

# SAINT-CYR

➡ 2021-2022

# Loisirs



Saint-Cyr-sur-Loire

## Les services municipaux sont à votre disposition :

### Direction des relations publiques, de la vie associative et sportive

☎ 02 47 42 80 40

✉ secretariatsports@saint-cyr-sur-loire.com

### Direction des services culturels

☎ 02 47 42 80 29

✉ culture@saint-cyr-sur-loire.com



[1jeune1solution.gouv.fr](http://1jeune1solution.gouv.fr)



Vous avez entre 6 et 18 ans  
et vous voulez faire du sport  
à la rentrée ?

Bénéficiez d'une **réduction de 50 €**  
pour vous inscrire dans un club  
grâce au « Pass'Sport » !

Plus d'informations sur  
[www.sports.gouv.fr/pass-sport](http://www.sports.gouv.fr/pass-sport)

Critères : Le Pass'Sport est réservé aux familles qui perçoivent  
l'allocation de rentrée scolaire, l'allocation d'éducation de l'enfant  
handicapé ou l'allocation aux adultes handicapés.



L'été s'achève et l'heure est venue de préparer une nouvelle rentrée de loisirs, celle de vos enfants mais aussi la vôtre.

L'objectif de ce guide, que vous connaissez bien, est de présenter la richesse des activités que vous pouvez pratiquer à Saint-Cyr-sur-Loire, des sports collectifs et individuels aux activités culturelles et artistiques en passant par toutes les autres formes de passions qui vous animent, sources d'épanouissement et de bien-être.

Un bien-être qui nous est cher et qui fait encore plus sens en ces temps tourmentés marqués par la pandémie mondiale qui bouleverse nos quotidiens depuis mars 2020. L'arrivée du vaccin permet d'entrevoir le retour tant espéré à une vie normale. Il vous protège tout en protégeant votre entourage. Mais restons vigilants face au virus et à ses variants, maintenons les comportements responsables et les gestes barrière. Ils permettront une reprise apaisée de vos activités et leur maintien tout au long de l'année.

Je vous souhaite bonne lecture des pages à venir, je suis convaincu que vous y trouverez une pratique sportive ou une activité artistique qui sera faite pour vous !

Bonne rentrée à toutes et à tous !

**Philippe BRIAND**

Maire de Saint-Cyr-sur-Loire  
Vice-président de Tours Métropole Val de Loire



## ▷ Sports

Aïkido .....	6	Karaté .....	24-25
Arts du cirque .....	6	Kung-fu .....	25
Arts martiaux .....	7	Marche nordique - athlétisme fit .....	26
Athlétisme .....	8	Marche randonnée .....	27
Badminton .....	9	Multisports .....	28-29
Basket-ball .....	10	Musculation .....	29
Boule de fort .....	11	Natation .....	30-31
Capoeira .....	11	Natation - gym aquatique .....	32
Danse classique .....	12	Pêche .....	32
Danse - atelier chorégraphique .....	13	Pétanque .....	33
Danse .....	13-14	Plongée .....	33
Danse traditionnelle .....	14	Sport et santé .....	34-35
Équitation .....	15	Stretching postural® .....	35
Escalade .....	16	Tai Chi Chuan - Qi Gong .....	36
Escrime .....	17	Taïso - Préparation, coaching physique .....	37
Football .....	17-18	Tango argentin .....	37
Gymnastique artistique .....	19	Tennis .....	38
Gymnastique d'entretien .....	19-20	Tennis de table .....	39
Gymnastique douce et harmonique .....	21	Tir à l'arc .....	40
Handball .....	22	Triathlon .....	41
Iaïdo .....	23	Volley-ball .....	42
Judo .....	23	VTT .....	43
Jujitsu - self défense .....	24	Yoga .....	43-44

## ▷ Culture-Loisirs-Passions

Arts plastiques .....	46-48	Institutions nationales et européennes .....	55
Art-santé .....	48	Jeux .....	56
Bien-être .....	49	Jumelages .....	57
Bridge .....	49	Langues étrangères .....	57-58
Broderie de Touraine .....	50	Langue des signes française (LSF) .....	59
Chant choral .....	50-51	Littérature - culture générale .....	59-60
Chant lyrique .....	52	Loisirs créatifs .....	61
Cuisine .....	52	Musique .....	62
Culture japonaise .....	53	Patrimoine .....	63
Échanges de savoirs .....	54	Photographie .....	63
Encadrement-cartonnage .....	54	Théâtre .....	64-65
Informatique .....	55	Théâtre en langue des signes française .....	66

## ▷ Annuaire des associations .....

67-75

## ▷ Plan des équipements .....

76-77



Ce pictogramme vous permet de repérer les activités adaptées aux enfants de 3 à 5 ans.

A low-angle, orange-tinted photograph of a basketball player in mid-air, reaching up to shoot a basketball. The player's right arm is extended upwards, holding the ball, while their left arm is also raised. Above the player, the basketball hoop and backboard are visible. The word "SPORTS" is written in large, bold, white, sans-serif capital letters across the center of the image, partially overlapping the hoop and the player's arms.

# SPORTS

## ▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Mercredi	19h › 21h	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	105 €
	Vendredi	18h › 20h		
	Samedi	9h › 12h et 17h › 20h		
	Dimanche	10h › 12h		

**Contact :** Franck LANDRIÈVE • 02 47 40 31 79 • 06 07 53 04 61 • aikido.caskf@free.fr • www.aikido.caskf.free.fr

**Inscriptions :** du 1<sup>er</sup> septembre au 31 octobre aux heures de cours au dojo

**Pièces à fournir :** un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido

## ARTS DU CIRQUE

### ▷ La maison du jongleur

GYMNASSE RENÉ RATIER - 12 RUE DU 8 MAI

La maison du jongleur est une école de cirque offrant un apprentissage adapté à chacun.

Les techniques traditionnelles du cirque se mêlent à d'autres disciplines artistiques et ouvrent ainsi les portes d'un cirque contemporain.



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
4-6 ans	Lundi	17h30 › 18h30	Gymnase René Ratier	294 € / an ou 114 € / trimestre  (un cours par semaine de sep- tembre à juin hors vacances scolaires)
	Mercredi	13h30 › 14h30		
	Jeudi	17h30 › 18h30		
	Samedi	10h › 11h		
7-12 ans	Mardi	17h30 › 18h30		
	Mercredi	14h30 › 15h30		
	Vendredi	17h30 › 18h30		
	Samedi	11h › 12h		
Adultes	Samedi	13h30 › 14h30		
Tout public	Vendredi	18h30 › 19h30		

**Contact :** Jos PRADET • 06 43 05 94 13 • www.la-maison-du-jongleur.fr

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions et toute l'année.

**Pièces à fournir :** un certificat médical • une attestation d'assurance de responsabilité civile

## AS MFCGYM

225 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

Pratique de sports de combat et arts martiaux. Groupes tous niveaux.  
Affiliée à la FMMAF (fédération mixed martial arts française).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS				
Functionnal training MMA (préparation physique générale)	Lundi au vendredi	12h30 › 13h30	225 boulevard Charles de Gaulle	50 € / mois				
		19h › 20h						
	Samedi	12h30 › 13h30						
MMA	Lundi	18h30 › 20h		225 boulevard Charles de Gaulle	à voir sur place			
	Mercredi							
	Jeudi							
MMA Ladies (100 % féminin)	Lundi	20h › 21h30			225 boulevard Charles de Gaulle	250 € / an		
	Mercredi							
MMA Kids	Mercredi	16h › 17h (5-8 ans)					225 boulevard Charles de Gaulle	250 € / an
		17h › 18h (8-13 ans)						
	Samedi	10h › 11h (5-13 ans)						
Boxe anglaise	Mardi	18h30 › 20h						
	Vendredi							
Boxe thaïlandaise	Lundi	18h30 › 20h	225 boulevard Charles de Gaulle	280 € / an				
	Jeudi	20h › 21h30						
	Samedi	14h › 15h30						
Jiu-jitsu brésilien	Mardi	20h › 21h30		225 boulevard Charles de Gaulle		330 € / an		
	Mercredi	18h30 › 20h						
	Samedi	12h › 13h						
Lutte	Lundi	20h › 21h30			225 boulevard Charles de Gaulle	à définir		
	Jeudi							
Mouvement / mobilité	Samedi	11h › 12h				225 boulevard Charles de Gaulle	150 € / an	
MMA Défense	créneau à définir						à voir sur place	

**Contact** : Florian ROUSSEAU, président • 07 77 86 95 65 • mmfightclub37@hotmail.com • www.mfcgym.fr

**Inscriptions** : toute l'année. Licence valable 1 an à partir de la date d'inscription, après deux séances d'essai offertes.

**Pièces à fournir** : 2 photos d'identité • certificat médical • fiche d'inscription annuelle et cotisation annuelle (après les deux séances d'essai).



# ATHLÉTISME

## ▷ Réveil Sportif · section athlétisme

STADE GUY DRUT - ALLÉE RENÉ COULON

Initiation et compétition. Athlétisme fit, voir page 26.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Éveil athlétisme (2013 à 2015)	Vendredi	18h30 › 20h	Stade Guy Drut	155 €
Poussin(e)s (2011-2012)	Mercredi	16h › 18h (2011)		
	Vendredi	18h15 › 20h		
Benjamin(e)s (2009-2010)	Mercredi	16h › 18h		160 €
	Vendredi	18h › 20h		
Minimes (2007-2008)	Mardi	18h › 20h		170 €
	Mercredi	18h › 20h		
	Vendredi	18h › 20h		
Cadet(te)s (2005-2006)	Du lundi au samedi  suivant spécialités	18h › 20h		
Juniors (2003-2004)				
Espoirs (2000-2002)				
Seniors (1988-1999)				
Masters (1987 et avant)				
Athlé Loisir Running (espoirs à Masters)	Mardi	18h30 › 20h		
	Jeudi	18h30 › 20h		

**Contact :** 02 47 41 84 90 • [rssc.athle037021@gmail.com](mailto:rssc.athle037021@gmail.com) • [athlesaintcyr.org](http://athlesaintcyr.org)

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

Dans les locaux de la section athlétisme (complexe sportif Guy Drut), de septembre à novembre, les mardis et vendredis de 18h à 20h ou les mercredis de 16h à 18h.

Plus d'informations et documents téléchargeables sur [athlesaintcyr.org](http://athlesaintcyr.org)

Tarifcation particulière pour les demandeurs d'emploi, les étudiants et les familles. Contacter le club.



## ▷ Réveil Sportif · section badminton

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours et des entraînements le 11 septembre et du jeu libre le 9 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Mini bad poussins (2012 à 2015)	Mardi	17h30 › 19h	Gymnase René Ratier	115 € / an*
Benjamins-minimes (2008 à 2011)	Samedi	9h30 › 11h		
Cadets-juniors (2004 à 2007)	Lundi	18h30 › 20h		
Compétition (sur sélection) Benjamins (2010-2011)	Samedi	11h › 12h30		
Compétition (sur sélection) Minimes à cadets (2006 à 2009)	Mardi	19h › 20h30		
	Samedi	11h › 12h30		
Jeunes confirmés (2003 à 2005)	Mardi	19h › 20h30		120 € / an*
Adultes initiation / intermédiaire (1 créneau au choix)	Mercredi	19h › 20h30		
	Jeudi	20h30 › 22h		
Adultes perfectionnement (1 créneau au choix)	Mercredi	20h30 › 22h		150 € / an*
Adultes compétition	Mardi	20h30 › 22h30	110 € / an*	
	Lundi	20h › 22h30		
		Jeudi		17h30 › 20h30
Jeu libre Adultes	Vendredi	17h › 22h30		
	Samedi	17h30 › 21h		
Jeu libre Jeunes et adultes	Dimanche	9h › 21h		

\* Réduction du montant de la cotisation pour les adhérents d'une même famille  
(2 membres : minoration de 20 € ; 3 membres et + : minoration de 30 €).

Le club fournit un tee-shirt à chaque nouvel adhérent et une boîte de volants en plastique par bulletin d'inscription « loisirs ».

**Contact** : 06 67 23 07 49 • www.rsscbadminton.fr • rssc37.bad@gmail.com

**Inscriptions** : samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions. Pas d'inscription par courrier.

**Pièces à fournir** : le dossier d'inscription (téléchargeable sur le site web) • un certificat médical à télécharger [obligatoirement](#) sur le site du club ou sur le site de la FFBad (ce certificat médical est imposé par la FFBad, toute autre forme de certificat sera refusée) • un chèque à l'ordre du RSSC badminton • une photo d'identité

**Tout dossier incomplet sera refusé.** Seuls les adhérents à jour de leur cotisation 2021/2022 (dossier complet) pourront accéder aux terrains. Effectifs limités pour les entraînements jeunes et adultes.

## ▷ Réveil Sportif · section basket-ball



GYMNASSE ROLAND ENGERAND - 15 RUE EDOUARD BRANLY

Initiation, pratique et compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
U7 mixte nés entre 2015 et 2017	Mercredi et samedi	10h › 11h	Gymnase Engerand	130 € / an
U9 mixte nés en 2013 ou 2014	Mercredi et samedi	11h › 12h		
U11 masculins nés en 2011 ou 2012	Lundi, mardi, jeudi et vendredi	17h15 › 18h15	Gymnase Engerand	150 € / an
	Mercredi	16h30 › 17h30		
U11 féminines nées en 2011 ou 2012	Lundi, mardi, jeudi et vendredi	17h15 › 18h15		
	Mercredi	16h30 › 17h30		
U13 masculins nés en 2009 ou 2010	Mercredi	16h45 › 18h15	Gymnase Ratier	165 € / an
	Vendredi	18h15 › 19h30	Gymnase Engerand	
U13 féminines nées en 2009 ou 2010	Lundi et mardi	18h15 › 19h30	Gymnase Engerand	
	Vendredi	18h › 19h30	Gymnase Gazelec	
U15 masculins nés en 2007 ou 2008	Lundi	17h30 › 19h	Gymnase Stanichit	
	Mercredi	17h30 › 19h	Gymnase Engerand	
U15 féminines nées en 2007 ou 2008	Lundi et Mardi	18h15 › 19h30	Gymnase Engerand	
	Jeudi	18h15 › 19h30		
U17 masculins nés en 2005 ou 2006	Lundi et jeudi	19h30 › 21h	Gymnase Engerand	185 € / an
Seniors féminines nées avant 2005	Mercredi	19h › 20h30	Gymnase Engerand	
	Vendredi	19h30 › 21h	Gymnase Gazelec	
Seniors masculins nés avant 2005	Contactez le secrétariat			

**Contact** : secrétariat de la section basket-ball • 06 41 91 89 16 • rsscasket@outlook.com • www.rsstcyrbasket.fr

**Inscriptions** : pendant les entraînements et le samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

**Pièces à fournir** : inscription 100 % dématérialisée (paiement possible au secrétariat si besoin).

## ▷ Réveil sportif · section boule de fort

SALLE DE BOULE DE FORT - 160 RUE DE LA CROIX DE PÉRIGOURD

Pratique du jeu de la boule de fort.

Salle ouverte tous les après-midis sauf le jeudi. Téléphone : 02 47 44 53 99.

Découverte du déroulement du jeu en dehors des heures d'ouverture en semaine et les week-ends (sauf jours fériés) sur réservation (6 personnes minimum).

**Contact** : Annie DELARUE, présidente • 06 88 78 92 35

**Inscriptions** : tout au long de l'année.

**Tarifs** : adhésion de 25 €



# CAPOEIRA

## ▷ Liberdade da bahia

Pratique de la capoeira tous âges et tous niveaux.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Tous niveaux	Samedi	14h30 › 16h	Gymnase R. Engerand (salle Raymonde Tessiau)	180 € / an (adultes) 150 € / an (ados 11-15 ans) 120 € / an (enfants 6-10 ans)

**Contact** : Jocelyne DUPORTAL, présidente • ginga37@hotmail.fr • 07 79 35 86 17

**Inscriptions** : samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions ou pendant les heures de cours.

**Pièces à fournir** : une photo • un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la capoeira

Un cours d'essai gratuit. Bons ANCV acceptés.



## DANSE CLASSIQUE

### ▷ *Côtédanse · Brigitte Rouxel, professeur de danse*

Initiation et pratique de la danse académique et classique pour filles et garçons.

Éveil corporel à partir de 4 ans. Huit niveaux différents sont proposés.

Reprise des cours le 14 septembre à 17h10.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Éveil (dès 4 ans)	Mercredi	15h20 › 16h20		À déterminer
Débutant (6 à 8 ans)	Mercredi	10h45 › 12h15	Salle Marie-Rose Perrin (gymnase S. Barc)	
Élémentaire I (8 à 10 ans)	Mercredi	13h45 › 15h15		
Élémentaire II	Mardi	17h10 › 18h30	Gymnase L. Stanichit	
Moyen et pointes	Mercredi	16h25 › 18h	Salle Marie-Rose Perrin (gymnase S. Barc)	
Avancé II	Mardi	18h30 › 20h	Gymnase L. Stanichit	
Élémentaire et moyen	Vendredi	17h10 › 18h30		
Avancé I et II	Vendredi	18h30 › 20h	Salle Marie-Rose Perrin (gymnase S. Barc)	
Pointes perfectionnement	Samedi (1 fois/mois)	13h30 › 15h		

**Contact :** Brigitte ROUXEL • 02 47 41 31 24 • 06 76 88 06 39 • [choredanse37@gmail.com](mailto:choredanse37@gmail.com)

Plus d'informations : [www.choredanse.net](http://www.choredanse.net)

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions ou le mercredi 8 septembre, de 14h à 18h30 et vendredi 10 septembre, de 17h15 à 19h (salle Marie-Rose Perrin)

**Pièces à fournir :** un certificat médical de moins de 3 mois à remettre le jour de l'inscription • une attestation d'assurance extra-scolaire • une photo.

## ▷ *Chonédanse · Brigitte Rouxel, scénographe*

Atelier chorégraphique pour élèves d'un niveau avancé. Reprise des cours le 13 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Atelier chorégraphique	Mardi	18h30 › 20h	Gymnase L. Stanichit	25 € / an
	Vendredi	18h30 › 20h	Salle Marie-Rose Perrin (gymnase S. Barc)	
	et/ou samedi	13h30 › 15h		

**Contact :** Brigitte ROUXEL • 02 47 41 31 24 • 06 76 88 06 39 • choredanse37@gmail.com

Plus d'informations : [www.choredanse.net](http://www.choredanse.net)

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions ou le mercredi 8 septembre, de 14h à 18h30 et vendredi 10 septembre, de 17h15 à 19h (salle Marie-Rose Perrin)

**Pièces à fournir :** un certificat médical de moins de 3 mois à remettre le jour de l'inscription • une attestation d'assurance extra-scolaire • une photo.

