

Saint-Cyr

Loisirs



PASSIONS,
CULTURE, SPORTS
ET ANNUAIRE
DES ASSOCIATIONS

Saint-Cyr-sur-Loire

SPORT



CULTURE



VOYAGE



PEINTURE



DANSE



MUSIQUE



PASSION



PISCINE



SPORT

PAGE	ACTIVITÉ	PAGE	ACTIVITÉ
04	Aïkido	23	Karaté
05	Arts du cirque	24	Kung-Fu
06	Athlétisme	24	Marche
07	Athlétisme handisport	25	Marche nordique - Coach santé loisir
08	Badminton	26	Marche - Randonnée
09	Basket-ball	27-28	Multisports
10	Boule de fort	28	Musculation
10	Capoeira	29-30	Natation
11	Danse	31	Natation - Gym aquatique
11	Danse classique	32	Pêche
12	Danse - Atelier chorégraphique	32	Pétanque
12	Danse de salon	33	Plongée
13	Danse moderne	33-34	Qi Gong
13	Danse modern'jazz, hip-hop, classique	34	Self défense
14	Danse traditionnelle	35	Sport et santé
14	Équitation	36	Stretching
15	Escalade	36	Stretching postural®
16	Escrime	37	Tai Chi Chuan
16-17	Football	37	Taïso - Préparation, coaching physique
18	Gymnastique artistique	38	Tennis
18-19	Gymnastique d'entretien	39	Tennis de table
20	Gymnastique douce et harmonique	40	Tir à l'arc
21	Handball	41	Triathlon
22	Iaïdo	42	Volley-ball
22	Judo	43	VTT
23	Jujitsu - Self défense	44-45	Yoga

CULTURE - PASSIONS - LOISIRS

46 à 49	Arts plastiques	59-60	Jeux
49	Bibliothèque - Lecture	60	Jumelages - Relations internationales
50	Bien-être	61-62	Langues étrangères
51	Bridge	63	Langue des signes française (LSF)
52	Broderie de Touraine	63-64	Lecture - Culture générale
53-54	Chant choral	64-65	Loisirs créatifs
54	Chant lyrique	66	Musique
55	Cuisine	67	Patrimoine
536	Culture japonaise	67	Photographie
57	Encadrement - cartonnage	68-69	Théâtre
58	Informatique	70	Théâtre en langue des signes française (LSF)
58	Institutions nationales et européennes		

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS (page 71 à 78)

INDEX ALPHABÉTIQUE (page 79)



Philippe BRIAND

Maire de Saint-Cyr-sur-Loire
Président de Tours Métropole
Val de Loire

“ La ville de Saint-Cyr-sur-Loire est toujours soucieuse de favoriser cette belle vitalité associative qui la caractérise. Je sais que vous êtes très nombreux à attendre avec impatience la sortie de ce guide des loisirs qui vous permet, à la fin de l'été, de faire votre choix parmi toutes les activités proposées à Saint-Cyr.

Ce guide est un formidable outil fruit d'une collaboration étroite entre la ville et les associations. En étant à leur côté, la ville est un moteur d'encouragement pour toutes les initiatives. Je ne doute pas que vous trouverez dans ces pages un sport, une activité culturelle et pourquoi pas une nouvelle passion !

Enfin, un grand merci à l'ensemble des bénévoles qui œuvrent tout au long de l'année car sans eux la vie communale n'aurait sans doute pas la même saveur.

Bonne rentrée à toutes et tous !



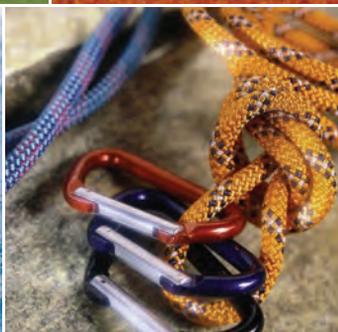
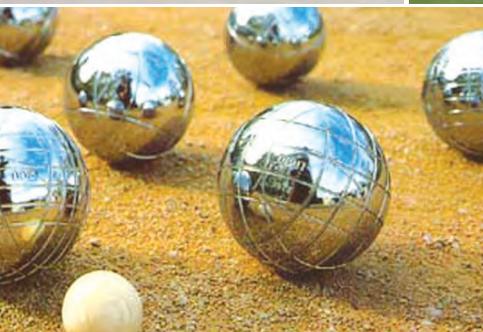
« PASSEPORT LOISIRS JEUNES » : UNE AIDE FINANCIÈRE POUR LA PRATIQUE DES LOISIRS

La Caisse d'Allocations Familiales de Touraine a mis en place, dans le cadre d'un partenariat avec la Municipalité, un dispositif d'aide aux loisirs pour les jeunes qui souhaitent s'inscrire à des activités à caractère ludique, sportif ou culturel.

La CAF accorde aux jeunes, âgés d'au moins 12 ans et de moins de 18 ans (nés entre le 1^{er} janvier 2002 et le 31 décembre 2007), une aide maximale de 70 € qui vient en déduction du prix de l'activité. Il doit toutefois rester une part de contribution de 5 € à la charge du jeune.

Les passeports sont automatiquement adressés aux bénéficiaires potentiels. Ceux-ci n'ont pas à en faire la demande auprès de la CAF. Ils sont utilisables du 1^{er} septembre au 1^{er} décembre 2019 dans toute structure conventionnée d'Indre-et-Loire, qu'elle soit située dans ou en dehors de la commune de résidence.

Pour connaître les clubs conventionnés ou pour tout renseignement complémentaire, prenez contact avec le service des Sports au 02 47 42 80 40 ou envoyez un courriel à secretariatsports@saint-cyr-sur-loire.com



AÏKIDO

CLUB ATHLÉTIQUE SKF

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

OUVERT
À TOUS!

CATÉGORIES	JOURS	HEURES*	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Mercredi	19h > 21h	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	Nous consulter
	Vendredi			
	Samedi	9h > 12h et 18h > 20h		
	Dimanche	9h > 12h		

- Responsable / Contact : Franck LANDRIÈVE / 02 47 40 31 79 / aikido.caskf@free.fr / www.aikido.caskf.free.fr
- Inscriptions : du 1^{er} septembre au 31 octobre 2019 aux heures de cours au dojo.
- Pièces à fournir : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido.



« PASSEPORT LOISIRS JEUNES » : UNE AIDE FINANCIÈRE POUR LA PRATIQUE DES LOISIRS

La Caisse d'Allocations Familiales de Touraine a mis en place, dans le cadre d'un partenariat avec la Municipalité, un dispositif d'aide aux loisirs pour les jeunes qui souhaitent s'inscrire à des activités à caractère ludique, sportif ou culturel.

La CAF accorde aux jeunes, âgés d'au moins 12 ans et de moins de 18 ans (nés entre le 1^{er} janvier 2002 et le 31 décembre 2007), une aide maximale de 70 € qui vient en déduction du prix de l'activité. Il doit toutefois rester une part de contribution de 5 € à la charge du jeune.

Les passeports sont automatiquement adressés aux bénéficiaires potentiels. Ceux-ci n'ont pas à en faire la demande auprès de la CAF. Ils sont utilisables du 1^{er} septembre au 1^{er} décembre 2019 dans toute structure conventionnée d'Indre-et-Loire, qu'elle soit située dans ou en dehors de la commune de résidence.

Pour connaître les clubs conventionnés ou pour tout renseignement complémentaire, prenez contact avec le service des Sports au 02 47 42 80 40 ou envoyez un courriel à secretariatsports@saint-cyr-sur-loire.com

LA MAISON DU JONGLEUR

GYMNASSE RENÉ RATIER - 12 RUE DU 8 MAI

La maison du jongleur est une école de cirque offrant un apprentissage adapté à chacun. Les techniques traditionnelles du cirque se mêlent à d'autres disciplines artistiques et ouvrent ainsi les portes d'un cirque contemporain.



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
4-6 ans	Lundi Samedi	17h30 > 18h30 9h30 > 10h30	Gymnase René Ratier	288 €/an ou 110 €/trimestre (un cours par semaine de septembre à juin hors vacances scolaires)
7-12 ans	Mardi Vendredi Samedi	17h30 > 18h30 17h30 > 18h30 10h30 > 11h30		
13-16 ans	Samedi	13h30 > 14h30		
Adultes	Samedi	14h30 > 15h30		
Tout public	Vendredi	18h30 > 19h30		

- Responsable / Contact : Jos PRADET / 06 43 05 94 13 / www.la-maison-du-jongleur.fr
- Inscriptions : samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions et toute l'année.
- Pièces à fournir : certificat médical et attestation d'assurance responsabilité civile.



RÉVEIL SPORTIF • SECTION ATHLÉTISME

STADE GUY DRUT – ALLÉE RENÉ COULON
Initiation et compétition. Athlé-loisirs-santé.



Association
conventionnée
"Passeport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
École d'athlétisme (2011-2012)	Vendredi	18h15 > 20h	Stade Guy Drut	155 €
Poussin(e)s (2009-2010)				
Benjamin(e)s (2007-2008)	Mercredi Vendredi	16h > 18h 18h > 20h		160 €
Minimes (2005-2006)	Mardi Vendredi	18h > 20h		170 € Loisir running : 160 € Étudiants et demandeurs d'emploi : 115 €
Cadet(te)s (2003-2004)	Du mardi au vendredi	18h > 20h		
Juniors (2001-2002)				
Espoirs (1998 à 2000)				
Seniors (1981-1997)				
Masters (1980 et avant)				



• **Responsable / Contact** : Sébastien ARSAC / 02 47 41 84 90

rssc.athle037021@gmail.com / www.rssc-athle.fr

• **Inscriptions** : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions. Au stade, les mardis et vendredis de 18h à 20h. Les mercredis de septembre de 16h à 18h.

• **Pièces à fournir** :

> formulaire d'inscription (à télécharger sur le site web du club)

> 1 certificat médical de moins de 4 mois de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition.

Tarifification particulière pour les demandeurs d'emploi, les étudiants et les familles

Accueil des personnes présentant un handicap physique.

RÉVEIL SPORTIF • SECTION ATHLÉTISME

STADE GUY DRUT – ALLÉE RENÉ COULON
Initiation et compétition. Athlé-loisirs-santé.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Compétition	Mardi	18h > 20h	Stade Guy Drut	Licence FFH - de 20 ans : 105 € + de 20 ans : 155 € Supplément FFA : 105 €
	Mercredi	16h30 > 18h		
Loisir	Mercredi	15h > 16h30		Licences pour les guides Athlètes T11/T12 - de 20 ans : 50 € + de 20 ans : 100 €

• Responsable / Contact : Gwenaël LANNE-PETIT / 02 47 41 84 90

handisport@gmail.com / www.rssc-athle.fr

• Inscriptions : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

Au stade, les mardis et vendredis de 18h à 20h. Les mercredis de septembre de 16h à 18h.

• Pièces à fournir :

> formulaire d'inscription (à télécharger sur le site web du club)

> 1 certificat médical de moins de 4 mois de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition.



**Vous reconnaîtrez
facilement les activités
que les enfants
de 3 à 5 ans
peuvent pratiquer
grâce à ce petit
pictogramme.**



RÉVEIL SPORTIF • SECTION BADMINTON

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours et des entraînements le 14 septembre. Le 9 septembre pour le jeu libre.



Association conventionnée
"Passerport loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Mini bad poussins (2010 à 2013)	Mardi	17h30 > 19h	Gymnase René Ratier	115 €/an*
Benjamins-minimes (2006 à 2009)	Samedi	9h30 > 11h		
Cadets-juniors (2002 à 2005)	Lundi	18h30 > 20h		
Compétition (sur sélection) Benjamins (2008-2009)	Samedi	11h > 12h30		
Compétition (sur sélection) Minimes à cadets (2002 à 2007)	Mardi Samedi	19h > 20h30 11h > 12h30		
Jeunes confirmés (2000 à 2003)	Mardi	19h > 20h30		120 €/an*
Adultes initiation et perfectionnement	Mercredi	19h > 20h30 20h30 > 22h		150 €/an*
Adultes compétition	Mardi	20h30 > 22h30		110 €/an*
Jeu libre**	Lundi	20h > 22h30		
	Judi (après le 15/04)	21h > 22h30		
	Vendredi	17h > 22h30		
	Samedi	17h30 > 21h		
	Dimanche	9h > 21h		

* Réduction du montant de la cotisation pour les adhérents d'une même famille
(2 membres : minoration de 20 € ; 3 membres et + : minoration de 30 €).

** En attente de confirmation créneaux "jeu libre" au gymnase Gazelec le mardi 17h-20h et le jeudi 17h-19h30.

Pour chaque adhérent, le club fournit un tee-shirt et par bulletin d'inscription "loisirs", une boîte de volants en plastique.

- Responsable / Contact : 06 67 23 07 49 / www.rsscbadminton.fr / rssc37.bad@gmail.com
- Inscriptions : samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escalé lors de la journée des inscriptions.
- Pièces à fournir :
 - > dossier d'inscription (téléchargeable sur le site web).
 - > certificat médical à télécharger obligatoirement sur le site du club ou sur le site de la FFBad (ce certificat médical est imposé par la FFBad, toute autre forme de certificat sera refusée).
http://gdb.ffbad.com/2017-2018/Src/GDB-02/GUI21F1_ADM_CertificatMedical.pdf
 - > chèque à l'ordre du RSSC badminton.
 - > 1 photo d'identité.

Les inscriptions seront prises en compte le 7 septembre à l'Escalé (pas d'inscription par courrier). Tout dossier incomplet sera refusé. Seuls les adhérents à jour de leur cotisation 2019/2020 (dossier complet) pourront accéder aux terrains.

Effectifs limités pour les jeunes et adultes entraînement.



RÉVEIL SPORTIF • SECTION BASKET-BALL

GYMNASSE ROLAND ENGERAND – 15 RUE EDOUARD BRANLY

Initiation, pratique et compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
U7-A nés en 2013 et 2014	Mercredi	10h > 11h	Gymnase Roland Engerand	130 €/an
U7-B nés en 2013 et 2014	Samedi	10h > 11h		
U9-A nés en 2011 et 2012	Mercredi	11h > 12h		
U9-B nés en 2011 et 2012	Samedi	11h > 12h		
U11 F nés en 2009 et 2010	Lundi	17h > 18h	Gymnase Ratier	150 €/an
	Jeudi	17h > 18h		
U11 M nés en 2009 et 2010	Lundi	17h > 18h30	Gymnase Stanichit	165 €/an
	Lundi	17h30 > 19h	Gymnase Engerand	
U13 M nés en 2007 et 2008	Mercredi	16h30 > 18h		Gymnase Engerand
	Lundi	19h30 > 21h		
U17-1 M nés en 2003 et 2004	Lundi	19h30 > 21h	Gymnase Gazelec	
U17-2 M nés en 2003 et 2004	Vendredi	19h30 > 21h		

- **Responsable / Contact :** secrétariat de la section basket-ball / 02 47 51 83 79 (à partir du 20 août, de 14h à 18h) rsscasket@outlook.com / www.rstcyrbasket.fr
- **Inscriptions :** pendant les entraînements et le samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
- **Pièces à fournir :**
 - > le dossier d'inscription rempli (disponible sur le site web).
 - > certificat médical à faire compléter par un médecin (disponible sur le site web).
 - > le règlement de la cotisation.

Présence obligatoire du licencié pour la réalisation de la licence dématérialisée (photo).



Association
conventionnée
"Passeport
loisirs jeunes"

RÉVEIL SPORTIF • SECTION BOULE DE FORT

SALLE DE BOULE DE FORT - 160 RUE DE LA CROIX DE PÉRIGOURD

Pratique du jeu de la boule de fort.

Salle ouverte tous les après-midi sauf le jeudi. Téléphone 02 47 44 53 99.

Découverte du déroulement du jeu en dehors des heures d'ouverture en semaine et les week-end (sauf jours fériés) sur réservation (6 personnes minimum).

• **Responsable / Contact :** Annie DELARUE, présidente / 06 88 78 92 35

Bernard SERUS (groupes) / 02 47 41 12 22

• **Tarifs :** adhésion 25 €



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CAPOEIRA

LIBERDADE DA BAHIA

6 RUE LOUIS MIRALTO - 37000 TOURS

Pratique de la capoeira tous âges et tous niveaux.

Reprise des cours le 16 septembre.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Tous niveaux	Samedi	14h15 > 15h45	Gymnase R. Engerand (salle Raymonde Tessiau)	150 €/an (moins de 15 ans) 180 €/an (plus de 15 ans et adultes)



• **Responsable / Contact :** Dorothée BRIAND / 06 01 92 26 10.

• **Inscriptions :** pendant les heures de cours.

• **Pièces à fournir :**

> un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la capoeira.

> 1 photo.

Un cours d'essai gratuit.

Bons ANCV acceptés.

SENTIERS DES SAVOIRS

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs. L'association adhère à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives). Le but est d'échanger des savoirs divers de façon collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue (savoirs-faire, savoirs-être), dans un souci de réciprocité.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Danses en ligne (madison, tarentelle, kuduro, disco etc.)	1 ^{er} et 3 ^e jeudi du mois	13h30	Salle Noël Marchand (99 bvd Charles de Gaulle)	15 €/an (toutes activités)

- Responsable/Contact : sentiersdessavoirs@yahoo.com / Marcelle BERTIN / 02 47 41 08 98
- Inscriptions : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions et toute l'année.
- Pièces à fournir :
 - > 1 enveloppe timbrée et libellée à l'adresse de l'adhérent ou adresse courriel
 - > carte de membre pour les renouvellements.

