

SAINT-CYR

➡ N°26 - DÉCEMBRE 2025

Sports



À LA UNE

P.4-5

Le sport partagé,
une leçon de vie



SAINT-CYR-SUR-LOIRE



PORTRAIT

Guy Gadilhe, champion du monde de parcours d'obstacles 3



À LA UNE

Le sport partagé, une leçon de vie 4-5



ACTUS

La pétanque, créatrice de lien social 6
Football U17, l'exigence de la nationale 7



À LA LOUPE

Sport en entreprise
Rejoignez le club athlétique SKF..... 8



PORTRAIT

Le roller derby, une histoire de famille 9



ACTUS

Journée sport et handicap 10
Prenez date ! 10



EN IMAGES

Magazine édité par la Ville de Saint-Cyr-sur-Loire - Commune de Tours Métropole Val de Loire - Numéro ISSN : 2552-1713
Directeur de la publication : Philippe Briand - Rédacteur en chef : Benjamin Girard - Rédactrices : Hélène Charles et Alexia Neveu - Crédits photos : service communication, direction des sports, clubs et associations - Mise en page : Audacioza
Impression : Imprimerie Vincent - Tirage : 11 000 exemplaires
Contact : info@saint-cyr-sur-loire.com - Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement.



Ce magazine est disponible en version audio sur le site de la Ville.

C'est à nouveau la diversité qui est mise à l'honneur dans ce dernier numéro de l'année. Diversité des activités qui vous sont présentées, mais également diversité des publics auxquelles elles peuvent s'adresser.

Le sport doit être accessible à tous, peu importe l'âge, les ressources, la condition physique. Il est vecteur de lien et d'intégration et permet notamment de lever les barrières du handicap.

Le dossier sur *la journée sport partagé* qui s'est déroulée le 2 octobre au complexe sportif Guy Drut en est le parfait exemple. Tout comme *la journée sport et handicap*, organisée par l'ADAPEI à la fin de l'été, qui a été couronnée de succès avec l'accueil de près de 500 personnes.

Le sport est aussi accessible en entreprise. Il y a 20 ans, le club athlétique SKF ouvrait ses portes au grand public. Cela permet à tout un chacun de profiter des infrastructures de l'entreprise suédoise et de l'expertise de ses coachs pour pratiquer une dizaine d'activités.

Enfin, Guy Gadilhe, que vous connaissez déjà, a raflé l'or à Göteborg le 13 septembre dernier dans sa discipline reine, le parcours d'obstacles. Quelle fierté pour toute la ville !

Je vous souhaite bonne lecture de ce nouveau magazine et de belles fêtes de fin d'année.

Philippe BRIAND

Maire
Vice-Président de Tours Métropole Val de Loire



La pétanque se porte bien à Saint-Cyr-sur-Loire. Je vous invite à (re)faire connaissance avec l'Amicale pétanque qui vous accueille au boudodrome Georges Primault situé 44 rue Roland Engerand. Toute la semaine, du lundi au samedi, petits et grands se retrouvent pour le simple plaisir du jeu ou celui de se retrouver en toute simplicité, mais aussi, pour les plus aguerries, d'évoluer en compétition.

Cet équipement de proximité, bien entretenu, avec ses 68 terrains et un éclairage refait à neuf en 2025, offre une pratique de qualité. Une qualité d'infrastructures qui définit également le site du complexe sportif Guy Drut où l'on trouve, entre autres, un stade d'honneur et un terrain en gazon synthétique. Ils font le bonheur des joueuses et joueurs du club de football de l'Étoile Bleue et notamment celui de l'équipe des moins de 17 ans qui évolue, pour la deuxième année consécutive, en nationale. C'est là le niveau le plus élevé pour cette catégorie en France. Nous leur souhaitons bonne chance pour la suite du championnat qui les mène en déplacement dans le grand Ouest, de Brest à Angers, en passant par Tours.

