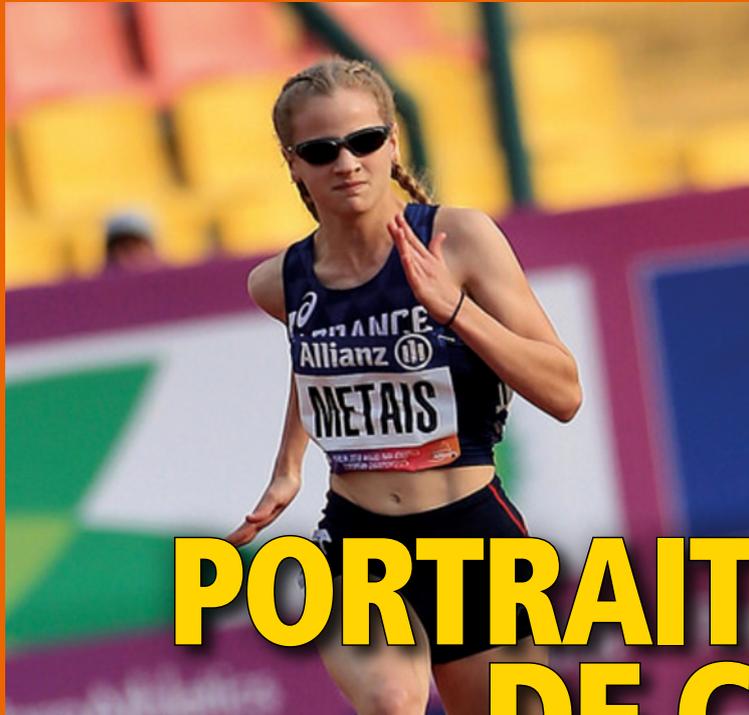


# Saint-Cyr Sports



Magazine sportif de la ville  
de Saint-Cyr-sur-Loire  
Commune de Tours Métropole Val de Loire

Saint-Cyr-sur-Loire



## PORTRAITS DE CHAMPIONS



**TRAVAUX - BRÈVES  
NOUVELLE  
SALLE SPORTIVE**

PAGES 6-7



**AGENDA  
DUATHLON -  
RSSC TRIATHLON**

PAGE 11



Magazine édité par la ville de Saint-Cyr-sur-Loire

Numéro ISSN : 2552-1713

Responsable de la publication : Philippe Briand

Rédaction et photos : Direction de la communication, Direction des sports, sections et clubs

Mise en page / PAO : Agence Latitude - www.agence-latitude.fr

Impression : Messages

Tirage : 9 500 exemplaires

Courriel : info@saint-cyr-sur-loire.com

Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement



Retrouvez toute l'actualité de votre ville sur [www.saint-cyr-sur-loire.com](http://www.saint-cyr-sur-loire.com)

**Horaires d'ouverture de l'hôtel de ville**  
Du lundi au vendredi en continu de 8h30 à 17h.  
Le samedi matin, permanence état civil et pièces d'identité de 9h à 12h.  
Rappel : l'accueil au service de l'urbanisme n'est pas assuré le lundi.  
Tél. : 02 47 42 80 00

**Restez informés !**  
Inscrivez-vous à la newsletter de la Ville ou recevez nos alertes par sms ! Les formulaires d'inscription sont en ligne sur le site de la ville.



**Philippe Briand**  
Maire  
Président de Tours Métropole Val de Loire

Une Ville sportive et dynamique ! Vous le constaterez une nouvelle fois en feuilletant les pages de ce nouveau numéro de « Saint-Cyr Sports », Saint-Cyr-sur-Loire reste la Ville où il fait bon pratiquer son sport favori. Notre tissu associatif et sportif est d'une richesse

incroyable ! J'aime à le rappeler, c'est la conjugaison des énergies, des compétences et des envies qui nous fait réussir. Le sport répond à ces mêmes exigences et aide à relever les défis. Quel beau défi que le dépassement de soi. Que l'on soit amateur ou confirmé, se donner des objectifs et les réussir est une formidable satisfaction. Dans ces pages, vous trouverez des parcours extraordinaires. Des athlètes du quotidien ! Des hommes et des femmes qui se dépassent tout en restant accessibles. Prenons exemple ! À l'heure où les repères font cruellement défaut, nourrissons-nous des portraits d'Alice Métais, de Barbara Thebault, d'Ali Farchi et de Romain Laboudigue.



