

SAINT-CYR

➔ 2025-2026

Loisirs



SAINT-CYR-SUR-LOIRE



▷ Sports

Arts du cirque	6
Arts martiaux	7-8
Athlétisme	9
Badminton	10
Basket-ball	11
Boule de fort	12
Danse	12-14
Équitation	15
Escalade	16
Escrime	17
Football	17-18
Gymnastique artistique	19
Gymnastique d'entretien	20-21
Gymnastique douce et harmonique	21
Handball	22-23
laïdo	23
Judo	24
Jujitsu	24
Karaté	25
Kung-fu	26
Marche randonnée	26-28
Multisports	28-29
Musculation	29
Natation	30-31
Parasport	31
Pêche	32
Pétanque	32
Plongée	33
Qi Gong	34-35
Sport et santé	35-36
Stretching postural®	37
Taïso - Préparation, coaching physique	37
Tennis	38
Tennis de table	39
Tir à l'arc	40
Triathlon	41
Volley-ball	42
VTT	43
Yoga	43-44

▷ Culture-Loisirs-Passions

Arts plastiques	46-49
Bien-être	49
Broderie de Touraine	50
Chant	50-52
Cuisine	52
Culture japonaise	53
Échanges de savoirs	54
Informatique	54
Institutions nationales et européennes	55
Jeux	55-56
Jumelages	57
Langues étrangères	57-58
Langue des signes française (LSF)	59
Littérature - culture générale	59-61
Loisirs créatifs	61
Musique	62
Patrimoine	63
Photographie	63
Théâtre	64-66

▷ Annuaire des associations 67-75

▷ Plan des équipements 76-77



Ce pictogramme vous permet de repérer
les activités adaptées aux enfants de 3 à 5 ans.



Philippe Briand

Maire de Saint-Cyr-sur-Loire
Vice-président de Tours
Métropole Val de Loire

Saint-Cyr-sur-Loire accueille de nombreuses associations qui sont en mesure de vous offrir un large choix d'activités, pour toute la famille. C'est d'ailleurs parfois un parcours du combattant d'organiser vos démarches d'inscriptions quand la rentrée a sonné. C'est pourquoi, pour faciliter votre quotidien, nous organisons à nouveau la journée des associations sur le site du complexe sportif Guy Drut. Venez à la rencontre de vos clubs le samedi 6 septembre, de 9h à 15h, ils vous renseigneront et prendront vos inscriptions



Jean-Jacques Martineau

Conseiller municipal délégué
aux sports et à la vie associative

L'été s'achève et l'heure est venue de préparer une nouvelle rentrée de loisirs, la vôtre mais aussi celle de vos enfants.

L'objectif de ce guide, que vous connaissez bien, est de présenter la richesse des activités que vous pouvez pratiquer à Saint-Cyr-sur-Loire. Sports collectifs ou individuels, activités culturelles et artistiques, loisirs en tous genres, ils animent votre quotidien et sont souvent source d'épanouissement et de bien-être. Je suis donc heureux que toutes les passions puissent ainsi s'exprimer car nous avons à cœur, avec l'équipe municipale, de vous offrir des équipements de qualité. Nous veillons à leur bon état de fonctionnement et engageons les dépenses nécessaires lorsque les rénovations s'imposent.

La plus belle des récompenses est de recenser 160 associations qui accueillent plus de 10 000 fidèles adhérents. Alors merci aux bénévoles sans qui rien ne serait possible. Merci à vous d'avoir choisi Saint-Cyr-sur-Loire !



Francine Lemarié

Maire-adjointe chargée
des relations publiques
et internationales,
des associations patrimoniales
et du monde combattant

La vie sportive et associative se porte bien à Saint-Cyr-sur-Loire. De l'équitation à la danse, en passant par le judo, le tennis ou le handball, toutes vos envies peuvent se concrétiser au sein de nos gymnases, nos stades, nos salles de danse, notre piscine, notre piste d'athlétisme, nos terrains de football etc. Pratiques expertes ou à un niveau amateur, destinées aux jeunes comme aux moins jeunes, tous les niveaux sont représentés, sans clivage générationnel. Pari tenu à Saint-Cyr-sur-Loire, car au-delà d'être compétition, le sport se veut avant tout rassembleur et créateur de passions.

pass
Sport

**LE PASS SPORT
RECONDUIT POUR
LA SAISON 2025-2026***

Profite de 70 €

de réduction immédiate

sur ton inscription

sportive

* Plus d'infos sur pass.sports.gouv.fr



A low-angle, orange-tinted photograph of a basketball player in mid-air, reaching up to shoot a basketball. The player is wearing a dark jersey and light-colored shorts with a red and white stripe at the hem. A basketball hoop and backboard are visible at the top of the frame. The word "SPORTS" is written in large, bold, white, sans-serif capital letters across the center of the image.

SPORTS



ARTS DU CIRQUE

► *La maison du jongleur*

GYMNASÉ RENÉ RATIER - 12 RUE DU 8 MAI

La maison du jongleur est une école de cirque offrant un apprentissage adapté à chacun. Les techniques traditionnelles du cirque se mêlent à d'autres disciplines artistiques et ouvrent ainsi les portes d'un cirque contemporain.



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
4-6 ans	Samedi	10h - 11h	Gymnase René Ratier	294 € / an ou 114 € / trimestre (un cours par semaine de septembre à juin hors vacances scolaires)
7-13 ans	Mardi	17h30 - 18h30		
	Jeudi	17h30 - 18h30		
	Vendredi	17h30 - 18h30		
	Samedi	11h - 12h		
Adultes	Vendredi	18h30 - 19h30		

Contact : Jos PRADET • 06 43 05 94 13 • www.la-maison-du-jongleur.fr

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations et toute l'année.

Pièces à fournir : une attestation d'assurance de responsabilité civile



ARTS MARTIAUX

▷ *Club athlétique SKF* (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Aïkido adultes	Mercredi	19h - 21h	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	105 €
	Vendredi	18h - 20h		
	Samedi	9h - 12h et 17h - 20h		
	Dimanche	10h - 12h		

Contact : Franck LANDRIÈVE • 06 07 53 04 61 • aikido.caskf@free.fr

Inscriptions : toute l'année

Pièces à fournir : un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Boxe thaïlandaise Muay Thai Adultes et enfants	Lundi	18h30 - 20h	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	Voir le club Inscription + licence de club
	Mardi	18h45 - 20h15		
	Jeu-di	18h - 18h50		
	Samedi	13h - 15h		

Contact : Fabien LE REGENT, VCLP Muay • 06 67 68 04 08 • fab@volecommelepapillon.com • www.club-athletique-skf.fr/sections/vclp

Inscriptions : toute l'année, pas d'interruption pendant les vacances

Pièces à fournir : un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la boxe thaï

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Functionnal training MMA (préparation physique générale, remise en forme)	Lundi, mercredi et vendredi	12h30 - 13h30	225 boulevard Charles de Gaulle	55 € / mois
		19h - 20h		
Mardi et jeudi	12h30 - 13h30 20h - 21h	à voir sur place		
MMA (débutant et amateur)	Lundi, mercredi et vendredi			18h30 - 20h
	Samedi	13h - 14h		
MMA Ladies (100 % féminin)	Lundi	20h - 21h30		270 € / an
	Mercredi	17h30 - 18h30		
MMA Kids	Mardi	17h - 18h30 (9-17 ans)		270 € / an
	Mercredi	15h - 16h (5-8 ans) 16h - 17h (9-13 ans) 17h - 18h (13-17 ans)		
		Samedi		
Boxe anglaise	Lundi et mercredi	à définir (avancé)		280 € / an
	Mardi et jeudi	18h30 - 20h (débutant)		
	Vendredi	17h30 - 18h30 (débutant)		
	Samedi	13h - 15h (tous niveaux)		
Boxe thaïlandaise	Lundi	18h45 - 20h (avancé)	300 € / an	
	Lundi et jeudi	20h - 21h30		
	Samedi	10h - 11h (avancé) 11h - 12h30 (débutant)		
Jiu-jitsu brésilien	Mardi	20h - 21h30	380 € / an + grappling : 450 €	
	Mercredi	20h - 21h30		
	Jeudi	18h30 - 20h		
	Samedi	11h - 12h		
Grappling	Lundi	18h - 19h (avancé)	380 €	
	Mardi	17h30 - 18h30 (avancé)		
	Mardi et vendredi	18h30 - 20h		
	Jeudi	20h - 21h30		
	Samedi	12h - 13h		

Contact : Florian ROUSSEAU, président • mmafightclub37@hotmail.com • www.mfcgym.fr

Inscriptions : toute l'année. Deux séances d'essai offertes au choix (sans réservation). Tarifs étudiant, famille nom-breuse et ladies.

Suivis personnalisés sports de combats et/ou préparation physique possible.

ATHLÉTISME

▷ Réveil Sportif · section athlétisme

STADE GUY DRUT - ALLÉE RENÉ COULON

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Éveil athlétisme (2017 à 2019)	Vendredi	18h30 - 20h	Complexe sportif Guy Drut + Val de Choisille (pour le running)	182 €
Poussin(e)s (2015 à 2016)	Vendredi	18h - 20h		198 €
Benjamin(e)s (2013-2014)	Mercredi	16h - 18h		208 €
	Vendredi	18h - 20h		
Minimes compétition (2011-2012)	Mardi	18h - 20h		196 €
	Mercredi			
	Vendredi			
Minimes loisirs (2011-2012)	Vendredi	18h - 20h		232 €
Cadet(te)s à Espoirs Compétition piste (2004-2010)	Lundi au vendredi	18h - 20h		196 €
	Samedi	10h30 - 12h		
Cadet(te)s à Espoirs Loisirs piste (2004 à 2010)	Lundi	18h - 20h		232 €
	Jeudi	18h30 - 20h		
Seniors compétition piste (1992-2003) Masters compétition piste (1991 et avant)	Lundi au vendredi	18h - 20h		203 €
	Samedi	10h30 - 12h		
Running compétition (2003 et avant)	Mardi	18h30 - 20h		196 €
	Jeudi			
Running loisirs avec licence FFA (2003 et avant)	Mardi	18h30 - 20h	196 €	
	Jeudi			
Athlé FIT (2006 et avant)	Lundi	18h30 - 20h	196 €	
	Mardi			
	Vendredi	10h15 - 11h45		

Contact : 07 65 25 82 10 • contact.athletisme@rssc.fr

Inscriptions et pièces à fournir : en ligne sur www.rssc.fr/page-athlé

Réduction pour les familles. Possibilité de période d'essai, contactez la section.



▷ Réveil Sportif · section badminton

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours et des entraînements le 13 septembre et du jeu libre le 11 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF	
Mini bad poussins (2016 à 2019)	Mardi	17h30 - 19h	Gymnase René Ratier	130 € / an	
Benjamins-minimes (2012 à 2015)	Samedi	9h30 - 11h			
Cadets-juniors (2008 à 2011)	Lundi	18h30 - 20h			
Compétition (sur sélection) Benjamins (2014 - 2015)	Samedi	11h - 12h30			
Compétition (sur sélection) Minimes à juniors (2008 à 2013)	Mardi	19h - 20h30		135 € / an	
	Samedi	11h - 12h30			
Jeunes confirmés (2007 à 2009)	Mardi	19h - 20h30			
Adultes initiation / intermédiaire (1 créneau au choix)	Mercredi	19h - 20h30			
	Jeudi	20h30 - 22h			
Adultes perfectionnement	Mercredi	20h30 - 22h			135 € / an*
Adultes compétition	Mardi	20h30 - 22h30			165 € / an
Jeu libre Adultes	Lundi	20h - 22h30			125 € / an
	Jeudi	17h30 - 20h30			
	Vendredi	17h - 22h30			
Jeu libre Jeunes et adultes	Samedi	17h30 - 21h			
	Dimanche	9h - 21h			

* Possibilité d'une option complémentaire « compétition » (voir dossier d'inscription)

Le club fournit à chaque nouvel adhérent un tee-shirt.

Contact : 06 67 23 07 49 • www.rsscbadminton.fr • rssc37.bad@gmail.com

Pièces à fournir : le dossier d'inscription (téléchargeable sur le site web) • un certificat médical à télécharger obligatoirement sur le site du club ou sur le site de la FFBad (ce certificat médical est imposé par la FFBad, toute autre forme de certificat sera refusée) • règlement complet (chèque à l'ordre du RSSC badminton).

Réduction famille : le montant de la cotisation pour les adhérents d'une même famille (2 membres : minoration de 20 € ; 3 membres et + : minoration de 30 €)

Inscriptions : Pour tous les nouveaux adhérents, les inscriptions se dérouleront le samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations (aucune réservation de place, ni dépôt de dossier, ni inscription par courrier).

Tout dossier incomplet sera refusé. Seuls les adhérents à jour de leur cotisation 2025/2026 (dossier complet) pourront accéder aux terrains. Effectifs limités pour les entraînements jeunes et adultes et pour le club.

BASKET-BALL

▷ Réveil Sportif · section basket-ball



GYMNASSE ROLAND ENGERAND - 15 RUE ÉDOUARD BRANLY

Initiation, pratique et compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF	
U7 (2019-2021)	Mercredi et/ou samedi	9h30 - 10h30	Gymnase Roland Engerand	165 €	
U9 (2018-2017)	Mercredi et/ou samedi	10h45 - 11h45		165 €	
U11 filles (2016-2015)	Lundi	17h - 18h	Gymnase Roland Engerand	175 €	
	Mardi				
	Jeudi				
U11 garçons (2016-2015)	Lundi	17h30 - 18h30	Gymnase Stanichit ou Ratier		
	Mardi	17h - 18h	Gymnase Roland Engerand		
	Vendredi				
U11 mixtes (2016-2015)	Mercredi	12h - 13h			
U13 filles (2014-2013)	Lundi	18h - 19h30	Gymnase Stanichit ou Ratier		185 €
	Mercredi	16h45 - 18h15			
U13 garçons (2014-2013)	Mardi	18h - 19h30	Gymnase Roland Engerand		
	Vendredi				
U15 filles (2012-2011)	Lundi	19h30 - 21h			
U15 garçons (2012-2011)	Mercredi	16h30 - 18h			
U18 garçons (2010-2008)	Mardi	19h30 - 21h	Gymnase Gazélec	205 €	
	Jeudi				
Seniors DM2	Mardi	21h - 22h30	Gymnase Roland Engerand	205 €	
	Jeudi	19h30 - 21h			
Seniors DM3	Mercredi	21h - 22h30			
	Vendredi				
Seniors DF1	Mercredi	19h30 - 21h	Gymnase Gazélec	205 €	
	Vendredi				

Contact : secrétariat de la section basket-ball à partir du 18 août • adrien.rsscbasket@gmail.com • 06 41 91 89 16

Inscriptions : uniquement en ligne sur www.rssc.fr/page-basket

Réduction famille à partir de la troisième licence d'un même foyer : - 50% sur la licence la moins chère

Pièces à fournir : certificat médical selon les situations

▷ Réveil Sportif · section boule de fort

SALLE DE BOULE DE FORT - 160 RUE DE LA CROIX DE PÉRIGOURD

Pratique du jeu de la boule de fort. Découverte du déroulement du jeu en dehors des heures d'ouverture en semaine et les week-ends (sauf jours fériés) sur réservation (6 personnes minimum).

Contact : Annie DELARUE, présidente • 06 88 78 92 35

Inscriptions : tout au long de l'année. **Tarifs :** adhésion de 25 €



DANSE

▷ Côtédanse · Brigitte Rouxel, professeur de danse



Initiation et pratique de la danse académique et classique pour filles et garçons.

Éveil corporel à partir de 4 ans. Huit niveaux différents sont proposés. **Reprise des cours le 15 septembre.**

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Éveil (dès 4 ans)	Mercredi	15h20 - 16h20	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	À déterminer
Débutant (6 à 8 ans)	Mercredi	10h45 - 12h15		
Élémentaire I (8 à 10 ans)	Mercredi	13h45 - 15h15	Gymnase Stanichit	
Élémentaire II	Mardi	18h - 19h30		
Moyen et pointes	Mercredi	16h30 - 18h	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	
Avancé II	Lundi	19h - 20h30		
Élémentaire et moyen	Vendredi	17h15 - 18h45		
Avancé I et II	Vendredi	18h45 - 20h15		
Pointes perfectionnement	Samedi (1 fois/mois)	11h - 12h30		

Contact : Brigitte ROUXEL • 02 47 41 31 24 • 06 76 88 06 39 • choredanse37@gmail.com

Plus d'informations : www.choredanse.net

Inscriptions : le samedi 6 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou le mercredi 10 septembre, de 14h à 18h30 ou le vendredi 12 septembre, de 17h à 19h (salle Marie-Rose Perrin)
Présente à Sport'ouvertes à Tours le dimanche 14 septembre de 10h à 18h.

Pièces à fournir : un certificat médical de moins de 3 mois à remettre le jour de l'inscription • une attestation d'assurance extra-scolaire • une photo.

▷ *Chorédanse · Brigitte Rouxel, scénographe*

Atelier chorégraphique pour élèves d'un niveau avancé. **Reprise des cours le 15 septembre.**

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Atelier chorégraphique	Lundi	19h - 20h30	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	25 € / an
	Vendredi	18h45 - 20h15		
	et/ou samedi	11h - 12h30		

Contact : Brigitte ROUXEL • 02 47 41 31 24 • 06 76 88 06 39 • chore danse37@gmail.com

Plus d'informations : www.choredanse.net

Inscriptions : le samedi 6 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou le mercredi 10 septembre, de 14h à 18h30 ou le vendredi 12 septembre, de 17h à 19h (salle Marie-Rose Perrin)
Présente à Sport'ouvertes à Tours le dimanche 14 septembre de 10h à 18h.