DANSE CLASSIQUE

CÔTÉDANSE BRIGITTE ROUXEL, PROFESSEUR DE DANSE



Association conventionnée
"Passport loisirs jeunes"



Initiation et pratique de la danse académique et classique pour filles et garçons.
Éveil corporel à partir de 4 ans. Huit niveaux différents sont proposés.
Reprise des cours le 10 septembre 2019 à 17h15.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Éveil (dès 4 ans)	Mercredi	15h45 > 16h45	Gymnase S. Barc (salle Marie-Rose Perrin)	À déterminer
Débutant (6 à 8 ans)	Mercredi	13h45 > 15h15	Gymnase René Ratier	
Élémentaire II	Mardi	17h15 > 18h30	Gymnase Louis Stanichit	
Avancé II	Mardi	18h30 > 20h		
Élémentaire I (8 à 10 ans)	Mercredi	11h > 12h30	Gymnase S. Barc (salle Marie-Rose Perrin)	
Moyen et avancé I	Mercredi	16h45 > 18h		
Élémentaire et moyen	Vendredi	17h15 > 18h30		
Avancé I et II	Vendredi	18h30 > 20h		
Pointes perfectionnement	Samedi (1 fois/mois)	13h30 > 15h		

- Responsable / Contact : Brigitte ROUXEL / 02 47 41 31 24 et 06 76 88 06 39
choredanse37@gmail.com / www.choredanse.net
- Inscriptions : mercredi 4 septembre, de 14h30 à 18h30, vendredi 6 septembre, de 17h15 à 19h30
salle Marie-Rose Perrin ; samedi 7 septembre de 10h à 17 h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
- Pièces à fournir : > un certificat médical de moins de 3 mois à remettre le jour de l'inscription.
 - > attestation d'assurance extra-scolaire.
 - > 1 photo.

DANSE - ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

CHORÉDANSE • BRIGITTE ROUXEL, SCÉNOGRAPHE

Atelier chorégraphique pour élèves d'un niveau avancé.
Reprise des cours le 10 septembre 2019.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Atelier chorégraphique	Mardi	18h30 > 20h	Gymnase L. Stanichit (salle de danse)	20 €/an
	Vendredi	18h30 > 20h	Gymnase S. Barc (salle Marie-Rose Perrin)	
	et/ou samedi	13h30 > 15h	Gymnase S. Barc (salle Marie-Rose Perrin)	

• **Responsable / Contact :** Brigitte ROUXEL / 02 47 41 31 24 et 06 76 88 06 39

choredanse37@gmail.com / www.choredanse.net

• **Inscriptions :** mercredi 4 septembre, de 14h30 à 18h30, vendredi 6 septembre, de 17h15 à 19h30
salle Marie-Rose Perrin ; samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

• **Pièces à fournir :** > un certificat médical de moins de 3 mois à remettre le jour de l'inscription.
> attestation d'assurance extra-scolaire.
> 1 photo.

DANSE DE SALON

RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT
Reprise des cours le 18 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Débutants	Mardi	19h > 20h	Gymnase Roland Engerand*	158 €/an** + 30 € par cours de gym supplémentaire
Intermédiaire		20h > 21h		
Perfectionnement		21h > 22h		

* Salle Raymonde Tessiau.

** Marche gratuite pour les adhérent(e)s de la section gymnastique d'entretien.



• **Responsable / Contact :**

Martine LEVASSEUR / 06 62 87 75 78 (après 20h) / Colette MABILLE / 02 47 41 34 28

• **Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale
lors de la journée des inscriptions.

• **Pièces à fournir le jour de l'inscription :**

> pour les nouveaux adhérents : certificat médical de moins
de 3 mois à présenter le jour de l'inscription.

LA SARABANDE

55 RUE HENRI BERGSON

Reprise des cours le jeudi 12 septembre.



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
4 - 5 ans	Jeudi	17h > 18h	Gymnase Louis Stanichit (salle de danse)	64 €/trimestre
6 - 7 ans	Lundi			
8 - 10 ans	Jeudi	18h > 19h		
11 - 14 ans	Lundi	18h > 19h		
15 - 18 ans		19h15 > 20h30		
Adultes	Jeudi	19h15 > 20h30		

- **Responsable / Contact :** Eva LANCELIN / 02 47 52 91 55 / lasarabande@yahoo.fr
- **Inscriptions :** jeudi 12 septembre de 16h45 à 19h15 au gymnase Louis Stanichit.
- **Pièces à fournir :** > certificat médical.
> attestation d'assurance extra-scolaire.

DANSE MODERN'JAZZ, HIP-HOP, CLASSIQUE, POINTES

DANSE LA VIE ! JULIE JAGU

124 BOULEVARD BÉRANGER - 37000 TOURS

Julie JAGU professeure, danseuse, chorégraphe, dispense des cours de modern'jazz, clip TV, hip-hop et éveïl.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Modern'jazz	Lundi	20h30 > 21h30 (+ 18 ans et adultes)	Gymnase L. Stanichit	À déterminer
	Mercredi	15h15 > 16h (7-9 ans)		
16h > 17h (10-12 ans)				
17h > 18h (13-18 ans) 19h > 20h (13-18 ans)				
Éveïl	Mercredi	14h15 > 15h (5-6 ans) 16h > 16h45 (3-4 ans)	Gymnase L. Stanichit Gymnase René Ratier	
Hip-hop	Mercredi	16h45 > 17h30 (7-12 ans) 18h > 19h (13-18 ans)	Gymnase René Ratier Gymnase L. Stanichit	

- **Responsable / Contact :** Julie JAGU / 06 81 02 09 73 / Annie / 06 85 21 81 54
- **Inscriptions :** samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions ; mercredi 4 et samedi 11 septembre de 15h30 à 19h au gymnase Louis Stanichit.
- **Pièces à fournir :** > un certificat médical de moins de trois mois.
> une enveloppe timbrée et libellée aux coordonnées de l'adhérent.

Julie JAGU enseigne également à AR'DANSE, 124 boulevard Béranger à Tours.

École de danse qui propose de la danse classique, pointes, zumba, contemporain, funky jazz.

MOZAÏC BREIZH

59 RUE FLEURIE

Pratique de la danse bretonne (débutants et confirmés).

Reprise des cours le mercredi 11 septembre.



Association
conventionnée
"Passeport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Débutants et confirmés	Mercredi	20h30 > 22h30	Salle Rabelais (pendant les travaux, cours à la salle Cosétia - Mettray)	35 €/an (25 €/étudiant)

- **Responsable / Contact :** Madame VERMERSCH / 06 81 70 35 72 ou 02 47 55 16 12 / mozaicbreizh37@gmail.com
- **Inscriptions :** sur place, au début des cours, toute l'année.
- **Pièces à fournir :** une photo d'identité (pour les nouveaux adhérents) et 2 enveloppes timbrées et libellées aux coordonnées de l'adhérent.

ÉQUITATION

CENTRE DE FORMATION ÉQUESTRE ET PONEY-CLUB DE LA GRENADIÈRE (FONDÉ EN 1956)

85 RUE DU DOCTEUR TONNELLÉ

Membre de la Fédération Française d'Équitation. Agrément École Française d'Équitation.

Initiation et pratique de l'équitation à cheval et à poney. Perfectionnement et compétitions, organisation de compétitions, préparation et passage examens fédéraux, stages vacances, équitation scolaire, équitation de groupes, équitation pour handicapés, pension pour chevaux et poneys...



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS*
1 ^{er} membre : adulte (18 ans et +)	Voir planning au club		Centre équestre	115 €
Étudiant et junior (10 ans à 17 ans)				98 €
Enfant (moins de 10 ans)				83 €
2 ^e membre de la même famille				65 €
3 ^e membre de la même famille				

* Cotisation annuelle, de date à date. Ajouter le prix de la licence fédérale (assurance obligatoire) du 1^{er} septembre 2019 au 31 décembre 2020 : enfant et junior/25 € (né en 2001 et après) ; adulte/36 € (né en 2000 et avant).

- **Responsable / Contact :** Jean-François de MIEULLE, directeur / 02 47 41 58 32 (accueil club)
la.grenadiere@wanadoo.fr / www.lagrenadiere.com
- **Encadrement :** 5 moniteurs D.E., 2 soigneurs
- **Inscriptions :** pendant les permanences au bureau d'accueil : les mardis, jeudis, vendredis, de 14h à 18h les mercredis et samedis, de 9h à 12h et de 14h à 18h.
- **Tarifs :** 36 leçons valables du 1^{er} septembre 2019 au 30 juin 2020 (voir planning des cours au club) :
Enfants 6/9 ans (Shetland) : forfait annuel 460 € (forfait trimestre de 12h : 165 €).
Juniors et étudiants (cheval/poney) : forfait annuel 525 € (forfait trimestre : 185 €).
Adulte (cheval/poney) : forfait annuel 585 € (forfait trimestre : 206 €).
Junior/adulte (7^e galop et compétition à cheval; club et amateur) : forfait annuel 620 € (forfait trimestre 218 €)
Promenades (familiarisation) pour enfants à partir de 4 ans : 10 €/30 mn (les mercredis et samedis à 11h et 16h).



Association
conventionnée
"Passeport
loisirs jeunes"

NOUVEAUTÉ BÉBÉ CAVALIER (cotisation 65 € + licence 25 € et carte de 12h renouvelable 120 €).

RÉVEIL SPORTIF • SECTION ESCALADE

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Initiation et perfectionnement sur structures artificielles. Sorties découverte de falaises.

Encadrement par un professeur diplômé d'État. Reprise des cours le lundi 16 septembre.



Association conventionnée
"Passport loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
6 - 8 ans	Mercredi Mercredi Mercredi ou jeudi	9h30 > 10h30 10h30 > 11h30 16h30 > 17h30 17h > 18h	Gymnase Roland Engerand	180 €/an*
8 - 11 ans	Lundi ou mercredi ou jeudi	17h30 > 19h 17h30 > 19h 18h > 19h30		200 €/an*
12 - 16 ans	Mardi	18h30 > 20h	Lieu à définir	220 €/an*
17 ans et adultes	Mardi et jeudi	20h15 > 21h45 19h30 > 21h45	Lieu à définir Gymnase R. Engerand	255 €/an*

* Le prix comprend la licence. Réduction à partir du 3^e membre d'une même famille.



- **Responsable / Contact :** Christian / 02 47 54 15 25 ou 06 69 91 94 88
www.rssc-altitude.fr (préinscription possible en ligne)
- **Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
- **Pièces à fournir :**
 - > un certificat médical de moins de 1 mois.
 - > 1 photo d'identité.
 - > adresse courriel.
 - > règlement intégral à l'inscription.

D'autres cours ont lieu à Tours, Chambray-lès-Tours et Saint-Pierre-des-Corps, prenez contact avec l'association.

"PASSEPORT LOISIRS JEUNES" : UNE AIDE FINANCIÈRE POUR LA PRATIQUE DES LOISIRS

La Caisse d'Allocations Familiales de Touraine a mis en place, dans le cadre d'un partenariat avec la Municipalité, un dispositif d'aide aux loisirs pour les jeunes qui souhaitent s'inscrire à des activités à caractère ludique, sportif ou culturel.

La CAF accorde aux jeunes, âgés d'au moins 12 ans et de moins de 18 ans (nés entre le 1^{er} janvier 2002 et le 31 décembre 2007), une aide maximale de 70 € qui vient en déduction du prix de l'activité. Il doit toutefois rester une part de contribution de 5 € à la charge du jeune.

Les passeports sont automatiquement adressés aux bénéficiaires potentiels. Ceux-ci n'ont pas à en faire la demande auprès de la CAF. Ils sont utilisables du 1^{er} septembre au 1^{er} décembre 2019 dans toute structure conventionnée d'Indre-et-Loire, qu'elle soit située dans ou en dehors de la commune de résidence.

Pour connaître les clubs conventionnés ou pour tout renseignement complémentaire, prenez contact avec le service des Sports au 02 47 42 80 40 ou envoyez un courriel à secretariatsports@saint-cyr-sur-loire.com



RÉVEIL SPORTIF • SECTION ESCRIME

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT
Pratique de l'escrime pour enfants, adolescents, adultes, débutants et confirmés.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS*
M7/M9 (2011 à 2013)	Samedi	9h30 > 10h30	Gymnase S. Barc (salle Marie-Rose Perrin)	250 €
M9/M11 (2010-2011)	Mercredi	13h30 > 14h30		
M11/M13 compétition (2007 à 2010)	Mardi	17h15 > 18h30		295 €
M11/M13 (2008-2009)	Mercredi	14h30 > 15h45		
M15 (2005 à 2007)	Mardi	18h30 > 19h45		
M7/M9 2 ^e année (2005 à 2007)	Samedi	10h30 > 11h30		315 €
M15 à vétérans (2004 et avant)	Mardi Vendredi	19h45 > 21h30 20h > 22h		
Escrime d'entretien adulte-senior	Lundi	10h > 11h30		

* Payable en trois fois sans frais.

Tarif familles : - 15% sur la cotisation à partir du 2^e inscrit.

• **Responsable / Contact :** Nicolas JOSET, maître d'armes / 06 21 53 72 52 / rsecrime@gmail.com

rsecrime.canalblog.com / www.facebook.com/rsecrimesaintcyr/

• **Inscriptions :** samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Éscale lors de la journée des inscriptions, par téléphone et par courriel.

• **Pièces à fournir :**

> un certificat médical de moins de trois mois de non contre-indication.

> attestation d'assurance extra scolaire.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

FOOTBALL

CLUB ATHLÉTIQUE SKF

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE
Championnat de football loisirs à 7.



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Le soir en semaine à déterminer		Terrain SKF - rue Henri Bergson	Nous consulter

• **Responsable / Contact :** Jean-Bernard ARRIOTTI / 09 50 68 64 29 / jbernard.arriotti@yahoo.com

• **Inscriptions :** à partir du 1^{er} septembre par téléphone.

• **Pièces à fournir :** certificat médical valide.

L'ÉTOILE BLEUE

STADE GUY DRUT



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
U6, U7	Mercredi	13h30 > 15h15	Plaine de jeux et terrain synthétique	160 € /an
U8, U9	Mercredi	15h15 > 17h	Plaine de jeux et terrain synthétique	
U10, U11	Lundi Mercredi	18h > 20h 16h30 > 18h	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U12 1 - U12 2	Lundi Mercredi Vendredi	18h > 20h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie Plaine de jeux	
U13 1	Lundi Mercredi Vendredi	18h > 20h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U13 2	Lundi Mercredi	18h > 20h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie	
U14 DHR	Mardi Jeudi Vendredi	18h > 20h	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique Terrain synthétique	
U15	Mardi Jeudi	18h > 20h	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U17 - U18	Mardi Jeudi Vendredi	18h > 20h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie Stade de la Béchellerie	
Seniors N3	Lundi Mardi Mercredi Vendredi	19h30 > 21h	Stade de la Béchellerie Stade de la Béchellerie Stade d'honneur Terrain synthétique	
Seniors 2 et 3	Mercredi Vendredi	19h30 > 21h	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	



• **Responsable / Contact :** Joël DOLD, président / 07 57 51 00 31
Fabien CAROFF, vice-président / 06 22 58 19 86
Vincent SIONNEAU / 07 83 30 16 91 / Club / 09 51 80 58 02
(la semaine de 14h à 19h) / 511543@cffoot.fr

• **Inscriptions :** samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escalé lors de la journée des inscriptions. De 15h à 17h30 la semaine, jusqu'à 19h au stade Guy Drut les mercredis et vendredis.

• **Pièces à fournir :**

- > 1 photo d'identité.
- > photocopie de la pièce d'identité ou passeport.
- > règlement.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

La gymnastique artistique féminine, c'est la maîtrise de 4 agrès : le sol, la poutre, les barres asymétriques et le saut. Le club accueille les filles à partir de 3 ans, qui souhaitent découvrir et apprendre les fondamentaux de la gym artistique en loisir et en compétition.



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Baby-gym + Éveil (jusqu'à 5 ans)		À définir (45 mn/semaine)		150 €* 180 €* 210 €* 180 €* 210 €*
Gym loisirs et gymnastique rythmique (sous réserve d'effectif)		À définir (1h30/semaine)	Gymnase Georges Coussan (8 rue de Périgourd)	
Gym compétition et team gym (sous réserve d'effectif)		À définir (minimum 2 x 1h30/semaine)		

* Les tarifs définitifs peuvent varier en fonction du prix de la licence. Celle-ci inclut l'assurance. Tarif dégressif à partir de la 2^e inscription.

• **Responsable/Contact** : Sodany JIRA, présidente / 07 71 58 42 81 / Wendy DUPY, responsable technique / 06 43 29 36 91
rsgym.stcyr@gmail.com / www.rsgym-stcyr.fr

• **Inscriptions** : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale, lors de la journée des inscriptions.

Au gymnase Georges Coussan : les lundis 9 et 16 septembre septembre de 18h à 19h30 ; les samedis 14 et 21 septembre de 9h30 à 12h. **Attention, les places sont limitées.**

• **Pièces à fournir** :

- > 1 certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique de la gymnastique artistique.
- > 2 photos d'identité avec nom et prénom indiqués au dos.
- > le règlement par chèques, espèces, bons CAF..

Tout dossier incomplet sera refusé. Séance d'essai possible sur présentation du certificat médical.



Association conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

CLUB ATHLÉTIQUE SKF

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

**OUVERT
À TOUS!**

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Lundi Mardi	18 h15 > 19h15	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	160 €/an
	Jeudi	18h > 19h		



• **Responsable / Contact** : Pascal RICHARD / 02 47 40 34 44

pascal.richard-auto@skf.com

• **Inscriptions** : toute l'année.

• **Pièces à fournir** : un certificat médical et deux photos.

RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 17 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Gymnastique	Lundi	9h > 10h	Gymnase Roland Engerand (salle Raymonde Tessiau)	95 €/an (excepté pour la Zumba, la sophrologie et le Pilates : 110 €/an) + 30 € par cours de gym supplémentaire
		17h > 18h		
		18h > 19h		
	Mardi	18h > 19h		
	Mercredi	18h15 > 19h15		
		19h15 > 20h15		
		20h15 > 21h15		
	Jeudi	17h > 18h		
		19h > 20h		
Vendredi	9h > 10h (complet)			
	11h > 12h			
Aéro-latino	Lundi	12h > 13h		
Zumba	Lundi	20h > 21h		
	Jeudi	12h30 > 13h30 20h45 > 21h45		
Relaxation-stretching	Mardi	11h30 > 12h30		
	Jeudi	11h30 > 12h30		
	Vendredi	18h > 19h		
Pilates	Lundi	11h > 12h (complet)		
	Mercredi	12h > 13h (complet)		
	Jeudi	18h > 19h (complet)		
Sophrologie	Jeudi	10h15 > 11h15		
	Vendredi	17h > 18h		

Marche gratuite pour les adhérent(e)s de la section gymnastique d'entretien.

- **Responsable / Contact :** Carmen DUPONT, vice-présidente / 02 47 54 22 93
Sylvie VIGNAS, présidente / 06 19 71 26 64 (après 20h)
- **Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions
- **Pièces à fournir le jour de l'inscription :**
 - › certificat médical de moins de 3 mois à présenter le jour de l'inscription (nouveaux adhérents).