**Jean-Jacques Martineau**  
Maire adjoint chargé de la vie associative et des sports

Cela faisait plusieurs mois que nous avions en tête de vous présenter un « Saint-Cyr Sports » spécial portraits. C'est chose faite ! Je suis très heureux de la sortie de ce numéro dans lequel vous découvrirez les parcours de ces quatre jeunes Saint-Cyriens passionnés par leur sport, qui réussissent magnifiquement et qui sont de parfaits exemples du dépassement de soi. Nous sommes fiers d'eux ! Vous trouverez également dans ces pages vos désormais traditionnelles brèves sportives, une rétrospective en images et bien entendu un agenda des manifestations sportives importantes à venir. Je vous invite à venir assister aux rencontres sportives qui se déroulent sur le territoire de Saint-Cyr, ce sont toujours de jolis moments de partage. Vous le voyez, comme l'a souligné si bien Philippe Briand, à Saint-Cyr-sur-Loire sport rime avec dynamisme !

2 ÉDITOS

3-5 PORTRAITS

6-7 TRAVAUX - BRÈVES

8-9 RÉTROSPECTIVE

10 PORTRAIT

11-12 AGENDA



**Pour paraître dans Saint-Cyr Sports**

Vous souhaitez faire connaître les activités de votre section ou de votre club ? Valoriser les événements que vous organisez ? Évoquer les compétitions auxquelles vous participez ou mettre en avant l'action de l'un de vos adhérents ? Transmettez les textes et images à :

[communication@saint-cyr-sur-loire.com](mailto:communication@saint-cyr-sur-loire.com)

qui relayera ces informations sur les différents supports municipaux. Le service des sports reste votre interlocuteur principal pour toute autre demande et information relative à la vie de votre association à l'adresse suivante : [secretariatsports@saint-cyr-sur-loire.com](mailto:secretariatsports@saint-cyr-sur-loire.com)



# OBJECTIF J.O. 2024 POUR ALICE MÉTAIS

Sur le stade Guy Drut, avec l'entraîneur du RSSC du Pôle Espoirs athlétisme handisport, Gwenael Lanne-Petit.

## UNE JEUNE ATHLÈTE AU GROS POTENTIEL

L'athlète du Pôle Espoirs Athlétisme Handisport du Réveil sportif de Saint-Cyr, finaliste des championnats d'Europe de Berlin cet été, **visé les Jeux olympiques de Paris dans six ans.**

« **J'**ai débuté l'athlétisme il y a plus de trois ans, un peu par hasard car j'avais envie et besoin de faire du sport et de me défouler pour mieux accepter mon handicap », explique Alice Métais, 17 ans, déficiente visuelle, athlète du Pôle Espoirs Athlétisme Handisport. Créé l'an dernier par le club multisport le Réveil sportif de Saint-Cyr (RSSC), ce pôle accueille actuellement sept jeunes athlètes s'entraînant quotidiennement sur la piste du stade Guy Drut. Tout est allé très vite ensuite pour Alice Métais. Grâce, comme souvent, à une rencontre déterminante. Celle, dans le cadre de la Semaine du Handicap au Blanc (dans l'Indre, d'où elle est originaire), de Philippe Croizon, quadruple amputé ayant traversé la Manche à la nage, qui l'a mise en contact avec Timothée Adolfe, athlète non-voyant de niveau international.

Encouragée, lors de sa première compétition, elle remporte la médaille d'argent aux Championnats de France à Paris, en 2015, après seulement deux mois de pratique, étant référencée dans le collectif Espoirs qui réunit les 10 meilleurs jeunes espoirs français tous handicaps confondus.