Pièces à fournir : un certificat médical de moins de 3 mois à remettre le jour de l'inscription • une attestation d'assurance extra-scolaire • une photo

▷ *Danse la vie ! Julie Jagu*

Julie JAGU professeure, danseuse, chorégraphe, dispense des cours de modern'jazz, clip tv', hip-hop, funky', classique et éveil.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Éveil (3-5 ans)	Mercredi	14h30 - 15h15	Gymnase Stanichit	À déterminer lors de l'inscription
Modern'jazz (6-8 ans)		15h30 - 16h15		
Modern'jazz (9-12 ans)		16h15 - 17h15		
Clip tv' (13-18 ans)		18h15 - 19h15		
Jazz, clip tv' ados/adultes		19h30 - 20h30		
Hip-hop (12 ans +)		17h15 - 18h15		
Hip-hop (7-11 ans)		16h - 17h	Gymnase Ratier	
Modern'jazz (+ de 18 ans)	Jeudi	19h30 - 20h30	Gymnase Stanichit	

Contact : Julie JAGU • 06 81 02 09 73 ou 06 85 21 81 54

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations, ou les mercredis 3 et 10 septembre de 15h30 à 19h au gymnase Louis Stanichit.

Pièces à fournir : une enveloppe timbrée et libellée aux coordonnées de l'adhérent • le règlement

Julie JAGU enseigne également à AR'DANSE, 124 boulevard Béranger à Tours, une école de danse qui propose Clip TV', Funky'Jazz, Heels, Hip-hop, Contemporain, Modern'Jazz, Classique, Pointes, éveil, pour tous les niveaux, tous les âges et tous les jours ! Des stages sont également proposés pendant les vacances scolaires.

Plus d'informations : www.ardanse.fr

▷ *My Africana Vibes*

Cours de Kizomba par Mika & Marion - cours de Semba par Juninho & Sara.

Niveau débutant (1 ou 2 ans de danse) ou niveau intermédiaire (+2 ans de danse ou pas de base, guidage maîtrisés)

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Kizomba (semaines impaires) Semba (semaines paires)	Mardi	19h45 - 20h45 (intermédiaire) 20h45 - 21h45 (débutant)	Salle Noël Marchand	Tarif solo : 160 € Tarif couple : 290 € Tarif étudiant : 110 €

Contact : Sara LOUNGILA, présidente • 06 66 19 12 31 • myafricanavibes@gmail.com

Pièces à fournir : Fiche d'inscription et règlement par chèque, espèces ou sur www.helloasso.com/associations/my-africana-vibes

Portes ouvertes les 16, 23 et 30 septembre. Pas de cours durant les vacances scolaires.

▷ *Tango sur Loire*

2 RUE DU LOUVRE

Pratique du tango argentin. Reprise des cours le 9 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Débutants	Mardi	19h - 20h30	Salle Marie-Rose Perrin	cotisation de 20 € + 10 cours : 155 €
Intermédiaires et avancés		21h - 22h30		

Contact : Alexis RABOUAN • 06 86 86 86 49 • tangosurloire@gmail.com

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou lors des cours.

Pièces à fournir : certificat médical pour la pratique de la danse

Séances découverte les mardis 9 et 16 septembre à 19h.

▷ *Cactus Country Danse*

13 ALLÉE DE LA THOISIÈRE

Initiation et pratique de la danse country en ligne pour adultes (enfants de + de 10 ans accompagnés).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Débutants	Mardi	19h30 - 20h30	Salle Rabelais Espace Jacques Chirac	130 € / an ou 230 € / couple 100 € / jeune - 20 ans
Novices (1 an ou plus d'expérience)		20h30 - 21h30		
Confirmés		21h30 - 22h30		

Contact : Grant HINDSON • 06 33 68 52 07 • country37.cactus@gmail.com • cactus-country-danse.fr

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou lors des cours de septembre

Pièces à fournir : Fiche d'inscription et règlement intérieur signé (à retirer au stand) • paiement par virement ou chèque (1, 2 ou 3 chèques)

Soirée spéciale découverte le mardi 9 septembre à partir de 19h30.

Séances de danse tous les mardis de l'année scolaire



ÉQUITATION

▶ Centre de formation équestre et poney-club de la Grenadière (fondé en 1956)



85 RUE DU DOCTEUR TONNELLÉ

Membre de la Fédération Française d'Équitation. Agrément École Française d'Équitation. Association sportive loi 1901. Initiation et pratique de l'équitation cheval et à poney. Perfectionnement et compétitions, organisation de compétitions, préparation et passage examens fédéraux, stages vacances, équitation scolaire, équitation de groupes, équitation pour handicapés, pension pour chevaux et poneys...

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF*
1 ^{er} membre : adulte (18 ans et +)	Voir planning au club ou sur www.lagrenadiere.com		Centre équestre	120 €
Étudiant et junior (10 ans à 17 ans)				100 €
Enfant (moins de 10 ans)				85 €
2 ^e membre de la même famille				67 €
3 ^e membre de la même famille et bébé cavalier				

* Cotisation annuelle, de date à date. Ajouter le prix de la licence fédérale 2026 (assurance obligatoire) du 1^{er} septembre 2025 au 31 décembre 2026 : enfant et junior : 29 € (né en 2008 et après) ; adulte : 40 € (né en 2007 et avant).

Contact : Jean-François de MIEULLE, directeur • 02 47 41 58 32 (accueil club) • 06 08 92 93 23
la.grenadiere@wanadoo.fr • www.lagrenadiere.com

Encadrement : 5 moniteurs D.E., 3 soigneurs

Inscriptions : pendant les permanences au bureau d'accueil :

- les mardis, jeudis et vendredis, de 14h à 18h
- les mercredis et samedis, de 9h à 12h et de 14h à 18h

Tarifs : 36 leçons valables du 1^{er} septembre 2025 au 30 juin 2026 (voir planning des cours au club ou sur le site web) :

- Enfants 6/9 ans (Shetland) : forfait annuel 534 € (forfait trimestre de 12h : 193 €)
- Juniors et étudiants (cheval/poney) : forfait annuel 608 € (forfait trimestre : 217 €)
- Adulte (cheval/poney) : forfait annuel 680 € (forfait trimestre : 243 €)
- Junior/adulte (7^e galop et compétition à cheval ; club et amateur) : forfait annuel 721 € (forfait trimestre 256 €)
- Promenades (familiarisation) pour enfants à partir de 4 ans : 12 € / 30 mn (les mercredis et samedis à 11h et 16h)
- Bébé Cavalier dès 3 ans : licence 29 € et carte de 12 cours renouvelable 142 €.
- Leçon collective 1h : 27 €
- Cours particulier 1h : 48 €

Possibilité de paiement en trois fois : 3 chèques ou plus.



ESCALADE

▷ Réveil Sportif · section escalade

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Initiation et perfectionnement sur structures artificielles. Sorties découverte de falaises.

Encadrement par un professeur diplômé d'État.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
6-8 ans	Mercredi	9h30 - 10h30	Gymnase R. Engerand	230 € / an
		16h30 - 17h30	Gymnase des Minimes (Tours)	250 € / an
7-11 ans (perfectionnement)	Mercredi	17h30 - 19h		
9-11 ans	Mercredi	10h30 - 12h	Gymnase R. Engerand	250 € / an
12-16 ans	Mardi	18h30 - 20h	Alternance Gymnase des Minimes (Tours) / Touraine Escalade (Saint-Pierre- des-Corps)	280 € / an
	Jeudi	18h15 - 19h45		
Adultes full	Mardi	20h15 - 22h		335 € / an
	Jeudi	20h - 22h		
Adultes mi-temps	Jeudi	20h-22h		295 € / an

Contact : rsc.altitude@gmail.com

Inscriptions : fiche d'inscription à demander par mail

Envoyer le dossier complet à la Maison des associations, 148 rue Jacques-Louis Blot, 37540 Saint-Cyr-sur-Loire

Pièces à fournir : fiche d'inscription complétée • Cerfa n°15699*01 • règlement

▷ Réveil Sportif · section escrime

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Pratique de l'escrime pour enfants, adolescents, adultes, débutants et confirmés.

Groupes : M7 : né en 2019 • M9 : né en 2017-2018 • M11 : né en 2015-2016 • M13 : né en 2013-2014
M15 : né en 2011-2012 • M17 : né en 2009-2010 • M20 : né de 2006 à 2008 • Senior : né de 1987 à 2005
Vétérans : né avant 1986

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
M7 - M9 débutants	Mercredi	9h30 - 10h40	Gymnase Jean Moulin / République	M7 - M9 - M11 275 €
M9 - M11	Mercredi	10h45 - 12h		
	Samedi	9h30 - 10h40		
M11 - M13 - M15	Samedi	10h45 - 12h		M13 - M15 315 €
M13 - M15 - M17	Mercredi	14h30 - 16h		M17 à Vétérans 335 €
M15 - M17 - M20	Mardi	17h30 - 19h		Location tenue 25 €
M17 à vétérans	Mardi	19h - 21h		
	Vendredi	20h - 22h		

Contact : Nicolas JOSET, maître d'armes • 06 21 53 72 52 • rsescrime@gmail.com • rsescrime.wordpress.com

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou par mail après téléchargement du dossier sur le site web.

Tarif famille : -10 % pour le 2^e inscrit., - 15 % pour 3 et +

▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

Championnat de football. Loisirs à 8. Pas d'entraînement, uniquement des matchs contre d'autres équipes loisirs en semaine. Championnat de la FFT en auto-arbitrage.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Mercredi ou jeudi	20h - 21h30	Terrain SKF (rue Henri Bergson)	90 € / an

Contact : Jean-Bernard ARIOTTI • 09 50 68 64 29 • jeanbernardariotti@yahoo.fr

Simon HUBERT • 06 76 17 55 24 ou Corentin MENAY • 06 20 90 42 25

Inscriptions : à partir du 1^{er} septembre par téléphone

Pièces à fournir : certificat médical valide

Championnat loisirs sans entraînement, uniquement des matchs contre d'autres équipes loisirs en semaine.
Championnat de la FSGT en auto-arbitrage.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Baby-foot (3-4 ans)	Mercredi	10h30 - 11h30	Terrain synthétique	100 € / an*
U6 - U7	Mercredi	10h30 - 12h		
U8 - U9	Mercredi	13h - 14h30	Terrain synthétique	255 € / an* (survêtement compris)
U10 - U11	Lundi Mercredi	18h - 19h15 14h30 - 16h	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U12 - U13	Lundi Mercredi	18h - 19h15 16h30 - 18h	Terrain synthétique	300 € / an* (survêtement compris)
U14	Mardi Jeudi	18h - 19h30	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U15-1	Mardi Jeudi	18h - 19h30	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U15-2	Mardi Jeudi	18h - 19h30	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U16	Mardi Jeudi	18h - 19h30	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U17 Nationaux	Mardi Mercredi Jeudi	19h - 21h 15h - 17h30 19h30 - 21h	Stade de la Béchellerie Stade d'honneur Terrain synthétique	
U17 Elite	Lundi Mercredi	19h30 - 21h 18h - 19h30	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U18	Lundi Mercredi Vendredi	19h30 - 21h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
SENIORS 1	Mardi Mercredi / vendredi	19h30 - 21h	Synthétique Stade d'honneur	
SENIORS 2	Mardi / vendredi Jeudi	19h30 - 21h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie	
SENIORS 3	Mercredi Vendredi	19h30 - 21h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie	
U11 Féminin	Lundi Mercredi	18h - 19h30 16h30 - 18h	Plaine de jeux Stade de la Béchellerie	255 € / an* (survêtement compris)
U13 Féminin	Lundi Mercredi	18h - 19h30	Plaine de jeux Stade de la Béchellerie	
U15 Féminin	Lundi / jeudi Mercredi	18h - 19h30	Plaine de jeux Stade de la Béchellerie	
U18 Féminin	Lundi Mercredi / vendredi	19h30 - 21h	Plaine de jeux Stade de la Béchellerie	300 € / an* (survêtement compris)
Seniors féminins	Mercredi Vendredi	19h30 - 21h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie	

Contact : infosclub.ebsc@gmail.com

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou le mercredi de 15h30 à 18h lors des permanences au stade (pour les catégories U6-U7)

Planning pouvant être modifié selon les intempéries ou le calendrier sportif de la F.F.F.

Pièces à fournir : 1 photo d'identité • la photocopie de la pièce d'identité • le règlement

* licences au tarif identique saison 2024/2025 incluant le survêtement, deux calendriers, un album façon panini



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

▷ Réveil Sportif · section gymnastique artistique



MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

La gymnastique à Saint-Cyr, c'est un ensemble de disciplines permettant de travailler la souplesse, la force, l'équilibre et la coordination, seul et en équipe, dans un cadre ludique et bienveillant où on accompagne chaque gymnaste pour avancer vers son plein potentiel.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Mini baby-gym (18 mois à 3 ans / avec parent)	Jeudi	17h - 17h45	Gymnase Georges Coussan	175 €
Baby-gym (2021-2022)	Samedi	9h15 - 10h		230 €
Gym éveil mixte (2020)	Mardi	17h - 18h		250 €
	Samedi	9h30 - 10h30		250 €
Gym loisirs mixte	Planning visible sur le formulaire d'inscription en ligne			de 280 € à 400 € selon volume horaire
Gym masculine	Mercredi	15h15 - 16h45		230 €
	Samedi	13h - 15h30		250 €
Gym compétition féminine	Inscription après test de niveau			230 €
Gym adulte	Vendredi	19h - 20h30		250 €
Gymnastique rythmique	Mardi	17h45-19h15		
	Samedi	15h30-16h30		

Contact : Barbara FOURNIER-RAULT • rsgym.stcy@gmail.com • www.rsgym-stcy.fr

Inscriptions : en ligne. Tarif dégressif à partir de la 2^e inscription. Deux séances d'essai en début de saison.

Pièces à fournir : questionnaire de santé à remplir à la rentrée



▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 15 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Gymnastique	Lundi	17h - 18h	Salle Raymonde Tessiau Gymnase Roland Engerand	115 € / an*
		18h - 19h		
	Mercredi	9h - 10h		
		18h15 - 19h15		
		19h15 - 20h15		
20h15 - 21h15				
Jeudi	17h - 18h			
Réveil danse	Lundi	12h - 13h		135 € / an*
Zumba	Lundi	20h - 21h		135 € / an*
	Jeudi	12h30 - 13h30		
		20h - 21h		
Relaxation stretching	Mardi	11h30 - 12h30		115 € / an*
	Mercredi	11h - 12h		
	Jeudi	11h15 - 12h15		
	Vendredi	18h - 19h		
Pilates	Lundi	11h - 12h (complet)	135 € / an*	
	Mardi	12h30 - 13h30		
		17h - 18h		
	Mercredi	12h - 13h		
	Jeudi	10h15 - 11h15		
		18h - 19h		
	Vendredi	15h - 16h		
16h - 17h				
Sophrologie	Vendredi	10h - 11h	135 € / an*	
		17h - 18h		
Cross training	Mardi	19h - 20h	135 € / an*	

*dont 60 € d'adhésion

Contact : Sylvie GRIVEAU, trésorière • 06 63 41 46 57 ou Sylvie VIGNAS, présidente • 06 19 71 26 64 (indisponible du 23 août au 8 septembre)

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations. **Certificat médical OBLIGATOIRE** pour l'activité cross training, à fournir lors de la journée des associations.

▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Gym fitness - cardio Renforcement musculaire (adultes)	Lundi	18h15 - 19h15	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	170 € / an 105 € pour 6 mois
	Mardi	10h - 11h45		
		18h - 19h		
	Mercredi	18h - 18h50		
Jeudi	18h - 19h			

Contact : Pascal RICHARD • 07 67 90 81 24 • www.club-athletique-skf.fr

Inscriptions : toute l'année - Pas d'interruption des cours pendant les vacances. Possibilité de tarif étudiant.

Pièces à fournir : un certificat médical



GYMNASTIQUE DOUCE ET HARMONIQUE

▷ Pazapas - Méthode Feldenkrais

1 PLACE ANDRÉ MALRAUX - CENTRE DE VIE SOCIALE ANDRÉ MALRAUX

Gymnastique douce, méthode Feldenkrais. Moment de détente pour retrouver le plaisir et la liberté de bouger avec moins d'efforts et plus d'efficacité.

Reprise des cours le jeudi 18 septembre (places limitées).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Jeudi	15h - 16h	Centre de vie sociale André Malraux	203 € / an + 15 € adhésion
	Vendredi	9h30 - 10h30		

Contact : Audrey ICE, praticienne certifiée Feldenkrais • 06 10 15 02 87

Inscriptions : téléphoner pour un cours d'essai

Appeler l'association pour connaître les autres cours proposés à Tours et à La Riche.