GYMNASTIQUE DOUCE ET HARMONIQUE

PAZAPAS

1 PLACE ANDRÉ MALRAUX - CENTRE DE VIE SOCIALE ANDRÉ MALRAUX

Gymnastique douce, méthode Feldenkrais. Moment de détente pour retrouver le plaisir et la liberté de bouger avec moins d'efforts et plus d'efficacité. Reprise des cours le jeudi 19 septembre (places limitées).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Jeudi	13h45 > 14h45	Centre de vie sociale André Malraux (1 place André Malraux)	À déterminer
		15h > 16h		
	Vendredi	9h30 > 10h30		



• **Responsable / Contact** : Audrey ICE, praticienne certifiée Feldenkrais / 02 47 44 22 07 / 06 10 15 02 87

• **Inscriptions** : téléphoner pour un cours d'essai

• **Pièces à fournir** : un certificat médical de moins de trois mois.

Appeler l'association pour connaître les autres cours proposés à Tours et à La Riche.

Vous reconnaissez facilement les activités que les enfants de 3 à 5 ans peuvent pratiquer grâce à ce petit pictogramme.



“PASSEPORT LOISIRS JEUNES” : UNE AIDE FINANCIÈRE POUR LA PRATIQUE DES LOISIRS

La Caisse d'Allocations Familiales de Touraine a mis en place, dans le cadre d'un partenariat avec la Municipalité, un dispositif d'aide aux loisirs pour les jeunes qui souhaitent s'inscrire à des activités à caractère ludique, sportif ou culturel.

La CAF accorde aux jeunes, âgés d'au moins 12 ans et de moins de 18 ans (nés entre le 1^{er} janvier 2001 et le 31 décembre 2006), une aide maximale de 70 € qui vient en déduction du prix de l'activité. Il doit toutefois rester une part de contribution de 5 € à la charge du jeune.

Les passeports sont automatiquement adressés aux bénéficiaires potentiels. Ceux-ci n'ont pas à en faire la demande auprès de la CAF. Ils sont utilisables du 1^{er} septembre au 1^{er} décembre 2018 dans toute structure conventionnée d'Indre-et-Loire, qu'elle soit située dans ou en dehors de la commune de résidence.

Pour connaître les clubs conventionnés ou pour tout renseignement complémentaire, prenez contact avec le service des Sports au 02 47 42 80 40 ou envoyez un courriel à secretariatsports@saint-cyr-sur-loire.com



SAINT-CYR TOURAINNE AGGLOMÉRATION HANDBALL

GYMNASÉ SÉBASTIEN BARC - ALLÉE RENÉ COULON

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS*	
				Au 06/06/2019	Au 01/03/2020
Hand'adapté	Jeudi	17h > 19h*	Gymnase Sébastien Barc (horaires marqués d'un * rendez-vous au gymnase Louis Stanchit)	69 €	42 €
Hand'fit (activité d'entretien corporel)	Samedi	10h > 11h		104 €	
Baby	Mercredi	10h > 11h		104 €	
École de handball : - de 8 et -10 ans	Mercredi	11h > 12h30		124 €	84 €
	Samedi	11h > 12h30			
- de 12 ans	Lundi	18h > 19h15		144 €	98 €
	Mercredi	13h30 > 15h			
- de 14 ans	Mardi	17h15 > 18h30* (dép.)		144 €	98 €
	Mardi	18h > 19h15 (rég.)			
	Jeudi	18h > 19h15 (rég.)			
	Vendredi	17h15 > 18h30* (dép.)			
- de 16 ans	Mardi	18h30 > 20h* (dép.)		164 €	116 €
	Mardi	18h > 19h15 (rég.)			
	Mercredi	18h > 19h30 (dép.)			
	Mercredi	16h30 > 18h (rég.)			
	Vendredi	18h > 19h15 (rég.)			
- de 18 ans	Mardi	19h15 > 20h30 (rég.)	164 €	116 €	
	Mardi	18h30 > 20h* (dép.)			
	Mercredi	18h > 19h30 (dép.)			
	Vendredi	19h15 > 20h30 (rég.)			
- de 18 ans F	Mercredi	15h > 16h30	164 €	116 €	
Seniors F	Mercredi	21h > 22h30			
Seniors 3-4	Lundi	19h15 > 20h30			
	Jeudi	19h15 > 20h30			
PNM	Vendredi	20h30 > 22h			
N2 PNM	Mercredi	19h30 > 21h			
Nationale 2 M	Lundi	20h30 > 22h			
	Mardi	20h30 > 22h			
	Jeudi	20h30 > 22h			

Réduction de 15 euros à partir de la deuxième licence.

- **Responsable / Contact :** Christophe SPINCER / 02 34 53 42 60 / www.sctah.eu / contact@sctah.eu
- **Inscriptions :** sur place lors des entraînements et le samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
- **Pièces à fournir :**
 - > 2 photos d'identité avec le nom indiqué au dos.
 - > 1 photocopie de la carte d'identité pour la première licence.
 - > 1 enveloppe timbrée libellée aux nom et adresse du licencié.
 - > le règlement par chèque à l'ordre du SCTAH, en espèces, par virement, bons CAF et chèques CE.
 - > la demande d'adhésion FFHB à compléter par le médecin pour l'aptitude à la pratique du handball en compétition
 - > le formulaire d'adhésion au club à compléter avec les autorisations nécessaires.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

FUKURI IAÏDO CLUB DE TOURAINES

GYMNASSE ROLAND ENGERAND ET GYMNASSE SÉBASTIEN BARC

Le iaïdo est l'art de dégainer le sabre japonais (katana). Cet art martial est directement issu des combats entre samourais. Il regroupe un ensemble de techniques consistant non seulement à dégainer son sabre, mais aussi à mener une contre-attaque permettant de neutraliser son adversaire.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
À partir de 14 ans*	Jedi	20h > 22h	Gymnase S. Barc (salle Marie-Rose Perrin)	Licence fédérale obligatoire : 37 € + 100 €/adulte, 50 €/mineur, étudiant
	Samedi	9h30 > 11h30	Gymnase R. Engerand (salle Raymonde Tessiau)	

* Moins de 14 ans acceptés après avis de l'enseignant responsable technique.

• **Responsable / Contact :** Étienne GIRAUD / 06 86 49 84 75 / fukuriiaidoclubtouraine37@gmail.com
email@fict37.fr / <http://www.fict37.fr> / <https://www.facebook.com/fict37>

• **Inscriptions :** pendant les heures de cours et le samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

• **Pièces à fournir :** certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique du iaïdo (préciser compétition si vous êtes intéressé).

Possibilité de participer à trois cours d'essai.

JUDO

JUDO SAINT-CYR-SUR-LOIRE

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Cours spécifiques d'éveil judo et sportif pour les enfants âgés de 4 et 5 ans

(travail des habiletés motrices fondamentales, jeux de coopération et d'opposition, utilisation de matériel).

À partir de 6 ans, groupes d'âges et de niveaux. Apprentissages techniques, préparation aux différentes épreuves (passage de grade, compétition, examens), des mini-poussins aux ceintures noires.



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
En fonction des âges et des niveaux			Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	À déterminer

• **Responsable / Contact :** Claude JAUME, professeur / 06 85 43 56 17 / claudejaume@free.fr
www.judojuitsusaintcyr-surloire.sportsregions.fr

• **Inscriptions :** samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions. Mercredi 12 septembre de 17h à 19h au dojo. Sous réserve des places disponibles.

Après ces dates, se renseigner auprès du professeur. Possibilité d'inscription par correspondance.

• **Pièces à fournir :** certificat médical (ou questionnaire de santé pour les renouvellements) et règlement de la cotisation.



Association
conventionnée
"Passeport
loisirs jeunes"

JUJITSU - SELF DÉFENSE

JUJITSU SAINT-CYR-SUR-LOIRE



Association conventionnée
"Passport loisirs jeunes"

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

À l'origine de nombreux arts martiaux, le jujitsu moderne permet l'apprentissage des techniques de combat à mains nues. La préparation globale du corps, aussi appelée le Taïso (renforcement musculaire, assouplissement, coordination), assure une pratique dans de bonnes conditions.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Jujitsu / Self défense tous niveaux	Mercredi	19h30 > 21h	Dojo (51 rue de la Gaudinière)	Non communiquées
	Vendredi	20h30 > 22h		

• **Responsable / Contact :** Claude JAUME, professeur / 06 85 43 56 17 / claudajaume@free.fr

www.judojujitsusaintcyrsurloire.sportsregions.fr

• **Inscriptions :** samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

Mercredi 12 septembre de 17h à 19h au dojo. Sous réserve des places disponibles.

Après ces dates, se renseigner auprès du professeur. Possibilité d'inscription par correspondance.

• **Pièces à fournir :** certificat médical (ou questionnaire de santé pour les renouvellements) et règlement de la cotisation.

KARATÉ

RÉVEIL SPORTIF • SECTION KARATÉ



Association conventionnée
"Passport loisirs jeunes"



MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT
Initiation et pratique du karaté.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Mardi	19h > 22h	Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	À déterminer
	Jeudi	19h > 22h		
	Samedi	14h > 17h		
Compétiteurs	Dimanche	10h > 13h		
Enfants	Mardi	18h > 19h		
		14h > 15h		
	Samedi	13h > 13h45 (- de 6 ans et jusqu'à 10-11 ans)		

• **Responsable / Contact :** Jacky LOCQUARD / 02 47 41 99 79 / 02 47 51 06 29
Section karaté / 06 03 43 79 54 / 06 14 11 67 59

• **Inscriptions :** samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escale, lors de la journée des inscriptions.

• **Pièces à fournir :**

- > un certificat médical de moins de 3 mois.
- > une photo.
- > une autorisation parentale pour les mineurs.
- > le montant total de la cotisation annuelle ou répartie en 3 versements (non remboursables).

SAINT-CYR KUNG-FU CLUB

29 RUE DU PRIEURÉ TAVANT - 37100 TOURS

Reprise des cours le 9 septembre 2019.



Association
conventionnée
"Passeport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Tous	Lundi	19h > 21h	Gymnase R. Ratier**	Adultes : 190 €*** Mineurs, étudiants : 120 €*** Demandeurs d'emploi : 130 €*** Enfants : 80 €*** Forfait couple : 300 €*** + licence : 37 €
	Mercredi	19h > 21h	Gymnase Sébastien Barc*	
Confirmés (combats)	Jedi	19h > 20h30	Gymnase R. Ratier**	
Enfants (de 8 à 13 ans)	Mercredi	18h > 18h45	Gymnase Sébastien Barc*	

* Salle multifonctionnelle. ** Petite salle.

*** Possibilité de versement en une ou plusieurs fois.

Versement du montant total à l'inscription (non remboursable).

- Responsable / Contact : Xavier RENAULT / 06 21 52 36 20 / info@saintcyrkunfu.com / www.saintcyrkunfu.com
- Inscriptions : pendant les cours et samedi 7 septembre à l'Escale de 10h à 17h lors de la journée des inscriptions.
- Pièces à fournir :
 - > un certificat médical de non contre-indication à la pratique du kung-fu daté à partir du 01/09/19.
 - > 1 photo.
 - > 1 justificatif pour les étudiants et les demandeurs d'emploi.

Carte de 10 séances à 60 euros + licence (self défense).

MARCHE

RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 20 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Marche	Jedi	8h45	Parking du complexe sportif Guy Drut (rue de Preney)	34 €/an*

* Gratuit pour les adhérent(e)s de la section gymnastique d'entretien.

Tous les premiers jeudis de chaque mois, sortie à l'extérieur avec co-voiturage.

- Responsable / Contact : Albert RAYNAL / 02 47 41 63 21
- Inscriptions : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
- Pièces à fournir le jour de l'inscription :
 - > Pour les nouveaux adhérents : certificat médical de moins de 3 mois à présenter le jour de l'inscription.

RÉVEIL SPORTIF • SECTION ATHLÉTISME

STADE GUY DRUT - ALLÉE RENÉ COULON



Association conventionnée
"Passeport loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
MARCHE NORDIQUE				
Adultes tous niveaux (excepté séance du jeudi : bon niveau)	Lundi	9h30 > 11h 18h45 > 20h15	Stade Guy Drut puis sortie nature	Adhésion : 170 €/an comportant une activité au choix 2 ^e activité : + 30 € 3 ^e activité : + 25 €
	Mardi	18h45 > 20h15		
	Mercredi	9h30 > 11h		
	Jeudi	18h45 > 20h15		
	Vendredi	9h30 > 11h		
	Samedi et/ ou dimanche	9h > 11h	Sortie nature	
COACH SANTÉ LOISIR				
Remise en forme*	Jeudi	9h30 > 10h30	Stade Guy Drut	
Accompagnement running	Mardi Jeudi	18h30 > 20h 18h30 > 20h		
Condition physique*	Jeudi	20h > 21h		

* Effectif de 10 personnes minimum à l'année pour que le cours soit dispensé par un coach diplômé.

- **Responsable / Contact :** Sébastien ARSAC / 02 47 41 84 90 / rssc.athle037021@gmail.com / www.rssc-athle.fr
- **Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions. Les mardis et vendredis de 18h à 20h. Les mercredis de septembre de 16h à 18h.
- **Pièces à fournir :**
 - > formulaire d'inscription rempli, signé (à télécharger sur le site web du club)
 - > certificat médical de moins de 4 mois de "non contre indication à la pratique de l'athlétisme".
 - > photo d'identité.

Tarification particulière pour les demandeurs d'emploi, les étudiants et les familles.

Accueil des personnes à handicap physique.

En savoir + sur l'athlé santé : www.athle.fr/ffa.sante/



SENTIERS DES SAVOIRS

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs. L'association adhère à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives). Le but est d'échanger des savoirs divers de façon collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue (savoirs-faire, savoirs-être), dans un souci de réciprocité.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Promenade à pied 5/6 km	Lundi (tous les 15 j)	13h20	1 allée des Ormeaux	15 €/an (toutes activités)
Rando pédestre 8/11 km	Lundi			
Rando à vélo	Ponctuellement			

- **Responsable / Contact :** sentiersdessavoirs@yahoo.com / Annie PORET / 02 47 28 73 04
Mireille ATHIMOND (promenade et rando 8/11 km) / 02 47 51 16 09
- **Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
- **Pièces à fournir :** > 1 enveloppe timbrée et libellée à l'adresse de l'adhérent ou adresse courriel.
> carte de membre pour les renouvellements.

SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

Reprise des activités le 23 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Randonnée 9-11 km	Jeudi	8h30		Gratuit*
Randonnée 10 km	Lundi	13h30		
Randonnée moyenne 12 km	Lundi	13h30		
Randonnée soutenue 13 km	Lundi	13h30		
Marche 9 km	Lundi	13h30		
Marche 8-10 km	Mardi	8h30		
Marche 8-11 km	Mercredi (bi-mensuel)	13h30		
Marche 5-7 km	Mercredi (bi-mensuel)	13h45		
Marche 6 km	Mercredi	9h		
Petite marche 4 km	Vendredi	9h30		
Grande marche 10 km et +	Vendredi	8h45		
Sport d'entretien	Mardi	15h15		

* adhésion : 23 €/an.

- **Responsable / Contact :** 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr
- **Inscriptions :** le 17 septembre, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h à l'Escale.
- **Pièces à fournir :**
 - > justificatif de domicile et pièce d'identité.
 - > carte de membre pour les anciens adhérents.
 - > référence de contrat de responsabilité civile.
 - > certificat médical de moins de 3 mois.

MULTISPORTS MERCREDI (COURS MUNICIPAUX)

Activités multisports proposées par le service vie scolaire et jeunesse (athlétisme, escalade, piscine, jeux de ballon, raquettes, vélo, roller). Accueil de 40 enfants par cours.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS	
				St-Cyr	Hors St-Cyr
Enfants nés en 2011 et 2012 ou scolarisés en CE1-CE2	Mercredi	13h30 > 14h45	Gymnase R. Engerand, piscine municipale*	25 €/an	36 €/an
Enfants nés en 2009 et 2010 ou scolarisés en CM1-CM2		15h15 > 16h15			

* Selon activités et calendrier.

- **Responsable / Contact** : service vie scolaire et jeunesse / 02 47 42 80 66 / jeunesse@saint-cyr-sur-loire.com
- **Inscriptions** : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions, les mercredis 11 et 18 septembre, de 9h à 12h au bureau des éducateurs sportifs (gymnase Louis Stanichit).
- **Pièces à fournir** : enfants domiciliés ou scolarisés à Saint-Cyr :
 - autorisation parentale à compléter le jour de l'inscription.
 - certificat médical de moins de 3 mois (document fourni en mairie).
 - attestation d'assurance responsabilité civile et individuelle d'accident.
 - règlement par chèque libellé à l'ordre du Trésor Public.

**Vous reconnaîtrez
facilement les activités
que les enfants
de 3 à 5 ans
peuvent pratiquer
grâce à ce petit
pictogramme.**



“PASSEPORT LOISIRS JEUNES” : UNE AIDE FINANCIÈRE POUR LA PRATIQUE DES LOISIRS

La Caisse d'Allocations Familiales de Touraine a mis en place, dans le cadre d'un partenariat avec la Municipalité, un dispositif d'aide aux loisirs pour les jeunes qui souhaitent s'inscrire à des activités à caractère ludique, sportif ou culturel.

La CAF accorde aux jeunes, âgés d'au moins 12 ans et de moins de 18 ans (nés entre le 1^{er} janvier 2002 et le 31 décembre 2007), une aide maximale de 70 € qui vient en déduction du prix de l'activité. Il doit toutefois rester une part de contribution de 5 € à la charge du jeune.

Les passeports sont automatiquement adressés aux bénéficiaires potentiels. Ceux-ci n'ont pas à en faire la demande auprès de la CAF. Ils sont utilisables du 1^{er} septembre au 1^{er} décembre 2019 dans toute structure conventionnée d'Indre-et-Loire, qu'elle soit située dans ou en dehors de la commune de résidence.

Pour connaître les clubs conventionnés ou pour tout renseignement complémentaire, prenez contact avec le service des Sports au 02 47 42 80 40 ou envoyez un courriel à secretariatsports@saint-cyr-sur-loire.com

RÉVEIL SPORTIF • SECTION D'ÉVEIL SPORTIF

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Vous souhaitez donner à votre enfant les bases de motricité, de coordination et de socialisation afin qu'il développe toutes ses capacités dès le plus jeune âge ? Alors cette section est faite pour lui ! Les activités sont proposées aux enfants âgés de 3 à 6 ans sous forme de jeux (athlétiques, gymniques, de balles et de ballons, d'opposition) avec du matériel adapté. Les enfants âgés de 6 ans participeront à des séances de découverte de tous les clubs de la commune (basket, hand, volley, tennis, escalade etc.).