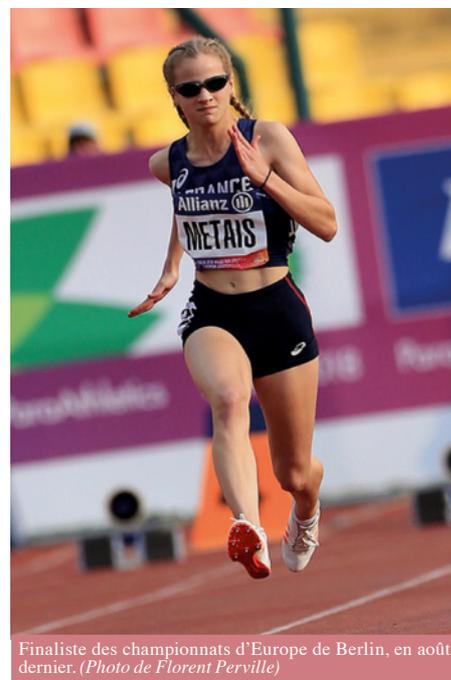
Suivent ensuite deux années « avec pas mal de victoires », dont elle retient avant tout, l'été dernier, sa sélection dans l'équipe de France pour participer aux Championnats d'Europe d'athlétisme de Berlin, avec à la clé une qualification en finale.

L'entraîneur du pôle spécifique saint-cyrien, Gwenael Lanne-Petit, considère cette place de finaliste « comme la première étape d'un parcours international », qui fait que les prochaines étapes visées sont les Championnats du Monde l'an prochain à Dubaï, les Jeux de Tokyo et ceux d'Europe en 2020, et surtout ceux de Paris en 2024.

« Ses qualités physiques et son mental font qu'elle a un gros potentiel, elle peut aller loin. C'est ambitieux mais pas irréalisable. Elle a six ans pour se préparer, elle aura alors 23 ans, l'âge parfait. Elle sait que cela demande beaucoup de travail », dit-il.

Spécialiste du 100 m (record personnel : 13.90), du 200 m (28.70) et de la longueur, la lycéenne qui prépare son bac ES, envisage d'ailleurs d'ajouter le 400 mètres à son entraînement.

Un entraînement de deux heures tous les jours sauf le samedi, qui au début n'a pas été évident pour la jeune athlète, qui ne voit pas plus loin qu'à 1,50 mètre. « J'ai dû apprendre ce qu'est un stade d'athlétisme, comment il faut garder son couloir, savoir tourner au bon moment... », explique Alice, dont la détermination semble être une autre de ses qualités.



Finaliste des championnats d'Europe de Berlin, en août dernier. (Photo de Florent Perville)



Bonne élève et cavalière d'exception.  
(Photo Mathilde Morancey)

# BARBARA THÉBAULT : CHAMPIONNE DE FRANCE 2018

## AVEC SA JUMENT UTOPIE DES GRÉZILS

À 14 ans, la collégienne de La Béchellerie a été sacrée **championne de France cadets** lors des championnats qui se sont déroulés en juillet dernier, en Touraine, au Haras de Bel Air, à Pernay.

« **J'**arrive à bien m'organiser. Côté scolaire, j'ai la chance que mes parents me suivent beaucoup ; côté équitation, j'ai un gros mental, je suis persévérante et perfectionniste », explique posément Barbara Thébault, 14 ans, élève en 3<sup>e</sup> au collège de La Béchellerie, à Saint-Cyr-sur-Loire.

Une jeune fille bonne élève mais aussi championne de France d'équitation. Un titre suprême qu'elle a remporté le 28 juillet dernier lors des championnats de France qui se déroulaient à Pernay, en Indre-et-Loire, au Haras de Bel Air,

Une médaille d'or remportée dans la catégorie cadets alors que la jeune cavalière était surclassée puisqu'elle est dans celle des minimes 2, et qu'elle partage avec sa fidèle jument, Utopie des Grézils, « nous nous entendons parfaitement toutes les deux », avec laquelle elle a franchi des obstacles d'une hauteur de 1,30 mètre.

Une victoire rendue possible après sa sélection, cette année, dans l'équipe de France children (13-14 ans), à l'occasion du CSIO jeunes d'Opplabbeek (Belgique), début avril, particulièrement réussie puisqu'elle a remporté en équipe la Coupe des nations. Mais aussi grâce à ses deux coaches, Marie Dagorne et Romain Moresve, les deux instructeurs du Haras d'Oé, à Notre-Dame-d'Oé, issus de la réputée École nationale d'équitation (ENE) de Saumur, en Maine-et-Loire.