# DANSE

## ▷ *La Sarabande*

55 RUE HENRI BERGSON

**Cours de danse moderne.** Reprise des cours le lundi 13 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
4 - 5 ans	Jeudi	17h › 18h	Gymnase Louis Stanichit (salle de danse)	192 € / an
6 - 7 ans	Lundi	17h › 18h		
8 - 10 ans	Jeudi	18h › 19h		
11 - 15 ans	Lundi	18h › 19h		
Adultes débutants	Lundi	19h15 › 20h30		
Adultes avancés	Jeudi	19h15 › 20h30		

**Contact :** Aude LANCELIN • 02 47 52 91 55 • lasarabande@yahoo.fr

**Inscriptions :** jeudi 9 septembre de 16h45 à 19h15 au gymnase Louis Stanichit.

**Pièces à fournir :** certificat médical • attestation d'assurance extra-scolaire

## ▷ Danse la vie ! Julie Jagu

Julie JAGU professeure, danseuse, chorégraphe, dispense des cours de modern'jazz, clip tv', hip-hop, funky', classique et éveil.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Modern'jazz	Lundi	20h30 › 21h30 (+ 18 ans et adultes)	Gymnase Stanichit	À déterminer
	Mercredi	15h15 › 16h (7-9 ans)		
		16h › 17h (10-12 ans)		
	18h15 › 19h15 (13-18 ans)			
Éveil	Mercredi	14h15 › 15h (3-6 ans)	Gymnase Stanichit	
Hip-hop	Mercredi	15h45 › 16h45 (7-12 ans)	Gymnase Ratier	
		17h15 › 18h15 (13-18 ans)	Gymnase Stanichit	

**Contact :** Julie JAGU • 06 81 02 09 73 ou Annie JAGU • 06 85 21 81 54

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions, ou les mercredis 1 et 8 septembre de 15h30 à 19h au gymnase Louis Stanichit.

**Pièces à fournir :** un certificat médical de moins de trois mois • une enveloppe timbrée et libellée aux coordonnées de l'adhérent.

Julie JAGU enseigne également à AR'DANSE, 124 boulevard Béranger à Tours, une école de danse qui propose de la danse classique, pointes, zumba, contemporain, yoga, pilates, éveil, modern'jazz, clip tv', funky'jazz, hip-hop pour tous les niveaux, tous les âges et tous les jours.

Plus d'informations : [www.ardanse.fr](http://www.ardanse.fr)

## DANSE TRADITIONNELLE

### ▷ Mozaïc breizh

59 RUE FLEURIE

Pratique de la danse bretonne (débutants et confirmés).

Reprise des cours le mercredi 22 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Débutants et confirmés	Mercredi	20h30 › 22h30	Salle Rabelais Ancienne mairie	35 € / an (25 € étudiants)

**Contact :** Madame VERMERSCH, présidente • 06 81 70 35 72 ou 02 47 55 16 12 • [mozaicbreizh37@gmail.com](mailto:mozaicbreizh37@gmail.com)

**Inscriptions :** sur place, au début des cours, toute l'année.



## ÉQUITATION

### Centre de formation équestre et poney-club de la Grenadière (fondé en 1956)

85 RUE DU DOCTEUR TONNELLÉ

Membre de la Fédération Française d'Équitation. Agrément École Française d'Équitation.

Association sportive loi 1901 (président : Éric Le Verger).

Initiation et pratique de l'équitation à cheval et à poney.

Perfectionnement et compétitions, organisation de compétitions, préparation et passage examens fédéraux, stages vacances, équitation scolaire, équitation de groupes, équitation pour handicapés, pension pour chevaux et poneys...

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS*
1 <sup>er</sup> membre : adulte (18 ans et +)	Voir planning au club		Centre équestre	120 €
Étudiant et junior (10 ans à 17 ans)				100 €
Enfant (moins de 10 ans)				85 €
2 <sup>e</sup> membre de la même famille				67 €
3 <sup>e</sup> membre de la même famille				

\* Cotisation annuelle, de date à date. Ajouter le prix de la licence fédérale 2021 (assurance obligatoire) du 1<sup>er</sup> septembre 2021 au 31 décembre 2022 : enfant et junior : 25 € (né en 2004 et après) ; adulte : 36 € (né en 2003 et avant).

**Contact** : Jean-François de MIEULLE, directeur • 02 47 41 58 32 (accueil club) • 06 08 92 93 23

la.grenadiere@wanadoo.fr • www.lagrenadiere.com

**Encadrement** : 5 moniteurs D.E., 2 soigneurs

**Inscriptions** : pendant les permanences au bureau d'accueil :

- les mardis, jeudis et vendredis, de 14h à 18h
- les mercredis et samedis, de 9h à 12h et de 14h à 18h

**Tarifs** : 36 leçons valables du 1<sup>er</sup> septembre 2021 au 30 juin 2022 (voir planning des cours au club) :

- Enfants 6/9 ans (Shetland) : forfait annuel 474 € (forfait trimestre de 12h : 171 €)
- Juniors et étudiants (cheval/poney) : forfait annuel 541 € (forfait trimestre : 192 €)
- Adulte (cheval/poney) : forfait annuel 603 € (forfait trimestre : 215 €)
- Junior/adulte (7<sup>e</sup> galop et compétition à cheval ; club et amateur) : forfait annuel 640 € (forfait trimestre 226 €)
- Promenades (familiarisation) pour enfants à partir de 4 ans : 11 € / 30 mn (les mercredis et samedis à 11h et 16h)
- Bébé Cavalier dès 3 ans : cotisation 67 € + licence 25 € et carte de 12 cours renouvelable 125 €.

Possibilité de paiement en trois fois (chèque).



## ESCALADE

### ▷ Réveil Sportif · section escalade

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Initiation et perfectionnement sur structures artificielles. Sorties découverte de falaises.

Encadrement par un professeur diplômé d'État. Reprise des cours le lundi 13 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
6 - 8 ans	Lundi mercredi ou jeudi	17h , 18h 16h30 , 17h30 17h , 18h	Gymnase Roland Engerand	180 € / an*
8 - 11 ans	Lundi mercredi ou mercredi ou jeudi	18h , 19h30 10h , 11h30 17h30 , 19h 18h , 19h30		200 € / an*
12 - 16 ans	Mardi	18h30 , 20h	Lieu à définir	220 € / an*
17 ans et adultes	Mardi et jeudi	20h15 , 21h45 19h30 , 21h45	Lieu à définir Gymnase R. Engerand	255 € / an*

\* Le prix comprend la licence. Réduction à partir du 3<sup>e</sup> membre d'une même famille.

**Contact :** Christian • 06 68 80 99 49 • [www.rssc-altitude.fr](http://www.rssc-altitude.fr)

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

Inscription en ligne possible sur [myffme.fr](http://myffme.fr)

**Pièces à fournir :** un certificat médical de moins de 1 mois (sauf ancien adhérent - de 3 ans) • 1 photo d'identité

• adresse courriel • le règlement intégral à l'inscription

D'autres cours ont lieu à Tours, Chambay-lès-Tours et Saint-Pierre-des-Corps, prenez contact avec l'association.



## ▷ Réveil Sportif · section escrime

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Pratique de l'escrime pour enfants, adolescents, adultes, débutants et confirmés.

**Groupes :** M7 : né en 2015 • M9 : né en 2013-2014 • M11 : né en 2011-2012 • M13 : né en 2009-2010  
M15 : né en 2007-2008 • M17 : né en 2005-2006

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS*
M7/M9 + M11 débutants	Mercredi	10h30 › 11h30	Gymnase Jean Moulin / République	Né entre 2011 et 2015 250 € (ou 225 € si réinscription)
	Samedi	9h30 › 10h30		
M11 - M13	Mercredi	14h › 15h15		
M13 - M15	Mercredi	15h15 › 16h30		Né entre 2007 et 2010 295 € (ou 265 € si réinscription)
M13 - M15 Compétition	Mardi	17h30 › 19h		
M17 à Vétérans	Mardi	19h › 20h30		Né en 2006 et avant 315 € (ou 283 € si réinscription)
	Vendredi	20h › 22h		
Séance assauts d'épée M11 - M13 - M15	Samedi	10h45 › 12h		

\* Payable en trois fois sans frais.

Tarif familles : - 15% sur la cotisation à partir du 2<sup>e</sup> inscrit.

**Contact :** Nicolas JOSET, maître d'armes • 06 21 53 72 52 • rsescrime@gmail.com

rsescrime.canalblog.com • Facebook : @rsescrimesaintcyr

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions, par téléphone et par courriel. Réduction de 10 % en cas de réinscription (en raison du covid).

**Pièces à fournir :** un certificat médical de moins de trois mois de non contre-indication • attestation d'assurance extra-scolaire.

## ▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

Championnat de football. Loisirs à 7.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Le soir en semaine à déterminer		Terrain SKF (rue Henri Bergson)	90 € / an

**Contact :** Jean-Bernard ARRIOTTI • 09 50 68 64 29 • jeanbernardarriotti@yahoo.fr

**Inscriptions :** à partir du 1<sup>er</sup> septembre par téléphone

**Pièces à fournir :** certificat médical valide

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
U6 - U7	Mercredi	13h30 › 14h30	Plaine de jeux	160 € / an ou 150 € / an (habitant de Saint-Cyr)
U8 - U9	Mercredi Vendredi (U9-1)	13h30 › 15h 18h › 19h	Terrain synthétique Plaine de jeux	
U10 - U11	Lundi Mercredi	18h › 19h15 15h30 › 17h	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U12 - U13	Lundi Mercredi Vendredi (U12 et U13-1)	18h › 19h15 17h30 › 19h 18h › 19h15	Terrain synthétique	
U14	Lundi Mardi Jeudi	18h30 › 19h45 18h › 19h30 18h › 19h30	Plaine de jeux Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U15-1	Lundi Mardi Jeudi	18h30 › 19h45 18h › 19h30 18h › 19h30	Plaine de jeux Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U15-2	Mardi Jeudi	18h › 19h30 18h › 19h30	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie	
U16	Mardi Vendredi	18h › 19h30 18h › 19h15	Terrain synthétique	
U18-1	Lundi Mercredi Vendredi Samedi	19h15 › 20h45 18h30 › 20h 18h › 19h15 10h › 11h30	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie Terrain synthétique Stade de la Béchellerie	
U18-2	Mercredi Vendredi	18h30 › 20h 18h › 19h30	Stade de la Béchellerie	
FEMININES U9 - U11 - U13	Mercredi	15h30 › 17h	Plaine de jeux	
SENIORS 1	Lundi Mardi Mercredi Vendredi	19h15 › 21h 19h15 › 21h 19h15 › 21h 19h15 › 21h	Honneur / Synthétique Synthétique / Honneur Synthétique / Honneur Stade d'honneur	
SENIORS 2	Mardi Jeudi	19h30 › 21h 19h30 › 21h	Terrain synthétique	
SENIORS 3	Mercredi Vendredi	19h30 › 21h 19h30 › 21h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie	

**Responsables :** Joël DOLD, président • 07 57 51 00 31 ou Fabien CAROFF, vice-président • 06 22 58 19 86  
ou Maurice DARCHY, responsable licences • 06 24 11 72 35 • 511543@lcfoot.fr

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions  
ou le mercredi de 15h à 19h au stade Guy Drut.

**Pièces à fournir :** 1 photo d'identité • la photocopie de la pièce d'identité • le règlement

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

## ▷ Réveil Sportif · section gymnastique artistique

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

La gymnastique artistique féminine, c'est la maîtrise de 4 agrès : le sol, la poutre, les barres asymétriques et le saut. Le club accueille les filles à partir de 3 ans, qui souhaitent découvrir et apprendre les fondamentaux de la gymnastique en loisir et en compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Baby-gym + éveil (jusqu'à 5 ans)		À définir (45 mn / semaine)	Gymnase Georges Coussan (8 rue de Périgourd)	150 €*
Gym loisirs (sous réserve d'effectif)		À définir (1h30 / semaine)		180 €*
Gym compétition et team gym (sous réserve d'effectif)		À définir (minimum 2 x 1h30 / semaine)		210 €*

\* Les tarifs définitifs peuvent varier en fonction du prix de la licence. Celle-ci inclut l'assurance. Tarif dégressif à partir de la 2<sup>e</sup> inscription.

**Contact :** Sodany JIRA, présidente • 06 30 11 40 00 • rsgym.stcyr@gmail.com • www.rsgym-stcyr.fr

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions, ou au gymnase Georges Coussan les lundis 7, 14 et 21 septembre de 18h à 19h30, les samedis 12, 19 et 26 septembre de 9h30 à 12h. Attention, les places sont limitées.

**Pièces à fournir :** 1 certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique de la gymnastique artistique • 2 photos d'identité avec nom et prénom indiqués au dos • le règlement par chèque, espèces, bons CAF...

Tout dossier incomplet sera refusé. Séance d'essai possible sur présentation du certificat médical.

# GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

## ▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Lundi	18h15 > 19h15	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	160 € / an
	Mardi	18h15 > 19h15		
	Jeudi	18h > 19h		

**Contact :** Pascal RICHARD • 06 12 67 82 86 • pascal37.richard@gmail.com

**Inscriptions :** toute l'année

**Pièces à fournir :** un certificat médical • deux photos

## ▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 13 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS	
Gymnastique	Lundi	9h › 10h 10h › 11h 17h › 18h 18h › 19h	Gymnase Roland Engerand (salle Raymonde Tessiau)	95 € / an (excepté pour la Zumba, la sophrologie et le Pilates : 110 € / an)  + 30 € par cours de gym supplémentaire	
	Mardi	9h30 › 10h30 10h30 › 11h30 18h › 19h			
	Mercredi	18h15 › 19h15 19h15 › 20h15 20h15 › 21h15			
	Jeudi	9h15 › 10h15 17h › 18h 19h › 20h			
	Vendredi	9h › 10h 11h › 12h			
Gym détente - relaxation	Lundi	19h › 20h			
Zumba détente	Lundi	12h › 13h			
Zumba	Lundi	20h › 21h			
	Jeudi	12h30 › 13h30 20h45 › 21h45			
Relaxation stretching	Mardi	11h30 › 12h30			
	Jeudi	11h15 › 12h15			
	Vendredi	18h › 19h			
Pilates	Lundi	11h › 12h			
	Mardi	12h30 › 13h30 17h › 18h			
	Mercredi	12h › 13h			
	Jeudi	18h › 19h			
	Vendredi	10h › 11h			
Sophrologie	Jeudi	10h15 › 11h15			
	Vendredi	16h › 17h 17h › 18h			

**Contact :** Carmen DUPONT, vice-présidente • 02 47 54 22 93 ou Sylvie VIGNAS, présidente • 06 19 71 26 64  
(à partir du 30/08)

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

**Pièces à fournir :** certificat médical de moins de 3 mois à présenter **le jour de l'inscription** (nouveaux adhérents)

Places limitées : de 18 à 30 personnes selon l'activité et trois cours maximum par personne.



## GYMNASTIQUE DOUCE ET HARMONIQUE

### ▷ *Pazapas - Méthode Feldenkrais*

1 PLACE ANDRÉ MALRAUX - CENTRE DE VIE SOCIALE ANDRÉ MALRAUX

Gymnastique douce, méthode Feldenkrais. Moment de détente pour retrouver le plaisir et la liberté de bouger avec moins d'efforts et plus d'efficacité. Reprise des cours le jeudi 16 septembre (places limitées).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Jeudi	13h45 › 14h45	Centre de vie sociale André Malraux	À déterminer
		15h › 16h		
	Vendredi	9h30 › 10h30		

**Contact :** Audrey ICE, praticienne certifiée Feldenkrais • 02 47 44 22 07 • 06 10 15 02 87

**Inscriptions :** téléphoner pour un cours d'essai

**Pièces à fournir :** un certificat médical de moins de 3 mois

**Appeler l'association pour connaître les autres cours proposés à Tours et à La Riche.**

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS*	
				Au 01/06/2021	Au 01/03/2022
Hand'adapté	Jeudi	17h › 19h*	Gymnase Sébastien Barc  (horaires marqués d'un * rendez-vous au gymnase Louis Stanchit)	69 €	42 €
Hand'fit	Samedi	10h › 11h		104 €	
Loisirs	Dimanche	9h30 › 10h30		94 €	77 €
Baby	Mercredi Samedi	10h › 11h		104 €	77 €
École de handball - de 7 ans	Mercredi Samedi	10h › 11h 11h › 12h30		124 €	84 €
- de 9 ans	Mercredi Samedi	11h › 12h30			
- de 11 ans	Lundi Mercredi	18h › 19h30 13h30 › 15h			
- de 13 ans (dép.)	Mardi Vendredi	17h15 › 18h30*		144 €	98 €
- de 13 ans (rég.)	Mardi Jeudi	18h › 19h30 17h30 › 19h*			
- de 15 ans (dép.)	Mardi Mercredi	18h30 › 20h* 16h30 › 18h			
- de 15 ans (rég.)	Mercredi Vendredi	15h › 16h30 18h › 19h30			
- de 18 ans (dép.)	Mardi Mercredi	18h30 › 20h* 16h30 › 18h			
- de 18 ans (entente)	Mercredi Vendredi	18h › 19h30 19h30 › 21h			
- de 18 ans F Seniors F	Mercredi	21h › 22h30		164 €	116 €
Seniors 3-4	Lundi Jeudi	20h45 › 22h15 19h15 › 20h30			
Prénationale M	Mercredi Vendredi	19h30 › 21h 21h › 22h30			
Nationale 1 M	Lundi Mardi Mercredi Jeudi	19h30 › 20h45 20h30 › 22h 19h30 › 21h 20h30 › 22h			

Réduction de 15 euros à partir de la deuxième licence.

**Contact :** Ibrahima DIAW • 02 34 53 42 60 • [www.sctah.eu](http://www.sctah.eu) • [contact@sctah.eu](mailto:contact@sctah.eu)

**Inscriptions :** sur place lors des entraînements et le samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

**Pièces à fournir :** 1 photo d'identité avec le nom indiqué au dos • 1 photocopie de la carte d'identité pour la 1<sup>re</sup> licence • le règlement (chèque à l'ordre du SCHB, espèces, virement, bons CAF ou chèques CE) • la demande d'adhésion FFHB à compléter par le médecin pour l'aptitude à la pratique du handball en compétition • le formulaire d'adhésion au club à compléter avec les autorisations nécessaires.

## ▷ Fukuri iaïdo club de Touraine

GYMNASSE ROLAND ENGERAND ET GYMNASSE SÉBASTIEN BARC

Le iaïdo est l'art de dégainer le sabre japonais (katana). Cet art martial est directement issu des combats entre samourais. Il regroupe un ensemble de techniques consistant non seulement à dégainer son sabre, mais aussi à mener une contre-attaque permettant de neutraliser son adversaire.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
À partir de 14 ans*	Jeudi	20h > 22h	Gymnase S. Barc (salle Marie-Rose Perrin)	Licence fédérale obligatoire : 37 € + 100 € / adulte, 50 € / mineur, étudiant
	Samedi	9h30 > 11h30	Gymnase R. Engerand (salle Raymonde Tessiau)	

\* Moins de 14 ans acceptés après avis de l'enseignant responsable technique.