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
3 ans (nés en 2017)	Mercredi	9h30 > 10h15 15h15 > 16h	Gymnase Georges Coussan	120 €/an (payable en 4 fois)
	Samedi	9h30 > 10h15		
4 ans (nés en 2016)	Mercredi	10h15 > 11h 14h30 > 15h15		
	Samedi	10h15 > 11h		
5/7 ans (nés entre 2013 et 2015)	Mercredi	13h30 > 14h30		
	Samedi	11h > 12h		

NB : accueil de 10-12 enfants par cours (ouverture du groupe à partir de 4 enfants).

• **Contact** : rsgym.stcyr@gmail.com

• **Inscriptions** : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escalé lors de la journée des inscriptions.

Au gymnase Georges Coussan : les lundis 9 et 16 septembre de 18h à 19h30 ;

les samedis 14 et 21 septembre de 9h30 à 12h.

Attention, les places sont limitées.

- Pièces à fournir :
 - > un certificat médical.
 - > attestation d'assurance extra-scolaire 2019-2020.
 - > autorisation parentale à compléter le jour de l'inscription.
 - > une photo.
 - > une enveloppe timbrée et libellée aux nom et adresse de l'adhérent.



Association conventionnée
"Passport loisirs jeunes"

MUSCULATION

CLUB ATHLÉTIQUE SKF

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Du lundi au vendredi	7h > 22h	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	194 €/an
	Samedi et dimanche	9h > 19h		

• **Responsable / Contact** : Pascal RICHARD / 02 47 40 34 44 / 06 12 67 82 86 / pascal.richard-auto@skf.com

• **Inscriptions** : toute l'année.

- **Pièces à fournir** :
 - > un certificat médical.
 - > 2 photos.



ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION

PISCINE ERNEST WATEL – RUE DE LA MAIRIE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS	
Adultes				St-Cyr	Hors St-Cyr
Perfectionnement (1)	Vendredi	17h40 > 18h40	Piscine Ernest Watel	61 €/trimestre	75 €/trimestre
Perfectionnement (2)	Mercredi	18h > 19h			
Aquagym	Mardi	9h10 > 9h45			
	Mardi Vendredi	18h > 18h35 18h45 > 19h20			
Aquabike	Mardi	11h10 > 11h40		13 €/séance ou 110 €/trimestre ou 270 €/an	
	Jeudi	11h10 > 11h40			
	Jeudi Samedi	19h10 > 19h40 9h40 > 10h10			
Aquatraining	Mardi	18h45 > 19h15			
	Mercredi Samedi	17h15 > 17h45 9h > 9h30			
Enfants					
Perfectionnement (3)	Mercredi	10h > 11h 16h > 17h	Piscine Ernest Watel	63 €/année scolaire	80 €/année scolaire
Jardin découverte 4-6 ans (4)	Samedi	10h30 > 11h			
Sport santé					
Activité aquatique adaptée (5)	Mardi	17h15 > 17h45	Piscine Ernest Watel	40 €/10 séances	
	Mercredi	9h > 9h30			
Natation adaptée (6)	Mardi	10h15 > 10h45	Piscine Ernest Watel		
	Vendredi	17h > 17h30			

(1) maîtrise 2 nages (brasse et dos) / (2) maîtrise 3 nages (brasse, dos et crawl) / (3) test de 25 m brasse et 25 m dos / (4) parcours de jeux sans apprentissage de nages / (5) personnes souffrant de maladies chroniques / (6) rééducation dorsale

- Responsable / Contact : piscine / 02 47 42 80 81 piscine_e.watel@saint-cyr-sur-loire.com
- Pièces à fournir :
 - > certificat médical de moins de 3 mois (obligatoire le jour de l'inscription).
 - > attestation d'assurance responsabilité civile.
 - > photo.
 - > pour les habitants de Saint-Cyr : justificatif de domicile.

NB : tout dossier incomplet sera refusé.



École conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours : à confirmer à la rentrée.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Natation	Vendredi	16h > 17h	Piscine E. Watel	34 €/an*

*Marche gratuite pour les adhérent(e)s de la section gymnastique d'entretien.

- **Responsable / Contact :** Colette MABILLE / 02 47 41 34 28
- **Inscriptions :** samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Éscale lors de la journée des inscriptions.
- **Pièces à fournir le jour de l'inscription :**
 - > Pour les nouveaux adhérents : certificat médical de moins de 3 mois à présenter le jour de l'inscription.

SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

Reprise des activités le 23 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Natation	Vendredi	16h > 17h	Piscine E. Watel	Gratuit*

* Adhésion : 23 €/an.

- **Responsable / Contact :** 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr
- **Inscriptions :** le 17 septembre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h à l'Éscale.
- **Pièces à fournir :**
 - > justificatif de domicile et pièce d'identité.
 - > carte de membre pour les anciens adhérents.
 - > référence de contrat de responsabilité civile.
 - > certificat médical de moins de 3 mois.



“PASSEPORT LOISIRS JEUNES” : UNE AIDE FINANCIÈRE POUR LA PRATIQUE DES LOISIRS

La Caisse d'Allocations Familiales de Touraine a mis en place, dans le cadre d'un partenariat avec la Municipalité, un dispositif d'aide aux loisirs pour les jeunes qui souhaitent s'inscrire à des activités à caractère ludique, sportif ou culturel.

La CAF accorde aux jeunes, âgés d'au moins 12 ans et de moins de 18 ans (nés entre le 1^{er} janvier 2002 et le 31 décembre 2007), une aide maximale de 70 € qui vient en déduction du prix de l'activité. Il doit toutefois rester une part de contribution de 5 € à la charge du jeune.

Les passeports sont automatiquement adressés aux bénéficiaires potentiels. Ceux-ci n'ont pas à en faire la demande auprès de la CAF. Ils sont utilisables du 1^{er} septembre au 1^{er} décembre 2019 dans toute structure conventionnée d'Indre-et-Loire, qu'elle soit située dans ou en dehors de la commune de résidence.

Pour connaître les clubs conventionnés ou pour tout renseignement complémentaire, prenez contact avec le service des Sports au 02 47 42 80 40 ou envoyez un courriel à secretariatsports@saint-cyr-sur-loire.com

RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours : à confirmer à la rentrée.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Gym aquatique	Lundi	20h > 20h30	Piscine E. Watel	140 €* + 30 € par cours de gym supplémentaire
		20h30 > 21h		
	Jeudi	20h > 20h30		

* Marche gratuite pour les adhérent(e)s de la section gymnastique d'entretien.

- **Responsable / Contact :** Carmen DUPONT, vice-présidente / 02 47 54 22 93
Sylvie VIGNAS, présidente / 06 19 71 26 64 (après 20h).
- **Inscriptions :** samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Éscale lors de la journée des inscriptions.
- **Pièces à fournir le jour de l'inscription :**
 - › Pour les nouveaux adhérents : certificat médical de moins de 3 mois à présenter le jour de l'inscription.

SENTIERS DES SAVOIRS

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs. L'association adhère à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives). Le but est d'échanger des savoirs divers de façon collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue (savoirs-faire, savoirs-être), dans un souci de réciprocité.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Natation libre	Vendredi	16h > 17h	Piscine E. Watel	15 €/an (toutes activités)



- **Responsable / Contact :** sentiersdessavoirs@yahoo.com
Nicole VIGNAS / 02 47 54 27 56
- **Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Éscale lors de la journée des inscriptions et toute l'année.
- **Pièces à fournir :**
 - › une enveloppe timbrée et libellée à l'adresse de l'adhérent ou adresse courriel.
 - › carte de membre pour les renouvellements.

AMICALE DES PÊCHEURS

92 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Initiation et pratique de la pêche.

Début des cours le mardi 10 septembre à 20h.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Enfants (+ de 11 ans) École de pêche	Mardi	20h	Maison des associations Claude Griveau (148 rue Jacques-Louis Blot)	16 €/an
Adultes cours théoriques		20h > 22h		26 €/an
Adultes cours pratiques	Samedi	14h		



- Responsable / Contact : Pascal LEBLANC / 06 87 18 62 95
Jean-Pierre CHEVALLIER / 06 71 27 69 56
<http://club.quomodo.com/ecolpechcyr>
- Inscriptions : le 10 septembre à 20h, salle Grandgousier.

PÉTANQUE

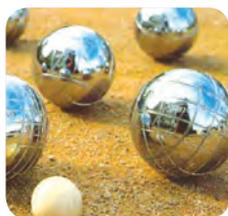
AMICALE PÉTANQUE DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE

BOULODROME GEORGES PRIMAULT – 44 RUE ROLAND ENGERAND

Entraînement et compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes Enfants	Du lundi au samedi (sauf jours fériés)	14h > 19h	Boulodrome Georges Primault	Adulte : 50 €/an* Enfant : appeler le club

* Tarif 2017-2018 susceptible d'augmenter en 2018-2019.



- Responsable / Contact : Alain MULLER / 06 88 86 90 92
Téléphone club / 02 47 86 01 83
(de 14h à 18h, sauf dimanches et jours fériés).
- Inscriptions : pendant les heures d'entraînement.
- Pièces à fournir : imprimé fourni par le club.

ABYSS PLONGÉE

14 RUE DE LA PETITE PERRAUDIÈRE

Découverte des fonds marins, formation, apnée, biologie marine, photos, sorties en mer etc.

Date de rentrée piscine le samedi 1^{er} octobre.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Juniors 9-14 ans	Mercredi	18h15 > 20h	Piscine E. Watel	Environ 160 €/an*
Débutants, 14 ans et +		19h15 > 21h		Environ 180 €/an*
Apnée, nage avec palmes		20h30 > 22h		
Tous adhérents sauf juniors	Samedi	18h > 22h		

* + assurance fédérale.



• **Responsable / Contact** : Christophe GÉNIES / 06 10 25 00 07 (après 20h)
Éric THEULEAU / 02 47 53 42 39 (avant 21h)

www.abyss-plongee.org

• **Inscriptions** : les vendredis 13 et 20 septembre à partir de 19h à la salle de la Devinière (ancienne mairie).

• **Pièces à fournir le jour de l'inscription** :

> le dossier d'inscription (téléchargeable sur le site).

> certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée de préférence par un médecin fédéral de la FFESSM (voir site web du club).

Soirée baptême découverte samedi 14 septembre 2019.

QI GONG

QI GONG - SAINT-CYR

1 PLACE ANDRÉ MALRAUX - CENTRE DE VIE SOCIALE ANDRÉ MALRAUX

Gymnastique énergétique chinoise, le Qi Gong permet d'augmenter sa vitalité, de s'assouplir et de trouver la détente et le calme intérieur. Places limitées.

Reprise des cours le mardi 17 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Mardi	18h15 > 19h15	Centre de vie sociale A. Malraux (1 place André Malraux)	210 €/an
	Mercredi	9h30 > 10h30		
		10h45 > 11h45		
Vendredi	11h > 12h			

• **Responsable / Contact** : François GEORGET, diplômé de l'IEQG / 06 62 41 42 71 / 02 47 44 22 07

• **Inscriptions** : téléphoner pour un cours d'essai.

• **Pièces à fournir** : certificat médical de moins de 3 mois.

RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 17 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Lundi	19h > 20h	Gymnase Roland Engerand (salle Raymonde Tessiau)	95 €/an + 30 €/an par cours de gym supplémentaire
	Mardi	17h > 18h		

• **Responsable / Contact :** Carmen DUPONT, vice-présidente / 02 47 54 22 93

Sylvie VIGNAS, présidente / 06 19 71 26 64 (après 20h)

• **Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

• **Pièces à fournir le jour de l'inscription :**

> Pour les nouveaux adhérents : certificat médical de moins de 3 mois à présenter le jour de l'inscription.



SELF DÉFENSE

RÉVEIL SPORTIF • SECTION KARATÉ

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT
Apprentissage de moyens (attitudes, techniques), pour faire face à une situation hostile afin de préserver votre intégrité physique et psychologique et/ou celle de vos proches.



Association conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes et adolescents	Vendredi	19h > 20h30	Gymnase R. Engerand (salle Raymonde Tessiau)	220 €/an

Le cours s'adresse à des adultes et des adolescents qui ne pratiquent pas de sport de combat.

• **Responsable / Contact :** Marie-Christine / 06 03 43 79 54 et Jacky LOCQUARD / 06 14 11 67 59

• **Inscriptions :** samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

• **Pièces à fournir :** > un certificat médical.

> une attestation d'assurance responsabilité civile.

> le règlement de la cotisation.

SPORT ET SANTÉ (COURS MUNICIPAUX)

MAIRIE DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE - PARC DE LA PERRAUDIÈRE

Dans le cadre de sa politique "sport et santé", la ville propose différentes activités adaptées aux personnes suivies pour maladies chroniques (cancer, diabète, obésité, insuffisance respiratoire, sclérose en plaques...) ou présentant des fragilités particulières.



> Entretien physique / gym douce

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Gym douce (1)	Lundi	13h45 > 14h45	Dojo Konan	Carnet de 10 tickets : 30 € (valables un an)
Atelier de marche nordique (2) et parcours d'entretien physique		15h > 16h		
Gym douce (1)	Jeudi	14h > 15h	Gymnase S. Barc (salle M.-R. Perrin)	
Parcours d'entretien physique et atelier de marche nordique (2)		15h15 > 16h15		

[1] Mobilisation articulaire, souplesse, renforcement, équilibre.

[2] Circuit comportant des ateliers de mobilité articulaire, de souplesse, de coordination, de renforcement, d'équilibre, de locomotion et de travail du souffle.

• **Responsable / Contact :** Patricia PEERE, ETAPS terrestre / 06 75 49 79 27

sportsante@saint-cyr-sur-loire.com

• **Inscriptions :** toute l'année, par téléphone et par mail. Prenez rendez-vous avec l'éducateur sportif pour définir les activités qui vous conviennent. Prenez conseil auprès de votre praticien et faites remplir le certificat médical fourni lors de l'entretien avec l'éducateur.

• **Pièces à fournir :** un certificat médical.

> Natation, activité aquatique

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Natation adaptée (1)	Mardi	10h15 > 10h45	Piscine municipale Ernest Watel	Carnet de 10 tickets : 40 € (valables un an)
	Vendredi	17h > 17h30		
Activité aquatique adaptée (2)	Mardi	17h15 > 17h45		
	Mercredi	9h > 9h30		

[1] Pratique de la nage

[2] Mobilisation articulaire, souplesse, coordination, renforcement, équilibre, travail du souffle dans le milieu aquatique qui offre à la fois plus de légèreté et de résistance.

• **Responsable / Contact :** Frédéric LAMIRAULT, ETAPS nautique - MNS / 02 47 42 80 81

sportsante@saint-cyr-sur-loire.com

• **Inscriptions :** toute l'année, par téléphone et par mail.

• **Pièces à fournir :** un certificat médical.

STRETCHING

CLUB ATHLÉTIQUE SKF

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

OUVERT
À TOUS !

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Mardi	12h30 > 13h30	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	130 €/an
	Jedi			



- Responsable / Contact : Sarah LEVY / 02 47 40 34 34
sarah.levy@skf.com
- Inscriptions : à partir de septembre.
- Pièces à fournir : certificat médical.

STRETCHING POSTURAL®

CÔTÉDANSE • STRETCHING POSTURAL®

Premier cours de découverte gratuit. Cours interchangeable et rattrapables.

Reprise des cours le 10 septembre 2019.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes et adolescents	Lundi	17h45 > 19h	Centre de vie sociale André Malraux*	À déterminer
	Mardi	20h > 21h15	Gymnase Louis Stanichit**	
	Mercredi	9h45 > 11h	Gymnase S. Barc *** (salle Marie-Rose Perrin)	
	Samedi	9h15 > 10h30	Gymnase Louis Stanichit**	

* 1 place André Malraux / ** 51 rue de la Gaudinière / *** Allée René Coulon.

- Responsable / Contact : Brigitte ROUXEL / 02 47 41 31 24 et 06 76 88 06 39
choredanse37@gmail.com / www.choredanse.net
- Inscriptions : samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Éscale lors de la journée des inscriptions, dès le 2 septembre par téléphone et à la suite du 1^{er} cours.
- Pièces à fournir : certificat médical de moins de 3 mois à remettre le jour de l'inscription.

D'autres cours sont donnés à Tours, prenez contact avec l'association.

Voir tous les cours : www.choredanse.net

TAI CHI CHUAN TOURS

89 RUE DE LA MÉSANGERIE

Initiation et pratique du Tai Chi Chuan et du Qi Gong. Reprise des cours le 12/09.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Qi Gong Adultes/Adolescents	Mardi	17h15 > 18h15	Salle Noël Marchand (99 bvd Charles de Gaulle)	85 €/trimestre + adhésion : 20 €
Tai Chi Chuan Adultes/Adolescents débutants		18h30 > 19h30		
Tai Chi Chuan Adultes/Adolescents avancés		18h30 > 20h		



• **Responsable / Contact :** François BORDIER (professeur diplômé d'État) / 06 62 56 87 93 / 02 36 97 49 82

www.taichitortue.com

• **Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

TAÏSO / PRÉPARATION, COACHING PHYSIQUE

TAÏSO SAINT-CYR-SUR-LOIRE

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Littéralement "préparation du corps", les exercices de taïso sont très variés et ont pour objectif de renforcer le système musculaire, d'améliorer le système cardio-respiratoire, l'endurance, l'équilibre, la maîtrise des gestes et la coordination générale, la souplesse. C'est donc une amélioration globale du potentiel physique qui est visée. Le taïso est une activité qui s'adresse à tous ceux qui souhaitent entretenir et améliorer leur condition physique, quel que soit leur niveau. Les cours sont dispensés par un professeur diplômé d'État.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Samedi	10h > 11h30	Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	À déterminer

• **Responsable / Contact :** Claude JAUME, professeur / 06 85 43 56 17 / claudejaume@free.fr
www.judojujitsu-saintcyr-surloire.sportsregions.fr

• **Inscriptions :** samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

Mercredi 12 septembre de 17h à 19h au dojo. Sous réserve des places disponibles.

Après ces dates, se renseigner auprès du professeur. Possibilité d'inscription par correspondance.