Avant de devenir championne de France cadets 2018, sa sélection dans l'équipe de France avait donné l'occasion à Barbara de concourir à l'étranger, en Allemagne et en Belgique, notamment, lors de championnats internationaux où la collégienne saint-cyrienne représentait la France. Des déplacements pendant lesquels ses parents Sophie et Yannick l'accompagnaient. « L'équitation est devenue une passion pour nous aussi », confient-ils. Le petit frère, Soig, 10 ans, quant à lui, préfère les échecs et le tennis de table.

L'été 2017, Barbara avait été vice-championne de France amateurs 1 moins de 25 ans, puis fin mai 2018 championne départementale amateurs élite.

La passion de Barbara pour l'équitation a débuté il y a six ans. Après un stage de poney pendant les vacances à La Palmyre, elle exprime son désir de faire de l'équitation. Pour une raison pratique, elle est inscrite à Notre-Dame-d'Oé. La jeune cavalière possède alors un premier poney, Rasta, un plus grand, Tampico des Lauriers, et depuis l'an dernier, sa première jument, Utopie des Grézils, et une seconde, Cappuccino BB.

« Je monte quasiment tous les jours et je n'ai pas trop de temps pour autre chose, notamment pour voir mes copines mais j'essaie quand même de me vider la tête de temps en temps en temps », reconnaît sans regrets la championne tricolore.





# ALI FARCHI : DES POINGS BLEU-BLANC-ROUGE

## 32 VICTOIRES SUR 35 COMBATS

Boxeur fétiche du BC La Riche, le jeune Saint-Cyrien âgé de 25 ans collectionne les victoires et compte déjà plusieurs titres de champion du monde en boxe thaï et en K1.



**M**usclé comme un félin, combatif comme un taureau mais doux comme un agneau, Ali Farchi, 25 ans, est un prince du ring au palmarès impressionnant.

« J'ai remporté 32 victoires sur 35 matches », explique calmement celui qui a toujours vécu à Saint-Cyr, « en face de l'ancien stade Jaunay », aujourd'hui devenu Cœur de ville. Un stade sur lequel il a joué au football avec l'Étoile bleue de Saint-Cyr avant d'aller sur la pelouse du FCOT, à

Ballan-Miré, « en division d'honneur, juste avant le niveau pro ».

À 16 ans, il se tourne vers le boxing sambo, « mélange de lutte et de boxe », qu'il pratique au BSJT, à Joué-lès-Tours.

« J'ai arrêté le sambo pour travailler, il y a 5 ans. Quand j'ai repris le sport, j'ai choisi uniquement la boxe. »

À peine quatre ans qu'Ali pratique ce sport de combat au Boxing Club de La Riche mais il est déjà détenteur de cinq ceintures, récompenses suprêmes pour les boxeurs.

« Mon premier entraîneur était Romain Maucoux, un ancien boxeur pro de La Riche. Aujourd'hui, je m'entraîne avec Bryan Macé, fils d'André Macé, président de ce club familial où je me sens bien. »

La première saison de boxe, 2014-2015, Ali devient vice-champion de France en muay thaï.

La deuxième, il est de nouveau vice-champion de France en boxe thaï mais aussi champion de France en K1 (catégorie espoirs).

Repéré par les sélectionneurs de l'équipe de France, la même année, en octobre 2016, il participe alors à la Coupe du monde, à Bari, en Italie, « où j'ai tout gagné dans ma catégorie des moins de 71 kilos ».

L'année suivante, en avril 2017, il est de nouveau sacré champion de France en K1 à Marseille. Une première marche du podium qui fait qu'il passe

les sélections de l'équipe de France et participe au championnat du monde WAKO (World Association of Kickboxing Organizations) à Budapest en Hongrie, la plus grosse organisation au monde de championnat amateurs de K1, « où j'ai perdu de peu face au champion, un Polonais ».

Peu importe, dans la foulée, le mois suivant, il remporte le Tour Event Fight à Tours.