HANDBALL



▶ *Saint-Cyr Handball (SCHB)*

GYMNASÉ SÉBASTIEN BARC - ALLÉE RENÉ COULON

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Baby hand (2021-2022)	Samedi	10h - 11h	Gymnase S. Barc	voir le club
1 ^{er} pas et mini-hand (2018 à 2020)	Samedi	11h - 12h30	Gymnase S. Barc	
U11 M (2015 à 2017)	Mercredi	11h15 - 12h30	Gymnase S. Barc	
	Vendredi	17h30 - 18h45	Gymnase L. Stanichit	
U11 F (2015 à 2017)	Mercredi	13h30 - 14h45	Gymnase S. Barc	
U13 M (2013-2014)	Lundi, mardi et jeudi	17h30 - 18h45	Gymnase S. Barc	
	Mardi	17h30 - 18h45	Gymnase L. Stanichit	
U13 F (2013-2014)	Mercredi	13h30 - 14h45	Gymnase S. Barc	
	Mardi	17h30 - 18h45	Gymnase L. Stanichit	
U15 F (2011-2012)	Mercredi	17h45 - 19h15	Gymnase F. Clouet	
	Vendredi	18h - 19h30	Gymnase Choiseul	
	Lundi	18h30 - 19h45	Gymnase S. Barc	
Mercredi	16h - 17h15			
Vendredi	17h30 - 18h45			
U18 M territoriale (2008-2009)	Mercredi	17h15 - 18h30	Gymnase S. Barc	
U18 M REG excellence (2008-2010)	Mardi	18h30 - 19h45	Gymnase S. Barc	
	Mercredi	17h15 - 18h30		
	Vendredi	18h30 - 19h45		
U18 M REG élite (2008-2010 + 2011 CER)	Mardi, mercredi et vendredi	18h30 - 19h45	Gymnase S. Barc	

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
U18 F (2008-2010)	Mardi	18h45 - 20h	Gymnase L. Stanichit	
	Jeudi	18h30 - 19h45	Gymnase S. Barc	
	Vendredi	18h - 19h30	Gymnase F. Clouet	
Seniors F territoriale (2007 et avant)	Mardi	18h45 - 20h	Gymnase L. Stanichit	
	Vendredi	21h15 - 22h45	Gymnase S. Barc	
Seniors F pré-nationale (2007 et avant)	Mardi, mercredi et vendredi	20h - 21h30	Gymnase S. Barc	
Seniors M Territoriale (2007 et avant)	Jeudi	21h15 - 22h45	Gymnase S. Barc	
Seniors M R2 (2007 et avant)	Lundi et jeudi	21h15 - 22h45	Gymnase S. Barc	
Seniors M N3 (2007 et avant)	Lundi	21h15 - 22h45	Gymnase S. Barc	
	Mercredi	19h45 - 21h15		
	Vendredi	19h45 - 21h15		
Seniors M N1	Lundi, mardi et jeudi	19h45 - 21h15	Gymnase S. Barc	
Loisirs (2007 et avant)	Mercredi	21h15 - 22h30	Gymnase S. Barc	
CPS	Mercredi	14h45 - 16h	Gymnase S. Barc	

Contact : 07 69 81 38 31 • schb.sportif@gmail.com • www.sctah.eu

Inscriptions : formulaires en ligne sur www.sctah.eu



Fukuri iaido club de Touraine

GYMNASSE ROLAND ENGERAND ET GYMNASSE SÉBASTIEN BARC

Le iaido est l'art de dégainer le sabre japonais (katana) et de couper dans un même mouvement. La pratique du iaido permet de développer la concentration, la coordination et l'équilibre. C'est un art martial non violent, sans chute ni contact : le pratiquant recherche l'harmonie et le contrôle de soi, en exécutant des katas.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Art martial Dès 18 ans*	Jeudi	Entraînement : 18h30 - 20h30 Pratique avancée : 20h30 - 21h30	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	Licence fédérale obligatoire : 46 € + cotisation club 150 € / adulte 100 € / 16-17 ans
	Samedi	Entraînement : 9h30 - 11h30	Salle Raymonde Tessiau Gymnase R. Engerand	

* nouveau : ouverture des entrainements aux mineurs de 16 et 17 ans, uniquement le samedi matin.

Contact : Étienne GIRAUD • 06 86 49 84 75 • fukuriiaidoclubtouraine37@gmail.com • fict37.fr • Facebook : @fict37

Inscriptions : pendant les cours et le samedi 6 septembre lors de la journée des associations au stade Guy Drut.

Pièces à fournir : certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique du iaido.

JUDO

▶ Judo Saint-Cyr-sur-Loire

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Cours spécifiques d'éveil judo et sportif pour les enfants âgés de 4 et 5 ans (travail des habiletés motrices fondamentales, jeux de coopération et d'opposition, utilisation de matériel). À partir de 6 ans, groupes d'âges et de niveaux. Apprentissages techniques, préparation aux différentes épreuves (passage de grade, compétition, examens), des mini-poussins aux ceintures noires.

Les cours sont dispensés par un professeur diplômé d'État.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
En fonction des âges et des niveaux			Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	À déterminer

Contact : Claude JAUME, professeur • 06 85 43 56 17 • claudejaume@free.fr

Inscriptions : les mercredi 3 et vendredi 5 septembre de 17h à 19h30 au dojo Konan ou le samedi 6 septembre, de 9h à 14h15 au stade Guy Drut lors de la journée des associations. Après ces dates, se renseigner auprès du professeur.

Pièces à fournir : consulter le site du club : judojuitsusaintcyruloire.sportsregions.fr

JUJITSU

▶ Jujitsu Saint-Cyr-sur-Loire

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

À l'origine de nombreux arts martiaux, le jujitsu moderne permet l'apprentissage des techniques de combat à mains nues. La préparation globale du corps, aussi appelée le Taiso (renforcement musculaire, assouplissement, coordination), assure une pratique dans de bonnes conditions.

Les cours sont dispensés par un professeur diplômé d'État.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Jujitsu / Self défense tous niveaux	Mercredi	19h30 - 21h30	Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	Non communiqué
	Vendredi	20h30 - 22h		

Contact : Claude JAUME, professeur • 06 85 43 56 17 • claudejaume@free.fr

Inscriptions : les mercredi 3 et vendredi 5 septembre de 17h à 19h30 au dojo Konan ou le samedi 6 septembre, de 9h à 14h15 au stade Guy Drut lors de la journée des associations. Après ces dates, se renseigner auprès du professeur.

Pièces à fournir : consulter le site du club : judojuitsusaintcyruloire.sportsregions.fr

▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Lundi	19h30 - 21h30	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	220 € incluant licence et assurance 160 € (étudiant)
	Mardi	19h30 - 21h		
	Jeudi	19h40 - 21h20		
	Samedi	14h - 16h		

Contact : Jérôme VERNE • 06 26 65 35 30 • jeromeverne@gmail.com

▷ Réveil Sportif · section karaté

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Initiation et pratique du karaté.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Mardi	19h - 22h	Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	À déterminer
	Jeudi	19h - 22h		
	Samedi	14h - 16h30		
Adultes perfectionnement compétiteurs	Vendredi	19h - 22h	Salle Raymonde Tessiau	
	Dimanche	9h - 13h	Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	
Enfants	Mardi	18h - 19h		
	Samedi	13h - 14h		
		14h - 15h30		

Contact : Jacky LOCQUARD • 02 47 41 99 79 ou section karaté • 06 03 43 79 54 • 06 14 11 67 59
karate37540@gmail.com

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou le jeudi 4 septembre de 19h à 20h30 au dojo Konan.

Le dossier complet est à télécharger sur le site web : rskarate.fr

Pièces à fournir : un certificat médical de moins de 3 mois (nouveaux adhérents) • une autorisation parentale pour les mineurs • le montant total de la cotisation annuelle ou répartie en 3 versements (non remboursables).

▷ Saint-Cyr Kung-fu Club

29 RUE DU PRIEURÉ TAVANT - 37100 TOURS

Reprise des cours le lundi 8 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Tous	Lundi	19h - 21h	Gymnase R. Ratier*	Adultes : 190 € Mineurs, étudiants : 120 € Demandeurs d'emploi : 130 € Forfait couple : 300 € + licence : 37 €
	Mercredi	19h - 21h	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase Sébastien Barc	
Confirmés (combats)	Jeudi	19h - 20h30	Gymnase R. Ratier*	

*Petite salle.

Contact : Xavier RENAULT • 06 21 52 36 20

Inscriptions : pendant les cours et le samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

Pièces à fournir : certificat médical de non contre-indication à la pratique du kung-fu • une photo • un justificatif pour les étudiants et les demandeurs d'emploi.

Règlement : Possibilité de versement en une ou plusieurs fois. Versement du montant total à l'inscription (non remboursable).

Carte de 10 séances à 60 euros + licence (self défense).

▷ Saint-Cyr Accueil Loisirs

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	TARIF
Randonnée 10 km	Lundi	13h30	Gratuit pour les adhérents
Randonnée soutenue 10-15 km	Lundi	13h30	
Marche 9 km	Lundi	13h30	
Marche 8-10 km	Mardi	8h30	
Marche 6 km	Mercredi	9h	
Petite marche 4 km	Vendredi	9h30	
Grande marche 10 km et +	Vendredi	8h30	

Contact : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

Inscriptions : mardi 9 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

Pièces à fournir : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents
• une référence de contrat de responsabilité civile • un certificat médical de moins de trois mois • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.

▷ Nordik nature

70 RUE LOUIS BÉZARD

Marche nordique hors compétition

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Marche nordique	Lundi	9h30 - 11h	Parking Périgourd	95 € / an
	Mardi	9h30 - 11h	Parc de la Clarté	
	Vendredi	9h30 - 11h	Parking Charcenay	

Contact : Pascal MONNIN, président • 06 72 83 71 28 (sms) ou Xavier CHATEAU • 06 27 23 24 98 (sms)

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou lors des premières séances

Pièces à fournir : bulletin d'adhésion • certificat médical de moins de 3 mois • règlement

▷ Réveil Sportif · section athlétisme

STADE GUY DRUT - ALLÉE RENÉ COULON

Marche nordique en loisirs et compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Marche nordique Intensité douce (2006 et avant)	Mardi	9h30 - 11h	Complexe sportif Guy Drut / Val de Choissille	196 €
	Samedi ou dimanche	Sortie nature programmée par le groupe		
Marche nordique Intensité modérée (2006 et avant)	Lundi	9h30 - 11h	Complexe sportif Guy Drut Val de Choissille	196 €
	Mardi	18h45 - 20h15		
	Jeudi	9h30 - 11h		
		18h45 - 20h15		
Samedi ou dimanche	Sortie nature programmée par le groupe			
Marche nordique Intensité sportive (2006 et avant) Compétition possible	Mardi	18h45 - 20h15	Complexe sportif Guy Drut / Val de Choissille	203 €
	Jeudi	18h45 - 20h15		
	Samedi ou dimanche	Sortie nature programmée par le groupe		
Nordic yoga (2006 et avant)	Mercredi	10h30 - 11h45	Complexe sportif Guy Drut Val de Choissille	196 €
	Vendredi	9h30 - 11h		
Nordic fit (2006 et avant)	Mercredi	9h - 10h15		
Athlé fit (2006 et avant)	Lundi	18h30 - 20h		
	Mercredi	18h30 - 20h		
	Vendredi	10h15 - 11h45		

Contact : 07 65 25 82 10 • rssc.athle037021@gmail.com • www.rssc.fr/page-athlé

Inscriptions : en ligne. Réduction familles. Possibilité de séances découverte.

▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 18 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Marche	Jeudi	8h45	Parking du complexe sportif Guy Drut	75 € / an*

*dont 65 € d'adhésion.

Sorties en extérieur selon planning défini.

Contact : Maxime FARNABE • 06 67 60 73 49

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.



MULTISPORTS

▷ Cours municipaux

Activités multisports proposées par le service vie scolaire et jeunesse (athlétisme, escalade, piscine, jeux de ballon, raquettes, gym, cirque). Accueil de 40 enfants par cours.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS	
				St-Cyr	Hors St-Cyr
Enfants nés en 2017 et 2018 ou scolarisés en CE1-CE2	Mercredi	13h30 - 14h45	Gymnase R. Engerand	38 € / an	53 € / an
Enfants nés en 2015 et 2016 ou scolarisés en CM1-CM2		15h15 - 16h15	Piscine municipale (selon activités et calendrier)		

Contact : service vie scolaire et jeunesse • 02 47 42 80 66 • jeunesse@saint-cyr-sur-loire.com

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations et le mercredi 10 septembre de 9h30 à 11h30 au bureau des éducateurs sportifs (gymnase Louis Stanichit).

Pièces à fournir : une autorisation parentale à compléter le jour de l'inscription • l'attestation d'assurance de responsabilité civile et individuelle d'accident

Dossier d'inscription téléchargeable en ligne sur www.saint-cyr-sur-loire.com (rubrique Mon quotidien/Enfance et Jeunesse /Loisirs et vacances)

▷ Réveil Sportif · section éveil de l'enfant

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Vous souhaitez donner à votre enfant les bases de motricité, de coordination et de socialisation afin qu'il développe toutes ses capacités dès le plus jeune âge ? Alors cette section est faite pour lui !

Les activités sont proposées aux enfants âgés de 3 à 6 ans sous forme de jeux (athlétiques, gymniques, de balles et de ballons, d'opposition) avec du matériel adapté. Les enfants âgés de 6 ans participeront à des séances de découverte de tous les clubs de la commune (basket, hand, volley, tennis, escalade, etc.).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Petite section	Mercredi	9h30 - 10h15	Gymnase Georges Coussan	160 € / an (payable en 3 fois)
		15h30 - 16h15		
Moyenne section	Mercredi	10h15 - 11h		
		14h45 - 15h30		
Grande section / CP	Mercredi	9h45 - 10h30		
		11h - 12h		
Grande section / CP	Samedi	13h45 - 14h45		
		10h30 - 11h30		

Contact : Anissa BEGHAMI, présidente • 06 30 11 40 00 • eveilsportifs@gmail.com

Plus d'informations sur www.rssc.fr/page-éveil-de-l-enfant

Inscriptions : en ligne ou samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

Attention, les places sont limitées. -10% pour deux inscriptions.

Pièces à fournir : une attestation d'assurance extra-scolaire 2025-2026

Cours de septembre à juin, hors vacances scolaires.

MUSCULATION

▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Musculation - cardio Adultes, 16 ans et +	Du lundi au dimanche	6h - 22h	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	200 € / an 120 € pour 6 mois

Contact : Pascal RICHARD • 07 67 90 81 24 • pascal37.richard@gmail.com

Inscriptions : toute l'année.

Pièces à fournir : un certificat médical

NATATION

École municipale de natation



PISCINE ERNEST WATEL - RUE DE LA MAIRIE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF		
Adultes						
Perfectionnement (1)	Vendredi	17h40 - 18h40	Piscine E. Watel	Saint-Cyr 67,70 € / trimestre Hors Saint-Cyr 83,30 € / trimestre		
Perfectionnement (2)	Mercredi	18h - 19h				
Aquagym	Mardi	9h10 - 9h45				
	Mardi	18h - 18h35				
	Vendredi	18h45 - 19h20				
Aquabike	Mardi	11h - 11h40			Piscine E. Watel	14,40 € / séance ou 123 € / trimestre ou 299,30 € / an
	Jeudi	11h - 11h40				
	Jeudi	19h10 - 19h50				
	Samedi	9h50 - 10h30				
Aquatrainig	Mardi	18h40 - 19h20				
	Samedi	8h55 - 9h35				
Enfants						
Perfectionnement (3)	Mercredi	16h - 17h	Piscine E. Watel	67,70 € / an 89,20 € / an		
Jardin découverte 4-6 ans (4)	Samedi	10h45 - 11h15				
Sport santé						
Voir page 35 le détail des activités proposées						

(1) maîtrise 2 nages (brasse et dos) / (2) maîtrise 3 nages (brasse, dos et crawl)
 (3) test de 25 m brasse et 25 m dos / (4) parcours de jeux sans apprentissage de nages

Contact : accueil de la piscine • 02 47 42 80 81 • piscine@saint-cyr-sur-loire.com

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations

Pièces à fournir : certificat médical de moins de 3 mois (obligatoire le jour de l'inscription) • attestation d'assurance responsabilité civile • photo • habitants de Saint-Cyr : justificatif de domicile. **Tout dossier incomplet sera refusé.**

▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 15 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Natation	Vendredi	16h - 17h	Piscine E. Watel	75 € / an*

*dont 65 € d'adhésion

Contact : Colette MABILLE • 02 47 41 34 28 • 06 34 75 71 82

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Gym aquatique	Lundi	19h - 19h30	Piscine E. Watel	145 € / an*
		19h30 - 20h		
	Jeudi	20h - 20h30		

*dont 65 € d'adhésion

Contact : Sylvie GRIVEAU, trésorière • 06 63 41 46 57 ou Colette MABILLE • 02 47 41 34 28 • 06 34 75 71 82

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

▷ Saint-Cyr Accueil Loisirs

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Natation	Vendredi	16h - 17h	Piscine E. Watel	Gratuit pour les adhérents

Contact : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

Inscriptions : mardi 9 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

Pièces à fournir : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents
• une référence de contrat de responsabilité civile • un certificat médical de moins de trois mois • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.

PARASPORT

▷ Réveil Sportif · section parasport

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

La section Parasport du Réveil Sportif de Saint-Cyr-sur-Loire, nouvellement créée, vous propose de les contacter pour étudier votre projet sport, adapté ou handisport. À ce jour, différentes sections sont déjà engagées dans cette démarche, et ils seront heureux de vous orienter dans votre projet sportif.

Contact : Sébastien BARC, président • 02 47 41 99 79 • contact.parasport@rssc.fr

Renseignements : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

▷ Amicale des pêcheurs

92 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Initiation et pratique de la pêche. Début des cours le mardi 9 septembre à 20h.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Enfants (+ de 11 ans) École de pêche	Mardi	20h	Salle Grandgousier Ancienne mairie	20 € / an
Adultes cours théoriques	Mardi	20h - 22h		30 € / an
Adultes cours pratiques	Samedi	14h		

Contacts : Pascal LEBLANC • 06 87 18 62 95 ou Jean-Pierre CHEVALLIER • 06 71 27 69 56

Plus d'informations sur a-p-st-cyr-loire.clubeo.com

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou mardi 9 septembre à 20h, salle Grandgousier (espace Jacques Chirac).

▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Lundi Jeudi	Dès 13h30	Stade SKF (rue Henri Bergson)	20 € / an 10 € pour 6 mois

Contact : Daniel NICAUD • 06 89 67 12 93 • nicaud.daniel@neuf.fr

Inscriptions : toute l'année.

▷ Amicale pétanque de Saint-Cyr-sur-Loire

BOULODROME GEORGES PRIMAULT - 44 RUE ROLAND ENGERAND

Entraînement et compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes Enfants	Du lundi au samedi (sauf jours fériés)	14h - 19h	Boulodrome Georges Primault	voir le club

Contact : Viviane GOALARD • 06 23 13 38 48 • vivianeguy@outlook.fr

Inscriptions : pendant les heures d'entraînement.