**Contact** : Étienne GIRAUD • 06 86 49 84 75 • fukuriiaidoclubtouraine37@gmail.com • fict37.fr • Facebook : @fict37

**Inscriptions** : pendant les heures de cours et le samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

**Pièces à fournir** : certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique du iaïdo (préciser compétition si vous êtes intéressé)

**Possibilité de participer à trois cours d'essai.**

## ▷ Judo Saint-Cyr-sur-Loire

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Cours spécifiques d'éveil judo et sportif pour les enfants âgés de 4 et 5 ans (travail des habiletés motrices fondamentales, jeux de coopération et d'opposition, utilisation de matériel). À partir de 6 ans, groupes d'âges et de niveaux. Apprentissages techniques, préparation aux différentes épreuves (passage de grade, compétition, exams), des mini-poussins aux ceintures noires.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
En fonction des âges et des niveaux			Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	À déterminer

**Contact** : Claude JAUME, professeur • 06 85 43 56 17 • claudejaume@free.fr

Plus d'informations sur [www.judojujitsusaintcyruloire.sportsregions.fr](http://www.judojujitsusaintcyruloire.sportsregions.fr)

**Inscriptions** : samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions ou les lundi 6, mercredi 8 et vendredi 10 septembre de 17h à 19h au dojo Konan.

Sous réserve des places disponibles. Après ces dates, se renseigner auprès du professeur. Possibilité d'inscription par correspondance.

**Pièces à fournir** :

- > **Pour les majeurs** : certificat médical (ou questionnaire de santé pour les renouvellements) • règlement de la cotisation
- > **Pour les mineurs** : questionnaire de santé • règlement de la cotisation

## ▷ Jujitsu Saint-Cyr-sur-Loire

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

À l'origine de nombreux arts martiaux, le jujitsu moderne permet l'apprentissage des techniques de combat à mains nues. La préparation globale du corps, aussi appelée le Taiso (renforcement musculaire, assouplissement, coordination), assure une pratique dans de bonnes conditions.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Jujitsu / Self défense tous niveaux	Mercredi	19h30 › 21h	Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	Non communiquées
	Vendredi	20h30 › 22h		

**Contact :** Claude JAUME, professeur • 06 85 43 56 17 • claudejaume@free.fr

Plus d'informations sur [www.judojujitsusaintcyruloire.sportsregions.fr](http://www.judojujitsusaintcyruloire.sportsregions.fr)

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions

ou les lundi 6, mercredi 8 et vendredi 10 septembre de 17h à 19h au dojo Konan.

Sous réserve des places disponibles. Après ces dates, se renseigner auprès du professeur. Possibilité d'inscription par correspondance.

**Pièces à fournir :**

- > **Pour les majeurs :** certificat médical (ou questionnaire de santé pour les renouvellements) • règlement de la cotisation
- > **Pour les mineurs :** questionnaire de santé • règlement de la cotisation

## ▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Lundi	19h30 › 21h30	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	220 € incluant licence et assurance
	Mardi	19h30 › 21h		
	Jedi	19h40 › 21h20		
	Samedi	14h › 16h		

**Contact :** Franck LANDRIÈVE • 02 47 40 31 79 • 06 07 53 04 61 ou Jérôme VERNE • 06 26 65 35 30

[contact@touraineohshimakarate.fr](mailto:contact@touraineohshimakarate.fr) • [www.touraineohshimakarate.fr](http://www.touraineohshimakarate.fr) • Facebook : @TouraineOhshimaKarate



## ▷ Réveil Sportif · section karaté

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Initiation et pratique du karaté.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Mardi	19h > 22h	Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	À déterminer
	Jeudi	19h > 22h		
	Samedi	14h15 > 17h		
Compétiteurs	Dimanche	10h > 13h		
Enfants	Mardi	18h > 19h		
	Samedi	14h > 15h		
		13h > 13h45 (- de 6 ans et jusqu'à 10-11 ans)		
Adultes Défense personnelle	Vendredi	19h > 22h	Salle Raymonde Tessiau	

**Contact :** Jacky LOCQUARD • 02 47 41 99 79 • 02 47 51 06 29 ou section karaté • 06 03 43 79 54 • 06 14 11 67 59

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

**Pièces à fournir :** un certificat médical de moins de 3 mois • une photo • une autorisation parentale pour les mineurs  
• le montant total de la cotisation annuelle ou répartie en 3 versements (non remboursables).

## KUNG-FU

### ▷ Saint-Cyr Kung-fu Club

29 RUE DU PRIEURÉ TAVANT - 37100 TOURS

Reprise des cours le 6 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Tous	Lundi	19h > 21h	Gymnase R. Ratier**	Adultes : 190 €*** Mineurs, étudiants : 120 €***
	Mercredi	19h > 21h	Gymnase Sébastien Barc*	Demandeurs d'emploi : 130 €*** Forfait couple : 300 €***
Confirmés (combats)	Jeudi	19h > 20h30	Gymnase R. Ratier**	+ licence : 37 €

\* Salle Marie-Rose Perrin. \*\* Petite salle. \*\*\* Possibilité de versement en une ou plusieurs fois.  
Versement du montant total à l'inscription (non remboursable).

**Contact :** Xavier RENAULT • 06 21 52 36 20

**Inscriptions :** pendant les cours et le samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

**Pièces à fournir :** certificat médical de non contre-indication à la pratique du kung-fu • une photo • un justificatif pour les étudiants et les demandeurs d'emploi

**Carte de 10 séances à 60 euros + licence (self défense).**

## MARCHE NORDIQUE - ATHLÉTISME FIT

### ▷ Réveil Sportif · section athlétisme

STADE GUY DRUT - ALLÉE RENÉ COULON

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS	
Marche nordique	Lundi	9h30 › 11h	Stade Guy Drut	170 € Toutes activités confondues	
		18h45 › 20h15			
	Mardi	9h30 › 11h			
		18h45 › 20h15			
	Espoirs à Masters (2000 et avant)	Mercredi			9h30 › 11h (Nordic Fit)
		Jeudi			18h45 › 20h15
Tous niveaux	Vendredi	9h30 › 11h			
		18h30 › 20h (Nordic Fit)			
	Samedi et/ou dimanche	Sortie nature selon disponibilités et encadrement			
Athlétisme Fit	Mardi	9h30 › 10h45	Stade Guy Drut		
		18h30 › 20h			
	Vendredi	16h30 › 18h			

**Contact** : 02 47 41 84 90 • rsc.athle037021@gmail.com • athlesaintcyr.org

**Inscriptions** : samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

Dans les locaux de la section athlétisme (complexe sportif Guy Drut), de septembre à novembre, les mardis et vendredis de 18h à 20h ou les mercredis de 16h à 18h.

**Pièces à fournir** : Informations et documents téléchargeables sur athlesaintcyr.org

Tarifcation particulière pour les demandeurs d'emploi, les étudiants et les familles. Contacter le club.



## ▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 16 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Marche	Jeudi	8h45	Parking du complexe sportif Guy Drut (rue de Preney)	34 € / an (gratuit pour les adhérents de la section gym et bien-être)

Tous les premiers jeudis de chaque mois, sortie à l'extérieur avec co-voiturage.

**Contact** : Albert RAYNAL • 02 47 41 63 21

**Inscriptions** : samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

**Pièces à fournir** : certificat médical de moins de 3 mois à présenter **le jour de l'inscription** (nouveaux adhérents)

## ▷ Saint-Cyr Accueil Loisirs

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	COTISATIONS
Randonnée 10 km	Lundi	13h30	Gratuit pour les adhérents (adhésion annuelle : 23 €)
Randonnée moyenne 12 km	Lundi	13h30	
Randonnée soutenue 13 km	Lundi	13h30	
Marche 9 km	Lundi	13h30	
Marche 8-10 km	Mardi	8h30	
Marche 8-11 km	Mercredi (bi-mensuel)	13h30	
Marche 6 km	Mercredi	9h	
Petite marche 4 km	Vendredi	9h30	
Grande marche 10 km et +	Vendredi	8h45	

**Contact** : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions** : lundi 14 septembre de 9h à 12h et de 14h à 18h salle Rabelais (ancienne mairie)

**Pièces à fournir** : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

• une référence de contrat de responsabilité civile • un certificat médical de moins de trois mois.



## MULTISPORTS

### ▶ *Multisports* (COURS MUNICIPAUX)

Activités multisports proposées par le service vie scolaire et jeunesse (athlétisme, escalade, piscine, jeux de ballon, raquettes, gym, cirque). Accueil de 40 enfants par cours.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS	
				St-Cyr	Hors St-Cyr
Enfants nés en 2013 et 2014 ou scolarisés en CE1-CE2	Mercredi	13h30 › 14h45	Gymnase R. Engerand	27 € / an	38 € / an
Enfants nés en 2011 et 2012 ou scolarisés en CM1-CM2		15h15 › 16h15	Piscine municipale  (selon activités et calendrier)		

**Contact** : service vie scolaire et jeunesse • 02 47 42 80 66 • jeunesse@saint-cyr-sur-loire.com

**Inscriptions** : samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions

ou les mercredis 8 et 15 septembre, de 9h à 12h au bureau des éducateurs sportifs (gymnase Louis Stanichit).

**Pièces à fournir** : une autorisation parentale à compléter le jour de l'inscription • un certificat médical de moins de 3 mois (document fourni en mairie) • l'attestation d'assurance responsabilité civile et individuelle d'accident • le règlement par chèque libellé à l'ordre du Trésor Public.

## ▷ Réveil Sportif · section d'éveil sportif

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Vous souhaitez donner à votre enfant les bases de motricité, de coordination et de socialisation afin qu'il développe toutes ses capacités dès le plus jeune âge ? Alors cette section est faite pour lui !

Les activités sont proposées aux enfants âgés de 3 à 6 ans sous forme de jeux (athlétiques, gymniques, de balles et de ballons, d'opposition) avec du matériel adapté. Les enfants âgés de 6 ans participeront à des séances de découverte de tous les clubs de la commune (basket, hand, volley, tennis, escalade etc.).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Enfants nés en 2018 (petite section)	Mercredi	9h45 › 10h30	Gymnase Georges Coussan	120 € / an (payable en 4 fois)
		15h30 › 16h15		
Samedi	9h45 › 10h30			
Enfants nés en 2017 (moyenne section)	Mercredi	10h30 › 11h30		
		14h30 › 15h30		
Samedi	10h30 › 11h30			
Enfants nés en 2015 et 2016 (grande section et CP)	Mercredi	11h30 › 12h30		
		13h30 › 14h30		
	Samedi	11h30 › 12h30		

**Contact :** Sodany JIRA, présidente • 06 30 11 40 00 • rsgym.stcyr@gmail.com

Plus d'informations sur [www.rsgym-stcyr.fr](http://www.rsgym-stcyr.fr).

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions ou au gymnase Georges Coussan. Attention, les places sont limitées.

**Pièces à fournir :** un certificat médical • une attestation d'assurance extra-scolaire 2021-2022 • une autorisation parentale à compléter le jour de l'inscription • une photo

**NB :** accueil de 10-12 enfants par cours (ouverture du groupe à partir de 4 enfants).

## MUSCULATION

### ▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Du lundi au dimanche	7h › 22h	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	200 € / an

**Contact :** Pascal RICHARD • 06 12 67 82 86 • pascal37.richard@gmail.com

**Inscriptions :** toute l'année.

**Pièces à fournir :** un certificat médical

## École municipale de natation

PISCINE ERNEST WATEL - RUE DE LA MAIRIE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS	
Adultes				St-Cyr	Hors St-Cyr
Perfectionnement (1)	Vendredi	17h40 › 18h40	Piscine E. Watel	61 € / trimestre	75 € / trimestre
Perfectionnement (2)	Mercredi	18h › 19h			
Aquagym	Mardi	9h10 › 9h45			
	Mardi	18h › 18h35			
	Vendredi	18h45 › 19h20			
Aquabike	Mardi	11h00 › 11h40		13 € / séance ou 110 € / trimestre ou 270 € / an	
	Jeudi	11h00 › 11h40			
	Jeudi	19h10 › 19h50			
	Samedi	9h40 › 10h20			
Aquatrainig	Mardi	18h40 › 19h20			
	Mercredi	17h05 › 17h45			
	Samedi	8h55 › 9h35			
Enfants					
Perfectionnement (3)	Mercredi	9h45 › 10h45	Piscine E. Watel	63 € / année scolaire	80 € / année scolaire
		16h › 17h			
Jardin découverte 4-6 ans (4)	Samedi	10h25 › 10h55			
Sport santé					
Activité aquatique adaptée (5)	Mardi	17h15 › 17h45	Piscine E. Watel	40 € / 10 séances	
	Mercredi	9h › 9h30			
Natation adaptée (6)	Mardi	10h15 › 10h45			
	Vendredi	17h › 17h30			

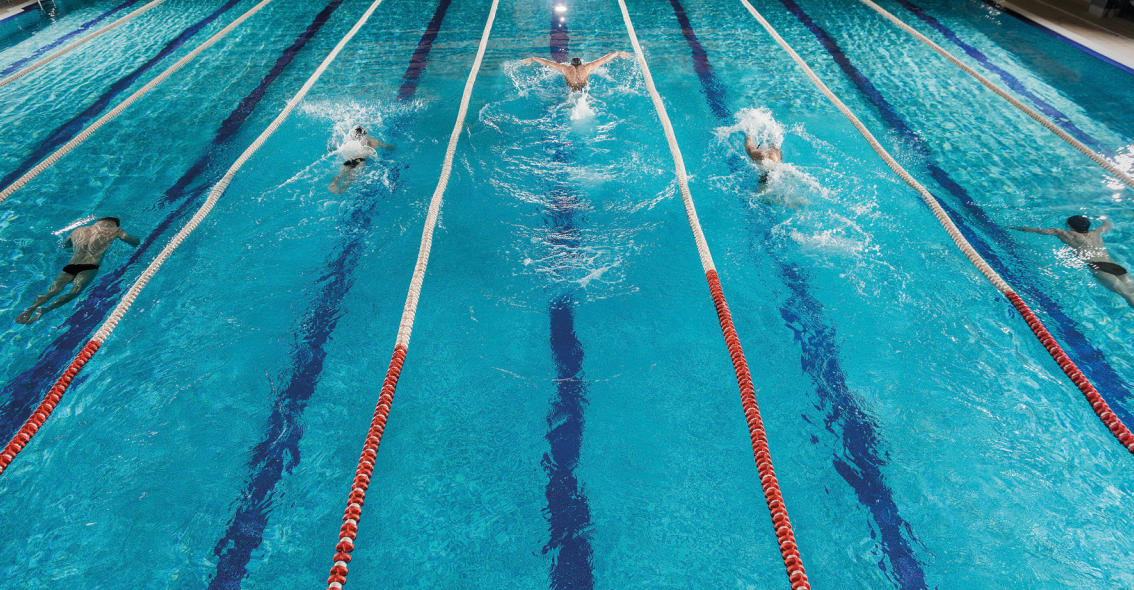
- (1) maîtrise 2 nages (brasse et dos) / (2) maîtrise 3 nages (brasse, dos et crawl)  
 (3) test de 25 m brasse et 25 m dos / (4) parcours de jeux sans apprentissage de nages  
 (5) personnes souffrant de maladies chroniques / (6) rééducation dorsale

**Contact** : accueil de la piscine • 02 47 42 80 81 • piscine.e.watel@saint-cyr-sur-loire.com

**Inscriptions** : samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions

**Pièces à fournir** : certificat médical de moins de 3 mois (obligatoire le jour de l'inscription) attestation d'assurance responsabilité civile photo pour les habitants de Saint-Cyr : justificatif de domicile

**NB** : tout dossier incomplet sera refusé.



## ▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 24 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Natation	Vendredi	16h > 17h	Piscine E. Watel	34 € / an*

\* Marche gratuite pour les adhérent(e)s de la section gymnastique d'entretien.

**Contact** : Colette MABILLE • 02 47 41 34 28

**Inscriptions** : samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

**Pièces à fournir** : certificat médical de moins de 3 mois à présenter **le jour de l'inscription** (nouveaux adhérents)

## ▷ Saint-Cyr Accueil Loisirs

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Natation	Vendredi	16h > 17h	Piscine E. Watel	Gratuit pour les adhérents (adhésion : 23 € / an)

**Contact** : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions** : lundi 14 septembre de 9h à 12h et de 14h à 18h salle Rabelais (ancienne mairie)

**Pièces à fournir** : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents  
• une référence de contrat de responsabilité civile • un certificat médical de moins de trois mois.



## ▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 20 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Gym aquatique	Lundi	19h › 19h30	Piscine E. Watel	140 €* + 30 € par cours de gym supplémentaire
		19h30 › 20h		
	Jeudi	20h › 20h30		

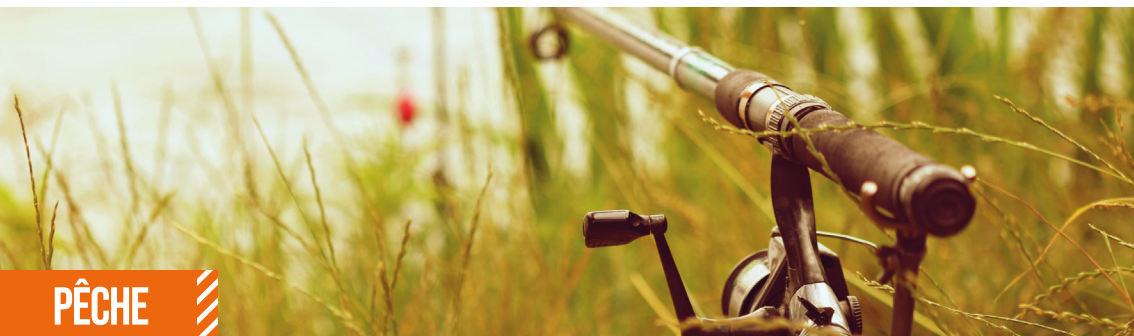
\* Marche gratuite pour les adhérent(e)s de la section gymnastique d'entretien.

**Contact :** Carmen DUPONT, vice-présidente • 02 47 54 22 93 ou Colette MABILLE • 02 47 41 34 28

ou Sylvie VIGNAS, présidente • 06 19 71 26 64 (à partir du 06/09 après 20h)

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

**Pièces à fournir :** certificat médical de moins de 3 mois à présenter **le jour de l'inscription** (nouveaux adhérents)



# PÊCHE

## ▷ Amicale des pêcheurs

92 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Initiation et pratique de la pêche. Début des cours le mardi 7 septembre à 20h.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Enfants (+ de 11 ans) École de pêche	Mardi	20h	Salle Grandgousier Ancienne mairie	16 € / an
Adultes cours théoriques	Mardi	20h › 22h		26 € / an
Adultes cours pratiques	Samedi	14h		

**Contacts :** Pascal LEBLANC • 06 87 18 62 95 ou Jean-Pierre CHEVALLIER • 06 71 27 69 56

Plus d'informations sur [club.quomodo.com/ecolpechcyr](http://club.quomodo.com/ecolpechcyr)

**Inscriptions :** le mardi 7 septembre à 20h, salle Grandgousier (ancienne mairie).





## Amicale pétanque de Saint-Cyr-sur-Loire

BOULODROME GEORGES PRIMAUT - 44 RUE ROLAND ENGERAND

Entraînement et compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes Enfants	Du lundi au samedi (sauf jours fériés)	14h > 19h	Boulodrome Georges Primaut	Adulte : 50 € / an Enfant : appeler le club

**Contact** : Alain MULLER • 06 88 86 90 92 ou 02 47 86 01 83 (accueil club de 14h à 18h, sauf dimanches et jours fériés).