• **Pièces à fournir :** certificat médical (ou questionnaire de santé pour les renouvellements) et règlement de la cotisation.



RÉVEIL SPORTIF • SECTION TENNIS

PAVILLON D'ACCUEIL – COMPLEXE SPORTIF DE LA BÉCHELLERIE – 16 RUE DE LA SIBOTIÈRE

De l'initiation à la compétition. Reprise des cours le lundi 16 septembre. Horaires proposés en fonction des groupes définis.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes et enfants	Du lundi au samedi	En journée et en soirée	Courts de tennis (16 rue de la Sibotière)	Consultez le site web du club www.rssaintcyrtennis.fr

• Responsable / Contact : secrétariat / 02 47 41 94 29 / rs.st.cyr37@fft.fr / www.rssaintcyrtennis.fr

• Inscriptions : à partir du 8 juin au pavillon d'accueil du club et samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

• Pièces à fournir : > un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis en compétition ou une attestation FFT.
> paiement par chèque (chèques vacances acceptés).

Centre de compétition et cours complémentaires sur sélection.



Association conventionnée "Passport loisirs jeunes"

CLUB ATHLÉTIQUE SKF

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	1 court extérieur disponible tous les jours		SKF 204 bvd Charles de Gaulle	Nous consulter

• Responsable / Contact : Stéphane BUCHOT / 02 47 40 32 24 / stephane.buchot@skf.com

• Inscriptions : à partir de septembre par téléphone.

• Pièces à fournir : certificat médical valide.

RÉVEIL SPORTIF • SECTION TENNIS DE TABLE

GYMNASSE SÉBASTIEN BARC (SALLE HENRI PAILLET) – ALLÉE RENÉ COULON
Initiation et compétition / Reprise des cours mi-septembre.



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Baby-ping (dès 5 ans)	Samedi	10h > 11h	Gymnase Sébastien Barc (salle Henri Paillet)	Adultes loisirs : 98 €/an Jeunes et adultes compétition : de 123 € à 161 €/an
Jeunes	Mardi	17h15 > 18h45 18h30 > 20h		
	Jeudi	17h15 > 18h45 18h30 > 20h		
	Mercredi	9h > 12h 13h > 15h 15h > 17h		
	Vendredi	17h15 > 18h45 18h30 > 20h		
Licenciés engagés en compétition (entraînement dirigé)	Mardi Jeudi Vendredi	20h		
Loisirs	Lundi	17h		
	Mercredi	17h		
	Samedi	9h > 13h		
Sport adapté	Vendredi	18h15 > 19h45		
Vacances scolaires entraînement libre	Lundi	17h > 21h		
	Mercredi	17h > 21h		
	Samedi	9h > 13h		

Compétitions les vendredis soir, samedis après-midi ou dimanches matin.

- Responsable / Contact : Gilbert WILLERVAL / 06 89 15 74 75 / 09 52 57 00 68
- Renseignements jeunes et adultes : Amandine BAUDUIN / 07 71 72 50 70 / amandine.bauduin@yahoo.fr
rs.saintcyr.tennisdetable@gmail.com / www.saintcyrping.fr
- Inscriptions : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale et les mercredis 4, 11, 18 et 25 septembre de 14h à 20h salle Henri Paillet.
- Pièces à fournir :
 - > un certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique du tennis de table.
 - > 2 photos d'identité pour les nouveaux adhérents (une seule pour les réinscriptions).
 - > 2 enveloppes timbrées avec le nom et l'adresse.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

RÉVEIL SPORTIF • SECTION TIR À L'ARC

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT



Association conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

	CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
HIVER	Débutants Jeunes	Jedi	17h30 > 19h	Gymnase René Ratier	Licence adultes : 135 €/an Licence jeunes : 125 €/an
		Samedi	13h30 > 15h		
	Débutants Adultes	Jedi	19h > 20h30		
	Loisir 3 D	Jedi	20h30 > 22h		
	Perfectionnement Jeunes	Samedi	15h > 16h30	Gymnase Jean Moulin / République	
	Compétition Jeune	Mercredi	17h > 19h		
	Compétition Adulte	Mercredi	19h > 22h		
Loisir	Lundi	20h > 22h	Accueil de loisirs du Moulin Neuf (Mettray)		
	Vendredi	18h > 20h			
ÉTÉ	Tous niveaux	Lundi	17h30 > 20h30	Accueil de loisirs du Moulin Neuf (Mettray)	
		Jedi	17h30 > 20h30		
		Samedi	9h > 12h 14h > 17h30		
		Mardi	17h30 > 20h30		
		Vendredi	17h30 > 20h30		
		Samedi	14h > 17h30		
	Compétition Jeunes et adultes	Mercredi	17h30 > 19h30 (jeunes) 19h > 21h (adultes)		

- Responsable / Contact : Francis BAILLARGEAUX / 06 22 31 09 43 / baillargeaux.francis@orange.fr
- Inscriptions : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

Portes ouvertes le samedi 14 septembre de 14h à 17h au gymnase René Ratier.



RÉVEIL SPORTIF • SECTION TRIATHLON

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Soyez en forme, pratiquez le triathlon (natation, cyclisme, course à pied) ou les disciplines enchaînées de la fédération comme le duathlon (course à pied, cyclisme), l'aquathlon (natation, course à pied) ou le bike & run (course à pied, VTT en binôme). Les entraîneurs sont diplômés de Fédération française de triathlon (BF5 et BF4).

CATÉGORIES		JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes, cadets et juniors	Course à pied	Mercredi	18h > 20h	Stade Guy Drut	110 € (adhésion + licence loisirs seniors) 145 € (adhésion + licence compétition seniors)
	Natation**	Lundi	21h > 22h	Piscine E.Watel	
		Jeudi	20h30 > 21h30		
		Samedi	9h > 10h	Piscine Bozon (Tours)	
Vélo de route	Dimanche	9h > 11h30	Rendez-vous au stade Guy Drut		

* Jeunes : savoir nager 25 m.

** Adultes : savoir nager 200 m en crawl.

• **Responsable / Contact :** Éric RAVE / 06 73 56 62 44 / www.rssctriathlon.fr / rssctriathlon@gmail.com

• **Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions ; les mardis et jeudis au début des entraînements.

• **Pièces à fournir :** certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition.



RÉVEIL SPORTIF • SECTION VOLLEY-BALL

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT
La section propose un championnat pour chaque catégorie d'âge et de niveau, du loisir à la compétition, départementale à nationale 2 féminine. Reprise le 9 septembre.



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
École de volley : M7, M9, M11, M13	Mercredi Samedi	17h > 18h30 10h30 > 12h	Gymnase Louis Stanichit	École de volley M7, M9, M11 : 130 € (nés en 2009 et après) M13 : 150 € (nés en 2007 et 2008) M15 : 150 € (nés en 2005 et 2006) M17 : 170 € (nés en 2003 et 2004) M20 : 170 € (nés en 2000, 2001 et 2002) Seniors : 180 € (nés en 1999 et avant) Loisir : 100 € UFOLEP : 105 €
M15 - M17 filles	Mercredi Vendredi	18h30 > 20h30		
M15 - M17 garçons	Mercredi Vendredi	18h30 > 20h30		
M20 filles	Lundi Jeudi	19h > 21h 20h30 > 22h30		
M20 garçons	Lundi Mercredi	20h30 > 22h30		
Loisirs mixte	Lundi Mercredi	20h30 > 22h30		
Seniors filles (départementale)	Lundi Jeudi	19h > 21h 20h30 > 22h30		
Seniors filles (régionale)	Lundi Jeudi	19h > 21h 20h30 > 22h30		
Seniors filles (nationale 2)	Mardi Vendredi	20h30 > 22h30		
Seniors garçons (départementale)	Lundi Mercredi	20h30 > 22h30		
Seniors garçons (régionale)	Lundi Jeudi	20h30 > 22h30		
UFOLEP mixte (2 niveaux)	Lundi Mercredi	20h30 > 22h30		



- **Responsable / Contact :** Maguy PAES / 06 80 68 85 80
rsscvolley@gmail.com / <https://fr-fr.facebook.com/rsscvolleyball>
- **Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions, ou dès le 9 septembre pendant les heures d'entraînement.

CLUB ATHLÉTIQUE SKF

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

OUVERT
À TOUS!

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Entraînements hebdomadaires		Différent chaque semaine	Nous consulter

- Responsable / Contact : Pascal QUENARDELLE / pascal.quenardelle@skf.com
- Inscriptions : toute l'année.
- Pièces à fournir : certificat médical.



**Vous reconnaitrez
facilement les activités
que les enfants
de 3 à 5 ans
peuvent pratiquer
grâce à ce petit
pictogramme.**



“PASSEPORT LOISIRS JEUNES” : UNE AIDE FINANCIÈRE POUR LA PRATIQUE DES LOISIRS

La Caisse d'Allocations Familiales de Touraine a mis en place, dans le cadre d'un partenariat avec la Municipalité, un dispositif d'aide aux loisirs pour les jeunes qui souhaitent s'inscrire à des activités à caractère ludique, sportif ou culturel.

La CAF accorde aux jeunes, âgés d'au moins 12 ans et de moins de 18 ans (nés entre le 1^{er} janvier 2002 et le 31 décembre 2007), une aide maximale de 70 € qui vient en déduction du prix de l'activité. Il doit toutefois rester une part de contribution de 5 € à la charge du jeune.

Les passeports sont automatiquement adressés aux bénéficiaires potentiels. Ceux-ci n'ont pas à en faire la demande auprès de la CAF. Ils sont utilisables du 1^{er} septembre au 1^{er} décembre 2019 dans toute structure conventionnée d'Indre-et-Loire, qu'elle soit située dans ou en dehors de la commune de résidence.

Pour connaître les clubs conventionnés ou pour tout renseignement complémentaire, prenez contact avec le service des Sports au 02 47 42 80 40 ou envoyez un courriel à secretariatsports@saint-cyr-sur-loire.com

CENTRE D'INTÉGRAL YOGA® - LOTUS FRANCE

1 ALLÉE DES FUTREAUX

"Pour être heureux, il ne suffit pas de rechercher une succession de bien-être personnels, il faudrait arrêter de perturber l'état de paix intérieure qui est la véritable nature de chacun d'entre nous". Dans ses Yoga-Sutras, livre de base de l'expérience yoguïque, Patanjali explique comment éliminer les causes des agitations mentales qui nous privent de cette communion intérieure. Cette étude est intégrée dans les cours de Hatha-Yoga hebdomadaires.

Reprise des cours le 17 septembre.



Association
conventionnée
"Passeport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS	
Enfants	Suivant la demande, à déterminer avec les parents		1 allée des Futreaux	À déterminer	
Adultes Adolescents	Lundi	18h et 19h40		Appeler pour plus de renseignements	Adhésion annuelle : 50 € + 240 € (2 chèques possible)
	Mercredi	18h30			
	Jeudi	9h15			
	Samedi (1 fois/mois)	9h30 > 12h (initiation au yoga intégral)			

• Renseignements et inscriptions : Micheline BERTHIAS, responsable enseignement / 02 47 41 17 32

N'hésitez pas à appeler l'association pour connaître les tarifications particulières (hors forfaits).

RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Le yoga permet d'unir, dans l'harmonie et l'équilibre, le corps, le souffle, le mental et l'esprit.

Reprise des cours le 19 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Mercredi	9h > 10h30 (complet) 10h30 > 12h (complet)	Gymnase R. Engerand (salle Raymonde Tessiau)	177 €/an + 30 €/an par cours de gym supplémentaire
	Mercredi	17h15 > 18h45 18h45 > 20h15	Gymnase Georges Coussan	
	Jeudi	18h15 > 19h45 20h > 21h30		



• Responsable / Contact : Brigitte CHARRETIER / 02 47 41 56 75

Danielle CARON / 02 47 51 91 75

Evelyne BOUJON (professeur) / 02 47 28 90 82

Sylvie VIGNAS / 06 19 71 26 64 (après 20h)

• Inscriptions : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale
lors de la journée des inscriptions.

• Pièces à fournir le jour de l'inscription :

> Pour les nouveaux adhérents : certificat médical de moins
de 3 mois à présenter le jour de l'inscription.

TOURAINNE BULLE DE YOGA

15 RUE D'AMBOISE

Le yoga style "Viniyoga" enchaîne des postures en mouvement et en statique, en synchronisant la respiration. Il apporte détente et tonification tout en apaisant le mental.

Le yin yoga tend vers un lâcher-prise total grâce à des postures qui agissent en profondeur sur les tissus profonds, articulations, fascias et sur les systèmes énergétiques et circulatoires.

Le yoga pré et post-natal : détente, soulagement des petits maux de la grossesse, respiration pour mieux aborder l'accouchement, travail du périnée, musculation en profondeur pour retrouver un ventre plat après l'accouchement.

Reprise des cours le 17 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Yoga Ados/adultes	Mardi	18h30	À déterminer	20 €/an + inscription
	Mardi	19h50		
Yin yoga Ados/adultes	Mercredi	9h		
	Jeudi	12h30		
Maternité (individuel ou petit groupe)	Jeudi	18h30	133 boulevard Charles de Gaulle	
	Jeudi	19h40*		
Yoga/méditation (individuel ou petit groupe)	Sur rendez-vous			
Ateliers yoga et méditation	Consulter le site web		En fonction de l'atelier	Paiement à l'atelier

* Sous réserve d'un nombre d'inscrit(e)s suffisant.

• **Responsable / Contact** : Suzanne THIBERVILLE / 06 76 81 28 07 / bulledeyoga37@gmail.com
www.tours-bulledeyoga.com

Professeur diplômé de l'Institut Français de Yoga (IFY), de l'Institut Bernadette de GASQUET (yoga maternité) et certifié yin yoga (formation Sandrine MARTIN).

• **Inscriptions** : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

Inscription possible en cours d'année.

• **Pièce à fournir** :

› un certificat médical de moins de 3 mois en cours de validité.





ARTS DU CIRQUE

→ PLUS D'INFORMATIONS PAGE 5.

ARTS PLASTIQUES

SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

Reprise des activités le 23 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Peinture à l'huile	Mardi	14h	Manoir de la Tour	20 €/an*
Techniques de peinture acrylique	Vendredi	9h		
Peinture sur soie	Jeudi	9h		
Pastel	Vendredi			
Atelier aquarelle (confirmés)	Jeudi			
Aquarelle (débutants)	Mercredi			
Atelier aquarelle (débutants)	Mercredi			
Dessin (confirmés)	Mardi			
Peinture au couteau	Lundi			
Iconographie	Mardi	16h30		

* + adhésion : 23 €/an*

- Responsable / Contact : 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr
- Inscriptions : le 17 septembre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h à l'Escale.
- Pièces à fournir :
 - > justificatif de domicile et pièce d'identité.
 - > carte de membre pour les anciens adhérents.
 - > référence de contrat de responsabilité civile.

A.R.A.C. (ATELIER DE RECHERCHE EN ART CONTEMPORAIN)

PÔLE CULTUREL DE LA CLARTÉ - 149 RUE HENRI BERGSON

Ateliers d'arts plastiques avec professeurs diplômés, ateliers libres, expositions, stages enfants-ados pendant les vacances scolaires, échanges culturels, projets artistiques collaboratifs et conférences.

Reprise des cours le 16 septembre 2019.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

	CATÉGORIES	JOURS	HEURES	COTISATIONS*	
				Adhésion	Cours
ENFANTS/ADOS	Dessin, peinture, arts plastiques	Mardi	17h30 > 19h (7-10 ans) 17h30 > 19h (ados)	45 €	160 €
		Mercredi	10h30 > 12h (7-10 ans)		
			13h30 > 15h (ados)		
13h45 > 15h15 (7-10 ans)					
15h > 16h30 (ados)					
15h30 > 17h (7-10 ans)					
16h30 > 18h (ados)					
BD	Mercredi	17h > 18h30 (avancés) 18h30 > 20h (débutants)			
ADULTES	Aquarelle	Jeudi	15h30 > 17h30 (1 ^{re} année) 18h > 20h (confirmés)		340 €
	Peinture, dessin, techniques mixtes	Lundi	15h30 > 18h 18h > 20h		340 € (ateliers de 2h) 390 € (ateliers de 2h30)
		Mardi	14h > 16h		
		Mercredi	18h > 20h		
		Jeudi	9h30 > 12h 14h > 16h30		
		Vendredi	9h30 > 12h		
	Dessin, formes et couleur	Mardi	10h > 12h 14h30 > 16h30	340 € + 30 € forfait modèle	
	Modelage, céramique	Lundi	14h > 16h30 (confirmés) 17h > 19h30 (1 ^{re} année)	450 € + 30 € forfait terre	
	Sculpture sur terre	Mercredi	9h > 12h 13h > 16h	540 € + 30 € forfait terre	
	Croquis avec modèle	Lundi	18h > 20h30 (atelier libre)	190 €/20 séances	
		Mardi	18h > 20h30 (professeur)	320 €/20 séances	
BD	Mercredi	17h30 > 18h30 (avancés) 18h30 > 20h (débutants)	255 €		
ADULTE ADO.	Stages	Des stages sont organisés pour les adultes : gravure, art textile, art meta graphic, peinture à l'huile, photo numérique, peinture numériques. Et pendant les vacances scolaires pour les enfants : science-fiction, origami, techniques mixtes, art textile. Consultez le www.arac-artsplastiques.com rubrique "stages".			
TOUS PUBLICS	Préparation aux écoles d'art	Dès janvier 2020. Destinée aux adolescents, cette formation personnalisée, placée sous la responsabilité d'un professeur d'une école d'art tourangelle, vise à renforcer la motivation professionnelle du candidat et à l'assister dans la constitution de son dossier artistique.			

Remises et tarifs spécifiques : consultez le site web de l'A.R.A.C.