Enfin, cette année, à Paris, le Saint-Cyrien gagne le titre de vice-champion de France en K1 et « la ceinture du combat international France-Sénégal, par KO à Bourges ».

Autant de victoires arrachées qui nécessitent « une bonne hygiène de vie, ce qui n'est pas toujours évident avec la bonne cuisine marocaine de ma mère, du travail et de la persévérance. Je m'entraîne tous les jours ».

Une année où Ali Farchi est devenu boxeur professionnel, tout en travaillant à mi-temps comme chauffeur de taxi pour les handicapés, « car en France la boxe pieds-poings n'est pas reconnue comme dans certains pays, mais j'ai de plus en plus une reconnaissance dans le monde de la boxe ».

Quels rêves ? « Remporter le tournoi du Glory, la plus grosse organisation du monde, qui fait combattre les meilleurs de la profession. Je sais que c'est possible, je peux être sélectionné grâce à mon parcours. »



## SALLE SPORTIVE DU 3<sup>E</sup> GROUPE SCOLAIRE

**D**ans le projet du nouveau groupe scolaire les activités physiques et sportives n'ont pas été oubliées ! Le bâtiment sera doté d'une salle de motricité de plus de 130 m<sup>2</sup> pour l'école maternelle, d'un plateau sportif extérieur dans l'enceinte de la cour de l'école élémentaire et d'une salle de sport semi-enterrée de manière à favoriser son intégration et celle du groupe scolaire dans l'environnement.

L'aire d'évolution de la salle de sport sera de 30 m x 14 m avec une hauteur de plafond de 5,50 m. Les enfants et les enseignants y accéderont directement depuis l'intérieur de l'école. Un accès extérieur, indépendant de celui de l'école, est prévu pour les activités associatives.

Comme pour tout le reste du bâtiment, la qualité d'ambiance et des matériaux, le confort d'usage ont été particulièrement soignés.

Le coût prévisionnel de cet équipement et de ses annexes est estimé à 1 125 000 euros HT.



## AGRANDISSEMENT DU CLUB HOUSE

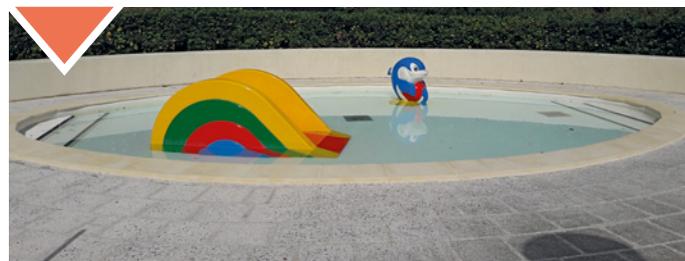
**C'**est dans le cadre de son programme de structuration, de renforcement de son encadrement et de son offre de pratique, que le club de football de l'Étoile Bleue a sollicité la Municipalité en vue de disposer d'un espace de convivialité. Cet espace se situera à côté du

pavillon d'accueil existant pour recevoir dans de meilleures conditions ses encadrants, son équipe de bénévoles et ses adhérents. En effet, le nombre d'adhérents de l'école de Football est en constante progression, bravo !

## UNE PATAUGEOIRE TOUTE NEUVE POUR LA PISCINE ERNEST WATEL

**L**a pataugeoire de La piscine Ernest Watel a fait peau neuve au début de l'été. En effet, la pataugeoire qui datait de la construction de la piscine a été complètement relookée pour le plus grand plaisir des tout petits et de leurs parents.

La vieille pataugeoire et son revêtement carrelage ont été remplacés par une pataugeoire qui dispose d'un revêtement souple beaucoup plus agréable et a été agrémentée de deux jeux ludiques pour permettre aux enfants de patauger tout en s'amusant.



## RÉFECTION DE L'ENROBÉ AU POURTOUR DU STADE GUY FÉLIX

**L**e terrain de football synthétique Guy Félix a été entièrement refait en fin d'année dernière. Les utilisateurs bénéficient désormais d'une installation flambant neuve pour pratiquer leur sport de prédilection.