Jean-Jacques MARTINEAU

Conseiller municipal délégué aux sports et à la vie associative

Guy Gadilhe, champion du monde de parcours d'obstacles

Le 13 septembre 2025, Guy Gadilhe, Saint-Cyrien de 63 ans, a remporté la médaille d'or aux Championnats du Monde d'OCR (Obstacle Course Racing) à Göteborg en Suède.



► **Comment avez-vous vécu votre course ?**

Guy Gadilhe : Je l'ai bien vécue, je n'ai jamais le trac avant une course. J'ai eu la chance que des Français courent à côté de moi. Ils m'ont encouragé sur mon parcours. On se sent seul parfois quand on attaque des grandes côtes avec des poids lourds alors quand on a des supporters, ça booste. Ma technique aussi est d'éliminer les kilomètres au fur et à mesure dans ma tête, ça me motive à continuer. Au dernier kilomètre, j'ai eu un pic d'adrénaline.

► **Quel est votre point fort en OCR ?**

G. G. : Je m'en sors bien grâce à mes mains. Je fais un métier dans lequel je les utilise beaucoup. Je suis cordiste,

ce qui fait que je ne lâche jamais. J'ai fait zéro faute à Göteborg, je fais souvent zéro faute. J'arrive deuxième en temps, mais le premier a fait une faute sur un obstacle donc il a eu un tour de pénalité. C'est ce qui m'a permis de gagner.

► **Quel est votre prochain objectif ?**

G. G. : Je suis requalifié d'office pour les championnats d'Europe et du Monde d'OCR. Je m'étais dit que j'arrêterai cette année mais c'était sans imaginer que je serai champion du monde en Suède. Je pensais arriver quatrième. Alors je continue.

Et j'ai commencé le pentathlon moderne. J'ai eu la chance d'accéder à l'international déjà cette année donc je veux continuer à être au meilleur niveau.

► **Quel est votre secret pour performer ?**

G. G. : Je fais de la visualisation. Je me visualise en train de combattre par exemple. J'y crois vraiment. Je pose mon cerveau. Je mets un film, mon film à moi. Ça peut paraître bizarre mais ça fonctionne. Quand j'arrive sur une épreuve comme ça j'ai l'impression d'avoir déjà vécu cette scène. C'est ce qui m'est arrivé en escrime lors des championnats du monde de pentathlon moderne. Et je regarde beaucoup de vidéos d'athlètes, je me mets à leur place.



Le sport partagé, une leçon de vie

Jeudi 2 octobre s'est déroulée une journée sur la thématique du sport partagé au complexe sportif Guy Drut. C'est la 6^e année consécutive que cet événement est organisé par l'UNSS37 et l'UNEP à Saint-Cyr-sur-Loire.

Cette journée placée sous le signe du sport partagé a réuni 220 jeunes, filles et garçons, scolarisés dans une dizaine d'établissements de la métropole.

► **L'intégration par le sport**

Le sport est un vecteur de lien et d'intégration qui permet de lever les barrières du handicap. C'est le message porté par les organisateurs de cette journée : l'UNSS37 et l'UNEP. Cet événement a vu le jour en amont des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Il est d'utilité publique de créer des événements comme celui-ci où les adultes de demain apprennent à se côtoyer malgré leurs différences, à se respecter et à former une seule et même équipe.

► **Initiations à différents sports**

Tout au long de la journée, enfants valides et handicapés ont fait équipe dans différentes disciplines sportives : boccia, volley assis, badminton, ergo aviron, tennis de table, footgolf, parcours aveugle et tour de froebel. Les enfants ont également pu participer à une course de relais et une course d'orientation.

Parmi les enfants présents, nous avons rencontré Robin et Benjamin, avec leurs parents.