**Inscriptions** : pendant les heures d'entraînement.

**Pièces à fournir** : imprimé fourni par le club

## Abyss plongée

14 RUE DE LA PETITE PERRAUDIÈRE

Découverte des fonds marins, formation, apnée, biologie marine, photos, sorties en mer, etc.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Juniors 9-14 ans	Mercredi	18h15 > 20h	Piscine E. Watel	Environ 160 € / an*
Débutants, 14 ans et +		19h15 > 21h		Environ 180 € / an*
Apnée, nage avec palmes		20h30 > 22h		
Tous adhérents sauf juniors	Samedi	18h > 22h		

\* + assurance fédérale

**Contact** : Christophe GÉNIES • 06 10 25 00 07 (après 20h) ou Éric THEULEAU • 02 47 53 42 39 (avant 21h)

Plus d'informations sur [www.abyss-plongee.org](http://www.abyss-plongee.org)

**Inscriptions** : les vendredis 10 et 17 septembre à partir de 19h

Possibilité d'adhésion en ligne sur notre site internet [www.abyss-plongee.org](http://www.abyss-plongee.org)

**Pièces à fournir le jour de l'inscription** : le dossier d'inscription (téléchargeable sur le site) • un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée de préférence par un médecin fédéral de la FFESSM (voir site web du club)

**Soirée baptême découverte samedi 11 septembre 2021.**



## SPORT ET SANTÉ

### ▷ *Sport et Santé* (COURS MUNICIPAUX)

MAIRIE DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE - PARC DE LA PERRAUDIÈRE

Dans le cadre de sa politique « sport et santé », la Ville propose différentes activités adaptées aux personnes suivies pour maladies chroniques (cancer, diabète, obésité, insuffisance respiratoire, sclérose en plaques...) ou présentant des fragilités particulières.

### ENTRETIEN PHYSIQUE - GYM DOUCE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Gym douce (1)	Lundi	13h45 › 14h45	Dojo Konan	Carnet de 10 tickets : 30 € (valables un an)
Ateliers de marche nordique	Lundi	15h › 16h	Terrain Guy Felix Gymnase S. Barc (salle M.-R. Perrin)	
Rose Pilates (3)	Jeudi	10h45 › 11h45	Gymnase S. Barc (salle M.-R. Perrin)	
Gym douce (1)	Jeudi	14h › 15h		
Parcours d'entretien physique (2)	Jeudi	15h15 › 16h15		

(1) Mobilisation articulaire, souplesse, renforcement, équilibre.

(2) Circuit comportant des ateliers de mobilité articulaire, de souplesse, de coordination, de renforcement, d'équilibre, de locomotion et de travail du souffle.

(3) Se reconstruire en douceur lorsque l'on a un cancer du sein

**Contact :** Patricia PEERE, éducateur sportif • 06 75 49 79 27 • [sportsante@saint-cyr-sur-loire.com](mailto:sportsante@saint-cyr-sur-loire.com)

**Inscriptions :** toute l'année, par téléphone et par mail. Prenez rendez-vous avec l'éducateur sportif pour définir les activités qui vous conviennent. Prenez conseil auprès de votre praticien et faites remplir le certificat médical fourni lors de l'entretien (sauf indication contraire liée au contexte sanitaire).

**Pièces à fournir :** certificat médical

## NATATION, ACTIVITÉ AQUATIQUE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Natation adaptée (1)	Mardi	10h15 › 10h45	Piscine E. Watel	Carnet de 10 tickets : 40 € (valables un an)
	Vendredi	17h › 17h30		
Activité aquatique adaptée (2)	Mardi	17h15 › 17h45		
	Mercredi	9h › 9h30		

(1) Pratique de la nage

(2) Mobilisation articulaire, souplesse, coordination, renforcement, équilibre, travail du souffle dans le milieu aquatique qui offre à la fois plus de légèreté et de résistance.

**Contact** : Frédéric LAMIRAULT, éducateur sportif nautique - MNS • 02 47 42 80 81 • sportsante@saint-cyr-sur-loire.com

**Inscriptions** : toute l'année, par téléphone et par mail.

**Pièces à fournir** : certificat médical

## STRETCHING POSTURAL®

### ▷ Côtédanse · Stretching postural®

Premier cours de découverte gratuit. Cours interchangeables et rattrapables.

Reprise des cours le 13 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes et adolescents	Lundi	17h45 › 19h	Centre de vie sociale André Malraux	À déterminer
	Mardi	20h › 21h15	Gymnase Louis Stanichit	
	Mercredi	9h30 › 10h45	Salle Marie-Rose Perrin (Gymnase S. Barc)	
	Samedi	9h15 › 10h30	Gymnase Louis Stanichit	

**Contact** : Brigitte ROUXEL • 02 47 41 31 24 • 06 76 88 06 39 • choredanse37@gmail.com

Plus d'informations sur [www.choredanse.net](http://www.choredanse.net)

**Inscriptions** : samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions ou dès le 1<sup>er</sup> septembre par téléphone et à la suite du 1<sup>er</sup> cours.

**Pièces à fournir** : certificat médical de moins de 3 mois à remettre le jour de l'inscription

D'autres cours sont donnés à Tours, prenez contact avec l'association.

Sport'ouvertes à Tours le dimanche 12 septembre.

Voir tous les cours : [www.choredanse.net](http://www.choredanse.net)



## TAI CHI CHUAN - QI GONG

### ▷ Qi Gong - Saint-Cyr

1 PLACE ANDRÉ MALRAUX - CENTRE DE VIE SOCIALE ANDRÉ MALRAUX

Gymnastique énergétique chinoise, le Qi Gong permet d'augmenter sa vitalité, de s'assouplir et de trouver la détente et le calme intérieur. Places limitées.

Reprise des cours le mardi 14 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Mardi	18h15 › 19h15	Centre de vie sociale André Malraux	210 € / an
	Mercredi	9h30 › 10h30		
		10h45 › 11h45		
	Vendredi	11h › 12h		

**Contact :** François GEORGET, diplômé de l'IEQG, habilité Sport-Santé par la FAEMC • 06 62 41 42 71

**Inscriptions :** téléphoner pour un cours d'essai.

**Pièces à fournir :** certificat médical de moins de 3 mois

### ▷ Tai Chi Chuan - Saint-Cyr

GYMNASE SÉBASTIEN BARC

Art du mouvement et art martial, le Tai chi chuan est réputé pour ses effets bénéfiques sur la santé. Il apporte un mieux-être, améliore la coordination, l'équilibre et la posture générale.

Reprise des cours le mardi 14 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Mardi	16h30 › 17h30	Salle Marie-Rose Perrin (Gymnase Sébastien Barc)	210 € / an

**Contact :** François GEORGET 3<sup>e</sup> Duan, diplômé de l'IEQG, habilité Sport-Santé par la FAEMC • 06 62 41 42 71

**Inscriptions :** téléphoner pour un cours d'essai.

**Pièces à fournir :** certificat médical de moins de 3 mois

## ▷ Taïso Saint-Cyr-sur-Loire

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Littéralement « préparation du corps », les exercices de taïso sont très variés et ont pour objectif de renforcer le système musculaire, d'améliorer le système cardio-respiratoire, l'endurance, l'équilibre, la maîtrise des gestes et la coordination générale, la souplesse. C'est donc une amélioration globale du potentiel physique qui est visée. Le taïso est une activité qui s'adresse à tous ceux qui souhaitent entretenir et améliorer leur condition physique, quel que soit leur niveau. Les cours sont dispensés par un professeur diplômé d'État.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Samedi	10h › 11h30	Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	À déterminer

**Contact** : Claude JAUME, professeur • 06 85 43 56 17 • claudejaume@free.fr

Plus d'informations sur [www.judojujitsusaintcyruloire.sportsregions.fr](http://www.judojujitsusaintcyruloire.sportsregions.fr)

**Inscriptions** : samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions ou les lundi 6, mercredi 8 et vendredi 10 septembre de 17h à 19h au dojo Konan.

Sous réserve des places disponibles. Après ces dates, se renseigner auprès du professeur. Possibilité d'inscription par correspondance.

**Pièces à fournir** :

- > **Pour les majeurs** : certificat médical (ou questionnaire de santé pour les renouvellements) • règlement de la cotisation
- > **Pour les mineurs** : questionnaire de santé • règlement de la cotisation

## TANGO ARGENTIN

### ▷ Tango sur Loire

2 RUE DU LOUVRE

Pratique du tango argentin. Reprise des cours le 7 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Débutants	Mardi	19h › 20h30	Gymnase S. Barc (salle Marie-Rose Perrin)	cotisation de 20 € + cours à la carte : 10 cours : 135 € 20 cours : 240 €
Avancés		21h › 22h30		

**Contact** : Alexis RABOUAN • 06 86 86 86 49 • tangosurloire@gmail.com

**Inscriptions** : samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions ou sur place le mardi à partir du 8 septembre.

**Pièces à fournir** : certificat médical pour la pratique de la danse



# TENNIS

## ▷ Réveil Sportif · section tennis

PAVILLON D'ACCUEIL - COMPLEXE SPORTIF DE LA BÉCHELLERIE - 16 RUE DE LA SIBOTIÈRE

De l'initiation à la compétition.

Reprise des cours le lundi 13 septembre. Horaires proposés en fonction des groupes définis.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes et enfants	Du lundi au samedi	En journée et en soirée	Courts de tennis (16 rue de la Sibotière)	Consultez le site web du club <a href="http://www.rssaintcyrtennis.fr">www.rssaintcyrtennis.fr</a>

**Contact :** secrétariat • 02 47 41 94 29 • [rs.st.cyr37@fft.fr](mailto:rs.st.cyr37@fft.fr)

Plus d'informations sur facebook : [@tennisclubssaintcyr37](https://www.facebook.com/@tennisclubssaintcyr37)

**Inscriptions :** au club du 5 au 30 juillet (horaires d'ouverture du secrétariat), puis à compter du 23 août.

Le samedi 4 septembre, de 9h30 à 12h30 au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions puis de 13h30 à 15h30 au pavillon d'accueil du club.

**Pièces à fournir :** un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis en compétition ou une attestation FFT

- paiement par chèque (chèques vacances et coupons sport acceptés)

Centre de compétition et cours complémentaires sur sélection.

## ▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	1 court extérieur disponible tous les jours		SKF 204 bd Charles de Gaulle	Nous consulter

**Contact :** Stéphane BUCHOT • 02 47 40 32 24 • [stephane.buchot@skf.com](mailto:stephane.buchot@skf.com)

**Inscriptions :** à partir de septembre par téléphone

**Pièces à fournir :** certificat médical valide

# TENNIS DE TABLE

## ▷ Réveil Sportif · section tennis de table

GYMNASSE SÉBASTIEN BARC (SALLE HENRI PAILLET) – ALLÉE RENÉ COULON

Initiation et compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS				
Baby-ping (dès 5 ans)	Samedi	9h15 , 10h	Gymnase Sébastien Barc (salle Henri Paillet)	95 €				
Jeunes débutants	Mardi	17h , 18h30		Gymnase Sébastien Barc (salle Henri Paillet)	de 125 € à 165 €			
	Mercredi	13h30 , 15h						
	Vendredi	17h , 18h30						
Jeunes compétiteurs	Mardi	18h30 , 20h				Gymnase Sébastien Barc (salle Henri Paillet)	de 125 € à 165 €	
	Mercredi	15h , 17h						
	Vendredi	18h30 , 20h						
Adultes compétiteurs	Mardi	19h45 , 21h15			Gymnase Sébastien Barc (salle Henri Paillet)			165 €
	Jeudi	19h , 20h30						
Loisirs encadrés	Jeudi	17h30 , 19h						Gymnase Sébastien Barc (salle Henri Paillet)
Sport adapté	Vendredi	18h15 , 19h45					80 €	
Retraités	Lundi	14h , 17h					80 € + 40 € si compétitions	
Établissements médico-sociaux	Mardi	14h , 16h						
	Jeudi	14h , 16h						
Ouvert à tous	Lundi	17h , 20h						
	Mercredi	17h , 20h						
	Samedi	10h , 12h						

**Contact :** Mme Bergougnoux (adultes loisirs) • 06 66 33 98 68 ou Mme BAUDUIN (entraîneur, jeunes et adultes compétiteurs) • 07 71 72 50 70 • [entraîneur.rssctt@gmail.com](mailto:entraîneur.rssctt@gmail.com) • [www.saintcyrping.fr](http://www.saintcyrping.fr)

**Inscriptions :** pendant les permanences d'inscription le mercredi 1<sup>er</sup> septembre, le jeudi 2 septembre ou les mercredis 8 et 15 septembre de 16h à 19h salle Henri Paillet ou le samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

### Pièces à fournir :

- > Pour les jeunes : 1 photo d'identité • le questionnaire de santé • le dossier d'inscription complet
- > Pour les adultes : 1 certificat médical de moins de trois mois • 1 photo d'identité • le dossier d'inscription complet



## ▷ Réveil Sportif · section tir à l'arc

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

	CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
HIVER	Débutants Jeunes	Samedi	13h › 14h30	Gymnase Ratier	Licence adulte : 135 € / an  Licence jeune : 125 € / an
	Débutants Adultes	Mercredi	20h › 22h	Gymnase Jean Moulin République	
	Performance 3D	Samedi	16h › 17h30	Gymnase Ratier	
	Espoir Jeunes	Mercredi	18h › 20h	Gymnase Jean Moulin République	
		Samedi	14h30 › 16h	Gymnase Ratier	
	Performance Jeunes	Lundi	18h › 20h	Gymnase Jean Moulin République	
		Jeudi	18h › 20h		
Performance Adultes	Lundi	20h › 22h			
	Jeudi	20h › 22h			
Loisir	Vendredi	18h › 20h			
ÉTÉ	Performance Jeunes	Lundi	18h › 20h		
		Jeudi	18h › 20h		
	Performance Adultes	Lundi	19h › 21h		
		Jeudi	19h › 21h		
	Espoir Jeunes	Mercredi	18h › 20h		
		Samedi	10h › 12h		
	Performance 3D	Mardi	18h › 21h		
		Vendredi	18h › 21h		
		Samedi	14h › 17h		
	Loisir	Mardi	18h › 21h		
Vendredi		18h › 21h			
Samedi		14h › 18h			
Dimanche		9h › 12h			

Contact : Francis BAILLARGEAUX • 06 22 31 09 43 • baillargeaux\_francis@orange.fr

Inscriptions : samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.





## TRIATHLON

### ▷ Réveil Sportif · section triathlon

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Soyez en forme, pratiquez le triathlon (natation, cyclisme, course à pied) ou les disciplines enchaînées de la fédération comme le duathlon (course à pied, cyclisme), l'aquathlon (natation, course à pied) ou le bike & run (course à pied, VTT en binôme). Les entraîneurs sont diplômés de Fédération française de triathlon (BF5 et BF4).

CATÉGORIES		JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes, cadets et juniors	Course à pied	Mercredi	18h30 > 20h	Stade Guy Drut	110 € (adhésion + licence loisirs seniors)
	Natation*	Lundi	20h > 22h	Piscine E. Watel	
		Jeudi	20h30 > 21h30		
		Samedi	9h > 10h	Piscine Bozon (Tours)	145 € (adhésion + licence compétition seniors)
	Vélo de route	Dimanche	9h > 11h30	Rendez-vous au stade Guy Drut	

\* Jeunes : savoir nager 25 m - adultes : savoir nager 200 m en crawl

**Contact :** Éric RAVE • 06 73 56 62 44 • [www.rsscatriathlon.fr](http://www.rsscatriathlon.fr) • [rsscatriathlon@gmail.com](mailto:rsscatriathlon@gmail.com)

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions, ou les mardis et jeudis au début des entraînements.

**Pièces à fournir :** certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition



# VOLLEY-BALL

## ▷ Réveil Sportif · section volley-ball

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

La section propose un championnat pour chaque catégorie d'âge et de niveau, du loisir à la compétition, départementale à nationale 2 féminine.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
École de volley : M7, M9, M11, M13	Mercredi Samedi	17h › 18h30 10h30 › 12h	Gymnase Stanichit	à déterminer
M15 - M17 filles	Mercredi Vendredi	18h30 › 20h30		
M15 - M17 garçons	Mercredi Vendredi	18h30 › 20h30		
M20 filles	Mercredi Vendredi	18h30 › 20h30		
M20 garçons	Mercredi Vendredi	18h30 › 20h30		
Loisir mixte	Lundi Mercredi	20h30 › 22h30		
Seniors filles (départementale)	Lundi Jeudi	19h › 21h 20h30 › 22h30		
Seniors filles (régionale)	Lundi Jeudi	19h › 21h 20h30 › 22h30		
Seniors filles (nationale 2)	Mardi Vendredi	20h30 › 22h30		
Seniors garçons (départementale)	Lundi Mercredi	20h30 › 22h30		
Seniors garçons (régionale)	Lundi Jeudi	20h30 › 22h30		
UFOLEP mixte	Lundi Mercredi	20h30 › 22h30		

Contact : Paul HINCKEL • 07 81 69 59 98 • rsscvolley@gmail.com • Facebook : @rsscvolley

Inscriptions : pendant les heures d'entraînement.

## ▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Entraînements hebdomadaires		Différent chaque semaine	30 €

**Contact :** Pascal QUENARDELLE • pascal.quenardelle@gmail.com

**Inscriptions :** toute l'année

**Pièces à fournir :** certificat médical

## ▷ Centre d'intégral yoga® - Lotus France

1 ALLÉE DES FUTREAUX

« Le virus de la covid-19 nous a rappelé que nous devons prendre soin de notre corps. Nous rendons nos corps malades en violant les lois de la Nature. En mangeant mal, en buvant mal et en respirant mal, nous les encrassons de toxines qui produisent de la tension dans le corps, qui obstruent les centres nerveux et entravent la circulation de l'énergie, les privant ainsi de l'immunité naturelle. Sans un corps sain, rien n'est possible en ce monde. Le but de toutes les pratiques de Yoga est de nous débarrasser du voile que forment les toxines corporelles et mentales pour nous permettre de faire l'expérience permanente du bonheur intérieur. »

Ce centre est rattaché aux centres « d'intégral yoga Europe ».

Reprise des cours le lundi 20 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Enfants	Suivant la demande à déterminer avec les parents		1 allée des Futreaux	À déterminer
Adultes Adolescents	Lundi	18h et 19h45		Adhésion annuelle : 50 € + 240 € (2 chèques possible)
	Mercredi	18h30		
	Judi	9h		
	Samedi (1 fois/mois)	9h30 > 12h (initiation au yoga intégral)	Appeler pour plus de renseignements	

**Renseignements et inscriptions :** Micheline BERTHIAS, responsable enseignement • 02 47 41 17 32

N'hésitez pas à appeler l'association pour connaître les tarifications particulières (hors forfaits).



## ▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Le yoga permet d'unir, dans l'harmonie et l'équilibre, le corps, le souffle, le mental et l'esprit.  
Reprise des cours le 15 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Mercredi	9h › 10h30 (complet) 10h30 › 12h (complet)	Gymnase R. Engerand (salle Raymonde Tessiau)	177 € / an  + 30 € / an par cours de gym supplémentaire
	Mercredi	17h15 › 18h45 18h45 › 20h15	Gymnase Georges Coussan	
	Jeudi	18h15 › 19h45 20h › 21h30		

**Contact** : Brigitte CHARRETIER • 02 47 41 56 75 ou Évelyne BOUJON (professeur) • 02 47 28 90 82  
ou Sylvie VIGNAS • 06 19 71 26 64 (à partir du 06/09 après 20h)

**Inscriptions** : samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

**Pièces à fournir** : certificat médical de moins de 3 mois à présenter **le jour de l'inscription** (nouveaux adhérents)

# CULTURE LOISIRS PASSIONS





## ▷ A.R.A.C. (Atelier de Recherche en Art Contemporain)

PÔLE CULTUREL DE LA CLARTÉ - 149 RUE HENRI BERGSON

Ateliers d'arts plastiques avec professeurs diplômés, ateliers libres, expositions, stages enfants-ados pendant les vacances scolaires, échanges culturels, projets artistiques collaboratifs et conférences. **Reprise des cours le lundi 13 septembre.**

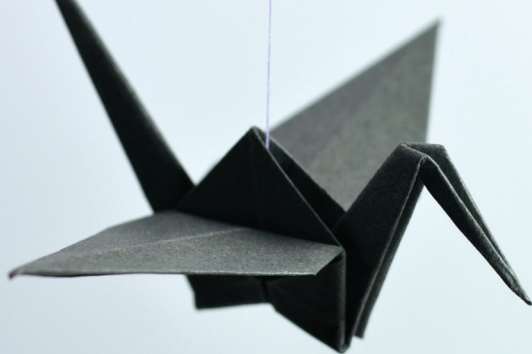
### ATELIERS HEBDOMADAIRES

CATÉGORIES		JOURS	HEURES	TARIFS*	
				30 séances	20 séances
7-10 ans	Arts plastiques	Mardi	17h30 › 19h	170 €	X
			10h30 › 12h		
		Mercredi	13h45 › 15h15		
			15h30 › 17h		
ADOS	Dessin, peinture, arts plastiques	Mardi	17h30 › 19h		
			13h30 › 15h		
		Mercredi	15h › 16h30		
			16h30 › 18h		
	BD	Mercredi	17h › 18h30 (avancés)		
			18h30 › 20h (débutants)		
ADULTES	Aquarelle et acrylique	Jeudi	15h30 › 17h30 (1 <sup>re</sup> année)	350 €	260 €
			18h › 20h (confirmés)		
	BD	Mercredi	17h › 18h30 (avancés)	300 €	X
			18h30 › 20h (débutants)		
	Croquis avec modèle vivant (atelier libre)	Samedi	9h30 › 12h	250 €	200 €
	Dessin débutants	Mardi	10h › 12h	350 €	260 €
	Dessin expérimentés (5 séances avec modèle)	Mardi	14h › 16h30	400 €*	300 €*
	Modelage, céramique	Lundi	14h › 16h30	450 €**	X
			17h › 19h30		
	Peinture, dessin, techniques mixtes avec Marine RABARDEL	Lundi	15h30 › 18h	400 €	300 €
		Mardi	14h30 › 17h		
		Lundi	18h › 20h	350 €	260 €
Mercredi		18h › 20h			
Peinture, dessin, techniques mixtes avec Jean-Luc CHAURIN	Jeudi	9h30 › 12h	400 €	300 €	
		14h › 16h30			
	Vendredi	9h30 › 12h			
Sculpture sur terre	Mercredi	9h › 12h	500 €***	X	
Photo numérique	Jeudi	18h › 20h	175 € pour 15 séances		

\*+ 10 € par séance avec modèle

\*\*atelier modelage et céramique : les fournitures terre et céramique sont à régler à l'ARAC (2 € par séance, soit 60 € pour 30 séances)

\*\*\* atelier sculpture terre : chaque adhérent achète sa terre



## ATELIERS PÉRIODIQUES

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	COTISATIONS
<b>ADULTES</b>			
Stage BD avec Thierry JOLLET			Le calendrier des stages sera établi en début de trimestre avec l'intervenant.  Plus d'informations sur le site internet de l'ARAC à partir du 1 <sup>er</sup> septembre.
Carnets de voyage avec Patrice BAFFOU			
Techniques aquarelle, acrylique avec Patrice BAFFOU			
Préparation écoles d'art avec Patrice BAFFOU			
<b>STAGES ENFANTS ET ADOS - VACANCES SCOLAIRES</b>			
Origami avec Nicolas TERRASSON	Lundi, mardi et mercredi de la 1 <sup>re</sup> semaine de congés	14h > 16h	35 €
Art science fiction avec Nicolas TERRASSON	Lundi, mardi et mercredi de la 2 <sup>e</sup> semaine de congés	14h > 16h	
Dessin animalier (ados) avec Marine RABARDEL	Lundi, mardi et mercredi de la 1 <sup>re</sup> semaine de congés	14h > 16h	

**Contact :** Patrice LUQUET, président • 06 03 31 29 40 • [arac.saint.cyr@gmail.com](mailto:arac.saint.cyr@gmail.com) • [www.arac-artsplastiques.org](http://www.arac-artsplastiques.org)  
Hélène POLÈS, secrétariat • 02 47 41 35 96 (hors vacances scolaires, le mercredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h)

### Tarif adhésion famille :

- adhésion annuelle famille : 45 € pour l'accès aux ateliers hebdomadaires et aux stages
- adhésion pour stages adultes (non déjà adhérents) : 15 €
- adhésion pour stages enfants (non déjà adhérents) : 10 €

**Tarif ateliers :** Le forfait annuel est basé sur 30 séances. Pour certaines activités, un forfait 20 séances est disponible (ou 15 séances pour l'atelier photo numérique).

**Adhésion :** en ligne sur le [www.arac-artsplastiques.org](http://www.arac-artsplastiques.org) dès le 1<sup>er</sup> septembre

### Inscriptions aux ateliers :

- Ateliers enfants et ados : le samedi 4 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions ou au secrétariat de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h les mercredis.
- Ateliers adultes : au secrétariat lors des permanences suivantes : les mercredis 1<sup>er</sup> et 8 septembre de 14h à 18h ou le samedi 4 septembre de 10h à 12h.



## ▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Peinture à l'huile	Mardi	14h	Manoir de la Tour	20 € / an + adhésion : 23 € / an
Techniques de peinture acrylique	Vendredi	9h		
Peinture sur soie	Jeudi	9h		
Pastel	Vendredi			
Atelier aquarelle (confirmés)	Jeudi			
Aquarelle (débutants)	Mardi			
Atelier aquarelle (travaux pratiques)	Mercredi			
Dessin (confirmés)	Mardi	14h		
Peinture au couteau	Lundi			
Iconographie	Mardi			

**Contact** : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions** : lundi 14 septembre de 9h à 12h et de 14h à 18h salle Rabelais (ancienne mairie)

**Pièces à fournir** : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents  
• une référence de contrat de responsabilité civile

## ART - SANTÉ

### ▷ *A.F.R.A.T.A.P.E.M. - école d'art-thérapie*

(association française de recherches et applications des techniques artistiques en pédagogie et médecine)

3 RUE CALMETTE

Recherches sur les liens entre l'art et la santé (art-thérapie, la musicothérapie)

Conférences, ateliers découverte et initiation aux pratiques artistiques : toute l'année

**Contact** : René GORGE, président • 02 47 51 86 20 • contact@afratapem.fr • www.art-therapie-tours.net

**Cotisation** : 20 € / an.

**Inscriptions** : lors des réunions et par courriel





## ▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Sophrologie	Mardi (bi-mensuel)	14h > 15h	Manoir de la Tour	12 € / an + adhésion : 23 € / an

**Contact** : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions** : lundi 14 septembre de 9h à 12h et de 14h à 18h salle Rabelais (ancienne mairie)

**Pièces à fournir** : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents  
• une référence de contrat de responsabilité civile

## ▷ *Kit à bien vivre*

23 ALLÉE DE LA CÔTE FLEURIE, TOURS

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Sophrologie	Mercredi	18h > 19h	Centre de vie sociale André Malraux	10 € / séance

**Contact** : Christine DEISS, sophrologue • 02 47 54 57 98 • contact@kitabienvivre.fr

**Inscriptions** : pas d'inscription à l'année. Inscription sur un listing pour recevoir les invitations aux séances et leur thématique. Paiement à la séance (10 € par séance et par personne). Chacun vient quand il veut !

## ▷ *Bridge club de Saint-Cyr*

15 AVENUE ANDRÉ AMPÈRE (LA MÉNARDIÈRE)  
Tournois homologués.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Bridge	Lundi	14h15	15 avenue André Ampère	77 € / an (licence FFB incluse)
	Mardi			
	Jeu			
	Vendredi			

**Contact** : Dominique GRÉVIN, présidente • 06 62 87 58 14 • 02 47 49 19 56 (club) • bridgeclub37@orange.fr

**Inscriptions** : toute l'année

Pour les cours débutants / perfectionnement, prendre contact avec le club (cotisation de 50 €).



## ► *Conservatoire du patrimoine de la broderie de Touraine et ses dérivés*

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Broderie traditionnelle et broderie de Touraine. Atelier de conservation d'un patrimoine textile régional.

Reprise des ateliers le lundi 30 août.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS		
Broderie	Lundi	9h > 11h	Maison des associations Claude Griveau	Cotisation annuelle : 20 €		
	Mardi	9h > 11h				
	Mercredi	17h > 19h				
Restauration de bonnets	Mardi 1 <sup>er</sup> groupe	14h30 > 17h30		Maison des associations Claude Griveau	Coiffes 50 € / an	
	Vendredi 2 <sup>e</sup> groupe					
Restauration des dons	Jeudi (1 fois / mois)	14h > 17h			Maison des associations Claude Griveau	Dentelle aux fuseaux 50 € / an / adulte 25 € / an / enfant
Dentelle aux fuseaux adultes	Lundi	14h > 17h tous les 15j	Maison des associations Claude Griveau			Deux ateliers + cotisation : 80 € / an
	Vendredi	17h30 > 19h30				
Dentelle aux fuseaux enfants	Mercredi	14h > 16h tous les 15j				Maison des associations Claude Griveau

**Contact :** Françoise AUDEMONT, présidente • 02 47 54 06 72 ou Françoise DEREUX, trésorière • 02 47 42 51 58

# CHANT CHORAL



## ► *Chorale Croque-Notes*

10 RUE PASTEUR

Chant choral de chansons françaises et contemporaines

Reprise des répétitions le mercredi 15 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Jeunes adultes Adultes	Mercredi	20h30 > 22h30	Salle Noël Marchand 99 bd Charles de Gaulle	45 € / an

**Contact :** Marie-Odile LUBIN, trésorière • 06 25 48 04 21 ou Martine POUCE, secrétaire • 06 07 78 74 38

Chef de chœur : Rémi DUBOIS

croquenotes37540@gmail.com • www.croquenotes37540.wixsite.com/croquenotes

**Inscriptions :** dans la limite des places disponibles pour les sopranes et alto, libres pour les ténors et basses.

**Pièces à fournir :** une photo d'identité pour le trombinoscope • le règlement de la cotisation par chèque

Afin de constituer un groupe diversifié, la chorale recherche tout particulièrement des hommes tenors.



## ▷ Ensemble vocal de la Perraudière

SALONS RONSARD - HÔTEL DE VILLE - BP 50139

Pratique du chant choral. Exercices et technique vocale. Préparation de concerts.

Œuvres sacrées et profanes de la Renaissance au 21<sup>e</sup> siècle, gospel songs, opéra.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Chant	Mardi	20h15 > 22h30	Salons Ronsard	120 € / an*
Technique vocale		19h > 20h		

\* Ajouter la participation aux cours de technique vocale (facultatif).

**Contact** : Deirdre LEWIS, présidente • 02 47 42 98 80 ou Noémi HUAULME, chef de chœur • 06 88 71 35 29  
[www.evpsaintcyr37.fr](http://www.evpsaintcyr37.fr)

## ▷ Saint-Cyr Mélodie

20 RUE D'AMBOISE

Chant choral, répertoire varié.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Lundi	19h > 20h30	Salle Grandgousier Ancienne mairie	60 € / an

**Contact** : Pascal DESNOUES, président • 06 15 06 88 12 • [chorale.scm.37@gmail.com](mailto:chorale.scm.37@gmail.com)

Chef de chœur : Marine DESENCLOS

**Inscriptions** : samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions, dans la limite des places disponibles

**Pièces à fournir** : règlement de la cotisation

## ▷ Compagnie lyrique « Après un rêve »

8 RUE BALZAC - 37000 TOURS

Technique respiratoire et vocale, travail sur l'interprétation et l'imaginaire du chanteur, gestion de l'énergie vocale et émotionnelle. Accompagnement par un pianiste professionnel.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes dès 16 ans Tous niveaux	Lundi	12h > 21h	École municipale de musique et salons Ronsard (hôtel de ville)	Adhésion : 50 € + 35 € / cours
	Mardi	9h > 16h		
	Mercredi	17h > 21h		

**Contact :** Delphine DORIOLA, professeur • 06 70 99 06 79 • compagnie.apresunreve@gmail.com  
www.apres-un-reve.fr

**Inscriptions :** tout au long de l'année.



## ▷ Saint-Cyr Accueil Loisirs

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Cuisine au fil des saisons	Mardi (mensuel)	9h	Manoir de la Tour	7 € / an + adhésion : 23 € / an
Cuisine conviviale	Jeudi (mensuel)	9h		

**Contact :** 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions :** lundi 14 septembre de 9h à 12h et de 14h à 18h salle Rabelais (ancienne mairie)

**Pièces à fournir :** un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents  
• une référence de contrat de responsabilité civile



## CULTURE JAPONAISE

### ▷ Amitié Saint-Cyr Japon

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Développer les liens entre Saint-Cyr-sur-Loire et le Japon. Faire découvrir la culture japonaise à travers divers ateliers et activités, manifestations culturelles et artistiques. Favoriser sa diffusion au sein de la région Centre Val de Loire.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Initiation à la langue japonaise	à déterminer en fonction du niveau		Dojo Konan	50 € / trimestre* 50 € / trimestre* 65 € / trimestre*
Ikebana (art floral)	Judi (une fois/mois)	10h30 › 12h		Centre de vie sociale André Malraux (1 place Malraux)
	Judi (débutants - une fois/mois)	16h30 › 18h		
Cuisine japonaise	Mercredi (une fois/mois)	10h › 13h30	Centre de vie sociale André Malraux (1 place Malraux)	39 € / trimestre*
	Vendredi (une fois/mois)	10h › 13h30		
Dessin de mangas (bande dessinée)	Mercredi ou samedi : à déterminer		Dojo Konan (salle du dojo) ou studio de la Perrée à Mettray	6 € / séance* ou 50 € / trimestre*
Taïko (tambour)	Mercredi (enfants 7-10 ans)	11h › 12h		60 € / trimestre* 40 € / trimestre* 60 € / trimestre*
	Vendredi (adultes confirmés)	17h › 19h		
	Vendredi (adultes débutants)	19h › 21h		
	Samedi (enfants 11-16 ans)	10h30 › 12h		
	Samedi (adultes - 15 pers. max)	17h › 19h		
Cosplay et chant popu	Stages pendant les vacances scolaires. Prendre contact avec l'association.			

\* + adhésion annuelle : 15 € (sauf étudiants 10 €)

**Contact :** Catherine BERTAUD, présidente • 09 66 83 01 12 ou Miki CREOLA • 02 47 45 52 50  
[contact@amitiestcyrjapon.com](mailto:contact@amitiestcyrjapon.com) • [www.amitiestcyrjapon.com](http://www.amitiestcyrjapon.com)

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions et toute l'année.



## ▷ *Sentiers des savoirs*

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs adhérent à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives).

Le but est d'échanger des savoirs de manière collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue, et toujours gratuitement.

### Exemples d'échanges réguliers :

- Loisirs créatifs : cartonnage, scrapbooking, encadrement, dessin et peinture, mosaïque, couture, tricot
- Culture : partage de lectures, théâtre, scrabble
- Sport : randonnée, danses en ligne
- Autres : photographie, informatique, cuisine, sophrologie, anglais, etc.

### Exemples d'échanges ponctuels :

- Art floral, sorties sportives, pétanque, stretching, visites, cartes événementielles, atelier d'écriture, karaoké, tours de magie, reconnaissance de champignons, sortie nature, papier mâché, créations diverses...

Chaque adhérent s'engage à offrir un savoir ou une aide dans l'organisation des échanges.

**Contact :** Colette MABILLE, présidente • 02 47 41 34 28 • 06 22 94 42 52 • sentiersdessavoirs@yahoo.com

• Facebook : Sentiers des savoirs

**Adhésion :** apporter ses savoirs et sa bonne volonté.

La participation aux frais de fonctionnement est de 15 € par an.

## ENCADREMENT - CARTONNAGE

## ▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Encadrement : atelier et débutants	Lundi	9h	Manoir de la Tour	20 € / an*
Encadrement : confirmés	Mardi (mensuel)			7 € / an*

\* + adhésion : 23 € / an.

**Contact :** 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions :** lundi 14 septembre de 9h à 12h et de 14h à 18h salle Rabelais (ancienne mairie)

**Pièces à fournir :** un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

- une référence de contrat de responsabilité civile



## INFORMATIQUE

### ▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Informatique débutants	Mercredi	9h et 10h30	Manoir de la Tour	20 € / an + adhésion : 23 € / an

**Contact** : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions** : lundi 14 septembre de 9h à 12h et de 14h à 18h salle Rabelais (ancienne mairie)

**Pièces à fournir** : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

• une référence de contrat de responsabilité civile

## INSTITUTIONS NATIONALES ET EUROPÉENNES

### ▷ *Forum 5-37*

31 RUE DU LIEUTENANT-COLONEL MAILLOUX

Découvrir et mieux connaître, en toute convivialité, les institutions nationales, européennes et mondiales, la vie des territoires, le tissu économique, les sujets de société et d'actualité, par l'organisation de visites, voyages et conférences.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Sur rendez-vous ou suivant un calendrier annuel d'activités.				15 € / an

**Contact** : Colette PRANAL, présidente • 06 85 75 00 60 • asso.forum5-37@orange.fr • www.forum5-37.fr

**Inscriptions** : toute l'année.

## ▷ Saint-Cyr Accueil Loisirs

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Belote bridgée	Jeudi	14h	Manoir de la Tour	20 € / an*
Bridge débutants	Mercredi	14h		
Bridge confirmés	Lundi	14h		
Mah-jong débutants et confirmés	Jeudi	14h		
Mah-jong 2	Lundi	14h		12 € / an*
Mah-jong 3	Mercredi	14h		
Scrabble libre	Lundi (bimensuel)	14h		20 € / an*
Scrabble duplicate				
Tarot débutants	Vendredi	17h		
Tarot	Mercredi	14h		

\* + adhésion : 23 € / an.