Pièces à fournir : imprimé fourni par le club



PLONGÉE

▸ *Abyss plongée*

14 RUE DE LA PETITE PERRAUDIÈRE

Plongez dans une aventure humaine et marine au sein de notre club Abyss Plongée, où se mêlent exploration sous-marine, apnée, biologie marine et plongée adaptée aux personnes en situation de handicap. Débutants ou confirmés, chacun y trouve sa place dans un esprit d'entraide, de découverte, de partage, de respect et d'inclusion. Vivez des moments uniques, en surface, sous l'eau et sur terre, entouré et guidé par une équipe passionnée et bienveillante.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Jeunes plongeurs	Mercredi	18h30	Piscine E. Watel	180 € (- 16 ans) 200 € (+ 16 ans)
Débutants		19h30		200 €
Apnée		20h30		
Entraînement libre	Samedi	18h		160 €

Contact : Jean-Lin DOMINIQUE, président • 06 09 70 64 00 • Plus d'informations sur www.abyss-plongee.org

Inscriptions : en ligne sur le site web du club ou les vendredis 12 et 19 septembre à 19h au local du club (14 rue de la petite Perraudière).

Pièces à fournir : certificat de non contre-indication à la plongée • Attestation parentale pour les mineurs



QI GONG

▷ Qi Gong - Saint-Cyr

1 PLACE ANDRÉ MALRAUX - CENTRE DE VIE SOCIALE ANDRÉ MALRAUX

Gymnastique énergétique chinoise, le Qi Gong permet d'augmenter sa vitalité, de s'assouplir et de trouver la détente et le calme intérieur. Places limitées.

Reprise des cours le mardi 16 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Mardi	18h15 - 19h15	Centre de vie sociale André Malraux	220 € / an
	Mercredi	9h30 - 10h30		
		10h45 - 11h45		
Vendredi	11h - 12h			

Contact : François GEORGET, 4^e dan diplômé de l'IEQG, habilité Sport-Santé par la FFAEMC • 06 62 41 42 71

Inscriptions : téléphoner pour un cours d'essai.

▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 16 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Qi Gong	Mardi	20h - 21h	Salle Raymonde Tessiau	115 € / an*

*dont 65 € d'adhésion

Contact : Sylvie GRIVEAU, trésorière • 06 63 41 46 57

ou David MAILLET, membre du bureau • 06 81 36 92 64 (après 20h)

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

▷ Qi Gong 37 Sport-Santé-Bien-être

Le Qi Gong (Tchi Kong), est une gymnastique douce associant mouvements fluides, exercices respiratoires et concentration de l'esprit.

Le Qi Gong vise à harmoniser le flux d'énergie dans le corps, à renforcer la santé globale, à favoriser le bien-être physique et mental.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Qi Gong	Jeudi	16h30 - 18h	Gymnase Louis Stanichit	205 €

Contact : Christophe RAIMBAULT • 06 10 22 11 31 • qigong37sportsantebienetre@gmail.com

Pièces à fournir : certificat médical • bulletin d'adhésion complété • règlement par chèque

SPORT ET SANTÉ

▷ Sport et Santé (COURS MUNICIPAUX)

MAIRIE DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE - PARC DE LA PERRAUDIÈRE

Dans le cadre de sa politique « sport et santé », la Ville propose différentes activités adaptées aux personnes suivies pour maladies chroniques (cancer, diabète, obésité, insuffisance respiratoire, sclérose en plaques...) ou présentant des fragilités particulières.

ENTRETIEN PHYSIQUE - GYM DOUCE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Gym douce (1)	Lundi	13h45 - 14h45	Dojo Konan	Carnet de 10 tickets : 35 € (valables un an)
Ateliers de marche nordique	Lundi	15h - 16h	Terrain Guy Felix Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	
Rose Pilates (3) Pilates adaptés (4)	Jeudi	9h30 - 10h30	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	Carnet de 10 tickets : 75 € (valables un an)
		10h30 - 11h30		
Gym douce (1)	Jeudi	14h - 15h		Carnet de 10 tickets : 35 € (valables un an)
Parcours d'entretien physique (2)	Jeudi	15h15 - 16h15		

(1) Mobilisation articulaire, souplesse, renforcement, équilibre.

(2) Circuit comportant des ateliers de mobilité articulaire, de souplesse, de coordination, de renforcement, d'équilibre, de locomotion et de travail du souffle.

(3) Se reconstruire en douceur lorsque l'on a un cancer du sein.

(4) Éduquer son corps à la posture, au mouvement et à la respiration

Contact : Patricia PEERE, éducateur sportif • 06 75 49 79 27 • sportsante@saint-cyr-sur-loire.com

Inscriptions : toute l'année, par téléphone et par mail. Prenez rendez-vous avec l'éducateur sportif pour définir les activités qui vous conviennent. Prenez conseil auprès de votre praticien et faites remplir le certificat médical fourni lors de l'entretien (sauf indication contraire liée au contexte sanitaire).

Pièces à fournir : certificat médical

Suite >>>



NATATION, ACTIVITÉ AQUATIQUE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Natation adaptée (1)	Mardi	10h15 - 10h45	Piscine E. Watel	Carnet de 10 tickets : 45,10 € (valables un an)
	Vendredi	17h - 17h30		
Activité aquatique adaptée (2)	Mardi	17h10 - 17h40		
	Mercredi	9h - 9h40		

(1) Pratique de la nage

(2) Mobilisation articulaire, souplesse, coordination, renforcement, équilibre, travail du souffle dans le milieu aquatique qui offre à la fois plus de légèreté et de résistance.

Contact : Frédéric LAMIRAULT, éducateur sportif nautique - MNS • 02 47 42 80 81 • sportsante@saint-cyr-sur-loire.com

Inscriptions : toute l'année, par téléphone et par mail.

Pièces à fournir : certificat médical

▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Cette activité est proposée à toute personne désireuse de reprendre une activité physique adaptée et modérée. Maladies chroniques avec ou sans prescription médicale. Reprise des cours le 15 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Sport santé	Lundi	16h - 17h	Salle Raymonde Tessiau	135 € / an*

*dont 65 € d'adhésion.

Contact : Sylvie VIGNAS • 06 19 71 26 64 (indisponible du 23 août au 8 septembre).

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

Places limitées à 12 personnes.



▷ *Côtédanse · Stretching postural®*

Premier cours de découverte gratuit. Cours interchangeable et rattrapables.

Reprise des cours le 15 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes et adolescents	Lundi	17h45 - 19h	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	À déterminer
	Mardi	19h30 - 20h45	Gymnase Louis Stanichit	
	Mercredi	9h30 - 10h45	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	
	Samedi	9h45 - 11h	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	

Contact : Brigitte ROUXEL • 02 47 41 31 24 • 06 76 88 06 39 • choredanse37@gmail.com

Plus d'informations sur www.choredanse.net

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou dès le 1^{er} septembre par téléphone et à la suite du 1^{er} cours.

Pièces à fournir : certificat médical de moins de 3 mois à remettre le jour de l'inscription

D'autres cours sont donnés à Tours, prenez contact avec l'association.

Présente à Sport'ouvertes à Tours le dimanche 14 septembre de 10h à 18h.

TAÏSO - PRÉPARATION, COACHING PHYSIQUE



▷ *Taïso Saint-Cyr-sur-Loire*

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Littéralement « préparation du corps », les exercices de taïso sont très variés et ont pour objectif de renforcer le système musculaire, d'améliorer le système cardio-respiratoire, l'endurance, l'équilibre, la maîtrise des gestes et la coordination générale, la souplesse. C'est donc une amélioration globale du potentiel physique qui est visée. Le taïso est une activité qui s'adresse à tous ceux qui souhaitent entretenir et améliorer leur condition physique, quel que soit leur niveau.

Les cours sont dispensés par un professeur diplômé d'État.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Samedi	10h - 11h30	Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	À déterminer

Contact : Claude JAUME, professeur • 06 85 43 56 17 • claudejaume@free.fr

Inscriptions : les mercredi 3 et vendredi 5 septembre de 17h à 19h30 au dojo Konan ou le samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations. Après ces dates, se renseigner auprès du professeur.

Pièces à fournir : consulter le site du club : judojuitsusaintcyruloire.sportsregions.fr

TENNIS



▷ Réveil Sportif · section tennis

PAVILLON D'ACCUEIL - COMPLEXE SPORTIF DE LA BÉCHELLERIE - 16 RUE DE LA SIBOTIÈRE

De l'initiation à la compétition.

Reprise des cours le lundi 8 septembre. Horaires proposés en fonction des groupes définis.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes et enfants	Du lundi au samedi	En journée et en soirée	Courts de tennis (16 rue de la Sibotière)	Consultez le site web du club www.rssaintcyrtennis.fr

Contact : secrétariat • 02 47 41 94 29 • rs.st.cyr37@fft.fr

Plus d'informations sur facebook : [@tennisclubsaintcyr37](https://www.facebook.com/@tennisclubsaintcyr37)

Renseignements et inscriptions : par téléphone ou mail à partir du 25 août, et le samedi 6 septembre, de 9h30 à 12h30 au stade Guy Drut lors de la journée des associations

Pièces à fournir : un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis en compétition ou une attestation FFT • paiement par chèque (chèques vacances et coupons sport acceptés)

Centre de compétition et cours complémentaires sur sélection.

▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	compétition par équipe en automne et printemps / journée et soirée		SKF 204 bd Charles de Gaulle	Voir sur www.club-athletique-skf.fr

Contact : Stéphane BUCHOT • 06 86 68 45 47

Inscriptions : à partir du 1^{er} septembre par mail à stephane.buchot@skf.com

Pièces à fournir : certificat médical valide

TENNIS DE TABLE

▷ Réveil Sportif · section tennis de table

GYMNASÉ SÉBASTIEN BARC (SALLE HENRI PAILLET) - ALLÉE RENÉ COULON

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF		
Baby-ping	Samedi	9h30 - 10h15	Salle Henri Paillet	117 €		
Jeunes débutants	Mercredi	15h30 - 17h		Salle Henri Paillet	de 145 € à 190 € (selon âge)	
	Vendredi	17h15 - 18h30				
Jeunes confirmés élites	Mardi	18h - 19h30				
	Mercredi	15h30 - 17h				
	Vendredi	18h30 - 19h45				
Adultes compétition (encadrés)	Mardi	19h30 - 21h			Salle Henri Paillet	190 €
	Mercredi	17h - 18h30 ou 18h30 - 20h				
	Jeudi	19h - 20h30				
Adultes loisirs (encadrés)	Mercredi	17h - 18h30				125 €
Sport adapté adultes	Mercredi	17h - 18h30				115 €
Sport adapté jeunes	Samedi	10h15 - 11h30				125 €
Ouvert à tous (libre)	Lundi	16h30 - 21h30				
	Jeudi	16h30 - 19h				
	Samedi	9h30 - 12h				
Sport santé	Jeudi	15h30 - 16h30	18 € + 30 € pour 10 séances			
Ping VR (casque virtuel)	Samedi	10h15 - 11h15	16 €			

Contact pour adultes loisirs : Nathalie RABOUIN • 06 50 44 09 97

Contact autres catégories : Amandine BAUDUIN • entraîneur.rssctt@gmail.com

Inscriptions : en ligne (www.saintcyrpings.fr/inscription), lors des permanences des 2, 3 et 4 septembre de 14h à 17h et lors de la journée des associations le samedi 6 septembre au stade Guy Drut.

Deux séances découvertes possibles. Pass'sport (dès 14 ans)

Pièces à fournir : certificat médical pour les adultes

TIR À L'ARC



▷ Réveil Sportif · section tir à l'arc

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Jeune débutant (de U11 à U13)	Lundi	17h - 19h30	Gymnase Jean Moulin - République	110 €
	Mercredi	16h30 - 18h30		
	Samedi	13h30 - 15h30	Gymnase René Ratier	
Jeune compétiteur (de U15 à U21)	Lundi	18h30 - 20h	Gymnase Jean Moulin - République	140 €
	Mercredi	18h30 - 20h		
	Jeudi	17h30 - 19h		
Adulte débutant	Vendredi	18h - 20h	Gymnase Jean Moulin - République	170 €
Adulte compétition	Lundi	19h30 - 22h		
	Mercredi	19h30 - 22h		
	Jeudi	19h30 - 22h		
Collectif loisir / 3D	Mardi	20h - 22h	Gymnase René Ratier	Jeunes : 140 € Adultes : 170 €
	Samedi	15h - 17h		
Handisport Sport adapté	Mardi	13h30 - 15h30	Gymnase Jean Moulin - République	Tarif à définir

Contact : Antonin HUE, président • 06 41 15 77 79 ou Marie CHEVREAU, entraîneur • 07 85 53 70 79
stcyr.tiralarc@gmail.com • rssc-tiralarc.fr

Inscriptions : en ligne, par mail ou samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations

Pièces à fournir : dossier FFTA renseigné • certificat médical si nécessaire • 1 photo d'identité • règlement par chèque

Tarifs spéciaux : Pass'sport, Yep's, - 10 % licences famille (dès 2 licences). La saison « extérieure » se pratique sur le terrain du Moulin Neuf à Mettray.



TRIATHLON

▷ Réveil Sportif · section triathlon

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Soyez en forme, pratiquez le triathlon (natation, cyclisme, course à pied) ou les disciplines enchaînées de la fédération comme le duathlon (course à pied, cyclisme), l'aquathlon (natation, course à pied) ou le bike & run (course à pied, VTT en binôme). Les entraîneurs sont diplômés de Fédération française de triathlon (BF5 et BF4).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Course à pied (accès à tous les licenciés)	Mercredi	19h - 20h30	Stade Guy Drut	Licence jeune : 108 €
Natation (accès à tous les licenciés)	Lundi	20h - 21h	Piscine Ernest Watel	Licence Loisi : 128 € Compétition : 163 €
	Lundi	21h - 22h		
	Jeudi	20h30 - 21h30		
Vélo de route (accès à tous les licenciés)	Dimanche	9h - 12h	Stade Guy Drut	

Contact : Florian THERAUD, co-président • 06 66 41 13 69 ou Patrick LE REUN, co-président • 06 32 40 96 10 • president@rssctriathlon.fr • www.rssctriathlon.fr

Inscriptions : en ligne. Renseignements le samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations. Séance découverte possible, pass club gratuit possible (licence découverte d'un mois).

Pièces à fournir : Pas de certificat médical, PPS à remplir sur le site de la fédération • règlement en ligne ou par chèque.

Possibilité de faire une séance d'essai par activité en prenant contact avec le club



VOLLEY-BALL

▷ Réveil Sportif · section volley-ball

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

La section propose un championnat pour chaque catégorie d'âge et de niveau, du loisir à la compétition.

CATÉGORIES

JOURS

HEURES

LIEU

TARIF

Créneaux non communiqués par le club
Prendre contact avec la section volley pour plus d'information.

Contact : contact@rsscvolley.fr • Facebook : @rsscvolley

Inscriptions : modalités communiquées pendant les heures d'entraînement.

▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Entraînements hebdomadaires		Différent chaque semaine	30 €

Contact : Pascal QUENARDELLE • pascal.quenardelle@gmail.com

Inscriptions : toute l'année

Pièces à fournir : certificat médical



YOGA

▷ Touraine bulle de yoga

Touraine Bulle de yoga reprend ses activités avec deux nouveautés : des cours de Yoga « au féminin » et des « cercles de femmes », espaces sacrés d'échanges et de partages, ainsi que des ateliers et des conférences autour du bien-être invitant plusieurs disciplines (naturopathie, réflexologie, automassage, philosophie du yoga...) autour de thèmes variés (alimentation, gestion de la douleur, des émotions...). **Reprise des cours le 14 septembre.**

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Yoga au féminin / Cercles de femme	Dimanche	9h30 - 10h45	Gymnase Louis Stanichit	cotisation : 25 € + tarif du cours / atelier
Ateliers et conférence bien-être	selon calendrier			
Yoga rando ou yoga plein air	en fonction de la météo		Parcs et jardins	

Contact : Stéphane CHAMARD, président • bulleyoga37@gmail.com

Renseignements : Yoga « au féminin » - Suzanne Thiberville - 06 76 81 38 07 - bonjour@suzannethiberville.fr

Cercles de femme : Sonia De Almeida - 07 69 72 93 59 - sovidarmonia@gmail.com

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations, et toute l'année.

Les adhésions sont à régler à l'association. Les cours, ateliers et conférence sont à régler directement aux intervenants.

Pièces à fournir : certificat de moins de 3 mois (yoga) ou attestation d'information

▷ Centre d'Integral Yoga® - Lotus France

1 ALLÉE DES FUTREAUX

« Un esprit sain dans un corps sain » (Juvenal, 1^{er} siècle après J.-C.)

« Notre santé est notre premier capital et pour rester en équilibre, notre corps constitué des cinq éléments, a des lois naturelles que nous devons apprendre ou réapprendre à respecter. »

Reprise des cours le 15 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes Adolescents	Lundi	18h15	1 allée des Futreaux	Adhésion : 50 € Cours : 200 €
	Jeudi	9h30		
		19h		

Renseignements et inscriptions : Micheline BERTHIAS, responsable enseignement • 02 47 41 17 32

Cours limités à 12 personnes.

▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Le yoga permet d'unir, dans l'harmonie et l'équilibre, le corps, le souffle, le mental et l'esprit.

Reprise des cours le 16 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Yoga Adultes	Mardi	18h - 19h30	Maison de quartier Denise Duplex	215 € / an*
	Mercredi	10h30 - 12h		
		17h15 - 18h45		
	Jeudi	18h15 - 19h45		
		20h - 21h30		

*dont 65 € d'adhésion

Contact : Brigitte CHARRETIER • 02 47 41 56 75

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

Cours limités de 14 à 17 personnes.