Nicolas,
le papa de Robin témoigne

👂 Cette journée était l'occasion pour Robin de découvrir plein de sports. Il a eu un coup de cœur pour le badminton, peut-être aussi parce que c'est le sport que je pratique. On va se renseigner pour pouvoir l'inscrire. Il a passé aussi une bonne journée parce qu'il a pu donner le départ de la course de relais. 🗨️



Valérie,
la maman de Benjamin témoigne

👂 Benjamin a bien aimé le rameur. Ce qui m'a marqué c'est de voir tous les enfants de CM1 bienveillants avec lui. On part un peu avant la fin parce que des journées comme celles-ci sont fatigantes pour Benjamin mais c'était une belle journée ! 🗨️



Enfants, parents, éducateurs, le public de cette journée de sport partagé était large. La sensibilisation passe par la pratique mais aussi par des moments d'échanges autour de cette thématique.



UNE TABLE RONDE DE PROFESSIONNELS

En fin de matinée s'est tenue une table ronde à laquelle des professionnels du sport et de l'enfance étaient conviés. C'était la première fois qu'un temps d'échanges entre professionnels était organisé à l'occasion de cette journée de sport partagé. Les participants ont félicité la démarche. L'intelligence collective a opéré sur un sujet qui peut tous nous concerner de près ou de loin.

« Comment intégrer des enfants en situation de handicap à des cours de sport ? ». Voilà l'une des questions à laquelle les professionnels présents ont essayé de répondre tour à tour. Chacun était libre de partager sa vision et de soumettre des idées pour trouver des façons d'améliorer la situation actuelle qui ne permet pas toujours aux enfants handicapés de pratiquer du sport. Alors que les activités sportives sont bénéfiques pour eux comme pour les enfants valides car sources de confiance en soi et de dépassement.



Isabelle Kieffer,
directrice de l'UNSS37 témoigne

👏 C'est ma 13^e année à l'UNSS37 et ce projet de sport partagé faisait partie de mes objectifs dans ma fiche de poste. Je suis ravie d'avoir réussi à participer à son élaboration. J'ai toujours été sensible à la thématique du handicap. Je suis convaincue que nous avons tout à gagner à faire pratiquer du sport aux enfants valides et handicapés quand nous connaissons les bienfaits du sport. 🙏



Joël, secrétaire
et Pascale, bénévole

La pétanque, créatrice de lien social

Chaque lundi, entre trente et quarante amateurs de pétanque se retrouvent au boulodrome Georges Primault de l'Amicale pétanque de Saint-Cyr-sur-Loire. Au programme : une mêlée démêlée en doublette non constituée, le principe est de permettre à tous les joueurs de se rencontrer.

Cet après-midi-là du mois d'octobre, le temps est couvert mais ce n'est pas ce qui arrête ces passionnés.

Un sport plébiscité par les plus de 70 ans

Joël, 73 ans, est le secrétaire du club. Licencié depuis 1990, il est arrivé par hasard à la pétanque. « C'est mon fils aîné qui aimait bien jouer pendant les vacances alors je me suis inscrit avec lui, pour être son partenaire. Comme tout enfant, il a arrêté au bout de trois ans » dit-il en souriant avant d'ajouter « mais moi j'ai continué pour me détendre ».

Il y a plusieurs joueurs de plus de 80 ans au club. Comme Jean-Claude 84 ans, grand-père, qui plaisante pour justifier sa présence assidue au club « mes petits-enfants ne vivent pas ici donc on ne les garde pas souvent ». Joël souligne que « certains joueurs ont arrêté à plus de 90 ans, toujours alertes ».

Parmi la dizaine de femmes du club, il y a Pascale, 76 ans, la femme de Jean-Claude. Elle n'est plus licenciée parce que les concours ne l'intéressent plus, mais elle aime toujours jouer « on joue pour s'amuser mais on veut gagner quand même, c'est comme quand on joue à la loterie ». Bénévole au club, elle aide à la préparation du goûter qui est offert chaque lundi après-midi. « On fait de belles rencontres, j'aime la convivialité de ce sport » confie-t-elle.