**Contact** : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions** : lundi 14 septembre de 9h à 12h et de 14h à 18h salle Rabelais (ancienne mairie)

**Pièces à fournir** : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

• une référence de contrat de responsabilité civile

## ▷ ALED - St-Cyr

13 RUE DE LA SIBOTIÈRE

Loisirs, divertissements, jeux de cartes et de société, sorties, théâtre, expositions et excursions.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Jeux, tarot et belote	Mardi	14h › 17h30	à déterminer	20 € / an
	Mercredi			
	Jeudi			

**Contact** : André DAMY, président • 06 86 96 64 36 • aledstcyr@yahoo.com

**Inscriptions** : contactez l'association. Réduction de 50 % sur la 2<sup>e</sup> journée.

**Pièces à fournir** : le règlement de la cotisation par chèque

Animateurs et activités complémentaires bienvenus.



## ▷ *Comité des villes jumelées (CVJ)*

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Promotion et organisation de rencontres entre les Saint-Cyriens et les habitants des villes jumelées avec Saint-Cyr-sur-Loire.

**Contact :** Evelyne FIOT-CHANTOISEAU • 02 47 54 53 33 • cvj.stcyr.sur.loire@wanadoo.fr

**Cotisation :** 16 € par an par personne, 32 € par an pour les familles (avec enfant de moins de 16 ans), 60 € par an pour les collèges et associations ou 8 € par an pour les étudiants de 16 à 25 ans.

**Inscriptions :** toute l'année.

# LANGUES ÉTRANGÈRES

## ▷ *Association pour l'Enseignement du Japonais en Touraine (APEJT)*

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Initiation et perfectionnement du japonais. Reprise des cours le 6 octobre pour les mineurs et pour les adultes et les étudiants dès que le groupe sera formé.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Du CP à la terminale	Tous les mercredis hors vacances scolaires	17h30 › 19h	Salle Noël Marchand	230 € / an
Étudiants Adultes	Jours à définir 1h30 / sem	À définir (en fonction du niveau)*	Maison des associations Claude Griveau	250 € / an

\* Cours de 6 élèves minimum.

**Contact :** apejt37540@gmail.com

**Inscriptions :** toute l'année par mail

*D'autres cours sont donnés à Tours, prenez contact avec l'association.*

## ▷ *France - Costa Rica*

Cours d'espagnol

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes confirmés	Mardi	14h30 › 15h45	Ancienne mairie Salle du 2 <sup>e</sup> étage	20 € / personne 30 € / couple + autre montant à déterminer
Adultes faux débutants		16h › 17h		

**Contact :** Dolorès LAVAL • 06 63 21 92 43

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

## ▷ France États-Unis Touraine

HÔTEL DE VILLE - PARC DE LA PERRAUDIÈRE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Coffee Morning (réunion en anglais sur un thème défini)	un samedi matin par mois		Salle Seuilly Ancienne mairie	Cotisation annuelle 30 € / personne ou 45 € / couple ou 10 € / étudiant  *25 € / trimestre
Conversations en anglais (avec un professeur d'anglais)	un mercredi soir sur deux		Salle Seuilly Ancienne mairie	
Après-midi cinéma, suivi d'un échange en anglais	une fois par mois		Cinéma Studio, Tours	
Soirée Thanksgiving	Fin novembre		A déterminer	

**Contact :** Francine SERGENT, secrétaire • 06 83 76 03 99 • franceetatsunistoraine@gmail.com

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.

D'autres animations sur le thème des États-Unis sont organisées au cours de l'année (exposition, concert...).

## ▷ Saint-Cyr Accueil Loisirs

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Anglais 3 <sup>e</sup> -4 <sup>e</sup>	Lundi	10h	Manoir de la Tour	20 € / an*
Anglais débutant 2 <sup>e</sup> année	Lundi	15h		
Anglais première-terminale	Jeudi	14h30		
Anglais conversation	Mercredi (bi-mensuel)	10h		
Espagnol conversation	Jeudi	10h		
Italien intermédiaire	Mercredi (bi-mensuel)	17h		
Italien confirmés	Mercredi	18h		
Allemand (3 <sup>e</sup> année)	Lundi (bi-mensuel)	9h45		12 € / an*

\* + adhésion : 23 € / an.

**Contact :** 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions :** lundi 14 septembre de 9h à 12h et de 14h à 18h salle Rabelais (ancienne mairie)

**Pièces à fournir :** un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

• une référence de contrat de responsabilité civile

## ▶ *La compagnie du bonheur*

1 BIS RUE ARISTIDE BRIAND

Ouvert aux débutants et confirmés. Professeur sourd diplômé IVT et SERAC (Université Paris VIII).  
Reprise des cours le lundi 13 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Débutants et confirmés* Niveau 1	Lundi	18h30 › 19h30	Ancienne mairie Salle du 2 <sup>e</sup> étage	200 € / an**
Débutants et confirmés* Niveau 2	Mardi	19h00 › 20h00		

\* 7 élèves minimum, 12 élèves maximum par cours.

\*\* Possibilité de payer en 10 fois sans frais.

**Contact** : Mireille LECOUSTRE • 02 47 42 57 21 • 06 84 46 00 96 (sms uniquement)  
compagniedubonheur@orange.fr • www.compagniedubonheur.fr

**Inscriptions** : par téléphone, courriel et sur le site web, le samedi 4 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions et le mercredi 8 septembre de 17h30 à 20h dans la salle Grandgousier (ancienne mairie).

L'association donne des cours de théâtre en LSF. Voir page 66.

# LITTÉRATURE , CULTURE GÉNÉRALE

## ▶ *Bibliothèque municipale George Sand*

4 PLACE ANDRÉ MALRAUX

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Pour tous	Lundi	14h › 18h*	2 et 4 place André Malraux	11 € / an  5 € / an (étudiants et apprentis)  Gratuité pour les moins de 18 ans et les bénéficiaires de minima sociaux
	Mardi	10h › 13h		
	Mercredi	10h › 13h 14h › 18h		
	Judi	Fermeture		
	Vendredi	14h › 18h*		
	Samedi	10h › 13h		

\* 16h-18h en section jeunesse hors vacances scolaires

**Contact** : Section adulte : 02 47 49 59 10 • Section jeunesse : 02 47 49 59 11  
bibliogsand@saint-cyr-sur-loire.com • www.saint-cyr-sur-loire.com/bibliotheque

**Inscriptions** : sur place, toute l'année (fermetures annuelles l'été et en fin d'année, voir site web de la Ville)

**Pièces à fournir** : un justificatif de domicile • une autorisation parentale pour les mineurs (à retirer à la bibliothèque)

**Animations** : la bibliothèque George Sand propose de multiples animations à retrouver en ligne sur le site web de la ville, le portail en ligne de la bibliothèque ou dans le guide Bib'infos.

## ▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Lecture, partage	Vendredi (bi-mensuel)	14h	Manoir de la Tour	12 € / an*
Lecture « coup de cœur »		14h15		
Micro-économie	Mardi (bi-mensuel)	14h		
Généalogie	Mercredi	18h30		
Philosopher avec...	Mardi (mensuel)	9h30		7 € / an*
Symbolique de l'art roman		9h		

\* + adhésion : 23 € par an

**Contact :** 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions :** lundi 14 septembre de 9h à 12h et de 14h à 18h salle Rabelais (ancienne mairie)

**Pièces à fournir :** un justificatif de domicile et une pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents • la référence de contrat de responsabilité civile

## ▷ *Atelier de réflexion saint-cyrien*

20 RUE JEAN JAURÈS

Partage de connaissances philosophiques et développement de la connaissance de soi.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Partage de connaissances	Judi (mensuel)	20h	Salle Noël Marchand	20 € / an

**Contact :** Xavier AMIOT, président • 06 61 89 66 69 • screflexion37@gmail.com

**Inscriptions :** samedi 4 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions ou par mail.

## ▷ *Textôt ou tard*

106 BIS RUE DU DOCTEUR CALMETTE

L'atelier d'écriture est un espace de jeu et de création où les lettres, les mots deviennent un matériau que l'on prend plaisir à travailler. En écrivant, puis en lisant sur un thème donné par l'animatrice, chacun découvre que l'écriture est un puissant outil d'expression et de partage. Ateliers de septembre à juin. Premier atelier le 20 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Atelier d'écriture	Lundi (mensuel)	18h > 20h	Parc de la Tour	110 €

**Contact :** Françoise LAURENS-BERGE, présidente • 06 70 79 27 64 • fr.laurensberge@orange.fr

**Inscriptions :** toute l'année auprès de l'association.

Une séance découverte est offerte avant toute inscription.



## LOISIRS CRÉATIFS

### ▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Mosaïque	Vendredi (bimensuel)	9h30	Manoir de la Tour	12 € / an*
Origami	Vendredi	9h		20 € / an*
Patchwork main	Jeudi	14h		12 € / an*
Points comptés	Vendredi			20 € / an*
Retouche couture	Mardi (bimensuel)			12 € / an*
Crochet	Mardi			20 € / an*

\* + adhésion : 23 €/an

**Contact** : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions** : lundi 14 septembre de 9h à 12h et de 14h à 18h salle Rabelais (ancienne mairie)

**Pièces à fournir** : un justificatif de domicile et une pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents • la référence de contrat de responsabilité civile



## MUSIQUE

### ▷ École municipale de musique

PÔLE CULTUREL DE LA CLARTÉ - 147 RUE HENRI BERGSON

Initiation, formation musicale et/ou instrumentale, pratique d'ensemble.

CATÉGORIES	LIEU	COTISATIONS*
Jardin musical (4 ans)	Château de la Clarté	156 € / an
Éveil musical (5-6 ans)		164 € / an
Formation musicale seule (enfants)		164 € / an
Instrument seul (enfants)		182 € / an
Formation musicale + instrument (enfants/étudiants) (1)		256 € / an
Instrument seul (adultes) (1)		271 € / an
Formation musicale seule (adultes)		251 € / an
Ensembles instrumentaux et vocaux (2)		24 € / an

\* Tarifs différents pour les habitants des communes extérieures et pour les enfants ayant des grands-parents domiciliés à Saint-Cyr ou des parents travaillant à Saint-Cyr.  
(1) Selon places disponibles. (2) Peuvent être pratiqués sans obligatoirement prendre de cours à l'école.

**Contact** : Véronique GAILLAT-GASNIER, directrice et Stéphanie CHAPON, administration • 02 47 51 25 37  
emm@saint-cyr-sur-loire.com • www.saint-cyr-sur-loire.com

**Inscriptions** : du mercredi 25 août au vendredi 10 septembre, uniquement sur rendez-vous. Plus d'informations sur le site de la ville ou le portail familles.

**Frais de dossier** : 24 € / personne de Saint-Cyr, 37 € / personne « hors commune ».

Réductions familles nombreuses : 10 % pour le 2<sup>e</sup> membre de la même famille, 30 % pour le 3<sup>e</sup>, 50 % pour le 4<sup>e</sup> (et +) (sauf ensembles).

**Instruments** : flûte, hautbois, clarinette, basson, saxophone, violon, alto, violoncelle, contrebasse, guitare, piano, percussions, trompette, cor, trombone et tuba.

**Pratiques collectives** : orchestres à cordes, orchestres à vent, ensembles de guitares, ensembles de percussions, Big band, musique de chambre, choeur d'enfants, chorale.

## ▷ *Saint-Cyr-sur-Loire : Hommes et patrimoine*

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT  
Recherches sur les ressources patrimoniales de Saint-Cyr-sur-Loire

**Contact** : Patrick RANGER, président • 06 11 80 62 05 • contact@st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr  
Plus d'informations sur [www.st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr](http://www.st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr)

**Conférences** : une par trimestre et deux goûter-rencontres dont l'A.G.

**Cotisation** : 13 € / an

**Inscriptions** : lors des réunions et par courriel



## PHOTOGRAPHIE

## ▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Apprendre à réaliser un livre photo numérique	Lundi (mensuel)	17h30	Manoir de la Tour	7 € / an*
Diaporama numérique	Mardi (bi-mensuel)	17h30		
Un plus dans vos photos	Vendredi (bi-mensuel)	14h		12 € / an*
Retoucher et améliorer des photos numériques	Lundi (mensuel)	17h30		7 € / an*

\* + adhésion : 23 € par an

**Contact** : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur [scal37.fr](http://scal37.fr)

**Inscriptions** : lundi 14 septembre de 9h à 12h et de 14h à 18h salle Rabelais (ancienne mairie)

**Pièces à fournir** : un justificatif de domicile et une pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

• la référence de contrat de responsabilité civile



## THÉÂTRE

### ▷ *Capharnaïm théâtre*

1 ALLÉE MARC REBIÈRE

Répétitions chaque semaine pour créer des spectacles mis en scène par une des artistes professionnelles de la Compagnie des Sans Lacets. Découverte des textes de grands auteurs classiques et contemporains, travail d'écriture collectif, invention de costumes et de décors pour donner naissance à de belles créations. Sorties au théâtre en partenariat avec la direction des services culturels de la ville. Reprise des ateliers le 14 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
9-13 ans	Mercredi	15h , 17h	Ancienne mairie Salle du 2 <sup>e</sup> étage	90 € / trimestre
Dès 14 ans	Mardi	18h30 , 21h		100 € / trimestre

Contact / metteure en scène professionnelle : Céline HOINARD • 06 62 82 89 78 • capharnaumtheatre@gmail.com  
www.capharnaumtheatre.com • Facebook : @CapharnaumTheatre

### ▷ *Jamais trop d'art*

141 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE - Chez Sophie GILLON

Troupe d'amateurs de théâtre qui se trouve une fois par semaine pour se produire au moins une fois par an auprès de ses proches et pour des oeuvres caritatives. Cette troupe souhaite faire vivre, lors de ses représentations, différents arts (peinture, musique, danse...).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Jeudi	20h30 , 22h30	Ancienne mairie Salle du 2 <sup>e</sup> étage	50 € / an

Contact : Romuald AUBREE • 06 61 55 06 97 • romualdaubree@yahoo.fr

Inscriptions : en septembre par téléphone ou le samedi 4 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.



## ▷ *La compagnie du bonheur*

1 BIS RUE ARISTIDE BRIAND

Théâtre découverte et approfondissement des techniques théâtrales, de l'improvisation et des textes, avec mise en scène d'un spectacle joué plusieurs fois, matchs d'impro avec différentes compagnies de touraine, théâtres de rue etc. Et toujours dans l'humour et la bonne humeur. Ouvert aux débutants et aux confirmés. Reprise des cours première semaine d'octobre. 12 élèves maximum par cours.

Compagnie adhérente à la FNCTA (Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation)

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS*
Enfants (4-6 ans)	Mercredi	14h30 › 15h30	Salle Grandgousier Ancienne mairie	255 € / an
Enfants (7-10 ans)	Mercredi	16h › 17h30		285 € / an
Enfants (10-13 ans)	Mercredi	17h30 › 19h		285 € / an
Adolescents (14-20 ans)	Mercredi	17h30 › 19h30	Ancienne mairie Salle du 2 <sup>e</sup> étage	355 € / an
	Vendredi	18h › 20h		
Adultes (textes)	Mercredi	19h30 › 22h		375 € / an

\* Possibilité de payer en 10 fois sans frais.

Si inscription à 2 ateliers, 30 % de réduction sur le 2<sup>e</sup> atelier.

**Contact :** Mireille LECOUSTRE • 02 47 42 57 21 • 06 84 46 00 96 (sms uniquement)

Natacha BLANCHET • 06 23 86 13 49 (cours pour enfants 4-7 ans)

compagniedubonheur@orange.fr • www.compagniedubonheur.fr

**Inscriptions :** par téléphone, courriel et sur le site web, le samedi 4 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions et le mercredi 8 septembre de 17h30 à 20h dans la salle Grandgousier (ancienne mairie).

## ▷ *La troupe d'utopistes*

3 RUE PIERRE ET MARIE CURIE

Atelier alliant différentes techniques : improvisation, théâtre.

Création d'un spectacle finalisée par une série de représentations.

Mise en scène et ateliers animés par une professionnelle du théâtre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Jeudi	19h30	Ancienne mairie Salle du 2 <sup>e</sup> étage	250 € / an (nouveaux adhérents) ou 190 € / an (anciens adhérents)

**Contact :** Jean-François PELLEVOIZIN • 06 36 17 65 77 • latroupedutopistes@gmail.com

**Inscriptions :** samedi 4 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions.



## THÉÂTRE EN LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

### ► *La compagnie du bonheur*

1 BIS RUE ARISTIDE BRIAND

Travail des techniques théâtrales, mimes, improvisations puis création d'un spectacle théâtral en langue des signes (mimes, sketches, pièces signées). Atelier théâtral ouvert à toutes et tous, sourds, entendants-signeurs et à toute personne désirant découvrir le monde des sourds et du théâtre du corps.

Reprise des cours dans le courant de la deuxième semaine d'octobre.

Compagnie adhérente à la FNCTA (Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation)

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes et adolescents sourds et entendants signeurs	Jeudi	18h30 > 20h*	Salle Grandgousier Ancienne mairie	260 € / an**

\* Voir le planning avec le professeur.

\*\* Possibilité de payer en 10 fois sans frais.

**Contact :** Mireille LECOUSTRE • 02 47 42 57 21 • 06 84 46 00 96 (sms uniquement)  
compagniedubonheur@orange.fr • www.compagniedubonheur.fr

**Inscriptions :** par téléphone, courriel et sur le site web, le samedi 4 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des inscriptions et le mercredi 8 septembre de 17h30 à 20h dans la salle Grandgousier (ancienne mairie).

L'association donne des cours de LSF. Voir page 59.

D'autres cours sont donnés à Tours. Prenez contact avec l'association.

# ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

## ▷ ABYSS PLONGÉE

14 rue de la Petite Perraudière  
02 47 54 55 35 • abyss.plongee@gmail.com  
www.abyss-plongee.org  
Objet : promouvoir et enseigner la plongée  
Président : Christophe GENIES

## ▷ A.C.A.T. (Amateurs et Collectionneurs d'Automobiles de Touraine)

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
02 47 27 28 80 • acat.37@free.fr  
www.acat-autos-37.fr  
Objet : organiser des manifestations et des sorties pour les passionnés de véhicules anciens  
Présidente : Denise ROY

## ▷ ACCORD'HOMMES

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
06 43 35 45 56 • mpwacongne@orange.fr  
Objet : développer la pratique du chant choral et de toutes les activités qui s'y rapportent  
Président : Philippe WACONGNE

## ▷ ADOPTION SANS FRONTIÈRES

113 rue Jacques-Louis Blot  
06 86 88 72 51 • pinget-nadine@wanadoo.fr  
Objet : aider les futurs parents dans leurs démarches administratives pour l'adoption, soutenir les structures accueillant des enfants défavorisés  
Présidente : Nadine BIHORÉ

## ▷ A.F.R.A.T.A.P.E.M. - ÉCOLE D'ART-THÉRAPIE (association française de recherches et applications des techniques artistiques en pédagogie et médecine)

3 rue Calmette  
02 47 51 86 20 • contact@afratapem.fr  
www.art-therapie-tours.net  
Objet : promouvoir et enseigner l'art-thérapie, la musicothérapie (titre d'art-thérapeute certifié), organiser des formations, des journées portes ouvertes et des conférences gratuites  
Collaboration avec les facultés de médecine de Tours, Lille et Grenoble  
Président : René GORGE

## ▷ ALED-ST-CYR

13 rue de la Sibotière  
06 86 96 64 36 • aledstcyr@yahoo.com  
Objet : loisirs, divertissements, jeux de cartes et de société, sorties (théâtre, expositions, excursions...)  
Président : André DAMY

## ▷ AMICALE DES ANCIENS DE LA CRS N°41

Domaine de Charentais - 85 rue Henri Bergson  
06 10 32 18 19 • jackyolande.davot@orange.fr  
Objet : assurer le souvenir des anciens CRS de l'unité  
Président : Jacky DAVOT

### ▶ AMICALE DES PÊCHEURS

92 rue Jacques-Louis Blot  
06 87 18 62 95  
club.quomodo.com/ecolpechcyr  
Objet : promouvoir et enseigner la pêche  
Président : Pascal LEBLANC

### ▶ AMICALE DES PETITS JARDINIERS

33 rue de la Grosse Borne  
06 82 51 21 93 • marchidaniel@orange.fr  
Objet : jardinage et éveillé au jardinage pour les enfants  
Président : Daniel MARCHI

### ▶ AMICALE DU POT DE FER

22 rue Michel de Montaigne  
02 47 37 43 67 • contact@potdefer.fr  
Objet : association de quartier  
Président : Laurent BERTHELOT

### ▶ AMICALE NUMISMATIQUE DE TOURAINE

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
06 25 14 55 38 • numis.ant@free.fr  
http://ant37.fr  
Objet : vulgariser la numismatique, promouvoir son développement et susciter l'intérêt des collectionneurs  
Président : Marc LAPEYRONIE

### ▶ AMICALE PÉTANQUE DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE

Boulodrome Georges Primault  
44 rue Roland Engerand  
06 88 86 90 92  
Objet : pratiquer la pétanque en loisir et compétition  
Président : Alain MULLER

### ▶ AMIS SANS FRONTIÈRES

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
02 47 51 20 64  
Objet : venir en aide aux mamans en difficulté en fabriquant des trousseaux, tricots et couture  
Présidente : Marcelle MARZAIS

### ▶ AMITIÉ SAINT-CYR JAPON

Dojo Konan - 51 rue de la Gaudinière  
02 47 45 52 50 • contact@amitiestcyrjapon.com  
www.amitiestcyrjapon.com  
Objet : développer les liens entre Saint-Cyr-sur-Loire et le Japon, faire découvrir sa culture au travers d'ateliers et de manifestations  
Présidente : Catherine BERTAUD

### ▶ A.P.E.J.T. (association pour l'enseignement du japonais en Touraine)

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
02 47 41 73 50 • apejt37540@gmail.com  
Objet : promouvoir et enseigner le japonais  
Présidente : Keiko MORI

### ▶ A.P.E.L. Saint-Joseph

École Saint-Joseph  
1 rue Fleurie  
apel.stjoseph@yahoo.fr  
Objet : association de parents d'élèves

### ▶ A.R.A.C. (atelier de recherche en art contemporain)

Pôle culturel de La Clarté  
149 rue Henri Bergson  
02 47 41 35 96 • arac.saint.cyr@gmail.com  
www.arac-artsplastiques.org  
Objet : promouvoir et enseigner les arts plastiques  
Président : Patrice LUQUET

### ▶ A.R.M.L.P. (association des résidents de la Ménardière, Lande et Pinauderie)

7 rue Rouget de Lisle  
07 83 05 15 90 • armlp37@gmail.com  
www.armlp.fr  
Objet : association de quartier  
Président : Dominique GARNIER

### ▶ ARRÊT SUR IMAGE

13 rue de la Lignière  
06 66 78 21 79 • asimage37@gmail.com  
www.asimage.net  
Objet : réalisation de courts métrages amateurs, reportages et clips, aide à la captation de spectacles multi caméras, numérisation et sauvegarde de vieux films et cassettes  
Association affiliée à la F.F.C.V.  
Président : José JOUBERT

### ▶ AS MFCGYM

225 boulevard Charles de Gaulle  
07 77 86 95 65 • mmafightclub37@hotmail.com  
Objet : promouvoir la connaissance et la pratique des sports de combat et arts martiaux, notamment le MMA  
Président : Florian ROUSSEAU

### ▶ ASSOCIATION SPORTIVE CRS 41

85 rue Henri Bergson  
02 47 42 88 08 • thomas.brun@interieur.gouv.fr  
Objet : club omnisport  
Président : Thomas BRUN

### ▷ ASSOCIATION DDR SAINT-CYR-SUR-LOIRE

9 rue Georges Courteline  
06 19 98 08 04 • residentsaintcyr@aol.fr  
Objet : défendre les intérêts, les conditions de  
résidence, l'environnement et le cadre de vie  
des Saint-Cyriens  
Président : Bernard VERNISSE

### ▷ ASSOCIATION DES COPROPRIÉTAIRES DU LOTISSEMENT DU GRAND COLOMBIER

44 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
02 47 49 29 12 • eric.sabourin@orange.fr  
Objet : association de quartier  
Présidente : Isabelle SABOURIN

### ▷ ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU BOIS LIVIÈRE

9 rue du Docteur Guérin  
06 20 44 05 49 • clauderoger37@gmail.com  
Objet : gérer l'antenne collective Bois Livière  
et le collectif de quartier  
Président : Claude ROGER

### ▷ ASSOCIATION FRANCE-AMITIÉS

5 allée Joseph Jaunay  
06 73 21 74 65 • francophonie@france-amities.fr  
www.france-amities.fr  
Objet : redonner le goût de l'expression écrite  
à des personnes qui en ont perdu la pratique  
Présidente : Francine HOVASSE

### ▷ ASSOCIATION HUMANITAIRE TAWAKA

22 rue Gaston Cousseau  
02 47 51 32 22  
associationhumanitairewaka@yahoo.fr  
www.tawaka.fr  
Objet : collaborer avec des structures de santé  
togolaises dans le but d'améliorer la qualité  
des soins et d'en permettre l'accessibilité aux  
populations nécessiteuses  
Président : Frédéric DUBOIS

### ▷ ASSOCIATION SOL A SO

132 rue Victor Hugo  
06 83 13 47 31 • krapodedo@hotmail.fr  
Objet : aider les habitants du village de Soadim  
au Burkina Faso  
Présidente : Mélanie BRAULT

### ▷ ATELIER DE RÉFLEXION SAINT-CYRIEN

20 rue Jean Jaurès  
06 61 89 66 69 • screflexion37@gmail.com  
Objet : partager ses connaissances  
philosophiques et développer la connaissance  
de soi.  
Président : Xavier AMIOT

### ▷ A.V.E.C. SAINT CYR (association de valorisation de l'environnement et du cadre de vie)

125 rue du Bocage  
06 85 17 75 35  
Objet : préserver l'environnement et intervenir  
sur tout sujet d'urbanisme touchant au cadre et  
à la qualité de vie à Saint-Cyr  
Président : Philippe LE PAPE

### ▷ BRIDGE CLUB DE SAINT-CYR

15 avenue André Ampère  
06 62 87 58 14 • bridgeclub37@orange.fr  
Objet : jouer au bridge  
Présidente : Dominique GREVIN

### ▷ BULLES D'ÉVEIL

59 avenue Georges Pompidou  
09 81 09 66 63 • bullesdeveil@laposte.net  
Objet : maison d'assistantes maternelles  
Présidente : Angélique DORISE

### ▷ CAPHARNAÛM THÉÂTRE

1 allée Marc Rebière  
06 62 82 89 78 • capharnaumtheatre@gmail.com  
Objet : création de spectacles vivants pour  
enfants/ados et adultes  
Présidente : Lucille RICHARD

### ▷ CENTRE DE FORMATION ÉQUESTRE ET PONEY CLUB DE LA GRENADIÈRE

85 rue du Docteur Tonnellé  
02 47 41 58 32 • la.grenadiere@wanadoo.fr  
www.lagrenadiere.com  
Objet : promouvoir et enseigner l'équitation  
à cheval et à poney.  
Directeur : Jean-François DE MIEULLE

### ▷ CENTRE D'INTÉGRAL YOGA\* - LOTUS FRANCE

1 allée des Futreaux  
02 47 41 17 32  
Objet : promouvoir et enseigner le yoga  
Président : Jean STOUFF

### ▷ CHORALE CROQUE-NOTES

10 rue Pasteur  
croquenotes37540@gmail.com  
www.croquenotes37540.wixsite.com/croquenotes  
Objet : promouvoir et enseigner le chant choral  
(chansons françaises et contemporaines)

### ▷ CHORÉDANSE - CÔTÉ DANSE

53 rue Louis Bezard  
02 47 41 31 24 • choredanse37@gmail.com  
www.choredanse.net  
Objet : promouvoir et enseigner la danse (académique et classique), atelier chorégraphique, stretching postural  
Président : Daniel RECULÉ

### ▷ CLUB ATHLÉTIQUE SKF

204 boulevard Charles de Gaulle  
02 47 40 38 36 ou 06 81 20 79 08  
severinemarteau@skf.com  
Objet : association regroupant plusieurs activités (aïkido, football, gymnastique d'entretien, karaté, musculation, tennis et vtt)  
Présidente : Séverine MARTEAU

### ▷ COMITÉ DES FÊTES CRS 41

Domaine de Charentais  
85 rue Henri Bergson  
02 47 42 88 19  
comitedesfetes-crs41@interieur.gouv.fr  
Objet : organiser des animations pour les fonctionnaires de la CRS 41 et leurs familles  
Trésorier : Stéphane ROCHEFEUILLE

### ▷ COMITÉ DES VILLES JUMELÉES

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
02 47 54 53 33 • cvj.stcyr.sur.loire@wanadoo.fr  
Objet : promouvoir et organiser des rencontres entre les Saint-Cyriens et les habitants des villes jumelées.  
Présidente : Evelyne FIOT-CHANTOISEAU

### ▷ CONSERVATOIRE DU PATRIMOINE DE LA BRODERIE DE TOURAINE ET SES DÉRIVÉS

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
02 47 54 06 72  
Objet : pratiquer la broderie traditionnelle et la broderie de Touraine  
Présidente : Françoise AUDEMONT

### ▷ C.R.O.C.C. (comité République organisation culturelle et conviviale)

43 rue du Docteur Trousseau  
0686 82 34 49 • crocc37@gmail.com  
Facebook : Crocc Saintcyr  
Instagram : crocc\_asso  
Objet : organiser des événements culturels et conviviaux pour tous  
Présidente : Isabelle DEROYER

### ▷ CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
06 32 16 87 72  
www.croix-rouge.fr  
Objet : apporter une aide humanitaire en France et à l'étranger, vestiboutique  
Président : Gérard THIOT

### ▷ C.T.P. 37 (compétences en temps partagé)

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
02 47 42 51 11 • cadres37@gmail.com  
Objet : promouvoir et développer l'activité professionnelle des cadres auprès des employeurs, administrations, membres de l'association et tout autre tiers concerné  
Président : Llyod CORRIGER

### ▷ CYCLO 37

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
02 47 67 14 05 • cyclo37@gmail.com  
Objet : promouvoir et pratiquer le cyclisme  
Président : Éric NERON

### ▷ DANCING FEET

88 rue de la Mésangerie  
06 58 64 71 65  
dancingfeetclaquette@gmail.com  
www.dancingfeetclaquettes.com  
Objet : promouvoir et enseigner les claquettes  
Présidente : Laurence BERNIER

### ▷ DÉFENSE DE LA LANGUE FRANÇAISE

125 rue du Bocage  
06 85 17 75 35 • tourainedf@gmail.com  
Objet : défendre et faire rayonner la langue française sur le plan national et international  
Président : Philippe LE PAPE

### ▷ EAU LAOS SOLIDARITÉ

104 avenue de la République  
06 47 96 50 83 • elsfrance@gmail.com  
www.laossolidarity.org  
Facebook : @LaosSolidarity  
Objet : œuvrer pour le bien-être des jeunes au Laos (formation, livres, ateliers sur l'hygiène)  
Présidente : Sally PIPER PILLITERI

### ▷ EDELWEISS

18 rue de Portillon - Bât B.  
06 85 24 63 77 • fbousquet37@gmail.com  
Objet : gymnastique douce - enseignement de la méthode Feldenkrais  
Président : Dominique PEIGNAUX

▷ **ENFANTS DU CAUCASE**

1 place Condorcet  
06 24 73 17 65 • nikaucase@gmail.com  
Objet : secours aux enfants victimes des guerres en Georgie et en Arménie  
Présidente : Nicole FULCHIRON

▷ **ENSEMBLE VOCAL DE LA PERRAUDIÈRE**

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
02 47 42 98 80 • evpsaintcyr37@gmail.com  
www.evpsaintcyr37.fr  
Objet : promouvoir et enseigner le chant choral (œuvres sacrées et profanes de la Renaissance au 21<sup>e</sup> siècle, gospel songs, opéra)  
Présidente : Deirdre LEWIS

▷ **ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE**

Antenne de Tours Nord / Saint-Cyr  
107 rue Victor Hugo  
06 32 41 22 73 • patricebossut@yahoo.fr  
www.entraidescolaireamicale.org  
Objet : lutter contre l'échec scolaire dans un souci d'équité  
Présidente : Aurélie GOUIN

▷ **EUROPE VAL DE LOIRE**

59 avenue de la République  
contact@europevaldeloire.eu  
www.europevaldeloire.eu  
Objet : organiser des rencontres et des débats autour des questions européennes  
Président : Alexis CHOMMELOUX

▷ **F.N.R.G. 37  
(amicale de Touraine des retraités de la gendarmerie)**

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
fnrg37@gmail.com  
www.fnrg-37.blog4ever.com  
Objet : regrouper les membres de toutes les subdivisions de la gendarmerie, venir en aide à tous ses membres, les assister auprès des pouvoirs publics  
Président : Théo BAUDE

▷ **F.O.P.A.C.  
(fédération ouvrière et paysanne des anciens combattants)**

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
06 79 73 82 22 • yannickchauvet@orange.fr  
Objet : défendre les droits des combattants, veuves, orphelins, victimes des guerres et assurer leur protection  
Président : Michel CHARCELLAY

▷ **FORUM 5-37**

31 rue du Lieutenant-Colonel Mailloux  
06 85 75 00 60 • asso.forum5-37@orange.fr  
www.forum5-37.fr  
Objet : découvrir et mieux connaître les institutions nationales et européennes, la vie des territoires, les sujets d'actualité et les entreprises de pointe par l'organisation de visites, de voyages et de conférences  
Présidente : Colette PRANAL

▷ **FOYER SOCIO-ÉDUCATIF DU COLLÈGE BERGSON**

Collège Henri Bergson  
201 rue Victor Hugo  
02 47 54 10 37  
nicolas.montheil-carreiro@ac-orleans-tours.fr  
Président : Nicolas MONTHEIL-CARREIRO

▷ **FRANCE - COSTA RICA**

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
06 63 21 92 43  
Objet : développer la connaissance de l'histoire et de la culture du Costa Rica  
Président : Paul OLIVIER

▷ **FRANCE / ÉTATS-UNIS TOURAINE**

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
06 83 76 03 99  
franceetatunistoraine@gmail.com  
Facebook : @franceetatunistoraine  
Objet : promouvoir l'amitié franco-américaine autour de petits-déjeuners, débats, dîners, conférences, expositions, concerts, sorties, etc. où Français et Américains se rencontrent pour échanger en anglais  
Secrétaire : Francine SERGENT

▷ **FRÈRES ET SŒURS DE LA RÉPUBLIQUE CENTRAFRICAINE**

5 rue des Sources  
06 07 81 25 62  
Objet : aider le peuple centrafricain sur les plans médical, social, économique et culturel. Organiser des rencontres, débats et conférences  
Présidente : Zénaba GOUJON

▷ **FUKURI IAÏDO CLUB DE TOURAINE**

50 rue des Épinettes  
fukuriiaidoclubtouraine37@gmail.com  
06 86 49 84 75 • fict37.fr  
Objet : promouvoir et enseigner l'art de dégainer le sabre japonais (katana)  
Président : Étienne GIRAUD

▶ **JAMAIS TROP D'ART**

141 boulevard Charles de Gaulle - Appt A09  
 Chez Sophie GILLON  
 06 61 55 06 97 • romualdaubree@yahoo.fr  
 Objet : promouvoir et enseigner le théâtre  
 Président : Romuald AUBREE

▶ **JUDO SAINT-CYR-SUR-LOIRE**

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
 06 85 43 56 17 • claudejaume@free.fr  
 www.judojuitsusaintcyr-surloire.sportsregions.fr  
 Objet : promouvoir et enseigner le judo  
 Président : Brice BENARD

▶ **JUJITSU SAINT-CYR-SUR-LOIRE**

8 rue Aristide Briand  
 06 85 43 56 17 • claudejaume@free.fr  
 www.judojuitsusaintcyr-surloire.sportsregions.fr  
 Objet : promouvoir et enseigner le jujitsu  
 Président : Claude JAUME

▶ **KIZ'MOTION**

2 allée des Futreaux  
 06 71 50 62 44 • kiz.motion37@gmail.com  
 Facebook : @Kizmotion37  
 Objet : promouvoir et enseigner la kizomba,  
 la semba et l'afrohouse  
 Présidente : Elsa MARTIN

▶ **LA COMPAGNIE DU BONHEUR**

1 bis rue Aristide Briand  
 02 47 42 57 21 • compagniedubonheur@orange.fr  
 www.compagniedubonheur.fr  
 Objet : promouvoir et enseigner le théâtre  
 mais aussi la langue des signes française  
 Présidente : Natacha BLANCHET-COQUERY

▶ **LA GAULE TOURANGELLE**

163 boulevard Charles de Gaulle  
 02 47 41 36 78 • dominique.duvoux@free.fr  
 www.lagauletourangelle.com  
 Objet : promouvoir et pratiquer la pêche en  
 Indre-et-Loire (gestion de lots de pêche sur la  
 Loire, le Cher, l'étang de la Membrolle et l'étang  
 de la Sablière)  
 Président : Dominique DUVOUX

▶ **LA MAISON DU JONGLEUR**

73 rue de la Charlotière (siège social)  
 06 43 05 94 13  
 www.la-maison-du-jongleur.fr  
 Objet : promouvoir et enseigner les arts du  
 cirque  
 Président : Jos PRADET

▶ **LA SARABANDE**

55 rue Henri Bergson  
 02 47 52 91 55 • lasarabande@yahoo.fr  
 Objet : promouvoir et enseigner la danse  
 moderne  
 Présidente : Marie-Véronique GAUTHIER

▶ **LA TROUPE D'UTOPISTES**

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
 06 36 17 65 77 • latroupedutopistes@gmail.com  
 Objet : promouvoir et enseigner le théâtre,  
 l'improvisation  
 Président : Jean-François PELLEVOIZIN

▶ **LE BONHEUR EST DANS LE CHAI**

6 rue des Erables  
 lebonheurstdanslechai@hotmail.fr  
 Objet : organiser des activités conviviales  
 et sorties culturelles autour du vin et de la vigne  
 Présidente : Pascale MOREEUW