La partie sud du cheminement qui fait le tour du terrain (côté Gymnase Sébastien Barc) était dans un piteux état et tranchait malheureusement avec le reste de l'installation. Cette inadéquation est maintenant réparée grâce aux agents du service voirie dont l'intervention a permis de redonner de l'éclat aux abords du terrain.

## LE HANDBALL SAINT-CYRIEN LABELLISÉ !

**E**n septembre dernier le Saint-Cyr Handball s'est vu remettre le label Argent honorant ainsi le club pour la qualité de ses enseignements et également sa capacité à accueillir tous les publics. Cette récompense vient saluer la qualité de l'encadrement du club et sa volonté de proposer aux jeunes licenciés un « cadre éducatif épanouissant ».

Cette reconnaissance obéit à des critères bien particuliers notamment en direction des jeunes de moins de 12 ans qui pratiquent de façon ludique leur sport favori.

Félicitations à toutes et tous !



## TOURNAGE TENNIS DE TABLE

**D**u 15 juillet au 31 août derniers la startup 100 % locale « myTTcoach » a procédé au tournage de centaines de clips vidéo d'exercices de tennis de table au sein de la salle Henri Paillet de Saint-Cyr-sur-Loire. En contrepartie du paiement d'un tarif de location de la salle, la société a pu bénéficier de l'équipement et accueillir plusieurs « tops joueurs » français et internationaux venus participer à ce tournage.

L'objet de la future application mobile est de permettre aux joueurs et entraîneurs de tennis de table des quatre coins du globe de bénéficier de séances d'entraînement réalisées par des experts ainsi que des carnets d'entraînements digitaux qui permettront à leur coach d'accompagner leur progression au fil du temps. L'application proposera des centaines d'exercices techniques de tennis de table et pour chaque exercice, une vidéo de 15 secondes environ permettra à l'utilisateur de comprendre le déroulé de celui-ci.



## LABEL DÉFICIENCES MENTALES ET PSYCHIQUES POUR LE TENNIS DE TABLE !

**L**e 18 juin dernier, la commission sport et handicap d'Indre-et-Loire a décerné à la section tennis de table du Réveil sportif le label pour les déficiences mentales et/ou psychiques. Cette reconnaissance atteste

de la qualité de l'accueil et de la pédagogie de la section. Les pratiquants handicapés bénéficient d'un encadrement particulièrement adapté. Ce label est attribué pour un an.

## L'ÉTOILE BLEUE ÉLUE MEILLEUR CLUB FORMATEUR DE LA RÉGION !

**U**ne belle récompense reçue par le club et son président Joël Dold, le 21 septembre dernier. En effet, suite à l'Assemblée générale du district d'Indre-et-Loire, l'Étoile Bleue a été élue meilleur club formateur de

la Région Centre-Val-de-Loire pour la saison 2017-2018. Une reconnaissance qui s'appuie sur des chiffres puisque 17 jeunes joueurs ont été retenus par des clubs professionnels, 6 catégories évoluent en régionales !



## UNE NOUVELLE SALLE POUR LE MMA

**L**e MMA vous connaissez ? Le Mixed Martial Arts, sport de combat qui combine plusieurs pratiques : boxe thaïlandaise, jiu-jitsu brésilien, lutte... Unique en Touraine, le MMA est aussi une école de vie et d'intégration. Depuis la rentrée, vous pouvez désormais retrouver le MMA fight club

au 225 boulevard Charles de Gaulle derrière le restaurant Grill & Co. Une salle de 730 m<sup>2</sup> qui vous accueille en accès libre de 10 h à 22 h avec 8 professeurs et 16 cours par semaine selon les disciplines et les niveaux.

[mmafightclub37@hotmail.com](mailto:mmafightclub37@hotmail.com) - 07 77 86 95 65.



C'était la fiesta à la piscine Ernest Watel le 7 juillet !



Journée des inscriptions le 8 septembre



Séance de yoga enfants le 28 août, à l'initiative de la bibliothèque.



Concours de pêche le 7 juillet dernier, un vrai succès !



80 ans du Réveil sportif, magnifique journée en présence de Guy Drut et Sébastien Barc.



Encore un beau succès pour l'édition 2018 de la Ronde de la Choissille le 3 juin dernier.