UNE MINORITÉ DE JEUNES ET DE FEMMES

Yoann
témoigne

👉 J'ai 33 ans et je me suis inscrit au club il y a trois ans pour pouvoir faire des concours avec mon frère. Je viens presque tous les lundis. Je joue avec n'importe qui, cela ne me dérange pas. Ce que j'aime dans la pétanque c'est la précision, l'effort. Je suis tireur. 🗨



**Cathy, Viviane
et Anne-Marie**
témoignent

👉 J'aime l'ambiance, la camaraderie » précise Cathy, licenciée depuis 12 ans au club. Viviane, la présidente du club et Anne-Marie partagent le même plaisir du jeu et le goût pour les liens qui se créent au boulodrome. 🗨





Football U17

L'exigence de la nationale

Une belle complicité unit les jeunes de l'équipe.

Composée de 24 jeunes âgés entre 15 et 17 ans, l'équipe U17 de l'Étoile Bleue évolue, pour la deuxième saison consécutive, en nationale, niveau le plus élevé pour cette catégorie en France. Rencontre avec leur entraîneur Idrissa Diawara.

▷ Depuis quand l'équipe est-elle formée ?

Idrissa Diawara : L'équipe qui nous a permis d'atteindre l'excellence la saison passée n'est pas exactement la même cette année. Les joueurs se connaissent donc depuis le mois juillet. La mixité est la plus belle force de l'équipe.

▷ Quel est le rythme des entraînements ?

I.D. : Les garçons s'entraînent tous les jours, du lundi au vendredi, pendant au moins 1h30. Le lundi c'est séance de musculation, le mardi, on évoque les problèmes rencontrés en compétition, le mercredi, c'est l'approche athlétique, le jeudi, on travaille sur une thématique, par exemple jouer entre les lignes et le vendredi, on redescend un peu en température pour préparer le match du week-end.

▷ Quelles sont les particularités de ce niveau ?

Tout est différent de la régionale, que ce soit dans la pratique du foot, les mentalités, le nombre de séances d'entraînement. On se déplace dans le grand ouest, le plus loin à Brest, le plus proche à Angers. Il y a 7 poules, cela représente 26 matches. Il faut pouvoir financer les déplacements, bus, hôtel, repas. Les subventions de la fédération française de football et de la ville, même si elles ne couvrent pas la totalité des frais, sont des soutiens économiques essentiels.

▷ En chiffres



• 24 joueurs



• 15-17 ans



• 7 poules



• 26 matches

▷ Quel est le quotidien des joueurs ?

Le mode de fonctionnement est nouveau. Un partenariat a été établi avec Notre-Dame La Riche, tous les jeunes y sont scolarisés, en sport-études, avec des horaires aménagés. Les entraînements ont lieu en fin d'après-midi. Les jeunes sont rentrés chez eux à 19h30, ils ont du temps pour manger, faire leurs devoirs, se divertir un peu aussi. Ça n'était pas possible l'année dernière avec des entraînements le soir. Si les jeunes sont bien chez eux, ils sont bien sur le terrain.

▷ Quels sont vos objectifs ?

Nous maintenir. Ce sera difficile mais je vais tout faire en ce sens. C'est une année difficile en tant que coach car je fais face à des défaites. Mais c'est riche, j'identifie des problèmes que je n'avais pas envisagés. J'ai besoin de mieux connaître les joueurs, au-delà de leur technique, ce sont leurs motivations et leurs valeurs que j'ai besoin de connaître.



Sport en entreprise *Rejoignez le club athlétique SKF*

Si l'entreprise suédoise fabricante de roulements à billes est bien connue à Saint-Cyr-sur-Loire, l'existence de son club athlétique, ouvert à tous, reste plus confidentielle. Entretien avec son président, Thomas Dubois.

Thomas Dubois, membre de l'association depuis de nombreuses années, assure la présidence du club athlétique SKF depuis janvier 2025. Une structure qui se porte bien, avec un nombre de licenciés constant depuis 4 ans. Ils sont 660 adhérents à prendre le chemin du gymnase au bardage bleu situé rue Henri Bergson.

▶ **Quand le club a-t-il été créé ?**

Thomas Dubois : La première salle de sport a été créée en 1933, elle se trouvait à l'époque sur ce qui est aujourd'hui le parking des salariés. Cela marquait déjà la volonté de la direction d'offrir un lieu de loisirs pour ses salariés. Le Président actuel du groupe y est attentif et nous donne les moyens de faire vivre le club.