▷ Yogadoudou

7 ALLÉE DES SYMPHORINES

Pratique du yoga avec bienveillance et bien-être, en associant méditation et relaxation

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Yoga	Mardi	14h - 15h30	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	adhésion : 20 € + 60 €/trimestre

Contact : Françoise • 06 71 84 39 02 ou Jean-Pierre • 06 74 73 01 09 • yogadoudou@gmail.com

Inscriptions : toute l'année

Pièces à fournir : attestation d'absence de contre-indication médicale • attestation d'assurance

La première séance découverte et d'essai est gratuite.

CULTURE LOISIRS PASSIONS





ARTS PLASTIQUES

▸ Les Ateliers d'Arts (ARAC)

PÔLE CULTUREL DE LA CLARTÉ - 149 RUE HENRI BERGSON

Ateliers d'arts plastiques avec professeurs diplômés, pour enfants, ados et adultes, expositions, stages enfants-ados pendant les vacances scolaires, échanges culturels, projets artistiques collaboratifs.

ATELIERS HEBDOMADAIRES

Les adhésions, les cours pour enfants et ados, l'atelier modèles vivants ainsi que les cours avec Marine Rabardel sont à régler auprès des Ateliers d'Arts (ARAC). Les autres cours sont à régler directement à l'intervenant en charge de l'atelier.

	CATÉGORIES	JOURS	HEURES	TARIFS
ENFANTS / ADOS	Dessin et illustration 6-10 ans M. POLETTI	Mardi	17h15 - 18h45	185 € / 30 séances
	Illustration BD et manga 6-10 ans M. POLETTI / M. FASQUELLE	Mercredi	10h - 11h30	
	Dessin et arts plastiques 7-10 ans N. TERRASSON	Mardi	17h30 - 19h	
			10h30 - 12h	
		Mercredi	13h45 - 15h15	
	Arts plastiques ados M. RABARDEL	Mardi	15h30 - 17h	
			17h30 - 19h	
	Peinture, dessin ados M. RABARDEL	Mercredi	13h30 - 15h	
			15h - 16h30	
			16h30 - 18h	
BD ados T. JOLLET	Mercredi	18h - 19h30		
BD / mangas ados 9-15 ans M. POLETTI	Jeudi	17h30 - 19h		

ATELIERS HEBDOMADAIRES (suite)

		CATÉGORIES	JOURS	HEURES	TARIFS
ADULTES	Modelage, céramique C. SILVESTRE		Lundi	15h - 17h30	525 € / 30 séances + 60 € de terre par élève
				18h - 20h30	
	Mardi	10h - 12h30			
	Modelage créatif L. ESPOSITO		Mardi	18h15 - 20h15	480 € / 20 séances
				Samedi	
	Sculpture C. ONILLON		Mardi	9h30 - 12h30	490 € / 30 séances de 3h 245 € / 15 séances de 3h 980 € / 30 séances de 6h 490 € / 15 séances de 6h
				13h30 - 16h30	
	Dessin peinture M. RABARDEL		Lundi	14h - 16h	380 € / 30 séances 280 € / 20 séances
			Mercredi	18h - 20h	
	Dessin - 1 modèle vivant par mois M. RABARDEL		Mardi	15h - 17h	380 € / 30 séances 280 € / 20 séances + coût modèle
	Dessin toutes techniques E. BROTHELANDE		Vendredi	14h30 - 16h30	320 € / 30 séances
	Acrylique J.-L. CHAURIN		Jeudi	9h30 - 12h	180 € / 10 séances
14h - 16h30					
Aquarelle et + P. BAFFOU		Jeudi	15h30 - 17h30	300 € / 20 séances	
			18h - 20h		
BD et mangas T. JOLLET		Mercredi	18h - 19h30	320 € / 30 séances	
Atelier modèles vivants Atelier libre		Samedi	10h - 12h30	250 € / 10 séances renouvelable	

Contact : arac.saint.cyr@gmail.com • www.arac-artsplastiques.org

Hélène POLÈS, secrétariat • 02 47 41 35 96 (hors vacances scolaires, le mercredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h)

Tarif adhésion :

- adhésion annuelle : 45 € pour l'accès aux ateliers hebdomadaires et aux stages
- adhésion pour stages (non déjà adhérents) : 10 €

Adhésion : en ligne sur www.arac-artsplastiques.org (avec règlement)

Inscriptions aux ateliers : le samedi 6 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations (intervenants présents) ou au secrétariat de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h les mercredis. Règlement par chèque.

Possibilité de s'inscrire en ligne sur le site des ateliers d'arts pour les ateliers enfants, ados, modèles vivants et ateliers adultes de Marine Rabardel.



▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Peinture à l'huile	Mardi	14h	Manoir de la Tour	20 € / an
Peinture sur soie	Jeudi	9h		
Techniques de peinture acrylique	Vendredi			
Pastel	Vendredi			
Aquarelle - débutants	Mardi	9h		
Aquarelle - atelier libre	Mercredi			
Aquarelle - partage	Mardi			
Dessin - Confirmés	Mardi			
Peinture au couteau	Lundi			

Contact : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

Inscriptions : mardi 9 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

Pièces à fournir : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.

▷ *Tours d'Art*

16 RUE SARRAIL

Art - activités artistiques. Activités de septembre à juin.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Atelier d'arts plastiques, gravure et papier Adultes	Un lundi par mois	14h - 16h	ARAC Pôle de la Clarté	20 €

Contacts : Anna COCCIA • 06 20 59 84 11 • toursdart37@yahoo.com • Facebook : @Toursdart

Inscription : lors de la première séance

L'association propose également sur demande des spectacles de clown (au chapeau), des ateliers d'une 1/2 journée en école primaire (5 € par enfant) ou des salons d'écriture en EHPAD ou foyer (1h - 25 €).

▷ *Le Chat Motté*

15 RUE PALLU DE LESSERT

Pratique de la sculpture et du modelage de la terre, échange de savoirs et des approches, recherche créative et développement des techniques artistiques.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Atelier de sculpture et modelage	Mercredi	9h - 12h	ARAC Pôle de la Clarté	Non communiqué
Stage d'initiation au modelage et à la sculpture Toute l'année, voir avec l'association				

Contacts : 06 66 10 41 72 • lechatmottesaintcyr@gmail.com • Facebook : Le Chat Motté de Saint-Cyr

Inscription : lors de la première séance



BIEN-ÊTRE

▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Sophrologie	Mardi (bi-mensuel)	14h - 15h	Manoir de la Tour	12 € / an
Atelier estime de soi méthode sophrologique	Lundi (hebdo)	17h15		20 € / an

Contact : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

Inscriptions : mardi 9 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

Pièces à fournir : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents
• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.

► *Conservatoire du patrimoine de la broderie de Touraine et ses dérivés*

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Broderie traditionnelle et broderie de Touraine, dentelle aux fuseaux, atelier de conservation d'un patrimoine textile régional.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Broderie	Mercredi	17h - 19h	Maison des associations Claude Griveau	10 €
Restauration de coiffes	Mardi 1 ^{er} groupe	14h - 17h		50 €
	Vendredi 2 ^e groupe			

Contact : Nicolas DURET, présidente • 02 47 46 05 55 • 06 26 23 60 23 ou Martine OLIVIER, trésorière • 06 84 63 21 36
Cotisation à l'association : 20 €



CHANT

► *Après un rêve*

MAISON DES ASSOCIATIONS - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Technique respiratoire et vocale, travail sur l'interprétation et l'imaginaire du chanteur, gestion de l'énergie vocale et émotionnelle. Accompagnement par une pianiste professionnelle.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Cours de chant lyrique Adultes Tous niveaux	Du lundi au samedi		École municipale de musique ou salle de la Devinière Espace Jacques Chirac	Adhésion : 100 € + 42 € / cours
	Judi	17h - 21h (mensuel)		

Contact : Delphine DORIOLA, professeur • 06 70 99 06 79 • compagnie.apresunreve@gmail.com
www.apres-un-reve.fr

Inscriptions : tout au long de l'année.

▷ Chorale Croque-Notes

10 RUE PASTEUR

Chant choral de chansons françaises et contemporaines

Reprise des répétitions le mercredi 3 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Jeunes adultes Adultes	Mercredi	20h30 - 22h30	Salle Noël Marchand	45 € / an

Contact : Marie-Odile LUBIN, trésorière • 06 25 48 04 21 ou Martine POUCE, secrétaire • 06 07 78 74 38

Chef de chœur : Rémi DUBOIS

croquenotes37540@gmail.com • www.croquenotes37540.wixsite.com/croquenotes

Inscriptions : lors des répétitions, essai possible avant de s'inscrire

Pièces à fournir : une photo d'identité pour les nouveaux adhérents • le règlement de la cotisation par chèque

Afin de constituer un groupe diversifié, la chorale recherche tout particulièrement des basses et ténors pour compléter ses pupitres.

▷ Ensemble vocal de la Perraudière

SALONS RONSARD - HÔTEL DE VILLE - BP 50139

Pratique du chant choral. Exercices et technique vocale. Préparation de concerts.

Œuvres sacrées et profanes de la Renaissance au 21^e siècle, gospel songs, opéra.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Chant	Mardi	20h - 22h15	Salons Ronsard	Non communiqué
Technique vocale	Créneau non défini			

Contact : Béatrice Lambrechts, présidente • 02 47 54 60 62 ou Noémi HUAULME, chef de chœur • 06 88 71 35 29
www.evpsaintcyr37.fr

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

▷ Saint-Cyr Mélodie

20 RUE D'AMBOISE

Chant choral, répertoire varié.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Chant choral Adultes	Lundi	19h - 20h30	Salle Grandgousier Espace Jacques Chirac	70 € / an

Contact : Françoise ADICEOM, présidente • chorale.scm.37@gmail.com

Chef de chœur : Marine DESENCLOS

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations, dans la limite des places disponibles. Possibilité de 2 séances découvertes. Partitions fournies.

Pièces à fournir : règlement de la cotisation

▷ Smile of Gospel

34 RUE DU LIEUTENANT COLONEL MAILLOUX

Chœur gospel. de septembre à juin.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Chorale gospel	Lundi (3 fois par mois)	20h - 22h	Maison de quartier Denise Duplex	110 € / an Tarif réduit : 60 €

Contact : Françoise DUBOIS • 06 14 38 82 32 • smileofgospel@gmail.com

Facebook : @SmileofGospel

Inscriptions : après séance de découverte et validation du chef de chœur et d'un membre du CA. Tarifs réduits pour familles, demandeurs d'emploi.

Pièces à fournir : fiche d'inscription avec validation des droits à l'image • photo d'identité.



CUISINE

▷ Saint-Cyr Accueil Loisirs

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Cuisine au fil des saisons	Un mardi par mois	9h	Manoir de la Tour	7 € / an
Cuisine conviviale	Jeudi	9h		

Contact : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

Inscriptions : mardi 9 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

Pièces à fournir : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents
• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.



CULTURE JAPONAISE

▷ *Amitié Saint-Cyr Japon*

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Développer les liens entre Saint-Cyr-sur-Loire et le Japon. Faire découvrir la culture japonaise à travers divers ateliers et activités, manifestations culturelles et artistiques. Favoriser sa diffusion au sein de la région Centre-Val de Loire.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Langue japonaise	Lundi ou jeudi selon niveau	18h - 19h	Dojo Konan	150 € / an
Ikebana (art floral)	Un jeudi par mois (deux séances)	10h30 - 12h 16h30 - 18h		42 € / trimestre
Cuisine japonaise	Un mercredi par mois	10h - 13h30	Centre de vie sociale André Malraux	42 € / trimestre
	Un vendredi par mois			
Dessin manga	Mercredi	14h - 15h30	Dojo Konan	256 € / an
Origami	Samedi	10h - 12h		50 € / an
Tambours japonais adultes	Mardi, mercredi, vendredi Selon niveau	18h - 19h30 19h30 - 21h		180 € / an
Tambours japonais enfants	Vendredi	17h30 - 18h30		120 € / an

Contact : Thierry JACOTTIN, président • 06 75 32 05 60
contact@amitiestcyrjapon.com • www.amitiestcyrjapon.com

Inscriptions : toute l'année par mail.



▷ *Sentiers des savoirs*

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs adhérent à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives).

Le but est d'échanger des savoirs de manière collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue, et toujours gratuitement.

Exemples d'échanges réguliers :

- Loisirs créatifs : cartonnage, couture, tricot, scrapbooking, encadrement, dessin et peinture, mosaïque et atelier couture et tricot solidaire
- Culture : partage de lectures, théâtre, conférences (sujets divers)
- Sport : randonnée, danses en ligne
- Autres : informatique, cuisine, anglais, mémoire, jeux de société, réflexologie plantaire, massage détente, etc.

Exemples d'échanges ponctuels :

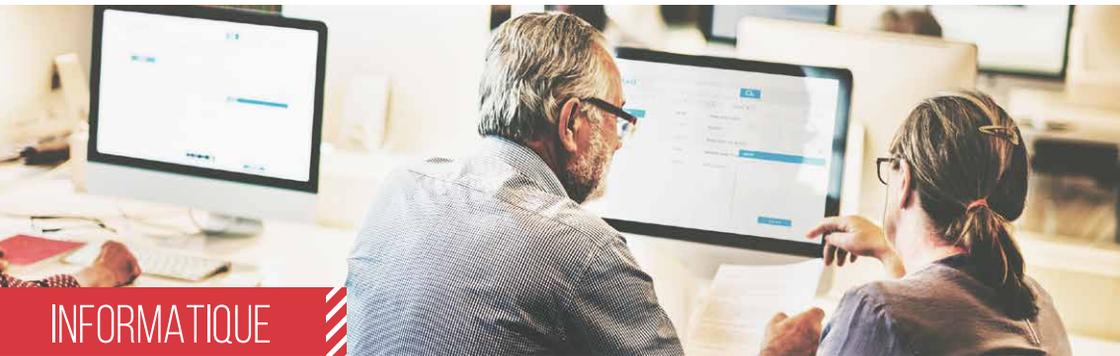
- Art floral, sorties sportives, pétanque, stretching, visites, cartes évènementielles, atelier d'écriture, karaoké, reconnaissance de champignons, sortie nature, papier mâché, créations diverses...

Chaque adhérent s'engage à offrir un savoir ou une aide dans l'organisation des échanges.

Contact : présidence collégiale • sentiersdesavoirs@yahoo.com • Facebook : Sentiers des savoirs

Adhésion : apporter ses savoirs et sa bonne volonté.

La participation aux frais de fonctionnement est de 15 € par an.



INFORMATIQUE

▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Informatique Soutien windows et internet	Mardi (bi-mensuel)	15h	Manoir de la Tour	12 € / an

Contact : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

Inscriptions : mardi 9 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

Pièces à fournir : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

- une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.

▷ Forum 5-37

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Découvrir et mieux connaître, en toute convivialité, les institutions nationales, européennes et mondiales, la vie des territoires, le tissu économique, les sujets de société et d'actualité, par l'organisation de visites, voyages et conférences.

Contact : Colette JAMAIN, présidente • 06 20 62 26 63 • asso.forum5.37@gmail.com • www.forum5-37.fr

Cotisation : 15 € par an.

Inscriptions : toute l'année.



JEUX

▷ ALED - St-Cyr

13 RUE DE LA SIBOTIÈRE

Loisirs, divertissements, jeux de cartes et de société, sorties, théâtre, expositions et excursions.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Tarot	Mardi	13h45 - 17h30	Salle Grandgousier Espace Jacques Chirac	20 € / an

Contact : André DAMY, président • 06 86 96 64 36 • aledstcyr@yahoo.com

Inscriptions : contactez l'association.

Pièces à fournir : carte de membre de l'année précédente

▷ *Saint-Cyr bridge*

73 RUE DE LA GROSSE BORNE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Jeux de carte et bridge	Mardi	13h45 à 17h45	Maison de quartier Denise Duplex	50 € (+ licence FFB : 43 €)
	Jeudi			
Cours débutants et perfectionnement	Mardi	9h30		Inscription + 3 € par cours

Contact : Maryvonne DE RUSSÉ • 06 77 99 93 83 • stcybridge37@gmail.com

Inscriptions : à partir du mardi 9 septembre sur place. + 3 € par tournoi

Règlement par chèque les jours de tournoi.

▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF	
Belote et belote bridgée	Jeudi	14h	Manoir de la Tour	20 € / an	
Bridge	Mercredi				
Bridge confirmés + tournois	Lundi				
Bridge confirmés	Vendredi				
Mah-jong 1 confirmés	Lundi				
Mah-jong 2 (débutant/confirmés)	Mercredi				
Mah-jong 3	Vendredi				
Scrabble duplicat et libre (confirmés)	Lundi				
Scrabble initiation (1 ^{re} année)	Vendredi (bi-mensuel)				12 € / an
Tarot débutants et confirmés	Vendredi				20 € / an
Tarot	Jeudi				

Contact : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

Inscriptions : mardi 9 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

Pièces à fournir : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.



JUMELAGES

▷ *Comité des villes jumelées (CVJ)*

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Promotion et organisation de rencontres entre les Saint-Cyriens et les habitants des villes jumelées avec Saint-Cyr-sur-Loire.

Contact : Evelyne FIOT-CHANTOISEAU • 02 47 54 53 33 • cvj.stcyr.sur.loire@wanadoo.fr

Cotisation : 16 € par an par personne, 32 € par an pour les familles (avec enfant de moins de 16 ans), 60 € par an pour les collègues et associations ou 8 € par an pour les étudiants de 16 à 25 ans.

Inscriptions : toute l'année.

LANGUES ÉTRANGÈRES

▷ *Antteul*

53 RUE ROLAND ENGERAND

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Atelier débat en coréen	Lundi (bi-mensuel)	18h30 - 20h30	Salle Noël Marchand	15 € / atelier

Contact : Anaïs CHIDAINE LEE • antteulcontact@gmail.com • antteulasso.com

Inscriptions : par mail

L'association propose également un atelier de cuisine coréenne un dimanche par mois (10h-12h) à Tours (salle Charcot). Tarif : 50 €. Se renseigner auprès de l'association.