▶ **LE DOIGT DE ENDÉ**

100 avenue de la République  
 06 80 35 11 94 • androsaces@orange.fr  
 Facebook : Le doigt de Endé  
 Objet : aider le village de Endé au Mali en pays  
 Dogon  
 Présidente : Corinne FERRAND

▶ **LE PETIT NID'ÉVEIL**

43 rue de la Grosse Boire  
 06 20 45 64 18 • le.petit.nid.eveil@laposte.net  
 Objet : maison d'assistantes maternelles  
 Présidente : Isabelle BELLAIS

▶ **LES AMIS DE CHYPRE**

Hôtel de ville • Parc de la Perraudière  
 06 86 78 45 67  
 Objet : développer la connaissance de l'histoire  
 et de la culture de Chypre  
 Président : Paul OLIVIER

▶ **LES CHEVAU-LÉGERS DE LA CHOISILLE**

6 rue François Arago  
 06 01 88 51 51 • bignand.didier@gmail.com  
 Objet : club d'échecs, initiation,  
 perfectionnement, loisir et compétition  
 Président : Didier BIGNAND

▶ **LES ELFES - FOYER MICHÈLE BEUZELIN**

59 bis rue du Mûrier  
 02 47 85 36 50  
 www.elfes37.org  
 Objet : institut médico-éducatif  
 Présidente : Sylvie DUMONT



**▷ MA PETITE MAM ÉCOLE**

8 allée du Petit Louvre  
06 98 18 97 41 • mapetitemamecolo@yahoo.com  
mapetitemamecolo.wixsite.com/my-site  
Objet : maison d'assistantes maternelles  
Présidente : Amélie ROCHARD

**▷ LE SOURIRE DE LOU**

47 rue du Docteur Calmette  
06 13 81 66 91 • contact@lesouriredelou.fr  
www.lesouriredelou.fr  
Objet : récolter des fonds pour l'achat de matériel adapté et la rééducation non prise en charge de Lou. Soutenir les familles d'enfants handicapés, prêter et faire don de matériel  
Présidente : Sandra DUCHATEAU

**▷ LE THÉÂTRE DU PRÉAU**

3 rue Aristide Briand  
02 47 51 43 69 • danieleferet@laposte.net  
Objet : pratique régulière du théâtre avec pour objectif la présentation d'un spectacle en mai ou juin à l'Escale  
Présidente : Danièle FERET

**▷ L'ÉTOILE BLEUE**

Stade Guy Drut - 35 rue de Preney  
07 57 51 00 31 • 511543@lcfot.fr  
Objet : promouvoir et enseigner le football  
Président : Joël DOLD

**▷ LET'S CO**

42 boulevard Charles de Gaulle  
06 69 13 49 26 • assoletsco@gmail.com  
www.assoletsco.com  
Objet : développer des projets locaux, créer du lien social, organiser des événements et des activités en lien avec ESS  
Président : Clément PIERRE

**▷ LPO CENTRE-VAL DE LOIRE**

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
02 47 51 81 84 • touraine@lpo.fr  
www.lpotouraine.fr  
Objet : agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme, et lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, la mobilisation et l'éducation  
Président : Christian ANDRES

**▷ MISSION ENFANTS 2000**

61 rue de la Grosse Borne  
02 47 51 05 71 • rj.gaudaire@wanadoo.fr  
Objet : venir en aide aux enfants défavorisés en France et à l'étranger.  
Présidente : Jacqueline GAUDAIRE

**▷ MOZAÏC BREIZH**

59 rue Fleurie  
02 47 55 16 12 • mozaicbreizh37@gmail.com  
Objet : promouvoir et enseigner la danse bretonne  
Présidente : Nathalie VERMERSCH

**▷ OKUP'ART**

14 rue du Bois Livière  
06 66 82 41 29 • valerie.leon@laposte.net  
Objet : promouvoir des activités socioculturelles  
Présidente : Valérie LÉON

**▷ PASSE MA DANSE**

15 rue Pierre Loti  
06 60 18 05 76 • famirossi@orange.fr  
Objet : promouvoir la danse sportive et soutenir les compétiteurs d'Indre-et-Loire  
Président : Jean-Louis BAUDON

**▷ PÔLE NORD ENTREPRISES**

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
polenordentreprises@gmail.com  
Objet : regrouper les entreprises des zones industrielles de Tours Nord et des communes limitrophes pour développer les relations entre chefs d'entreprise.  
Présidente : Anne PRAT

**▷ PRÉSENCE DE L'ORGUE**

13 rue de Chinon  
02 47 54 53 10 • naulres.pf@orange.fr  
Objet : valoriser l'orgue Aubertin de l'église Saint-Cyr / Sainte-Julitte. Y organiser des concerts et y accueillir des groupes de passage. Participer à l'action culturelle locale  
Président : Pierre LAURENS

**▷ RÉVEIL SPORTIF**

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
02 47 41 99 79 • reveilsportif@sfr.fr  
www.rssaintcyr.fr  
Objet : association regroupant 15 sections sportives  
Président : Claude LEMARIÉ

**▷ SAINT-CYR MÉLODIE**

20 rue d'Amboise  
06 15 06 88 12 • chorale.scm.37@gmail.com  
Objet : promouvoir et enseigner le chant choral (répertoire varié)  
Président : Pascal DESNOUES

### ▷ SAINT-CYR-SUR-LOIRE - HOMMES ET PATRIMOINE

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
06 11 80 62 05  
contact@st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr  
www.st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr  
Objet : effectuer des recherches sur les ressources patrimoniales de Saint-Cyr-sur-Loire  
Président : Patrick RANGER

### ▷ S.C.A.L. (Saint-Cyr accueil loisirs)

Manoir de la Tour  
24/26 rue Victor Hugo  
02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr  
scal37.fr  
Objet : accueillir les nouveaux habitants de Saint-Cyr-sur-Loire en leur offrant un large éventail d'activités (sport, culture et loisirs)  
Président : Claude CHIANELLI

### ▷ SCHB (Saint-Cyr Handball)

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
02 34 53 42 60 • contact@sctah.eu  
www.sctah.eu  
Objet : promouvoir et enseigner le handball  
Président : Julien CHATEAU

### ▷ SENTIERS DES SAVOIRS

1 allée des Ormeaux  
02 47 41 34 28 • 06 22 94 42 52  
sentiersdessavoirs@yahoo.com  
Facebook : Sentiers des savoirs  
Objet : échanger des savoirs, savoirs-être, savoirs-faire de façon collective ou individuelle, continuellement ou ponctuellement, dans un souci de réciprocité  
Présidente : Colette MABILLE

### ▷ SOLEIL DE L'EST

8 rue d'Amboise  
06 70 28 22 49 • contact@soleildelest.org  
www.soleildelest.org  
Objet : échanges culturels entre la France et les pays de l'Europe de l'Est dans le domaine de la peinture contemporaine  
Président : Michel GAVAZA

### ▷ TAÏSO SAINT-CYR-SUR-LOIRE

8 rue Aristide Briand  
06 85 43 56 17 • claudejaume@free.fr  
www.judojuitsusaintcyr-sur-loire.sportsregions.fr  
Objet : promouvoir et enseigner le taïso  
Président : Claude JAUME

### ▷ TANGO SUR LOIRE

2 rue du Louvre  
06 86 86 86 49 • tangosurloire@gmail.com  
Objet : pratique du tango argentin  
Président : Alexis RABOUAN

### ▷ TEXTÔT OU TARD

106 bis rue du Docteur Calmette  
06 70 79 27 64 • fr.laurensberge@orange.fr  
Objet : promouvoir l'écriture par l'organisation d'ateliers  
Présidente : Françoise LAURENS-BERGE

### ▷ TOPOU POUR ALAIN

113 rue Jacques-Louis Blot  
06 86 88 72 51 • pinget-nadine@wanadoo.fr  
Objet : soutenir le poste de santé de Koussanar au Sénégal  
Présidente : Nadine BIHORÉ

### ▷ TOURAINE - BALTIQUE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
06 86 78 45 67  
Objet : développer la connaissance de l'histoire et de la culture des pays baltes  
Président : Paul OLIVIER

### ▷ TOURAINE BULLE DE YOGA

15 rue d'Amboise  
06 76 81 28 07  
contact@tours-bulleyoga.com  
www.tours-bulleyoga.com  
Objet : promouvoir et enseigner le yoga  
Président : Stéphane CHAMARD

### ▷ TOURAINE - MONGOLIE

8 rue Condorcet  
06 84 57 59 02 • soyombo\_bat@yahoo.fr  
Objet : faire connaître la Mongolie et favoriser les échanges culturels entre la Touraine et la Mongolie  
(expositions, conférences, ateliers thématiques)  
Président : Soyombo BAT

### ▷ TOURAINE - SLOVÉNIE

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
06 82 61 92 04 • touraine.slovenie@laposte.net  
www.touraine-slovenie.fr  
Objet : favoriser la connaissance de la Slovénie en France et celle de la Touraine en Slovénie. Développer les relations entre la région Centre Val de Loire et la Slovénie (économie, culture, sport...)  
Président : Gérard CHAIGNE

## ▷ **TOURAINES - VIETNAM**

20 rue Henri Bergson  
06 60 31 96 67 • asso@touraine-vietnam.fr  
touraine-vietnam.fr  
Objet : organiser des rencontres, des échanges  
et des activités entre vietnamiens et tous les  
amoureux du Vietnam en Touraine  
Président : Gilles SERRANO

## ▷ **TOURS EMPLOI SERVICES**

Centre de vie sociale André Malraux  
1 place André Malraux  
02 47 61 21 21 • contact@toursemploiservices.com  
www.toursemploiservices.com  
Objet : proposer de la mise à disposition  
de personnel aux particuliers, entreprises,  
associations et collectivités, dans différents  
domaines (services à la personne, bricolage,  
espaces verts, administratif...)  
Président : Jean-Paul FRADET

## ▷ **U.D.S.M.M. (union départementale des sections de la médaille militaire)**

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
06 84 60 85 73  
snemm-udsmm37@hotmail.com  
Objet : entraide entre ses membres, devoir de  
mémoire  
Président : Bernard ALLANIC

## ▷ **U.N.C. DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE**

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
02 47 51 87 22  
Objet : regrouper des militaires du contingent  
ayant participé aux opérations de maintien de  
l'ordre en Afrique du Nord entre 1953 et 1962  
Président : Lionel DUPONT

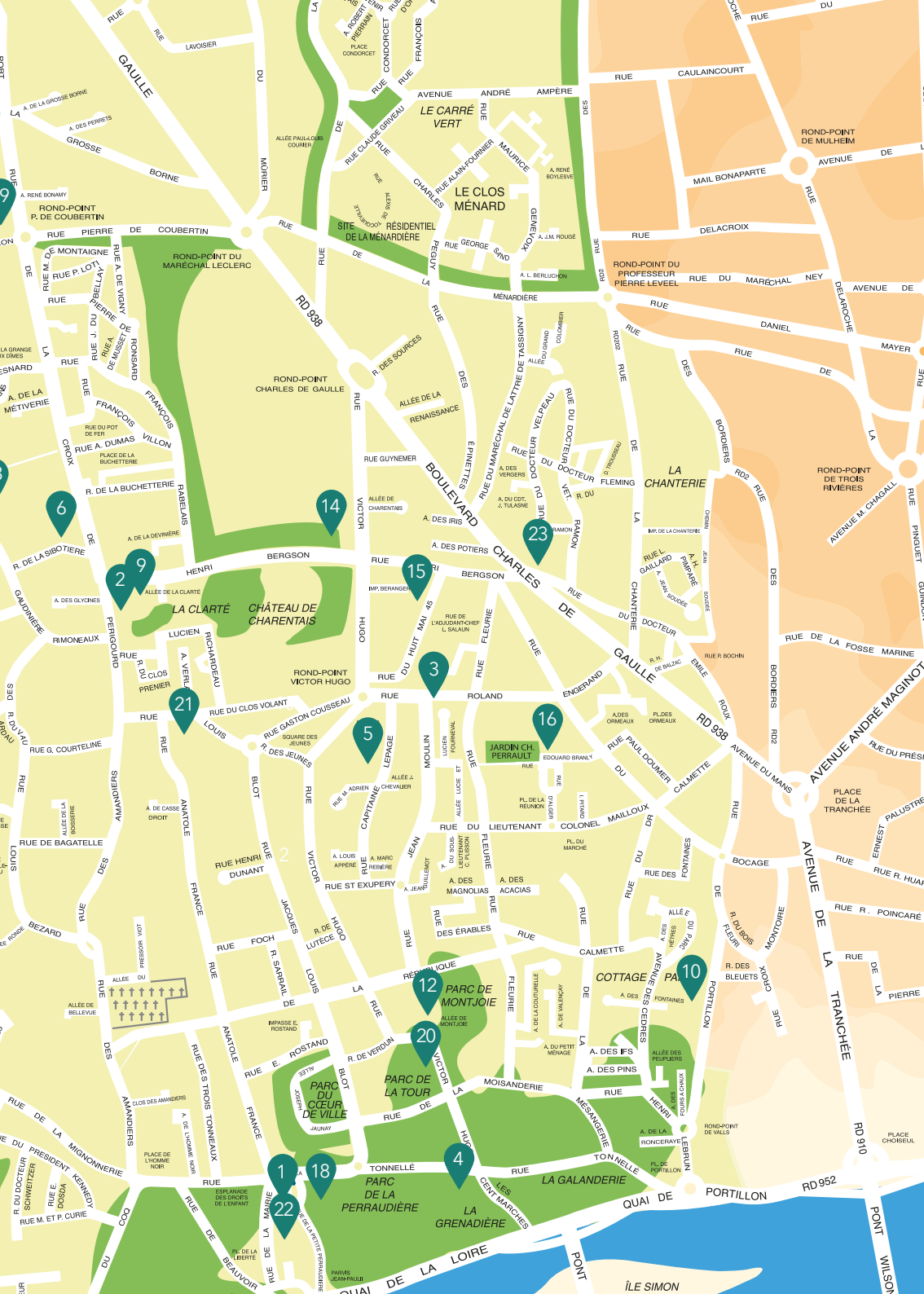
## ▷ **UNE HISTOIRE DE CŒUR**

27 rue du Docteur Velpeau  
06 47 54 32 78 • kad@1histoiredecoeur.com  
Facebook : @1histoiredecoeur  
Objet : organiser des spectacles placés sous le  
signe du rire et de l'émotion pour récolter des  
dons en faveur du téléthon  
Président : Kad HAMIDAT

# PLAN DES ÉQUIPEMENTS

- 1** Ancienne Mairie  
Rue de la Mairie
- 2** ARAC  
149 rue Henri Bergson
- 3** Boulodrome Georges Primault  
44 rue Roland Engerand
- 4** Centre de formation équestre  
La Grenadière - 85 rue Tonnellé
- 5** Centre de vie sociale André Malraux  
Bibliothèque George Sand Place André Malraux
- 6** Complexe sportif de la Béchellerie  
51 rue de la Gaudinière
- 7** Complexe sportif Guy Drut  
Allée René Coulon
- 8** Dojo et salle Pierre Davenier  
51 rue de la Gaudinière
- 9** École municipale de musique  
Château de la Clarté - 147 rue Henri Bergson
- 10** Gymnase Gazelec  
2 allée des Fontaines
- 11** Gymnase George Coussan  
8 rue de Périgourd
- 12** Gymnase Jean Moulin-République  
33 av de la République
- 13** Gymnase Louis Stanichit  
51 rue de la Gaudinière
- 14** Gymnase Patrick Henri (société SKF)  
4 rue Henri Bergson
- 15** Gymnase René Ratier  
12 rue du Huit Mai
- 16** Gymnase Roland Engerand  
et salle Raymonde Tessiau 15 rue Branly
- 17** Gymnase Sébastien Barc  
Salles H. Paillet et M.-R. Perrin - Allée René Coulon
- 18** Hôtel de ville - Salons Ronsard  
Parc de la Perraudière
- 19** L'Escale  
Allée René Coulon
- 20** Manoir de la Tour  
24 - 26 rue Victor Hugo
- 21** Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot
- 22** Piscine Ernest Watel  
Rue de la Mairie
- 23** Salle Noël Marchand  
99 boulevard Charles De Gaulle
- 24** Stade Guy Félix  
Allée René Coulon
- 25** Salle de boule de foot  
Rue de la Croix de Périgourd





LE CARRÉ VERT  
LE CLOS MÉNARD

SITE RÉSIDENTIEL DE LA MÈNARDIÈRE

LA CHANTERIE

LA CLARTÉ  
CHÂTEAU DE CHARENTAIS

JARDIN CH. PERRAULT

PARC DE MONTJOIE

PARC DU CŒUR DE VILLE  
PARC DE LA TOUR

PARC DE LA PERRAUDIÈRE  
LA GRENAIDIÈRE

COTTAGE PA

LA GALANDERIE

ÎLE SIMON

GAULLE  
BOULEVARD DE CHARLES DE GAULLE  
AVENUE ANDRÉ MAGINOT  
RD 398  
RD 952  
RD 910  
RD 900  
RD 901  
RD 902  
RD 903  
RD 904  
RD 905  
RD 906  
RD 907  
RD 908  
RD 909  
RD 910  
RD 911  
RD 912  
RD 913  
RD 914  
RD 915  
RD 916  
RD 917  
RD 918  
RD 919  
RD 920  
RD 921  
RD 922  
RD 923  
RD 924  
RD 925  
RD 926  
RD 927  
RD 928  
RD 929  
RD 930  
RD 931  
RD 932  
RD 933  
RD 934  
RD 935  
RD 936  
RD 937  
RD 938  
RD 939  
RD 940  
RD 941  
RD 942  
RD 943  
RD 944  
RD 945  
RD 946  
RD 947  
RD 948  
RD 949  
RD 950  
RD 951  
RD 952  
RD 953  
RD 954  
RD 955  
RD 956  
RD 957  
RD 958  
RD 959  
RD 960  
RD 961  
RD 962  
RD 963  
RD 964  
RD 965  
RD 966  
RD 967  
RD 968  
RD 969  
RD 970  
RD 971  
RD 972  
RD 973  
RD 974  
RD 975  
RD 976  
RD 977  
RD 978  
RD 979  
RD 980  
RD 981  
RD 982  
RD 983  
RD 984  
RD 985  
RD 986  
RD 987  
RD 988  
RD 989  
RD 990  
RD 991  
RD 992  
RD 993  
RD 994  
RD 995  
RD 996  
RD 997  
RD 998  
RD 999  
RD 1000



A series of horizontal dotted lines for writing notes.





# JOURNÉE 9 H - 15 H DES INSCRIPTIONS

**SAMEDI 4 SEPTEMBRE**

— AU COMPLEXE SPORTIF GUY DRUT —

© Service communication - Mairie de Saint-Cyr-sur-Loire - Crédits images - Freepik.com

📞 02 47 42 80 86 🌐 [www.saint-cyr-sur-loire.com](http://www.saint-cyr-sur-loire.com)



**Saint-Cyr-sur-Loire**



**Hôtel de ville**

Parc de la Perraudière  
BP 50139 - 37541 Saint-Cyr-sur-Loire cedex  
02 47 42 80 00 / info@saint-cyr-sur-loire.com

 [www.saint-cyr-sur-loire.com](http://www.saint-cyr-sur-loire.com)