A.R.A.C. (ATELIER DE RECHERCHE EN ART CONTEMPORAIN)

	CATÉGORIES	JOURS	HEURES	COTISATIONS	
				Adhésion	Séances
ADULTES	Art "Meta graphic" avec JC BYANDB	22/11, 06/12, 13/12	9h30 > 12h30 14h > 17h	15 €	72 €/3 séances
	Peinture à l'huile avec Mohammed HAMMEDAN	9/11, 16/11, 23/11, 14/03, 21/03, 28/03	14h > 17h		72 €/3 séances 26 €/6 séances
	Art textile avec Malou OJEDA	25/01, 26/01, 04/04, 05/04	13h > 18h (samedi) 10h > 16h (dimanche)		80 €/1 week-end 140 €/2 week-end
	Photo numérique avec Nicolas TERRASSON	11/01, 08/02, 07/03, 18/04, 16/05, 13/06	14h > 16h		48 €/3 séances 84 €/6 séances
	Carnets de voyage avec Patrice BAFFOU	01/02, 07/03, 28/03	9h30 > 12h30		72 €/3 séances 126 €/6 séances
	Acrylique avec Patrice BAFFOU		14h > 17h		
	Pastels avec Patrice BAFFOU	05/10, 09/11, 23/11	9h30 > 12h30		152 €/3 séances 280 €/6 séances
	Fusion aquarelle avec Patrice BAFFOU		14h > 17h		
	Gravure taille d'épargne avec Françoise ROULLIER et Pierre GUERIN	12/10, 23/11, 07/12	9h30 > 17h		
	Gravure taille douce avec Françoise ROULLIER et Pierre GUERIN	18/01, 08/02, 07/03	9h30 > 17h		

• **Responsable / Contact :** Patrice LUQUET, président / arac.saint.cyr@gmail.com / www.arac-artsplastiques.org

Permanences secrétariat / Héléna POLES : les mercredis, de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h / 02 47 41 35 96 (hors vacances scolaires).

• **Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

L'ouverture des ateliers est conditionnée par un nombre minimum de participants.

Journées portes-ouvertes samedi 7 et dimanche 8 septembre 2019 de 10h à 18h (expositions, démonstrations et inscriptions).

SENTIERS DES SAVOIRS

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs. L'association adhère à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives). Le but est d'échanger des savoirs divers de façon collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue (savoirs-faire, savoirs-être), dans un souci de réciprocité.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Aquarelle, peinture à l'huile, peinture acrylique, pastels (abstrait/figuratif), collages	Jedi*	9h > 11h45	Salle Noël Marchand	15 €/an (toutes activités)

* D'autres créneaux sont possibles selon offreurs et demandeurs.

- **Responsable / Contact :** sentiersdessavoirs@yahoo.com / Danielle VRIGNAUD / 02 47 54 31 16
- **Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions et toute l'année.
- **Pièces à fournir :** > 1 enveloppe timbrée et libellée à l'adresse de l'adhérent ou adresse courriel.
> carte de membre pour les renouvellements.

BIBLIOTHÈQUE - LECTURE

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE GEORGE SAND

4 PLACE ANDRÉ MALRAUX

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Pour tous	Lundi	14h > 18h*	2 et 4 place André Malraux	11 €/an 5 €/an (étudiants et apprentis) Gratuité pour les moins de 18 ans et les bénéficiaires de minima sociaux
	Mardi	10h > 13h		
	Mercredi	10h > 13h et 14h > 18h		
	Jedi	Fermeture		
	Vendredi	14h > 18h*		
	Samedi	10h > 13h		

* 16h-18h en section jeunesse hors vacances scolaires.



- **Contact :** Section adulte / 02 47 49 59 10 / Section jeunesse / 02 47 49 59 11
bibliogsand@saint-cyr-sur-loire.com / www.saint-cyr-sur-loire.com/bibliotheque
- **Inscriptions :** sur place, toute l'année (fermetures annuelles l'été et en fin d'année, consultez le portail de la bibliothèque pour en savoir plus).
- **Pièces à fournir :** 1 justificatif de domicile et 1 autorisation des parents pour les mineurs (à retirer à la bibliothèque).
- **Animations :** la bibliothèque municipale George Sand propose de multiples animations à retrouver en ligne sur le site web de la ville www.saint-cyr-sur-loire.com, sur le portail de la bibliothèque ou dans le guide Bib'infos.

SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

Reprise des activités le 24 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Sophrologie	Mardi (bi-mensuel)	14h > 15h	Manoir de la Tour	12 €/an*

* + adhésion : 23 €/an.



- Responsable / Contact : 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr
- Inscriptions : le 17 septembre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h à l'Escale.
- Pièces à fournir :
 - > justificatif de domicile et pièce d'identité
 - > carte de membre pour les anciens adhérents
 - > référence de contrat de responsabilité civile

SENTIERS DES SAVOIRS

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs. L'association adhère à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives). Le but est d'échanger des savoirs divers de façon collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue (savoirs-faire, savoirs-être), dans un souci de réciprocité.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Sophrologie	Les 2 ^e et 4 ^e jeudis du mois	16h > 17h30	Salle Noël Marchand	15 €/an (toutes activités)

- Responsable/Contact : Suzanne WITTNER / 02 36 00 36 29 / sentiersdessavoirs@yahoo.com
- Inscriptions : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
- Pièces à fournir :
 - > 1 enveloppe timbrée et libellée à l'adresse de l'adhérent ou adresse courriel.
 - > carte de membre pour les renouvellements.



BRIDGE CLUB DE SAINT-CYR

15 AVENUE ANDRÉ AMPÈRE (LA MÉNARDIÈRE)
Tournois homologués.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Bridge	Lundi	14h15	15 avenue André Ampère	77 €/an (licence FFB incluse)
	Mardi			
	Jeudi			
	Vendredi			

- **Responsable / Contact :** Dominique GREVIN, présidente 06 62 87 58 14 / 02 47 49 19 56 (club)
- **Inscriptions :** toute l'année.

Pour les cours débutants / perfectionnement, prendre contact avec le club (cotisation de 50 €/trimestre).



“PASSEPORT LOISIRS JEUNES” : UNE AIDE FINANCIÈRE POUR LA PRATIQUE DES LOISIRS

La Caisse d'Allocations Familiales de Touraine a mis en place, dans le cadre d'un partenariat avec la Municipalité, un dispositif d'aide aux loisirs pour les jeunes qui souhaitent s'inscrire à des activités à caractère ludique, sportif ou culturel.

La CAF accorde aux jeunes, âgés d'au moins 12 ans et de moins de 18 ans (nés entre le 1^{er} janvier 2002 et le 31 décembre 2007), une aide maximale de 70 € qui vient en déduction du prix de l'activité. Il doit toutefois rester une part de contribution de 5 € à la charge du jeune.

Les passeports sont automatiquement adressés aux bénéficiaires potentiels. Ceux-ci n'ont pas à en faire la demande auprès de la CAF. Ils sont utilisables du 1^{er} septembre au 1^{er} décembre 2019 dans toute structure conventionnée d'Indre-et-Loire, qu'elle soit située dans ou en dehors de la commune de résidence.

Pour connaître les clubs conventionnés ou pour tout renseignement complémentaire, prenez contact avec le service des Sports au 02 47 42 80 40 ou envoyez un courriel à secretariatsports@saint-cyr-sur-loire.com

CONSERVATOIRE DU PATRIMOINE DE LA BRODERIE DE TOURAINE ET SES DÉRIVÉS

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Broderie traditionnelle et broderie de Touraine. Atelier de conservation d'un patrimoine textile régional.

Reprise des ateliers le 16 septembre (broderie).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Broderie	Lundi	9h > 11h	Maison des associations Claude Griveau	Cotisation annuelle : 20 € + Participation aux ateliers : Broderie 30 €/an Coiffes 50 €/an Dentelle aux fuseaux 50 €/an/adulte 25 €/an/enfant Deux ateliers + cotisation : 80 €/an
		14h > 16h30		
	Mardi	9h > 11h		
	Mercredi	18h > 20h		
Restauration de bonnets	Mardi 1 ^{er} groupe	14h30 > 17h30		
	Vendredi 2 ^e groupe			
Restauration des dons	Jeudi (1 fois/mois)	14h > 17h		
Dentelle aux fuseaux adultes	Lundi	14h > 17h tous les 15j		
	Vendredi	17h30 > 19h30		
Dentelle aux fuseaux enfants	Mercredi	14h > 16h tous les 15j		



• **Responsable / Contact:** Françoise AUDEMONT, présidente / 02 47 54 06 72
 Claudine PILON, trésorière / 02 47 64 72 80

CHORALE CROQUE-NOTES

14 RUE DU HUIT MAI

Chant choral de chansons françaises et contemporaines

Reprise des répétitions le mercredi 11 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Jeunes adultes Adultes	Mercredi	20h30 > 22h30	Salle Noël Marchand 99 bd Charles de Gaulle	45 €/ an

• **Responsable / Contact :** Christiane BRARD, présidente / 02 47 51 55 84 / Marie-Odile LUBIN, trésorière / 06 25 48 04 21

Martine POUCE, secrétaire / 02 47 51 85 74 / Chef de chœur Rémi DUBOIS

croquenotes37540@gmail.com / www.croquenotes37540.wix.com/croquenotes

• **Inscriptions :** toute l'année dans la limite des places disponibles.

• **Pièces à fournir :** > photo d'identité et règlement de la cotisation.

Afin de constituer un groupe diversifié, la chorale recherche des adultes, tout particulièrement des hommes.



ENSEMBLE VOCAL DE LA PERRAUDIÈRE

SALONS RONSARD – HÔTEL DE VILLE – BP 50139

Pratique du chant choral. Exercices et technique vocale. Préparation de concerts.

Oeuvres sacrées et profanes de la Renaissance au 21^e siècle, gospel songs, opéra.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Chant	Mardi	20h15 > 22h30	Salons Ronsard	120 €/an*
Technique vocale		19h > 20h		

* Ajouter la participation aux cours de technique vocale (facultatif).

• **Responsable / Contact :**

Deirdre LEWIS, présidente / 02 47 42 98 80 / Bernard SAVORNIN, trésorier / 02 47 51 50 41

Béatrice LAMBRECHTS, vice-présidente / 02 47 54 60 62 / Christiane JEAULT, secrétaire / 07 50 45 16 08

Soizick GESBERT, secrétaire-adjointe / 02 47 54 13 46 / Danièle BARILLER, trésorière-adjointe / 02 47 64 37 71

Noémi HUAULME, chef de chœur / 06 88 71 35 29 / www.evpsaintcyr37.fr

CHANT CHORAL (SUITE)

SAINT-CYR MÉLODIE

20 RUE D'AMBOISE

Chant choral, répertoire varié.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Lundi	19h > 20h30	Salle de la Devinière (ancienne mairie)	60 €/an



- **Responsable / Contact :** Pascal DESNOUES / 06 15 06 88 12
chorale.scm.37@gmail.com
Chef de chœur : Marine DESENCLOS
- **Inscriptions :** toute l'année par téléphone ou par courriel dans la limite des places disponibles.
- **Pièces à fournir :** règlement de la cotisation et photo d'identité.

CHANT LYRIQUE

COMPAGNIE LYRIQUE "APRÈS UN RÊVE"

8 RUE HONORÉ DE BALZAC - 37000 TOURS

Technique respiratoire et vocale, travail sur l'interprétation et l'imaginaire du chanteur, gestion de l'énergie vocale et émotionnelle. Accompagnement par un pianiste professionnel.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes dès 16 ans Tous niveaux	Lundi	12h > 21h	École municipale de musique et salons Ronsard (hôtel de ville)	Adhésion : 50 € + 35 €/cours
	Mardi	9h > 16h		
	Mercredi	17h > 21h		

- **Contact :** Delphine DORIOLA, professeuse / 06 70 99 06 79
compagnie.apresunreve@gmail.com / www.apres-un-reve.fr
- **Inscriptions :** tout au long de l'année.

SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

Reprise des activités le 23 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Cuisine au fil des saisons	Mardi (mensuel)	9h	Manoir de la Tour	7 €/an*
Cuisine conviviale	Jeudi (mensuel)	9h		

* + adhésion : 23 €/an.



• Responsable / Contact : 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr

• Inscriptions : le 17 septembre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h à l'Escale.

• Pièces à fournir :

- > justificatif de domicile et pièce d'identité.
- > carte de membre pour les anciens adhérents.
- > référence de contrat de responsabilité civile.

SENTIERS DES SAVOIRS

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs. L'association adhère à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives). Le but est d'échanger des savoirs divers de façon collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue (savoirs-faire, savoirs-être), dans un souci de réciprocité.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Cuisine diverse selon offreur(se)	1 ^{er} lundi du mois	9h	Centre de vie sociale André Malraux	15 €/an (toutes activités)

• Responsable/Contact : Chantal LECOMTE / 02 47 41 87 87 sentiersdessavoirs@yahoo.com

• Inscriptions : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

• Pièces à fournir : > 1 enveloppe timbrée et libellée à l'adresse de l'adhérent ou adresse courriel.
> carte de membre pour les renouvellements.

AMITIÉ SAINT-CYR JAPON



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Développer les liens entre Saint-Cyr-sur-Loire et le Japon. Faire découvrir la culture japonaise à travers divers ateliers et activités, manifestations culturelles et artistiques. Favoriser sa diffusion au sein de la région Centre Val de Loire.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Initiation à la langue japonaise	Lundi (débutants) Mercredi Mercredi	18h > 19h 18h > 19h 19h15 > 20h45	Dojo Konan	50 €/trimestre* 50 €/trimestre* 65 €/trimestre*
Ikebana (art floral)	Jeudi (une fois/mois) Jeudi (une fois/mois - débutants)	10h30 > 12h 16h30 > 18h		39 €/trimestre*
Cuisine japonaise	Mercredi (une fois/mois) Vendredi (une fois/mois)	10h > 13h30 10h > 13h30	Centre de vie sociale André Malraux (1 place Malraux)	39 €/trimestre*
Dessin de mangas (bande dessinée)	Samedi	13h > 16h	Dojo Konan (salle du dojo, ou studio de la Perrée à Mettray)	6 €/séance* ou 50 €/trimestre*
Taïko (tambour)	Vendredi (adultes déb. - 10 pers. max) Vendredi (adultes confirmés) Samedi (enfants - 8 pers. max) Samedi (adultes - 15 pers. max)	18h > 19h15 19h30 > 21h 16h > 17h15 17h > 19h		60 €/trimestre* 40 €/trimestre* 60 €/trimestre*
Cosplay et chant popu	Stages pendant les vacances scolaires. Prendre contact avec l'association.			

* + adhésion : 15 €/an (10 €/an pour les étudiants).

• Responsable / Contact : Catherine BERTAUD, présidente / 09 66 83 01 12

Miki CREOLA / 02 47 45 52 50 / contact@amitiestcyrjapon.com / www.amitiestcyrjapon.com

• Inscriptions : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Éscale lors de la journée des inscriptions. Et toute l'année.



SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

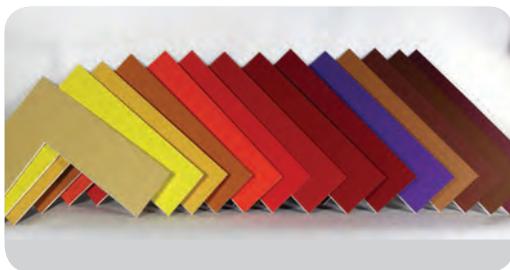
MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

Reprise des activités le 23 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Encadrement : atelier et débutants	Lundi	9h	Manoir de la Tour	20 €/an*
Cartonnage atelier				
Encadrement : confirmés	Mardi (mensuel)			7 €/an*

* + adhésion : 23 €/an.

- Responsable / Contact : 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr
- Inscriptions : le 17 septembre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h à l'Escale.
- Pièces à fournir :
 - > justificatif de domicile et pièce d'identité.
 - > carte de membre pour les anciens adhérents.
 - > référence de contrat de responsabilité civile.



SENTIERS DES SAVOIRS

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs. L'association adhère à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives). Le but est d'échanger des savoirs divers de façon collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue (savoirs-faire, savoirs-être), dans un souci de réciprocité.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Encadrement	Mardi	9h > 11h45	Salle Noël Marchand	15 €/an (toutes activités)
Cartonnage		9h > 11h45		

- Responsable/Contact : Annie VERGNERIE / 02 47 41 93 28 / Anita URRUTY (encadrement) / 06 67 82 76 99
sentiersdessavoirs@yahoo.com
- Inscriptions : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
- Pièces à fournir :
 - > 1 enveloppe timbrée et libellée à l'adresse de l'adhérent ou adresse courriel.
 - > carte de membre pour les renouvellements.

SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

Reprise des activités le 23 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Informatique débutants	Mercredi	9h et 10h30	Manoir de la Tour	20 €/an*

* + adhésion : 23 €/an.

- Responsable / Contact : 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr
- Inscriptions : le 17 septembre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h à l'Escale.
- Pièces à fournir :
 - > justificatif de domicile et pièce d'identité.
 - > carte de membre pour les anciens adhérents.
 - > référence de contrat de responsabilité civile.



INSTITUTIONS NATIONALES ET EUROPÉENNES

FORUM 5-37

31 RUE DU LIEUTENANT-COLONEL MAILLOUX

Découvrir et mieux connaître, en toute convivialité, les institutions nationales, européennes et mondiales, la vie des territoires, le tissu économique, les sujets de société et d'actualité, par l'organisation de visites, voyages et conférences.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Sur rendez-vous ou suivant un calendrier annuel d'activités.				15 €/an

- Responsable / Contact : Colette PRANAL, présidente / 06 85 75 00 60 / asso.forum5-37@orange.fr / www.forum5-37.fr
- Inscriptions : toute l'année.

SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

Reprise des activités le 23 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS	
Belote bridgée	Judi	14h	Manoir de la Tour	20 €/an*	
Bridge débutants	Mercredi	14h		Manoir de la Tour	40 €/an* pour 1 à 5 activités
Bridge confirmés	Vendredi	14h			
Bridge	Lundi	14h			
	Mercredi	14h et 20h			
Mah-jong débutants et confirmés	Mercredi	14h			20 €/an*
Mah-jong confirmés	Mercredi	19h30			12 €/an*
Scrabble libre	Lundi	14h			
Scrabble duplicata	(bimensuel)	14h			20 €/an*
Tarot débutants	Vendredi	17h			
Tarot	Mercredi	14h			

* + adhésion : 23 €/an.

- Responsable / Contact : 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr
- Inscriptions : le 17 septembre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h à l'Escale.
- Pièces à fournir :
 - > justificatif de domicile et pièce d'identité.
 - > carte de membre pour les anciens adhérents.
 - > référence de contrat de responsabilité civile.