▷ France - Costa Rica

Cours d'espagnol

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes confirmés	Mardi	14h30 - 15h45	Salle Badebec Espace Jacques Chirac	Adhésion 20 € / personne ou 30 € / couple + autre montant à déterminer pour les cours
Adultes faux débutants		16h - 17h		

Contact : Dolores LAVAL • 06 63 21 92 43

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations

▷ France États-Unis Touraine

HÔTEL DE VILLE - PARC DE LA PERRAUDIÈRE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Coffee Morning (réunion en anglais sur thème défini)	Un samedi par mois	10h	Salle de la Devinière Espace Jacques Chirac ou en extérieur	30 € / an 45 € / an (couple) + cotisation
Conversations en anglais (réservé aux adhérents avec un professeur d'anglais)	Un jeudi sur deux (hors vacances)	18h - 19h30	Maison de quartier Denise Duplex	95 € / an
Diner Thanksgiving	Fin novembre	19h	A déterminer	

Contact : Francine SERGENT, secrétaire • 06 83 76 03 99 • franceetatsunistoraine@gmail.com

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations et toute l'année

Séance découverte gratuite pour les conversations en anglais.

D'autres animations sur le thème des États-Unis sont organisées au cours de l'année (exposition, concert...).

▷ Saint-Cyr Accueil Loisirs

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Anglais 3 ^e -4 ^e	À déterminer Voir l'association		Manoir de la Tour	Voir l'association
Anglais première-terminale				
Anglais conversation				
Espagnol				
Italien	Deux jeudis par mois	9h45		12 € / an
Allemand (3 ^e année)				

Contact : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

Inscriptions : mardi 9 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

Pièces à fournir : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.

LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

▷ *La compagnie du bonheur*

1 BIS RUE ARISTIDE BRIAND

Ouvert aux débutants et confirmés. Professeur sourd diplômé IVT et SERAC (Université Paris VIII).

Reprise des cours le lundi 8 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Débutants et confirmés* Niveau 1	Lundi	18h30 - 19h30	Salle de la Sybille Espace Jacques Chirac	215 € / an
Débutants et confirmés* Niveau 2	Lundi	19h30 - 20h30		

* de 7 à 12 élèves par cours

Contact : Mireille LECOUSTRE • 02 47 42 57 21 • 06 84 46 00 96 (sms uniquement)

compagniedubonheur@orange.fr • www.compagniedubonheur.fr

Inscriptions : par téléphone, courriel et sur le site web, le samedi 6 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations et le mercredi 3 septembre de 17h30 à 20h dans la salle Grandgousier (espace Jacques Chirac).

Possibilité de payer en 5 fois sans frais.

LITTÉRATURE , CULTURE GÉNÉRALE

▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

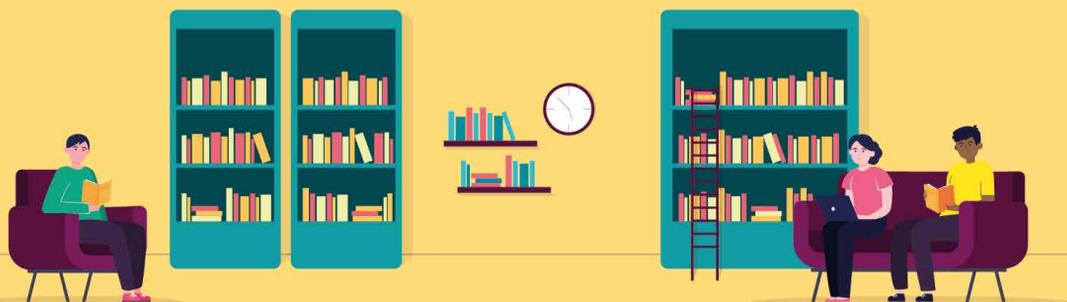
MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Lecture, partage	Deux vendredis par mois	14h	Manoir de la Tour	12 € / an
Lecture « coup de cœur »		14h		
Approche art roman	Un mardi par mois	9h30		7 € / an
Fenêtres sur l'Art		9h30		
Généalogie	Mercredi (heddo/trim)	18h		

Contact : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

Inscriptions : mardi 9 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

Pièces à fournir : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents
• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.



▷ Bibliothèque municipale George Sand

4 PLACE ANDRÉ MALRAUX

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Pour tous	Lundi	14h - 18h*	2 et 4 place André Malraux	Adultes : 12 € / an Étudiants et apprentis : 5,50 € / an Gratuité pour les - 18 ans, les demandeurs d'emploi, les bénéficiaires de minima sociaux et les porteurs de la carte mobilité inclusion
	Mardi	10h - 13h		
	Mercredi	10h - 13h 14h - 18h		
	Jeudi	Fermeture		
	Vendredi	14h - 18h*		
	Samedi	10h - 13h		

* 16h-18h en section jeunesse hors vacances scolaires

Contact : Section adulte : 02 47 49 59 10 • Section jeunesse : 02 47 49 59 11
 bibliogsand@saint-cyr-sur-loire.com • saint-cyr.bibli.fr

Inscriptions : sur place, toute l'année (fermetures annuelles l'été et en fin d'année)

Pièces à fournir : un justificatif de domicile • une autorisation parentale pour les mineurs (à retirer à la bibliothèque)

Animations : la bibliothèque George Sand propose de multiples animations **gratuites** à retrouver en ligne sur le site web de la ville, de la bibliothèque ou dans le guide Bib'infos.



▷ Atelier de réflexion saint-cyrien

4 ALLÉE RENÉ BONAMY

Partage de connaissances philosophiques et développement de la connaissance de soi afin de trouver le bonheur.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Partage de connaissances Développement personnel	2 ^e jeudi du mois	20h - 21h30	Salle Seuilly Espace Jacques Chirac	25 € / an

Contact : 06 79 47 90 64 • nina.touraine@yahoo.com

Inscriptions : samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou par téléphone.

Possibilité de découvrir l'activité de l'association lors d'un premier atelier offert.

▷ Textôt ou tard

58 RUE DE LA MÉSANGERIE

L'atelier d'écriture est un espace de jeu et de création où les lettres, les mots deviennent un matériau que l'on prend plaisir à travailler. En écrivant, puis en lisant sur un thème donné par l'animatrice, chacun découvre que l'écriture est un puissant outil d'expression et de partage. Ateliers de septembre à juin.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Atelier d'écriture	Un lundi par mois	18h - 20h	Salle Badebec Espace Jacques Chirac	130 €

Contact : Guy TOPALL, secrétaire • 06 28 23 49 56 • associationtextoutard@gmail.com

Animatrice : Mary-Élise Batillot-Civray

Inscriptions : toute l'année auprès de l'association. Une séance découverte est offerte avant toute inscription.

LOISIRS CRÉATIFS

▷ Saint-Cyr Accueil Loisirs

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Mosaïque	Vendredi (bi-mensuel)	9h30	Manoir de la Tour	12 € / an
Origami - pop-up	Vendredi	9h15		20 € / an
Patchwork main	Jeudi	14h		
Points comptés	Vendredi			
Retouche couture	Mardi (bi-mensuel)			
Crochet/tricot	Mardi			
Carnet créatif / carnet de voyages	Mercredi (bi-mensuel)	9h15		12 € / an

Contact : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

Inscriptions : mardi 9 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

Pièces à fournir : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.



▶ École municipale de musique

PÔLE CULTUREL DE LA CLARTÉ - 147 RUE HENRI BERGSON

Initiation, formation musicale et/ou instrumentale, pratique d'ensemble.

CATÉGORIES	LIEU	TARIF*
Jardin musical (4 ans)	Château de la Clarté	169 € / an
Éveil musical (5-6 ans)		181 € / an
Instrument seul (enfants/étudiants)		201 € / an
Formation musicale + instrument (enfants/étudiants)		283 € / an
Instrument seul (adultes) (1)		305 € / an
Formation musicale + instrument (adultes) (1)		460 € / an
Ensembles instrumentaux et vocaux (2)		41 € / an

* Tarifs différents pour les habitants des communes extérieures et pour les enfants ayant des grands-parents domiciliés à Saint-Cyr ou des parents travaillant à Saint-Cyr.
(1) Selon places disponibles. (2) Peuvent être pratiqués sans obligatoirement prendre de cours à l'école.

Contact : Secrétariat • 02 47 51 25 37 • emm@saint-cyr-sur-loire.com • www.saint-cyr-sur-loire.com

Inscriptions : mai et septembre, uniquement sur rendez-vous et dans la limite des places disponibles.

Plus d'informations sur le site de la ville ou le portail familles.

Frais de dossier : 30 € par inscription. Réduction familles nombreuses : 10 % pour le 2^e membre de la même famille, 30 % pour le 3^e, 50 % pour le 4^e (et +) (sauf ensembles), hors frais de dossier.

Instruments : flûte, hautbois, clarinette, basson, saxophone, violon, alto, violoncelle, contrebasse, guitare, piano, percussions, trompette, cor, trombone et tuba.

Pratiques collectives : orchestres à cordes, orchestres à vent, ensembles de guitares, ensembles de percussions, big band, musique de chambre, chœur d'enfants, chorale.

Rejoignez les grands ensembles à cordes (Pizzicat) ou vents !

Le grand ensemble à vents fait partie du cursus des élèves de l'école de musique et est **ouvert aux musiciens amateurs à partir d'un niveau de 2^e cycle** (minimum 5 années de pratique). Répertoire d'harmonie varié. Séances d'essai possibles à la rentrée.

Renseignements : orchestre@saint-cyr-sur-loire.com

Tarif à l'année : 41 €

▷ *Saint-Cyr-sur-Loire : Hommes et patrimoine*

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT
Recherches sur les ressources patrimoniales de Saint-Cyr-sur-Loire

Contact : Patrick RANGER, président • 06 11 80 62 05 • contact@st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr
Plus d'informations sur www.saint-cyr-patrimoine.fr

Conférences : une par trimestre et deux goûter-rencontres dont l'A.G.
Une permanence se tient au local le 1^{er} samedi de chaque mois de 10h à 13h et sur rendez-vous.

Cotisation : 15 € / an

Inscriptions : lors des réunions et par courriel



PHOTOGRAPHIE

▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Diaporama numérique	Mardi (bi-mensuel)	17h		12 € / an
Un plus dans vos photos	Vendredi (bi-mensuel)	14h		

Contact : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

Inscriptions : mardi 9 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

Pièces à fournir : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents
• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.



THÉÂTRE

▷ *Capharnaüm théâtre*

1 ALLÉE MARC REBIÈRE

Entrer au Capharnaüm Théâtre, c'est vivre l'expérience d'une vraie troupe de théâtre !

Entraîné(e)s par l'artiste professionnelle Céline Hoinard, les comédien(ne)s sont chaque semaine en répétition, explorent les trésors d'expression du corps et de la voix, découvrent des textes classiques et contemporains, collaborent avec les lieux culturels de Tours, participent à la confection des décors et costumes pour une création collective qui se jouera au moins une fois dans l'année, tout en se forgeant une solide culture du spectacle vivant (références liées au théâtre, à la danse, au chant mais aussi sorties au théâtre dans les salles de spectacle locales !).
Début des répétitions les 16 et 17 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Théâtre Ados dès 14 ans - adultes	Mardi	19h - 21h30	Salle de la Sybille Espace Jacques Chirac	320 € / an 290 € (tarif réduit)
Théâtre 10 - 13 ans	Mercredi	15h - 17h30		290 € / an 245 € (tarif réduit)

Contact : Céline HOINARD, metteuse en scène • 06 62 82 89 78 • capharnaumtheatre@gmail.com
www.capharnaumtheatre.com

Inscriptions : fiche d'inscription distribuée au premier cours, paiement en ligne via HelloAsso (1, 3 ou 5 fois).
 Première séance d'essai offerte.

Pièces à fournir : justificatif en cas de tarif réduit (France travail, RSA, étudiant).

▷ *Compagnie du Phoenix*

2 RUE DU LIEUTENANT PIERRE BOCHIN

Compagnie de théâtre amateur.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Jeudi	19h30 - 22h	Salle de la Sybille Espace Jacques Chirac	62 € / an

Contact : Romuald AUBREE • 06 61 55 06 97 • compagnieduphoenix@outlook.fr • Facebook : Cie du Phoenix

Inscriptions : après contact sur le lieu d'activité.

▷ *Compagnie Il était une fable*

140 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Atelier théâtre/cinéma pré-ado	Mercredi	14h - 16h	Maison de quartier Denise Duplex (salle 1)	280 € / an
Atelier théâtre/cinéma ado		16h - 18h		

Contact : Sabine PRESOLANA et Sébastien ROLO • 07 67 51 32 49 • iletaitudunefable@gmail.com

Inscriptions : pré-inscription samedi 6 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations .
Inscription définitive le mercredi 10 septembre à l'issue du cours d'essai.

Pièces à fournir : fiche de renseignements et d'inscription • Règlement (possibilité de payer en trois fois) • attestation de responsabilité civile au nom de l'enfant • adhésion obligatoire à l'association. L'adhésion donne droit à une réduction de 25 % (majeurs) ou 50 % (mineurs) pour assister aux spectacles de la saison 2025/2026 de la compagnie.

Cours d'essai le 10 septembre - 1^{er} cours pour les inscrits : 17 septembre 2025 - fin de cours : 24 juin 2026

▷ *La troupe d'utopistes*

41 RUE ÉMILE ROUX

Dans la bienveillance et la bonne humeur, la Troupe d'Utopistes prépare sa nouvelle comédie à sketches présentée, entre autres, les 4 & 5 octobre prochains à la salle Rabelais-Espace J.Chirac : « L'amour en vrac ».

Bien que la troupe s'autogère, Adrien Blandamour, professionnel de théâtre reconnu, vient ponctuellement soutenir le travail de mise en scène.

Bienvenue aux théâtres et techniciens lumière & son qui souhaiteraient participer à l'aventure !

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Théâtre	Jeudi	20h - 22h	Salle Noël Marchand	30 € / personne 50 € / couple

Contact : Sylvaine OURY • 06 89 35 31 06 ou Anne HERVET • 06 24 54 97 11 • latroupedutopistes@gmail.com ou ouryfamily@yahoo.fr

Inscriptions : samedi 6 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

▶ *La compagnie du bonheur*

1 BIS RUE ARISTIDE BRIAND

Théâtre découverte et approfondissement des techniques théâtrales et de l'improvisation. Stages de théâtre basés sur l'improvisation et des exercices permettant de se donner du temps pour soi, d'exprimer sa créativité, de lâcher prise, de se ressourcer tout en faisant de belles rencontres théâtrales. État d'esprit du stage : humour, bienveillance et plaisir !

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Enfants (7-10 ans)	Du 20 au 23/10/25	13h30 - 15h30	Salle Grandgousier Espace Jacques Chirac	65 €
	Du 17 au 19/02/26			
Pré-ados (10-15 ans)	Du 20 au 23/10/25	15h30 - 17h30		
	Du 17 au 19/02/26			

Contact : Mireille LECOUSTRE • 02 47 42 57 21 • 06 84 46 00 96 (sms uniquement) ou Natacha COQUERY • 06 23 86 13 49 (stages enfants et pré-ados) • compagniedubonheur@orange.fr • www.compagniedubonheur.fr

Inscriptions : par téléphone, courriel et sur le site web, le samedi 6 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations et le mercredi 3 septembre de 17h à 20h dans la salle Grandgousier (espace Jacques Chirac).

