



© Marie-Elise Liennard

Arbousier

ARBUTUS UNEDO

Famille botanique : Ericaceae

Nom latin : Arbutus unedo

Noms communs : Arbousier,
Arbre à fraises

Hauteur : entre 3 et 5 m

Feuillage : persistant

Exposition : soleil à mi-ombre

Sol : drainé, de préférence acide

Période de floraison : octobre

à janvier



© Marie-Elise Liennard

▶ Arbutus unedo ne manque pas d'attraits : une écorce décorative, un feuillage persistant, une floraison hivernale et des fruits originaux et comestibles appelés arbouses.

L'arbousier est un arbuste persistant (qui conserve son feuillage en hiver) mesurant jusqu'à 5 m de haut qui apprécie le soleil et les sols secs et acides. Son écorce à écailles de couleur brune se révèle particulièrement décorative.



© Marie-Elise Liennard

▶ Entre octobre et janvier, il se pare de grappes de fleurs blanches teintées de rose en clochettes. Suivent des fruits, ronds, jaunes puis rouges à maturité, appelés arbouses. Ils sont notamment utilisés dans la confection de fruits au sirop, d'eau-de-vie, de confitures ou de pâtes de fruits. Il est également possible de les manger crus pour apprécier leur saveur acidulée, sans en abuser (ils ont des propriétés laxatives à haute dose). Il est donc préférable de les déguster avec parcimonie. Ces fruits ressemblent à des fraises, ce qui lui vaut son autre nom commun d'arbre aux fraises. Assez rare pour être signalé, les fleurs et les fruits sont présents en même temps sur l'arbre. Persistantes, ses feuilles vert foncé et lustrées sont elliptiques, coriaces et dentées sur les bords.



© Flickr.com

▶ Originaire du sud de la France, en zone méditerranéenne, où il est naturellement présent dans les maquis de Provence, des Alpes-Maritimes et de Corse, il est également présent en Afrique du Nord et en Asie occidentale. De la famille des Ericaceae, Arbutus unedo est une des 14 espèces appartenant au genre Arbutus. Son nom d'espèce, unedo, vient de « unum edo » qui signifie « n'en mange qu'une », ce qui est certainement lié à ses propriétés purgatives.

▶ Au jardin, l'arbousier apprécie un sol drainé, plutôt acide et une exposition ensoleillée. Adeptes du climat méditerranéen chaud, il peut s'avérer nécessaire de pailler le pied avant l'arrivée des premiers gels pour l'aider à supporter le froid de l'hiver.