SENTIERS DES SAVOIRS

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs. L'association adhère à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives). Le but est d'échanger des savoirs divers de façon collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue (savoirs-faire, savoirs-être), dans un souci de réciprocité.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Belote, scrabble, jeux de société	Mardi	14h	Salle Noël Marchand (99 bd Charles de Gaulle)	15 €/an (toutes activités)
Tarot	Mercredi	13h30	1 allée des Ormeaux	

• Responsable/Contact : Mireille DELHOMMEAU (belote, scrabble) / 06 24 25 10 02

André DAMY (tarot) / 06 86 96 64 36 / sentiersdessavoirs@yahoo.com

• Inscriptions : samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

• Pièces à fournir : > 1 enveloppe timbrée et libellée à l'adresse de l'adhérent ou adresse courriel.
> carte de membre pour les renouvellements.

JUMELAGES - RELATIONS INTERNATIONALES

AMITIÉ SAINT-CYR JAPON

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Faire découvrir la culture japonaise à travers divers ateliers et activités. Développer les liens entre Saint-Cyr-sur-Loire et le Japon.

Détail des activités dans la rubrique "Culture japonaise" page 56.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

COMITÉ DES VILLES JUMELÉES (CVJ)

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Promotion et organisation de rencontres entre les Saint-Cyriens et les habitants des villes jumelées avec Saint-Cyr-sur-Loire.



- Responsable / Contact : Evelyne FIOT-CHANTOISEAU / 02 47 54 53 33
cvi.stcyr.sur.loire@wanadoo.fr
- Cotisation : 16 €/an/personne ; 32 €/an pour les familles (avec enfant de moins de 16 ans) ; 60 €/an pour les collèges et associations ; 8 €/an pour les étudiants de 16 à 25 ans.
- Inscriptions : toute l'année.

ASSOCIATION POUR L'ENSEIGNEMENT DU JAPONAIS EN TOURAINES (APEJT)

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Initiation et perfectionnement du japonais. Reprise des cours le 25 septembre pour les mineurs et en octobre pour les adultes et les étudiants dès que le groupe sera formé.



Association conventionnée "Passeport loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Du CP à la terminale	Tous les mercredis après-midi sauf vacances scolaires	À définir (en fonction de l'âge et du niveau)*	École République 68 avenue de la République	230 €/an
Étudiants Adultes	Jours à définir 1h30 / sem	À définir (en fonction du niveau)**	Maison des associations Claude Griveau	250 €/an

* Cours de 14 élèves minimum / ** Cours de 6 élèves minimum.



- Responsable / Contact : Hiroko QUENIOT / 06 41 13 77 20
- Inscriptions : par téléphone dès fin août.

D'autres cours sont donnés à Tours, prenez contact avec l'association.

SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

Reprise des activités le 23 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Anglais 3 ^e -4 ^e	Lundi	10h	Manoir de la Tour	20 €/an*
Anglais débutant	Lundi	15h30		
Anglais débutant 2 ^e année	Lundi	14h30		
Anglais première-terminale	Jedi	14h30		
Anglais conversation	Mercredi	10h		
Espagnol conversation	Jedi	10h		
Italien intermédiaire	Mercredi (bi-mensuel)	17h		
Italien confirmés	Mercredi	18h		
Allemand (3 ^e année)	Lundi (bi-mensuel)	9h45		12 €/an*

* + adhésion : 23 €/an.

- Responsable / Contact : 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr
- Inscriptions : le 17 septembre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h à l'Escale.
- Pièces à fournir :
 - › justificatif de domicile et pièce d'identité.
 - › carte de membre pour les anciens adhérents.
 - › référence de contrat de responsabilité civile.

SENTIERS DES SAVOIRS

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs. L'association adhère à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives). Le but est d'échanger des savoirs divers de façon collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue (savoirs-faire, savoirs-être), dans un souci de réciprocité.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Anglais	Mercredi tous les 15 j	15h30 > 17h	1 allée des Ormeaux	15 €/an (toutes activités)

- Responsable/Contact : Chantal RIAN-PLAZA / 06 26 83 56 95 / sentiersdessavoirs@yahoo.com
- Inscriptions : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
- Pièces à fournir : > 1 enveloppe timbrée et libellée à l'adresse de l'adhérent ou adresse courriel.
> carte de membre pour les renouvellements.



FRANCE - COSTA RICA

ÉCOLE RÉPUBLIQUE - 64 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE
Cours d'espagnol.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes confirmés	Mercredi	14h > 15h15	École République	Adhésion : 20 €/personne 30 €/couple + autre montant à déterminer
Adultes faux débutants		15h30 > 16h30		
Adultes débutants		16h45 > 17h45		

- Contact : Dolorès LAVAL / 06 63 21 92 43
- Inscriptions : samedi 8 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

LA COMPAGNIE DU BONHEUR

1 BIS RUE ARISTIDE BRIAND

Ouvert aux débutants et confirmés. Professeur sourd diplômé IVT et SERAC (Université Paris VIII).

Reprise des cours le lundi 9 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Débutants et confirmés* Niveau 1	Lundi	18h30 > 19h30	École République (64 avenue de la République)	188 €/an**
Débutants et confirmés* Niveau 2	Mardi	18h30 > 19h30		

* 7 élèves minimum, 12 élèves maximum par cours.

** Possibilité de payer en 10 fois sans frais.

- **Responsable / Contact :** Mireille LECOUSTRE / 02 47 42 57 21 / 06 84 46 00 96 (sms uniquement)
compagniedubonheur@orange.fr / www.compagniedubonheur.fr
 - **Inscriptions :** par téléphone, courriel et sur le site web ; le samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escalé lors de la journée des inscriptions et le mercredi 4 septembre, salle de la Devinière, de 17h30 à 20h.
- L'association donne des cours de théâtre en LSF. Voir page 70.

LECTURE - CULTURE GÉNÉRALE

SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

Reprise des activités le 23 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Lecture, partage	Vendredi (bi-mensuel)	14h	Manoir de la Tour	12 €/an*
Lecture "coup de cœur"		14h15		
Économie	Mardi (bi-mensuel)	14h		
Généalogie	À déterminer			7 €/an*
Philosopher avec...	Mardi (mensuel)	9h30		
Symbolique de l'art roman		9h		
Histoire de l'art	À déterminer			

* + adhésion : 23 €/an.

- **Responsable / Contact :** 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr
- **Inscriptions :** le 17 septembre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h à l'Escalé.
- **Pièces à fournir :**
 - > justificatif de domicile et pièce d'identité.
 - > carte de membre pour les anciens adhérents.
 - > référence de contrat de responsabilité civile.

SENTIERS DES SAVOIRS

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs. L'association adhère à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives). Le but est d'échanger des savoirs divers de façon collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue (savoirs-faire, savoirs-être), dans un souci de réciprocité.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Échange lecture	Mercredi (tous les 15 j)	17h	1 allée des Ormeaux	15 €/an (toutes activités)

- **Responsable / Contact :** Marie-Bernadette VEYRENC / 02 47 41 49 13 / sentiersdessavoirs@yahoo.com
- **Inscriptions :** samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Éscale lors de la journée des inscriptions.
- **Pièces à fournir :**
 - > 1 enveloppe timbrée et libellée à l'adresse de l'adhérent ou adresse courriel.
 - > carte de membre pour les renouvellements.

LOISIRS CRÉATIFS

SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

Reprise des activités le 23 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Mosaïque	Vendredi (bimensuel)	9h30	Manoir de la Tour	12 €/an*
Patchwork main	Jeudi	14h		20 €/an*
Points comptés	Vendredi			12 €/an*
Retouche couture	Mardi (bimensuel)			20 €/an*
Tricot	Lundi			

* + adhésion : 23 €/an.



- **Responsable / Contact :** 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr
- **Inscriptions :** le 17 septembre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h à l'Éscale.
- **Pièces à fournir :**
 - > justificatif de domicile et pièce d'identité.
 - > carte de membre pour les anciens adhérents.
 - > référence de contrat de responsabilité civile.

SENTIERS DES SAVOIRS

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs. L'association adhère à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives). Le but est d'échanger des savoirs divers de façon collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue (savoirs-faire, savoirs-être), dans un souci de réciprocité.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Loisirs créatifs	Judi (1 ou 2 fois/mois)	14h	1 allée des Ormeaux	15 €/an (toutes activités)
Scrapbooking	Vendredi	18h30		
Travaux d'aiguilles <small>(couture, tricot, crochet, broderie etc.)</small>	Judi (1 ^{er} et 3 ^e du mois)	15h	Salle N. Marchand	
Tricot	Samedi	10h	1 allée des Ormeaux	
Travaux arts créatifs avec papier	Samedi (1 ^{er} et 3 ^e du mois)	14h	1 allée des Ormeaux	
Mosaïque et pyrogravure	Judi (1 ou 2 fois/mois)	14h	1 allée des Ormeaux	
Papier mâché, art floral, cartes événementielles, bijoux, créations miniatures etc.	Ponctuel	À définir		
Atelier libre	Mardi	14h	1 allée des Ormeaux	

• **Responsable/Contact :** Colette MABILLE / 02 47 41 34 28 / Brigitte CHARRETIER (atelier libre) / 02 47 41 56 75

Nadine PERROCHEAU (tricot) / 06 23 16 68 33 / sentiersdessavoirs@yahoo.com

• **Inscriptions :** samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

• **Pièces à fournir :**

› 1 enveloppe timbrée et libellée à l'adresse de l'adhérent ou adresse courriel.

› carte de membre pour les renouvellements.



ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

PÔLE CULTUREL DE LA CLARTÉ - 147 RUE HENRI BERGSON
Initiation, formation musicale et/ou instrumentale, pratique d'ensemble.



École conventionnée
"Passport loisirs jeunes"

CATÉGORIES	LIEU	COTISATIONS*
Jardin musical (4 ans)	Château de la Clarté	156 €/an
Éveil musical (5-6 ans)		164 €/an
Formation musicale seule (enfants)		164 €/an
Instrument seul (enfants)		182 €/an
Formation musicale + instrument (enfants/étudiants) (1)		256 €/an
Instrument seul (adultes) (1)		271 €/an
Formation musicale seule (adultes)		251 €/an
Ensembles instrumentaux et vocaux (2)		24 €/an

* Tarifs différents pour les habitants des communes extérieures et pour les enfants ayant des grands-parents domiciliés à Saint-Cyr ou des parents travaillant à Saint-Cyr.
(1) Selon places disponibles. (2) Peuvent être pratiqués sans obligatoirement prendre de cours à l'école.

- **Responsable / Contact :** Véronique GAILLAT-GASNIER, directrice / Stéphanie CHAPON, administration / 02 47 51 25 37
emm@saint-cyr-sur-loire.com / www.saint-cyr-sur-loire.com
- **Inscriptions :** du 28 août au 13 septembre : lundi de 14h30 à 19h ; mardi de 14h à 18h30 ; mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h ; jeudi de 14h à 18h30 et vendredi de 14h à 18h.
Samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
- **Frais de dossier :** 24 €/personne de Saint-Cyr, 37 €/personne "hors commune".
- **Réductions familles nombreuses :** 10 % pour le 2^e membre de la même famille, 30 % pour le 3^e, 50 % pour le 4^e (et +) (sauf ensembles).
- **Pratiques collectives :** orchestres à cordes, orchestres à vent, ensembles de guitares, ensembles de percussions, Big band, musique de chambre, chœur d'enfants, chorale.



SAINT-CYR-SUR-LOIRE : HOMMES ET PATRIMOINE

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT
Recherches sur les ressources patrimoniales de Saint-Cyr-sur-Loire.

- **Responsable / Contact :** Claudine MARQUENET, présidente / 02 47 51 39 97
contact@st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr - www.st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr
- **Conférences :** une par trimestre et un goûter-conférence en fin d'année.
- **Cotisation :** 13 €/an.
- **Inscriptions :** lors des réunions et par courriel.

PHOTOGRAPHIE

SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO
Reprise des activités le 23 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Apprendre à réaliser un livre photo numérique	Mardi (mensuel)	18h	Manoir de la Tour	7 €/an*
Diaporama numérique	Mardi (mensuel)	18h		12 €/an*
Un plus dans vos photos	Vendredi (bi-mensuel)	14h		

* + adhésion : 23 €/an.

- **Responsable / Contact :** 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr
- **Inscriptions :** le 17 septembre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h à l'Escale.
- **Pièces à fournir :**
 - › justificatif de domicile et pièce d'identité.
 - › carte de membre pour les anciens adhérents.
 - › référence de contrat de responsabilité civile.

SENTIERS DES SAVOIRS

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs. L'association adhère à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives). Le but est d'échanger des savoirs divers de façon collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue (savoirs-faire, savoirs-être), dans un souci de réciprocité.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Prise de vue, modifications et corrections photo	Vendredi tous les 15 j	14h	1 allée des Ormeaux	15 €/an (toutes activités)

- **Responsable/Contact :** Marcel MIREY / 02 47 49 13 10 / sentiersdessavoirs@yahoo.com
- **Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
- **Pièces à fournir :**
 - › 1 enveloppe timbrée et libellée à l'adresse de l'adhérent ou adresse courriel.
 - › carte de membre pour les renouvellements.

CAPHARNAÛM THÉÂTRE

1 ALLÉE MARC REBIÈRE

Répétitions chaque semaine pour créer des spectacles mis en scène par une des artistes professionnelles de la Compagnie des Sans Lacets. Découverte des textes de grands auteurs classiques et contemporains, travail d'écriture collectif, invention de costumes et de décors pour donner naissance à de belles créations. Sorties au théâtre en partenariat avec la direction des services culturels de la ville. Reprise des ateliers le 17 septembre.



Association conventionnée "Passeport loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
9-13 ans	Mercredi	15h > 17h	Salle de la Devinière (ancienne mairie)	90 €/trimestre
14-26 ans	Mardi	18h30 > 21h		100 €/trimestre



- **Professeur :** Céline HOINARD, metteuse en scène et comédienne professionnelle de la Cie des Sans Lacets.
- **Responsable / Contact :** Céline HOINARD / 06 62 82 89 78
capharnaumtheatre@gmail.com
<https://facebook.com/AteliersCapharnaum>

JAMAIS TROP D'ART

141 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE - Chez Sophie GILLON

Troupe d'amateurs de théâtre qui se trouve une fois par semaine pour se produire au moins une fois par an auprès de ses proches et pour des œuvres caritatives. Cette troupe souhaite faire vivre, lors de ses représentations, différents arts (peinture, musique, danse...). Reprise des cours le 26 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Jeudi	20h30 > 22h30	Salle Noël Marchand (99 boulevard Charles de Gaulle)	50 €/an

- **Responsable / Contact :** Romuald AUBREE / 06 61 55 06 97 / jamaistropdart@gmail.com
- **Inscriptions :** en septembre par téléphone.

LA COMPAGNIE DU BONHEUR

1 BIS RUE ARISTIDE BRIAND

Théâtre découverte et approfondissement des techniques théâtrales, de l'improvisation et des textes, avec mise en scène d'un spectacle joué plusieurs fois, matchs d'impro avec différentes compagnies de touraine, théâtres de rue etc. Et toujours dans l'humour et la bonne humeur. Ouvert aux débutants et aux confirmés. Reprise des cours première semaine d'octobre. 12 élèves maximum par cours.



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS*
Enfants (4-6 ans)	Mercredi	13h15 > 14h15	École République (64 avenue de la République)	250 €/an
		14h30 > 15h30		
Enfants (7-10 ans)	Mercredi	16h > 17h30		280 €/an
Enfants (10-13 ans)	Mercredi	17h30 > 19h		280 €/an
Adolescents	Vendredi	18h > 20h		350 €/an
Adultes (textes)	Mercredi	19h30 > 22h	370 €/an	

* Possibilité de payer en 10 fois sans frais.
Si inscription à 2 ateliers, 30% de réduction sur le 2^e atelier.

• **Responsable / Contact :** Mireille LECOUSTRE / 02 47 42 57 21 / 06 84 46 00 96 (sms seulement) / Natacha BLANCHET / 06 23 86 13 49 (cours enfants 4-7 ans).

compagniedubonheur@orange.fr / www.compagniedubonheur.fr

• **Inscriptions :** par téléphone, courriel et sur le site web ; le samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions et le mercredi 4 septembre, salle de la Devinière, de 17h30 à 20h.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

Compagnie adhérente à la FNCTA (Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation).

SENTIERS DES SAVOIRS

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs. L'association adhère à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives). Le but est d'échanger des savoirs divers de façon collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue (savoirs-faire, savoirs-être), dans un souci de réciprocité.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Jeudi	14h > 16h	Salle Noël Marchand	15 €/an (toutes activités)

• **Responsable / Contact :** sentiersdessavoirs@yahoo.com / Annie RIVIÈRE / 02 47 51 51 79

• **Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions et toute l'année.

• **Pièces à fournir :** > 1 enveloppe timbrée et libellée à l'adresse de l'adhérent ou adresse courriel.
> carte de membre pour les renouvellements.

LA COMPAGNIE DU BONHEUR

1 BIS RUE ARISTIDE BRIAND

Travail des techniques théâtrales, mimes, improvisations puis création d'un spectacle théâtral en langue des signes (mimes, sketches, pièces signées). Atelier théâtral ouvert à toutes et tous, sourds, entendants-signeurs et à toute personne désirant découvrir le monde des sourds et du théâtre du corps. Reprise des cours dans le courant de la deuxième semaine d'octobre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes et adolescents sourds et entendants signeurs	Jeudi	18h30 > 20h*	École République (64 avenue de la République)	230 €/an** (demandeurs d'emploi et étudiants) 260 €/an**

* Voir le planning avec le professeur.

** Possibilité de payer en 10 fois sans frais.

- **Responsable / Contact :** Mireille LECOUSTRE / 02 47 42 57 21 / 06 84 46 00 96 (sms uniquement) compagniedubonheur@orange.fr / www.compagniedubonheur.fr
 - **Inscriptions :** par téléphone, courriel et sur le site web ; le samedi 7 septembre de 10h à 17h à l'Escalé lors de la journée des inscriptions et le mercredi 4 septembre, salle de la Devinière, de 17h30 à 20h.
- Compagnie adhérente à la FNCTA (Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation).

L'association donne des cours de LSF. Voir page 63.

D'autres cours sont donnés à Tours. Prenez contact avec l'association.