▶ **Quelles activités proposez-vous ?**

T. D. : Le club compte neuf disciplines : l'aïkido, le karaté, la pétanque, le VTT, le tennis, la musculation et la gymnastique, le football, mis en sommeil cette année et petite dernière, la boxe Muay Thaï. Toutes les activités se pratiquent au sein de notre gymnase, exception faite

du tennis, nous profitons des courts du complexe sportif de La Bécherellerie, grâce au partenariat mis en place avec le service des sports de la ville.

▶ **Comment la salle fonctionne-t-elle ?**

T. D. : La salle est ouverte de 6h à 22h, 7j/7, 365 jours/an. Grâce à un système de badgeage, mis en place depuis 2022, chaque adhérent accède librement au gymnase, que ce soit pour profiter de l'espace musculation au rez-de-chaussée, où se déroulent également les cours sur tatami, que pour accéder à l'espace fitness, cardio et salle de boxe à l'étage. Il y a des pics de fréquentation entre 18h et 20h, mais aussi le midi. Certains viennent parfois avant l'embauche, dès 6h du matin.

▶ **Quelle activité compte le plus d'adhérents ?**

T. D. : Sur nos 660 adhérents, la section musculation-gym regroupe à elle seule 563 adhérents. Certaines disciplines ont un peu vieilli, après un effet de mode, comme l'aïkido par exemple. Pour autant, nous avons des coachs engagés et fidèles, certains depuis 40 ans. La boxe Thaï, dernière discipline née, connaît un fort engouement, surtout auprès des

jeunes ; la section compte d'ailleurs des compétiteurs et compétitrices récompensés par de nombreux titres et victoires. La musculation séduit aussi les jeunes, parce que certaines salles ferment et parce que le montant de l'adhésion est plus que raisonnable : pour 140 euros par an, un étudiant peut venir s'entraîner quand il le souhaite.



FLASHEZ-MOI



Plus d'infos
sur les activités
les plannings





Chez les Lepine, le roller derby est une histoire de famille. Philippe et ses deux fils Manech et Solal, partagent la même passion pour ce sport venu des États-Unis. Ils sont tous les trois licenciés au Roller Derby Tours.

Le roller derby est un sport de contact rapide. Il est pratiqué sur des patins à roulettes et se joue en deux manches de trente minutes divisées en « jam » de deux minutes. Longtemps réservé aux femmes, ce sport attire de plus en plus d'hommes.

À l'origine de cette passion

Le roller derby est arrivé par hasard dans la vie des Lepine. Philippe se rappelle « on allait à la patinoire quand les garçons étaient petits ». Animés par la glisse mais frustrés de ne pas pouvoir pratiquer plus d'un dimanche par mois, ils se sont initiés au roller. Philippe l'avoue « c'était dur de gérer deux enfants sur des rollers. J'ai fini par prendre des cours pour progresser et Solal aussi. ». C'est en 2016, lors d'une démonstration de roller derby que Manech, l'aîné de la fratrie, tombe sous le charme de ce sport. Seulement à l'époque, il n'y a qu'une équipe senior donc seul Philippe s'inscrit. Manech rejoindra son père au club en 2018 lors de la création de l'équipe junior avec Solal.

Le roller derby dans le sang

Père et fils ont les yeux qui pétillent lorsqu'ils partagent leurs souvenirs de déplacements et de médailles. La maman des garçons ne pratique pas cette discipline mais elle précise « je les encourage ». Manech le regard complice avoue « c'est vrai qu'on parle beaucoup de roller derby à la maison ». « Moi, si je joue encore c'est pour jouer avec mon fils. » confie Philippe. Il explique que « beaucoup de jeunes inscrits au club sont les enfants de seniors ». Les parents ont transmis leur passion à leurs enfants devenus pour certains des « rookies », le nom donné aux jeunes prodiges comme c'est le cas de Manech.