Rouen-Rennes avec le REC cette année, n° 15.

# ROMAIN LABOUDIGUE : SEMI-PRO DE L'OVALE

## NUMÉRO 15 OU NUMÉRO 10

**Le Saint-Cyrien de 22 ans, qui a débuté à l'US Tours, a notamment été sélectionné en équipe de France moins de 16 ans, et fait partie du top 30 des meilleurs joueurs français. Aujourd'hui il est semi-pro au REC Rennes.**

« **Q**uand j'étais petit, avec mon père, dans le jardin, on faisait toujours des passes avec le ballon de rugby. Originnaire de Dax dans les Landes, il a joué n° 10 autrefois à Mont-de-Marsan. »

Pourtant, Romain Laboudigue - 22 ans, 1,83 m, 92 kg et la barbe emblématique de sa génération - joue d'abord à l'Étoile bleue, le club de football de Saint-Cyr, et dans la section tennis du RSSC, « où il a même été champion départemental des 8-9 ans », rappelle sa maman Marilynne.

Puis vient le temps du collège et aussi du rugby. L'un des trois fils Laboudigue rejoint la grande famille du ballon ovale. « Le foot est plus individuel, le rugby plus collectif. C'est un sport de combat collectif, on a besoin de l'équipe pour avancer », argumente Romain.

Le Saint-Cyrien s'inscrit au club de l'US Tours à l'âge de 12 ans, en - 13 ans (première année). Il s'entraîne à la Chambrière, à Tours-Nord, avant d'entrer au pôle rugby du Grand Ouest, au lycée Vaucanson de Tours, après « avoir été repéré



Romain Laboudigue entre ses parents, Richard et Marilynne.

lors des matches interrégions ». Avec un statut de sportif de haut niveau : cours de 9 h à 16 h, rugby de 16 h à 18 h.

« En même temps on jouait dans l'équipe de la Métropole qui sélectionne les meilleurs joueurs. »

« En seconde, j'ai été sélectionné en équipe de France moins de 16 ans, j'ai notamment participé au tournoi de Wellington (Angleterre) avec l'équipe de France des pôles U16 et j'ai fait partie du top 30 des meilleurs joueurs français de cette catégorie. » Les deux années suivantes, il est aussi dans les présélections nationales.

En terminale, l'ASM Clermont-Ferrand, le contacte pour rejoindre l'équipe espoirs (18-23 ans) du centre de formation, mais il décline l'offre. « Mes parents m'ont toujours dit de gérer sport et profession. J'ai donc attendu

d'avoir mon bac S, puis je me suis inscrit à l'école d'ingénieurs Polytech à Clermont, où je suis resté deux ans en conciliant rugby et études. C'était difficile de concilier sport de haut niveau et études. C'était le niveau avant pro, avec musculation et entraînement tous les jours, plus de nombreux déplacements. »

La saison 2016-2017, Romain part étudier à l'Insa (école d'ingénieurs de Rennes) et joue au REC (Rennes étudiants club, au niveau fédéral 2, en 4<sup>e</sup> division).

« Cette saison, je suis semi-pro, je joue n° 15 et n° 10. Des postes arrières techniques ou tactiques. Nous sommes montés en fédéral 1, c'est le 3<sup>e</sup> niveau national. »

L'avenir ? « Continuer à concilier sport et carrière, j'espère être ingénieur dans les produits sportifs. »



## LE CALENDRIER SPORTIF, À VOS AGENDAS !

### NUIT ABYSSALE

**L**e club saint-cyrien Abyss Plongée investira le vendredi 25 et le samedi 26 janvier 2019 la piscine Ernest Watel pour une nuit Abyssale.

Le fil rouge de cette manifestation sportive sera la présence dans l'eau durant 24 heures d'au moins un adhérent du club (plongeur, apnéiste).

Parallèlement à cette performance sportive, le club offrira un certain nombre d'animations toutes axées autour des activités de la Fédération Française d'études et de sport sous-marin. Le club de plongée proposera ainsi au public des baptêmes de plongée, des baptêmes en recycleur, une initiation à l'apnée, une initiation au tir sur cible pour les enfants ou encore des plongées virtuelles.