Tarifs réduits : 110 € pour deux enfants ou pré-ados (même famille)

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

▶ **ABYSS PLONGÉE**

14 rue de la Petite Perraudière
abyss.plongee@gmail.com
www.abyss-plongee.org
Objet : promouvoir et enseigner la plongée
Président : Jean-Lin DOMINIQUE

▶ **A.C.A.T. (Amateurs et Collectionneurs d'Automobiles de Touraine)**

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 85 81 82 55
contact@acat-autos-37.fr
www.acat-autos-37.fr
Objet : organiser des manifestations et des sorties pour les passionnés de véhicules anciens
Secrétaire : Martine HUTEAU

▶ **ACCORD'HOMMES**

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 43 35 45 56
mpwacongne@gmail.com
Objet : développer la pratique du chant choral et de toutes les activités qui s'y rapportent
Président : Philippe WACONGNE

▶ **ADOPTION SANS FRONTIÈRES**

113 rue Jacques-Louis Blot
06 86 88 72 51
pinget.nadine@wanadoo.fr
Objet : aider les futurs parents dans leurs démarches administratives pour l'adoption, soutenir les structures accueillant des enfants défavorisés
Présidente : Nadine BIHORÉ

▶ **AMAP SAINT-CYR-SUR-LOIRE**

80 rue Jacques-Louis Blot
06 71 11 25 97
amap37saintcyr@gmail.com
amap-cvl.fr
Objet : panier de légumes bios et locaux chaque semaine, soutien à l'agriculture paysanne locale, consommation responsable
Président : Thomas FRAN CART

▶ **ALED-ST-CYR**

13 rue de la Sibotière
06 86 96 64 36
aledstcyr@yahoo.com
Objet : loisirs, divertissements, jeux de cartes et de société, sorties (théâtre, expositions, excursions, etc.)
Président : André DAMY

▶ **AMICALE DES ANCIENS DE LA CRS N°41**

Château de Charentais - 85 rue Henri Bergson
02 47 51 34 73 - 06 86 98 12 52
raymondtellier@aol.com
Objet : assurer le souvenir des anciens CRS de l'unité
Président : Raymond TELLIER

▶ **AMICALE DES PÊCHEURS**

92 rue Jacques-Louis Blot
06 87 18 62 95
a-p-st-cyr-loire.clubeo.com
Objet : promouvoir et enseigner la pêche
Président : Pascal LEBLANC

▶ AMICALE DES PETITS JARDINIERS

33 rue de la Grosse Borne
06 82 51 21 93
marchidaniel@orange.fr
Objet : éveil au jardinage pour les enfants, 61 jardins dont un jardin pédagogique
Président : Daniel MARCHI

▶ AMICALE NUMISMATIQUE DE TOURAINE

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
06 25 14 55 38
numis.ant@free.fr
ant37.fr
Objet : vulgariser la numismatique, promouvoir son développement et susciter l'intérêt des collectionneurs
Président : Marc LAPEYRONIE

▶ AMICALE PÉTANQUE DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE

Boulodrome Georges Primault
44 rue Roland Engerand
06 23 13 38 48
vivianeguy@outlook.fr
Objet : pratiquer la pétanque en loisir et compétition
Présidente : Viviane GOALARD

▶ AMIS SANS FRONTIÈRES

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
06 74 13 16 38
Objet : venir en aide aux mamans en difficulté en fabriquant des trousseaux, tricots et couture
Présidente : Nathalie BRILLANT-LANCHAIS

▶ AMITIÉ SAINT-CYR JAPON

Dojo Konan - 51 rue de la Gaudinière
06 75 32 05 60
contact@amitiestcyrjapon.com
www.amitiestcyrjapon.com
Objet : développer les liens entre Saint-Cyr-sur-Loire et le Japon, faire découvrir sa culture au travers d'ateliers et de manifestations
Président : Thierry JACOTTIN

▶ ANTEUL

53 rue Roland Engerand
anteulcontact@gmail.com
anteulasso.com
Instagram : @anteul_association
Objet : association franco-coréenne
Présidente : Anaïs CHIDAINE LEE

▶ APRÈS UN RÊVE

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
06 70 99 06 79
compagnie.apresunreve@gmail.com
Objet : chant lyrique
Responsable : Delphine DORIOLA

▶ A.R.M.L.P. (association des résidents de la Ménardière, Lande et Pinauderie)

Maison de quartier Denise Duplex
15 avenue André Ampère
07 83 05 15 90
armlp37@gmail.com
Objet : animer le quartier
Présidente : Nelly BOUZIN

▶ ARRÊT SUR IMAGE

13 rue de la Lignière
06 66 78 21 79
asimage37@gmail.com
www.asimage.net
Objet : réalisation de courts métrages amateurs, reportages et clips, aide à la captation de spectacles multi-caméras, numérisation et sauvegarde de vieux films et cassettes.
Association affiliée à la F.F.C.V.
Président : José JOUBERT

▶ AS MFCGYM

225 boulevard Charles de Gaulle
07 77 86 95 65
mmafightclub37@hotmail.com
Objet : promouvoir la connaissance et la pratique des sports de combat et arts martiaux, notamment le MMA
Président : Florian ROUSSEAU

▶ ASSOCIATION DDR SAINT-CYR-SUR-LOIRE

9 rue Georges Courteline
06 19 98 08 04
residentssaintcyr@aol.fr
Objet : défendre les intérêts, les conditions de résidence, l'environnement et le cadre de vie des Saint-Cyriens
Président : Bernard VERNISSE

▶ ASSOCIATION DES COPROPRIÉTAIRES DU LOTISSEMENT DU GRAND COLOMBIER

44 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny
02 47 49 29 12
eric.sabourin@orange.fr
Objet : association de quartier
Présidente : Isabelle SABOURIN

▷ **ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU BOIS LIVIÈRE**

9 rue du Docteur Guérin
06 20 44 05 49
clauderoger37@gmail.com
Objet : gérer l'antenne collective Bois Livière et le collectif de quartier
Président : Claude ROGER

▷ **ASSOCIATION FRANCE-AMITIÉS**

5 allée Joseph Jaunay
francophonie@france-amities.fr
www.france-amities.fr
Objet : redonner le goût de l'expression écrite à des personnes qui en ont perdu la pratique
Présidente : Francine HOVASSE

▷ **ASSOCIATION HUMANITAIRE TAWAKA**

22 rue Gaston Cousseau
02 47 51 32 22
associationhumanitairetawaka@yahoo.fr
tawaka.fr
Objet : collaborer avec des structures de santé togolaises dans le but d'améliorer la qualité des soins et d'en permettre l'accessibilité aux populations nécessiteuses
Président : Frédéric DUBOIS

▷ **ASSOCIATION LOISIRS ET HANDICAP TOURAINE**

12 rue Condorcet
06 13 72 92 58
contact.alht37@gmail.com
alht37.fr
Objet : organiser des loisirs pour des personnes handicapées
Présidente : Nicole BERTRAND

▷ **ATELIER DE RÉFLEXION SAINT-CYRIEN**

06 79 47 90 64
nina.touraine@yahoo.com
Objet : partager ses connaissances philosophiques et développer la connaissance de soi.
Présidente : Annie THIOU

▷ **A.V.E.C. SAINT CYR (association de valorisation de l'environnement et du cadre de vie)**

125 rue du Bocage
06 85 17 75 35
Objet : préserver l'environnement et intervenir sur tout sujet d'urbanisme touchant au cadre et à la qualité de vie à Saint-Cyr
Président : Philippe LE PAPE

▷ **BULLES D'ÉVEIL**

59 avenue Georges Pompidou
09 81 09 66 63
bullesdeveil@laposte.net
Objet : maison d'assistantes maternelles
Présidente : Angélique DORISE

▷ **CACTUS COUNTRY DANSE**

13 allée de la Thoisière
06 33 68 52 07
country37.cactus@gmail.com
cactus-country-danse.fr
Objet : initiation et pratique de la danse country pour adultes (enfants de + 12 ans accompagnés)
Président : Grant HINDSON

▷ **CAPHARNAÛM THÉÂTRE**

1 allée Marc Rebière
06 62 82 89 78
capharnaumtheatre@gmail.com
Objet : création de spectacles vivants pour enfants/ados et adultes
Présidente : Brigitte DESBOIS

▷ **CENTRE DE FORMATION ÉQUESTRE ET PONEY CLUB DE LA GRENADIÈRE**

85 rue du Docteur Tonnelé
02 47 41 58 32
la.grenadiere@wanadoo.fr
www.lagrenadiere.com
Objet : promouvoir et enseigner l'équitation à cheval et à poney
Directeur : Jean-François DE MIEULLE

▷ **CENTRE INTÉGRAL YOGA® - LOTUS FRANCE**

1 allée des Futreaux
02 47 41 17 32
Objet : promouvoir et enseigner le yoga
Responsable : Micheline BERTHIAS

▷ **CHORÉDANSE - CÔTÉ DANSE**

53 rue Louis Bézard
02 47 41 31 24
choredanse37@gmail.com
www.choredanse.net
Objet : promouvoir et enseigner la danse (académique et classique), atelier chorégraphique, stretching postural
Président : Daniel RECULÉ

▷ **CLUB ATHLÉTIQUE SKF (ouvert à tous)**

204 boulevard Charles de Gaulle
07 67 90 81 24 (SMS)
clubathletiqueskf@gmail.com
Objet : association sportive (activités variées)
Président : Thomas DUBOIS

▷ CLUB D'ÉCHECS - LES CHEVAU-LÉGERS DE LA CHOISILLE

6 rue François Arago
06 01 88 51 51
bignand.didier@gmail.com
saintcyrechecs.fr

Objet : club d'échecs, initiation, perfectionnement, loisir et compétition
Présidente : Christine BIGNAND

▷ CLUB IVOIRE TOURAIN

16 rue Édouard Branly
07 69 62 56 10
contact@cit-touraine.org

Objet : promouvoir la culture ivoirienne, mener des actions sociales au sein de la communauté et caritatives vers des orphelinats de Côte d'Ivoire
Président : Édouard KONAN

▷ COMITÉ DES VILLES JUMELÉES

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 54 53 33

cvj.stcyr.sur.loire@wanadoo.fr
Objet : promouvoir et organiser des rencontres entre les Saint-Cyriens et les habitants des villes jumelées
Présidente : Evelyne FIOT-CHANTOISEAU

▷ COMPAGNIE DU PHOENIX

2 rue du lieutenant Pierre Bochin
06 27 52 91 44

Facebook : Compagnie du Phoenix-37
Objet : théâtre amateur, construction de projets théâtraux
Président : Frédéric CARPENTIER

▷ COMPAGNIE IL ÉTAIT UNE FABLE

140 Boulevard Charles de Gaulle - Bât D.
07 67 51 32 49
iletaitunefable@gmail.com

iletaitunefable.wixsite.com/compagnie
Facebook : @iletaitunefable
Objet : création, diffusion et production de spectacles vivants, diffusion de connaissances/techniques dans le domaine du théâtre,
Présidente : Adeline FAUCHER

▷ CONSERVATOIRE DU PATRIMOINE DE LA BRODERIE DE TOURAIN ET SES DÉRIVÉS

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 46 05 55
conservatoire.broderietouraine@gmail.com
Objet : pratiquer la broderie traditionnelle et la broderie de Touraine
Présidente : Nicole DURET

▷ C.R.O.C.C. (comité République organisation culturelle et conviviale)

68 rue Jacques-Louis Blot
06 33 02 05 09

crocc37@gmail.com
Facebook : Crocc Saintcyr / Instagram : crocc_asso
Objet : organiser des événements culturels et conviviaux pour tous
Présidente : Virginie DEGEORGE

▷ CROIX-ROUGE FRANÇAISE - VESTIBOUTIQUE

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
06 32 16 87 72

Objet : vente de déco, linge de maison, livres, DVD, CD, jouets, vêtements enfant et adulte, etc.).
Ouverte le mercredi et samedi de 9h30 à 12h.
Responsable : Marie-Laure ARBONA

▷ CROQUE-NOTES

10 rue Pasteur
06 25 48 04 21 (Mme Lubin) ou 06 07 78 74 38 (Mme Pouce)

croquenotes37540@gmail.com
Objet : promouvoir et enseigner le chant choral (chansons françaises et contemporaines)
Présidence collégiale

▷ CTP37 - Compétences en Temps Partagé®

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 42 51 11

cadres37@gmail.com
ctp37.fr
LinkedIn : @CTP37 / Hélène Meriaux
Objet : accompagner toute personne en recherche d'activité, d'alternance ou de stage pour l'aider à concrétiser son projet en temps partagé, informer et promouvoir les nouvelles formes de travail auprès des TPE, PME, start-up, groupements d'entreprises, collectivités et associations.
Présidente : Christine FALEMPIN-OSVALD

▷ CYCLO 37

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
06 29 53 43 26
cyclo37@gmail.com

Facebook : cyclo37
Objet : pratique du cyclisme de type cyclosporatif en groupe (dimanche et jours fériés)
Président : William GUILLON

▷ DÉFENSE DE LA LANGUE FRANÇAISE

125 rue du Bocage
06 85 17 75 35
tourainedlf@gmail.com
Objet : défendre et faire rayonner la langue française sur le plan national et international
Président : Philippe LE PAPE

▷ EAU LAOS SOLIDARITÉ

49 rue de la Croix de Périgourd
06 47 96 50 83
elsfrance@gmail.com
Facebook : @LaosSolidarity
Objet : œuvrer pour le bien-être des jeunes au Laos (centres communautaires, formation, livres, ateliers sur l'hygiène)
Présidente : Sally PIPER PILLITTERI

▷ EDELWEISS

18 rue de Portillon - Bât B.
06 85 24 63 77
fbousquet37@gmail.com
Objet : gymnastique douce - enseignement de la méthode Feldenkrais
Enseignante : Françoise BOUSQUET
Président : Dominique PEIGNAUX

▷ ENFANTS DU CAUCASE

1 place Condorcet
06 24 73 17 65
nikaucase@gmail.com
Objet : secours aux enfants victimes des guerres en Georgie et en Arménie
Présidente : Nicole FULCHIRON

▷ ENSEMBLE VOCAL DE LA PERRAUDIÈRE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
02 47 54 60 62
evpsaintcyr37@gmail.com
www.evpsaintcyr37.fr
Objet : promouvoir et enseigner le chant choral (œuvres sacrées et profanes de la Renaissance au 21^e siècle, gospel songs, opéra)
Présidente : Béatrice LAMBRECHTS

▷ ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE

Antenne de Tours Nord / Saint-Cyr
1 bis rue du Docteur Ramon
06 98 76 06 34
toursnord@entraidescolaireamicale.org
Objet : lutter contre l'échec scolaire dans un souci d'équité
Coresponsables : Carole MARTIN, Gilles VERGNERIE et Catherine VOLLET

▷ EXISTEN'CIEL

51 rue du Haut Bourg
existenciel37@gmail.com
Objet : Esoterisme, capacités de médium et autres sensibilités spirituelles
Présidente : Katia MARQUES

▷ FETCH

3 allée Jacques Chevalier
07 82 69 24 05
sadou.gomis@yahoo.fr
Objet : danse hip-hop / afro
Président : Sadou GUEYE

▷ F.N.R.G. 37 (amicale de Touraine des retraités de la gendarmerie)

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
fnrg37@gmail.com
fnrg-37.blog4ever.com
Objet : regrouper les membres de toutes les subdivisions de la gendarmerie, venir en aide à tous ses membres, les assister auprès des pouvoirs publics
Président : Théo BAUDE

▷ FORUM 5-37

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
06 20 62 26 63
asso.forum5.37@gmail.com
www.forum5-37.fr
Objet : mieux connaître les institutions nationales et européennes, la vie des territoires, les sujets d'actualité et les entreprises de pointe par l'organisation de visites et de conférences
Présidente : Colette JAMAIN

▷ FRANCE - COSTA RICA

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 63 21 92 43
Objet : développer la connaissance de l'histoire et de la culture du Costa Rica
Président : Paul OLIVIER

▷ FRANCE / ÉTATS-UNIS TOURAINE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 83 76 03 99
franceetatsunistoraine@gmail.com
Facebook : @franceetatsunistoraine
Objet : promouvoir l'amitié franco-américaine autour d'animations, sorties et rencontres pour échanger en anglais
Secrétaire : Francine SERGENT

▷ FUKURI IAÏDO CLUB DE TOURAINE

50 rue des Épinettes
fukuriiaidoclubtouraine37@gmail.com
06 86 49 84 75
fict37.fr

Objet : promouvoir et enseigner l'art de dégainer le sabre japonais (katana)
Président : Étienne GIRAUD

▷ JUDO SAINT-CYR-SUR-LOIRE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 85 43 56 17
claudejaume@free.fr

judojujitsu-saint-cyr-sur-loire.sportsregions.fr
Objet : promouvoir et enseigner le judo
Président : Brice BENARD

▷ JUJITSU SAINT-CYR-SUR-LOIRE

8 rue Aristide Briand
06 85 43 56 17
claudejaume@free.fr

judojujitsu-saint-cyr-sur-loire.sportsregions.fr
Objet : promouvoir et enseigner le jujitsu
Président : Claude JAUME

▷ LE CHÊNE VERT

94 rue de la Mésangerie
07 81 37 56 91
lechenevert37@gmail.com

Objet : développer et promouvoir la santé naturelle, le bien-être, la qualité de vie, préserver l'environnement, développement personnel et prise de conscience
Président : Pierre LOCHET

▷ LA COMPAGNIE DU BONHEUR

1 bis rue Aristide Briand
02 47 42 57 21
compagniedubonheur@orange.fr
www.compagniedubonheur.fr

Objet : promouvoir et enseigner le théâtre mais aussi la langue des signes française (LSF)
Président : Jean-François COQUERY

▷ LA GAULE TOURANGELLE

163 boulevard Charles de Gaulle
lagauletourangelle.over-blog.com
Objet : pêche et protection du milieu aquatique
Président : Richard DUVOUX

▷ LA MAISON DU JONGLEUR

73 rue de la Charlotière (siège social)
06 43 05 94 13
www.la-maison-du-jongleur.fr
Objet : promouvoir et enseigner les arts du cirque
Président : Jos PRADET

▷ LA TROUPE D'UTOPISTES

39/41 rue Émile Roux
06 24 54 97 11 ou 06 89 35 31 06
latroupedutopistes@gmail.com
Objet : pratique de l'art théâtral
Co-présidentes : Anne HERVET et Sylvaine OURY

▷ LE BONHEUR EST DANS LE CHAI

6 rue des Érables
06 19 65 42 39
lebonheuredanslechai@gmail.com
Objet : organiser des activités conviviales et sorties culturelles autour du vin et de la vigne
Présidente : Pascale MOREEUW

▷ LE CHAT MOTTÉ

15 rue Pallu de Lessert
06 66 10 41 72
lechatmottesaintcyr@gmail.com
Objet : pratique de la sculpture et du modelage de la terre, échange des savoirs, développement des techniques créatives.
Présidence collégiale

▷ LE DOIGT DE ENDÉ

100 avenue de la République
06 80 35 11 94
androsaces@orange.fr
Facebook : Le doigt de Endé
Objet : aider le village de Endé au Mali en pays Dogon
Présidente : Corinne FERRAND

▷ LE PETIT NID'ÉVEIL

43 rue de la Grosse Borne
06 47 97 88 56 ou 06 11 60 10 07
le.petit.nid.veille@laposte.net
Objet : maison d'assistantes maternelles
Présidente : Stéphanie VIOT

▷ LES AMIS DE CHYPRE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 86 78 45 67
Objet : développer la connaissance de l'histoire et de la culture de Chypre
Président : Paul OLIVIER

▷ LES ATELIERS D'ARTS (ARAC)

Pôle culturel de La Clarté
149 rue Henri Bergson
02 47 41 35 96
arac.saint.cyr@gmail.com
www.arac-artsplastiques.org
Objet : promouvoir et enseigner les arts plastiques
Présidente : Véronique DECORNET

▷ LE SOURIRE DE LOU

47 rue du Docteur Calmette
06 13 81 66 91
contact@lesouriredelou.fr
www.lesouriredelou.fr
Objet : récolter des fonds pour l'achat de matériel adapté et la rééducation non prise en charge de Lou. Soutenir les familles d'enfants handicapés, prêter et faire don de matériel
Présidente : Sandra DUCHATEAU