Manech, élu meilleur joueur

Manech joue au poste de blocker. « J'adore blocker, il faut tout regarder en même temps ! J'aime bien la vitesse et le contact ». Il a été élu meilleur joueur



aux championnats du monde de roller derby qui se sont tenus à Brisbane en Australie du 26 au 28 juillet, aux côtés d'un de ses coéquipiers : Benjamin Mélisse. « Partir ensemble en Australie avec Benjamin et mon père, c'était incroyable. » À 18 ans, Manech est surclassé depuis deux ans, ce qui lui permet de jouer dans l'équipe senior du Roller Derby Tours. Il a pour objectif les championnats du monde de 2028. En attendant, le jeune Saint-Cyrien jongle entre sa passion et son BTS chaudronnerie, conscient que ce sport reste amateur en France.



Journée sport et handicap

À la fin de l'été, l'ADAPEI 37 a organisé la huitième édition de sa journée Sport & Handicap au gymnase Sébastien Barc et au stade Guy Félix.

Une journée dédiée aux découvertes sportives pour les personnes en situation de handicap qui a réuni plus de

20 clubs sportifs ainsi que 15 partenaires engagés. 500 personnes se sont déplacées et ont pu découvrir une dizaine d'activités, toutes accessibles aux personnes en situation de handicap : football, handball, basket-ball, boxe, golf, tennis de table, badminton, tennis, padel, squash, pétanque, escrime, danse, etc.

**PRENEZ
DATE !**



2025

SAMEDI 20 DÉCEMBRE

**RSSC gymnastique
artistique & rythmique
Gala de Noël**

▷ Gymnase Roland Engerand

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

Match de handball N1

▷ Gymnase Sébastien Barc

2026

DIMANCHE 8 FÉVRIER

**RSSC Tir à l'arc
Championnat
régional jeunes**

▷ Gymnase Louis Stanichit

SAMEDI 14 FÉVRIER

Match de handball N1

▷ Gymnase Sébastien Barc

DIMANCHE 8 MARS

**RSSC triathlon
Duathlon**

▷ Stade Guy Drut

SAMEDI 14 MARS

Match de handball N1

▷ Gymnase Sébastien Barc

SAMEDI 18 AVRIL

**Passe ma Danse
Danse sportive**

▷ Gymnase Louis Stanichit

**SAMEDI 18
ET DIMANCHE 19 AVRIL**

**RSSC badminton
Tournoi Good Bad**

▷ Gymnase Sébastien Barc

DIMANCHE 7 JUIN

**RSSC athlétisme
La Ronde de la Choisille**

▷ Stade Guy Drut

SAMEDI 13 JUIN

**MMA Fight Club
Gala KARMMA Fight**

▷ Gymnase Sébastien Barc

SAMEDI 20 JUIN

**RSSC gymnastique
artistique & rythmique
Gala de gymnastique**

▷ Gymnase Sébastien Barc





Le 2 octobre, pour la sixième année consécutive, la Ville a accueilli une journée sport partagée au complexe sportif Guy Drut.

Les participants de l'épreuve de marche nordique, organisée le 28 septembre dans le cadre des 10 km de Tours, ont une nouvelle fois emprunté les chemins du parc de la Perraudière.



L'équipe féminine du RS basket-ball, solidaire, a témoigné de son soutien à Octobre Rose pendant ses rencontres d'automne.



Une démonstration de l'art de dégainer le sabre japonais a été proposée lors de la journée des associations organisée le 6 septembre dernier.



Anissa Beghami, gymnaste saint-cyrienne, a représenté la Touraine lors de la 9^e édition de l'émission Ninja Warrior.





À SAINT-CYR-SUR-LOIRE
en décembre

Animations

de **NOËL**

pour toute—
la famille

Conte animé
et pyrotechnie
Spectacles
Expositions
Illuminations
Marché de Noël

GRATUIT

Plus d'infos sur :



www.saint-cyr-sur-loire.com



02 47 42 80 00



SAINT-CYR-SUR-LOIRE