Le programme définitif et complet est en cours de finalisation. Ce programme et les modalités de participation totalement gratuites seront accessibles prochainement sur le site du club [www.abyss-plongee.org](http://www.abyss-plongee.org).



### DUATHLON - RSSC TRIATHLON

**L**a section Triathlon du Réveil Sportif de Saint-Cyr-sur-Loire, avec le soutien de la Ville de Saint-Cyr-sur-Loire et du Réveil Sportif, organise le dimanche 17 mars 2019 la troisième édition de son épreuve de duathlon sur le site de Preney et notamment au stade Guy Drut.

Le duathlon est une épreuve qui enchaîne une première partie en course à pied suivie d'un parcours vélo et qui se termine en course à pied.

Les participants à l'épreuve XS devront parcourir 2,5 km à pied puis 10 km en vélo et enfin 1,3 km à pied. L'épreuve S enchaîne, quant à elle, 5 km à pied, 20 km à vélo et 2,5 km à pied.

Les plus jeunes animeront la fin de matinée avec un cross-duathlon (partie vélo en VTT, autour du stade Guy Drut) avec des distances allant de 250 m en course à pied et 1 km à vélo pour les mini-poussins (à partir de 6 ans) à 800 m et 4 km pour les benjamins.

Cette épreuve est une étape importante du championnat de la ligue puisqu'elle est qualificative pour les championnats de France pour les jeunes et qu'elle fait partie du championnat régional D3 pour les adultes et de ce fait accueille les meilleurs athlètes de la région.

Malgré tout, le duathlon est une discipline que tout à chacun peut pratiquer, quel que soit le niveau, licencié ou non et pour ceux qui souhaitent faire l'épreuve en relais, le parcours XS est ouvert aux équipes de 2 ou 3 athlètes.

### FUTSALL, UN TOURNOI À NE PAS MANQUER !

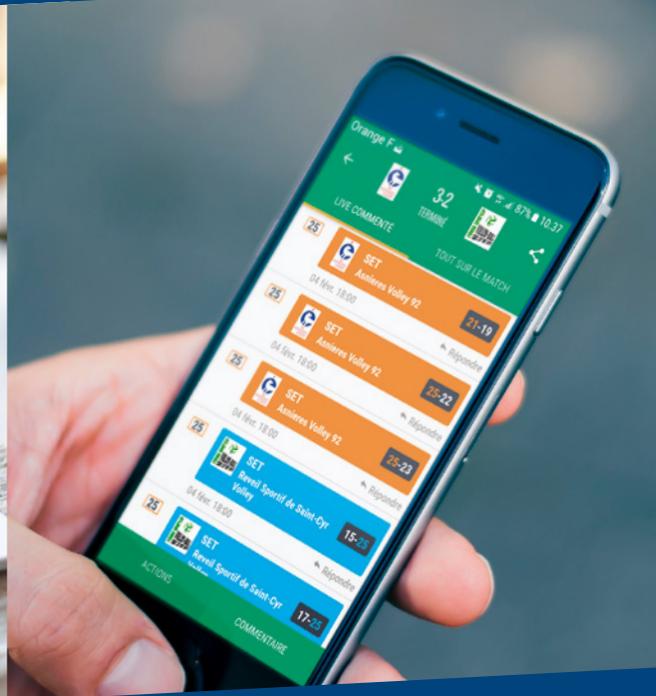
**L**es samedi 12 et dimanche 13 janvier prochains, ne manquez pas le tournoi Futsal pour les U7 et U13. Cet événement, organisé par l'Étoile bleue, sera accueilli au gymnase Sébastien Barc. Deux belles journées en perspective !



# Saint-Cyr-sur-Loire

Philippe Briand et le Conseil municipal vous présentent...

# Score n'ico



FAIRE DE CHAQUE MATCH  
UN GRAND MATCH !

[www.scoreneco.com](http://www.scoreneco.com)

*L'appli communautaire et gratuite pour suivre le sport amateur*

[www.saint-cyr-sur-loire.com](http://www.saint-cyr-sur-loire.com)



  
Saint-Cyr-sur-Loire