▷ LES PLANCHES DU RIRE

12 allée du Parc
lesplanchesdurire@gmail.com
Objet : théâtre amateur
Présidente : Marie CHAUVIN

▷ LE THÉÂTRE DU PRÉAU

3 rue Aristide Briand
02 47 51 43 69
preautheatre@laposte.net
Objet : troupe de théâtre amateur
Présidente : Clémence RUIZ

▷ L'ÉTOILE BLEUE

Stade Guy Drut - 35 rue de Preney
infosclub.ebsc@gmail.com
Objet : promouvoir et enseigner le football
Président : Nicolas CLOAREC

▷ LPO CENTRE-VAL DE LOIRE

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 51 81 84
indre-et-loire@lpo.fr
cvdl.lpo.fr
Objet : agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, la mobilisation et l'éducation
Président : Christian ANDRES

▷ MA PETITE MAM ÉCOLO

8 allée du Petit Louvre
06 98 18 97 41
mapetitemamecolo@yahoo.com
mapetitemamecolo.wixsite.com/my-site
Objet : maison d'assistantes maternelles
Présidente : Amélie ROCHARD

▷ MISSION ENFANTS 2000

61 rue de la Grosse Borne
02 47 51 05 71
rj.gaudaire@wanadoo.fr
Objet : venir en aide aux enfants défavorisés en France et à l'étranger
Présidente : Jacqueline GAUDAIRE

▷ MY AFRICANA VIBES

103 boulevard Charles de Gaulle
06 66 19 12 31
myafricanavibes@gmail.com
Objet : danse kizomba
Présidente : Sara LOUNGILA

▷ NORDIK NATURE

70 rue Louis Bézard
06 72 83 71 28
pmonnin@hotmail.fr
Objet : marche nordique hors compétition
Président : Pascal MONNIN

▷ PASSE MA DANSE

139 rue Croix de Périgourd
06 60 18 05 76
pascaleros37@gmail.com
Objet : promouvoir la danse sportive et soutenir les compétiteurs d'Indre-et-Loire
Président : Richard BRANCHUT

▷ PÔLE NORD ENTREPRISES

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
06 87 61 88 01
polenordentreprises@gmail.com
polenordentreprises.com
Objet : regrouper les entreprises des zones industrielles de Tours Nord et des communes limitrophes pour développer les relations entre les chefs d'entreprise
Présidente : Anne PRAT

▷ PRÉSENCE DE L'ORGUE

13 rue de Chinon
02 47 51 34 15
naulres.pf@orange.fr
Objet : valoriser l'orgue aubertin de l'église Saint-Cyr / Sainte-Julitte, y organiser des concerts et y accueillir des groupes de passage. Participer à l'action culturelle locale
Président : Pierre LAURENS

▷ QI GONG 37 SPORT-SANTÉ-BIEN-ÊTRE

48 rue du Lieutenant-colonel Mailloux
06 10 22 11 32
qigong37sportsantebienetre@gmail.com
Objet : pratique du Qi Gong
Co-Présidents : Vincent BERGER Vincent et Jean-Philippe BOIGARD

▷ RÉVEIL SPORTIF

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 41 99 79
reveil.sportif@outlook.fr
www.rssc.fr
Objet : regroupement de 15 sections sportives
Président : Denis REUILLER

▷ SAINT-CYR BRIDGE

73 rue de la Grosse Borne
06 77 99 93 83
stcyrbridge37@gmail.com
Objet : jouer au bridge en tournois
Présidente : Maryvonne DE RUSSÉ

▷ SAINT-CYR MÉLODIE

20 rue d'Amboise
chorale.scm.37@gmail.com
Objet : promouvoir et enseigner le chant choral
(répertoire varié)
Présidente : Françoise ADICEOM

▷ SAINT-CYR-SUR-LOIRE HOMMES ET PATRIMOINE

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
06 11 80 62 05
contact@st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr
www.saint-cyr-patrimoine.fr
Objet : effectuer des recherches sur les
ressources patrimoniales de Saint-Cyr-sur-Loire
Président : Patrick RANGER

▷ S.C.A.L. (Saint-Cyr accueil loisirs)

Manoir de la Tour - 24/26 rue Victor Hugo
02 47 77 00 15
scal37@orange.fr
scal37.fr
Objet : accueillir les nouveaux habitants
de Saint-Cyr-sur-Loire en leur offrant un large
éventail d'activités (sport, culture et loisirs)
Président : Claude CHIANELLI

▷ SCHB (Saint-Cyr Handball)

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
07 69 81 38 31
schb.sportif@gmail.com
www.sctah.eu
Objet : promouvoir et enseigner le handball
Président : Julien CHATEAU

▷ SECOURS CATHOLIQUE - ANTENNE DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE

137 rue Fleurie
07 86 00 50 30
equipe.saintcyrsurloire.370@secours-catholique.org
Objet : organisation de moments de convivialité
chaque jeudi (jeux, échanges, etc.)

▷ SENTIERS DES SAVOIRS

1 allée des Ormeaux
sentiersdessavoirs@yahoo.com
Facebook : Sentiers des savoirs
Objet : échanger des savoirs, savoirs-être,
savoirs-faire de façon collective ou individuelle,
continuellement ou ponctuellement, dans un
souci de réciprocité
Présidence collégiale

▷ SMILE OF GOSPEL

34 rue du Lieutenant Colonel Mailloux
06 14 38 82 32
smileofgospel@gmail.com
Facebook : @SmileofGospel
Objet : chœur de gospel contemporain et
traditionnel
Présidente : Françoise DUBOIS

▷ SOLEIL DE L'EST

8 rue d'Amboise
06 70 28 22 49
contact@soleildelest.org
www.soleildelest.org
Objet : participer à l'édification d'un pont culturel
entre la France et les pays d'Europe de l'est
Président : Michel GAVAZA

▷ TAÏSO SAINT-CYR-SUR-LOIRE

8 rue Aristide Briand
06 85 43 56 17
claudejaume@free.fr
judojujitsu-saintcyr-surloire.sportsregions.fr
Objet : promouvoir et enseigner le taïso
Président : Claude JAUME

▷ TANGO SUR LOIRE

2 rue du Louvre
06 86 86 86 49
tangosurloire@gmail.com
Objet : pratique du tango argentin
Président : Alexis RABOUAN

▷ TEXTÔT OU TARD

58 rue de la Mésangerie
06 24 57 52 25
associationtextoutard@orange.fr
Objet : promouvoir l'écriture par l'organisation
d'ateliers
Présidente : Patricia FRAT

▷ TOPOU POUR ALAIN

113 rue Jacques-Louis Blot
06 86 88 72 51
pinget.nadine@wanadoo.fr
Objet : soutenir le poste de santé de Koussanar
au Sénégal
Présidente : Nadine BIHORÉ

▷ TOURAINE - BALTIQUE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 86 78 45 67
Objet : développer la connaissance de l'histoire
et de la culture des pays baltes
Président : Paul OLIVIER

▷ TOURAINE BULLE DE YOGA

15 rue d'Amboise
bulledeyoga37@gmail.com
Objet : pratiques de yoga et bien-être
Président : Stéphane CHAMARD

▷ TOURAINE ESPOIR D'ENFANTS

4 allée René Bonamy
06 19 65 42 39
touraineespoirdenfants@orange.fr
Objet : association caritative, récolte de fonds
(manifestations) en faveur d'enfants en situation
de handicap ou en difficultés
Président : Marc REVERCHON

▷ TOURAINE - MONGOLIE

8 rue Condorcet
06 84 57 59 02
soyombo_bat@yahoo.fr
Objet : faire connaître la Mongolie et favoriser
les échanges culturels Touraine/Mongolie
Président : Soyombo BAT

▷ TOURAINE - SLOVÉNIE

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 51 43 40
touraine.slovenie@laposte.net
www.touraine-slovenie.fr
Objet : développer les relations entre la région
Centre-Val de Loire et la Slovénie (économie,
culture, sport...)
Présidente : Brigitte CLUZEAU

▷ TOURAINE - VIETNAM

20 rue Henri Bergson
06 60 31 96 67
asso@touraine-vietnam.fr
touraine-vietnam.fr
Objet : organiser des rencontres, des échanges
et des activités entre vietnamiens et tous les
amoureux du Vietnam en Touraine
Président : Gilles SERRANO

▷ TOURS D'ART

16 rue Sarraill
06 20 59 84 11
toursdart37@yahoo.com
Facebook : @Toursdart
Objet : création papier, initiation peinture et écriture
Présidente : Anna COCCIA

▷ TOURS EMPLOI SERVICES

Centre de vie sociale André Malraux
1 place André Malraux
02 47 61 21 21
contact@toursemploiservices.com
www.toursemploiservices.com
Objet : mise à disposition de personnel
aux particuliers, entreprises, associations et
collectivités (services à la personne, bricolage,
espaces verts, administratif...)
Président : Jean-Paul FRADET

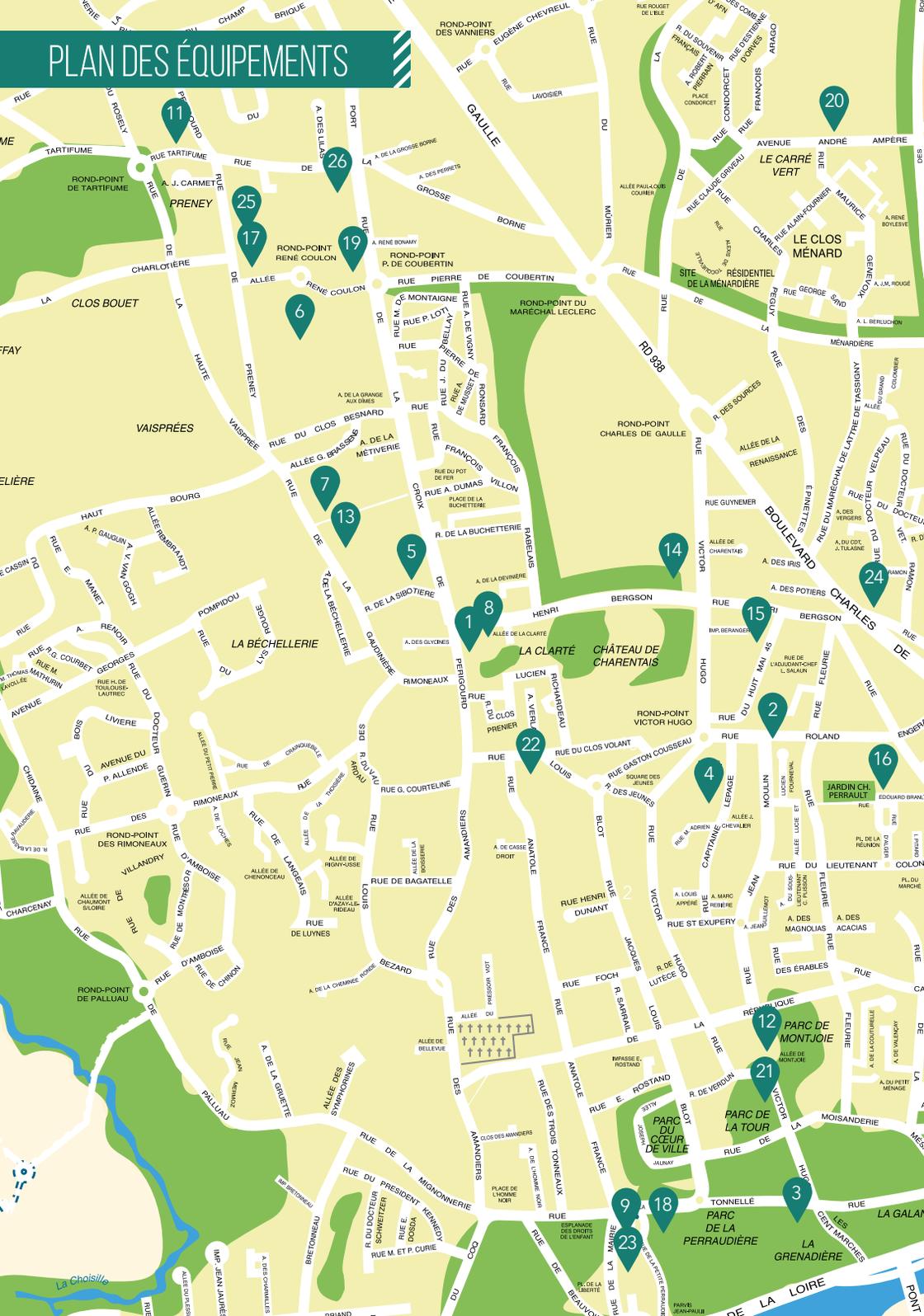
▷ U.N.C. 37

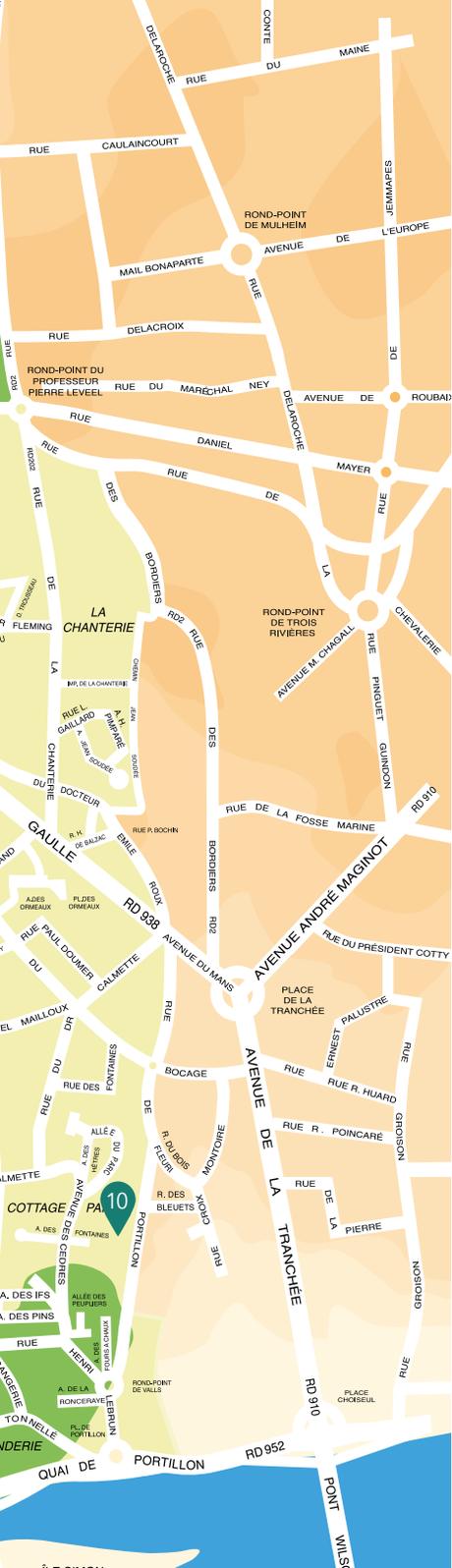
Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
02 47 51 87 22
Objet : regrouper des militaires du contingent
ayant participé aux opérations de maintien de
l'ordre en Afrique du Nord entre 1953 et 1962
Président : Lionel DUPONT

▷ YOGADOUDOU

7 allée des Symphorines
06 74 73 01 09
yogadoudou@gmail.com
Objet : pratiquer le yoga avec bienveillance et
bien-être, en associant méditation et relaxation
Président : Jean-Pierre CHENEVEAU

PLAN DES ÉQUIPEMENTS





- 1 ARAC
149 rue Henri Bergson
- 2 Boulodrome Georges Primault
44 rue Roland Engerand
- 3 Centre de formation équestre
La Grenadière - 85 rue Tonnellé
- 4 Centre de vie sociale André Malraux
Bibliothèque George Sand Place André Malraux
- 5 Complexe sportif de la Béchellerie
51 rue de la Gaudinière
- 6 Complexe sportif Guy Drut
Allée René Coulon
- 7 Dojo et salle Pierre Davenier
51 rue de la Gaudinière
- 8 École municipale de musique
Château de la Clarté - 147 rue Henri Bergson
- 9 Espace Jacques Chirac
Rue de la Mairie
- 10 Gymnase Gazelec
2 allée des Fontaines
- 11 Gymnase George Coussan
8 rue de Périgourd
- 12 Gymnase Jean Moulin-République
33 av de la République
- 13 Gymnase Louis Stanichit
51 rue de la Gaudinière
- 14 Gymnase Patrick Henri (société SKF)
4 rue Henri Bergson
- 15 Gymnase René Ratier
12 rue du Huit Mai
- 16 Gymnase Roland Engerand
et salle Raymonde Tessiau 15 rue Branly
- 17 Gymnase Sébastien Barc
Salles H. Paillet et M.-R. Perrin - Allée René Coulon
- 18 Hôtel de ville - Salons Ronsard
Parc de la Perraudière
- 19 L'Escalé
Allée René Coulon
- 20 Maison de quartier Denise Duplex
15 avenue André Ampère
- 21 Manoir de la Tour
24 - 26 rue Victor Hugo
- 22 Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
- 23 Piscine Ernest Watel
Rue de la Mairie
- 24 Salle Noël Marchand
99 boulevard Charles De Gaulle
- 25 Stade Guy Félix
Allée René Coulon
- 26 Salle de boule de fort
Rue de la Croix de Périgourd



A series of horizontal dotted lines for writing notes.



> 6 SEPTEMBRE

DE 9H À 15H



JOURNÉE DES

ASSOCIATIONS

COMPLEXE SPORTIF GUY DRUT

02 47 42 80 86

www.saint-cyr-sur-loire.com



SAINT-CYR-SUR-LOIRE

Hôtel de ville

Parc de la Perraudière - BP 50139
37541 Saint-Cyr-sur-Loire cedex

 info@saint-cyr-sur-loire.com

 02 47 42 80 00

 www.saint-cyr-sur-loire.com



SAINT-CYR-SUR-LOIRE