Association conventionnée "Passport loisirs jeunes"



A

ABYSS PLONGÉE

14 rue de la Petite Perraudière
02 47 54 55 35 • abyss.plongee@gmail.com
www.abyss-plongee.org

Objet : promouvoir et enseigner la plongée
Président : Christophe GENIÈS

A.C.A.T. (amateurs et collectionneurs d'automobiles de Touraine)

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
02 47 27 28 80 • acat.37@free.fr
www.acat-autos-37.fr

Objet : organiser des manifestations et des sorties pour les passionnés de véhicules anciens
Présidente : Denise ROY

ACCORD'HOMMES

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 69 42 23 55 • stgironjlm@gmail.com
Objet : développer la pratique du chant choral et de toutes les activités qui s'y rapportent
Président : Jean-Marc SAINT-GIRONS

ADOPTION SANS FRONTIÈRES

113 rue Jacques-Louis Blot
02 47 42 62 81 • pinget-nadine@wanadoo.fr
<http://asf.adoption.free.fr/>

Objet : aider les familles en procédure d'adoption. Soutenir les structures accueillant des enfants défavorisés
Présidente : Nadine BIHORÉ

A.F.R.A.T.A.P.E.M. - ÉCOLE D'ART-THÉRAPIE

(association française de recherches et applications des techniques artistiques en pédagogie et médecine)

3 rue Calmette
02 47 51 86 20 • afratapem@wanadoo.fr
www.art-therapie-tours.net

Objet : promouvoir et enseigner l'art-thérapie, la musicothérapie (titre d'art-thérapeute certifié par l'État). Collaboration avec les facultés de médecine de Tours, Lille et Grenoble. Organiser des formations, des journées portes ouvertes et des conférences gratuites.
Présidente : Jacqueline THOUVENOT

AMICALE DES ANCIENS DE LA CRS N°41

Domaine de Charentais
85 rue Henri Bergson
06 10 32 18 19 • jackyolande.davot@orange.fr
Objet : assurer le souvenir des anciens CRS de l'unité
Président : Jacky DAVOT

AMICALE DES PÊCHEURS

92 rue Jacques-Louis Blot
06 87 18 62 95
<http://club.quomodo.com/ecolpechcy>
Objet : promouvoir et enseigner la pêche
Président : Pascal LEBLANC

AMICALE DES PETITS JARDINIERS

33 rue de la Grosse Borne
06 82 51 21 93 • marchidaniel@orange.fr
www.les-petits-jardiniers-saintcyr.jimdo.com
Objet : mettre à disposition des petits jardins
Président : Daniel MARCHI

AMICALE DU POT DE FER

22 rue Michel de Montaigne
02 47 37 43 67 • contact@potdefer.fr
Objet : association de quartier
Président : Laurent BERTHELOT

AMICALE NUMISMATIQUE DE TOURAINE

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
06 25 14 55 38 • numis.ant@free.fr
<http://ant37.fr>
Objet : vulgariser la numismatique, promouvoir son développement et susciter l'intérêt des collectionneurs
Président : Marc LAPEYRONIE

AMICALE PÉTANQUE DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE

Boulodrome Georges Primault
44 rue Roland Engerand
06 88 86 90 92
Objet : pratiquer la pétanque en loisir et compétition
Président : Alain MULLER

AMIS SANS FRONTIÈRES

1 allée des Ormeaux
02 47 51 20 64
Objet : venir en aide aux mamans en difficulté en fabriquant des trousseaux, tricots et couture. Cours de tricot
Présidente : Marcelle MARZAIS

AMITIÉ SAINT-CYR JAPON

Dojo Konan - 51 rue de la Gaudinière
02 47 45 52 50 • contact@amitiestcyrijapon.com
www.amitiestcyrijapon.com
Objet : développer les liens entre Saint-Cyr-sur-Loire et le Japon. Faire découvrir sa culture au travers d'ateliers et de manifestations
Présidente : Catherine BERTAUD

A.P.E.J.T. (association pour l'enseignement du japonais en Touraine)

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot

02 47 41 73 50

Objet : promouvoir et enseigner le japonais
Présidente : Keiko MORI

A.P.E.L. Saint-Joseph

École Saint-Joseph
1 rue Fleurie
02 34 38 22 26
<http://apelstjoseph.wixsite.com/apelstjoseph>
Objet : association de parents d'élèves
Président : Jean-Philippe BONI

A.R.A.C. (atelier de recherche en art contemporain)

Pôle culturel de La Clarté
149 rue Henri Bergson
02 47 41 35 96 • arac.saint.cyr@gmail.com
www.arac-artsplastiques.com
Objet : promouvoir et enseigner les arts plastiques
Président : Patrice LUQUET

A.R.M.L.P. (association des résidents de la Ménardière, Lande et Pinauderie)

7 rue Rouget de Lisle
07 83 05 15 90 • armlp37@gmail.com
www.armlp.fr
Objet : association de quartier
Président : Dominique GARNIER

ARRÊT SUR IMAGE

13 rue de la Lignière
06 66 78 21 79 • asimage37@gmail.com
www.asimage.net
Objet : réalisation de courts métrages amateurs, reportages, clips. Aide à la captation de spectacles multi caméras. Numérisation et sauvegarde de vieux films et cassettes. Association affiliée à la F.F.C.V.
Président : José JOUBERT

ASSOCIATION CRS 41

85 rue Henri Bergson
02 47 42 88 08 • thomas.brun@interieur.gouv.fr
Objet : club omnisport
Président : Thomas BRUN

ASSOCIATION DDR SAINT-CYR-SUR-LOIRE

9 rue Georges Courteline
06 19 98 08 04 • residentssaintcyr@aol.fr
Objet : défendre les intérêts et les conditions de résidence des Saint-Cyriens, protéger le cadre de vie
Président : Bernard VERNISSE

ASSOCIATION DES COPROPRIÉTAIRES DU LOTISSEMENT DU GRAND COLOMBIER

44 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny
02 47 49 29 12 • eric.sabourin@orange.fr
Objet : association de quartier
Présidente : Isabelle SABOURIN

ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU BOIS LIVIÈRE

9 rue du Docteur Guérin
06 20 44 05 49 • associationboislivieretv@gmail.com
Objet : gérer l'antenne collective Bois Livière et le collectif de quartier
Président : Claude ROGER

ASSOCIATION HUMANITAIRE TAWAKA

22 rue Gaston Cousseau
02 47 51 32 22 • associationhumanitairetawaka@yahoo.fr
www.tawaka.fr

Objet : collaborer avec des structures de santé togolaises dans le but d'améliorer la qualité des soins et d'en permettre l'accessibilité aux populations nécessiteuses
Président : Frédéric DUBOIS

ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE DE LA VALLÉE DE LA CHOISILLE

126 rue de la Croix Chidaine
02 47 54 21 12

Objet : association de quartier
Président : Lucien GOSME

ASSOCIATION SOL A SO

132 rue Victor Hugo
06 83 13 47 31

Objet : aider les habitants du village de Soadim au Burkina Faso
Président : Nicolas COUTANT

ASSOCIATION SYNDICALE DU CLOS DESMORELS

22 rue du Louvre
06 76 91 20 44 • nico.sev@hotmail.fr

Objet : association de quartier
Président : Christian CHASSAY

A.V.E.C. (association de valorisation de l'environnement et du cadre de vie)

125 rue du Bocage
06 85 17 75 35

Objet : défendre et faire rayonner la langue française sur le plan national et international
Président : Philippe LE PAPE

BRIDGE CLUB DE SAINT-CYR

15 avenue André Ampère
06 62 87 58 14

Objet : jouer au bridge
Présidente : Dominique GREVIN

BULLES D'ÉVEIL

59 avenue Georges Pompidou
09 81 09 66 63 • bullesdeveil@laposte.net

Objet : maison d'assistantes maternelles
Présidente : Angélique DORISE

CAPHARNAÛM THÉÂTRE

1 allée Marc Rebière
06 62 82 89 78 • atelierscapharnaum@gmail.com

Objet : promouvoir et enseigner le théâtre
Présidente : Lucille RICHARD

CAP IMAGE INDRE-ET-LOIRE

12 rue d'Amboise
06 79 47 90 64

Objet : former à l'écriture et à la création de films et aux montages audiovisuels
Président : Georges LAVIALLE

CENTRE DE FORMATION ÉQUESTRE ET PONEY CLUB DE LA GRENADIÈRE

85 rue du Docteur Tonnellé
02 47 41 58 32 • la.grenadiere@wanadoo.fr
www.lagrenadiere.com

Objet : promouvoir et enseigner l'équitation à cheval et à poney.

Directeur : Jean-François DE MIEULLE

CENTRE D'INTÉRAL YOGA – LOTUS France

1 allée des Futreaux
02 47 41 17 32

Objet : promouvoir et enseigner le yoga
Président : Jean STOUFF

CHORALE CROQUE-NOTES

14 rue du Huit Mai
02 47 51 55 84 • croquenotes37540@gmail.com
www.croquenotes37540.wix.com/croquenotes

Objet : promouvoir et enseigner le chant choral (chansons françaises et contemporaines)
Présidente : Christine BRARD

CHORÉDANSE – CÔTÉ DANSE

53 rue Louis Bezar
02 47 41 31 24 • choredanse37@gmail.com
www.choredanse.net

Objet : promouvoir et enseigner la danse (académique et classique). Atelier chorégraphique. Stretching postural
Président : Daniel RECLÉ

CLUB ATHLÉTIQUE SKF

204 boulevard Charles de Gaulle
02 47 40 34 44 • pascal.richard-auto@skf.fr

Objet : association regroupant plusieurs activités (aikido, football, gymnastique d'entretien, musculation, stretching, tennis et vtt)
Président : Pascal RICHARD

COMITÉ DES FÊTES CRS 41

Domaine de Charentais
85 rue Henri Bergson
02 47 42 88 19 • comitedesfetes-crs41@interieur.gouv.fr

Objet : organiser des animations pour les fonctionnaires de la CRS 41 et leurs familles
Présidente : Linda DOUILLARD

COMITÉ DES VILLES JUMELÉES

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 54 53 33 • cvi.stcyr.sur.loire@wanadoo.fr

Objet : promouvoir et organiser des rencontres entre les Saint-Cyriens et les habitants des villes jumelées
Présidente : Evelyne FIOT-CHANTOISEAU

CONSERVATOIRE DU PATRIMOINE DE LA BRODERIE DE TOURAINE ET SES DÉRIVÉS

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 54 06 72

Objet : pratiquer la broderie traditionnelle et la broderie de Touraine
Présidente : Françoise AUDEMONT

C.R.O.C.C. (comité République organisation culturelle et conviviale)

43 rue du Docteur Trouseau
06 11 38 24 66 • crocc37@gmail.com
<https://www.facebook.com/crocc.assos>
Objet : organiser des événements culturels et conviviaux pour les Saint-Cyriens
Présidente : Isabelle DERoyer

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
06 32 16 87 72
www.croix-rouge.fr
Objet : apporter une aide humanitaire en France et à l'étranger
Président : Gérard THIOt

C.T.P. 37 (compétences en temps partagé)

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 42 51 11 • cadres37@gmail.com
www.ctp37.org
Objet : aider au reclassement des cadres et à leur retour à l'emploi
Président : Stéphane CHAMPROUX

CYCLO 37

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
cyclo37@gmail.com
Objet : promouvoir et pratiquer le cyclisme
Président : Éric NERON

DANCING FEET

88 rue de la Mésangerie
06 58 64 71 65 • dancingfeetclaquette@gmail.com
www.dancingfeetclaquettes.com
Objet : promouvoir et enseigner les claquettes
Présidente : Laurence BERNIER

DÉFENSE DE LA LANGUE FRANÇAISE

125 rue du Bocage
06 85 17 75 35 • tourainedlf@gmail.com
Objet : défendre et faire rayonner la langue française sur le plan national et international
Président : Philippe LE PAPE

EAU LAOS SOLIDARITÉ

104 avenue de la République
06 47 96 50 83 • elsfrance@gmail.com
www.laossolidarity.org - <https://facebook.com/LaosSolidarity/>
Objet : œuvrer pour le bien-être des jeunes au Laos (formation, livres, ateliers sur l'hygiène)
Présidente : Sally PIPER PILLITERI

EDELWEISS

18 rue de Portillon - Bât B.
06 85 24 63 77 • fmartha@orange.fr
Objet : enseigner la gymnastique douce avec la méthode Feldenkrais
Président : Dominique PEIGNAUX

ENFANTS DU CAUCASE

1 place Condorcet
06 24 73 17 65 • nikocase@gmail.com
Objet : apporter une aide humanitaire en Géorgie et en Arménie
Présidente : Nicole FULCHIRON

ENFANTS DU PAYS - FRANCE

72 rue Anatole France
06 80 27 91 59 • enfantsdupaysfrance@gmail.com
www.ong-enfantsdupays.org
Objet : aider les enfants du Burkina Faso qui vivent dans la rue
Présidente : Isabelle LÉNA

ENSEMBLE VOCAL DE LA PERRAUDIÈRE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
02 47 42 98 80 • evpsaintcyr37@gmail.com
www.evpsaintcyr37.fr
Objet : promouvoir et enseigner le chant choral (œuvres sacrées et profanes de la Renaissance au 21^e siècle, gospel songs, opéra)
Présidente : Deirdre LEWIS

ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE

Antenne de Tours Nord / Saint-Cyr
107 rue Victor Hugo
02 47 54 19 97 • patricebossut@yahoo.fr
www.entraidescolaireamicale.org
Objet : lutter contre l'échec scolaire dans un souci d'équité
Présidente : Aurélie GOUIN

EUROPE VAL DE LOIRE

59 avenue de la République
contact@europevaldeleire.eu
www.europevaldeleire.eu
Objet : organiser des rencontres et des débats autour des questions européennes
Présidente : Catherine COTTEREAU

F.N.R.G. 37 (amicale de Touraine des retraités de la gendarmerie)

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
07 87 15 78 24 • presidentfnrg37@gmail.com
www.fnrg-37.blog4ever.com
Objet : regrouper les membres de toutes les subdivisions de la gendarmerie, venir en aide à tous ses membres, les assister auprès des pouvoirs publics
Président : Jacques LACOUA

F.O.P.A.C. (fédération ouvrière et paysanne des anciens combattants)

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 83 58 14 95
Objet : défendre les droits des combattants, veuves, orphelins, victimes des guerres et assurer leur protection
Président : Michel CHARCELLAY

FORUM 5-37

31 rue du Lieutenant-Colonel Mailloux
06 85 75 00 60 • asso.forum5-37@orange.fr
www.forum5-37.fr
Objet : découvrir et mieux connaître les institutions

nationales et européennes, la vie des territoires, les sujets d'actualité et les entreprises de pointe par l'organisation de visites, de voyages et de conférences
Présidente : Colette PRANAL

FOYER SOCIO-ÉDUCATIF DU COLLÈGE BERGSON

Collège Henri Bergson
201 rue Victor Hugo
06 61 45 05 89
Présidente : Madame CVETKOVIC

FRANCE - COSTA RICA

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 63 21 92 43
Objet : développer la connaissance de l'histoire et de la culture du Costa Rica
Président : Paul OLIVIER

FRANCE / ÉTATS-UNIS TOURAINE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
02 34 38 08 46 • franceetatsunistoraine@gmail.com
www.facebook.com/franceetatsunistoraine
Objet : promouvoir l'amitié franco-américaine autour de petits-déjeuners, débats, dîners, conférences, expositions, concerts, sorties etc. où Français et Américains se rencontrent pour échanger en anglais.
Secrétaire : Francine SERGENT

FRÈRES ET SŒURS

DE LA RÉPUBLIQUE CENTRAFRICAINE

5 rue des Sources
06 07 81 25 62
Objet : aider le peuple centrafricain sur les plans médical, social, économique et culturel. Organiser des rencontres, débats et conférences
Présidente : Zénaba GOUJON

FUKURI IAÏDO CLUB DE TOURAINE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 86 49 84 75 • fukuriiaidoclubtouraine37@gmail.com
www.fict37.fr
Objet : promouvoir et enseigner l'art de dégainer le sabre japonais (katana)
Président : Étienne GIRAUD

JAMAIS TROP D'ART

141 boulevard Charles de Gaulle - Appt A09
Chez Sophie GILLON
06 61 55 06 97 • jamaistropdart@gmail.com
Objet : promouvoir et enseigner le théâtre
Président : Romuald AUBREE

JUDO SAINT-CYR-SUR-LOIRE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 85 43 56 17 • claudejauume@free.fr
www.judojujitsuaintcyrsurloire.sportsregions.fr
Objet : promouvoir et enseigner le judo
Président : Brice BENARD

JUJITSU SAINT-CYR-SUR-LOIRE

8 rue Aristide Briand
06 85 43 56 17 • claudejauume@free.fr
www.judojujitsuaintcyrsurloire.sportsregions.fr

Objet : promouvoir et enseigner le jujitsu
Président : Claude JAUME

KIZ'MOTION

2 allée des Futreaux
06 99 67 70 91 • kiz.motion37@gmail.com
Objet : promouvoir et enseigner la kizomba, la semba et l'afrohouse
Présidente : Elsa MARTIN

LA COMPAGNIE DU BONHEUR

1 bis rue Aristide Briand
02 47 42 57 21 • compagniedubonheur@orange.fr
www.compagniedubonheur.fr
Objet : promouvoir et enseigner le théâtre mais aussi la langue des signes française
Présidente : Natacha BLANCHET-COQUERY

LA GAULE TOURANGELLE

163 boulevard Charles de Gaulle
02 47 41 36 78 • dominique.duvoux@free.fr
www.lagauletourangelle.com
Objet : promouvoir et pratiquer la pêche en Indre-et-Loire
Président : Dominique DUVOUX

LA MAISON DU JONGLEUR

73 rue de la Charlotière
06 43 05 94 13
www.la-maison-du-jongleur.fr
Objet : promouvoir et enseigner les arts du cirque
Président : Jos PRADET

LA SARABANDE

55 rue Henri Bergson
02 47 52 91 55 • lasarabande@yahoo.fr
Objet : promouvoir et enseigner la danse moderne
Présidente : Marie-Véronique GAUTHIER

LA TROUPE D'UTOPISTES

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 26 68 61 52 • latroupedutopistes@gmail.com
Objet : promouvoir et enseigner le théâtre, l'improvisation
Président : David NAXARA

LE BONHEUR EST DANS LE CHAI

19 rue Jean Jaurès
lebonheuresdanslechai@hotmail.fr
Objet : organiser des activités conviviales et des sorties culturelles autour du vin et de la vigne
Secrétaire : Eudes GIRARD

LE DOIGT DE ENDÉ

100 avenue de la République
06 80 35 11 94 • androsaces@orange.fr
www.facebook.com/Le-doigt-de-Endé
Objet : aider le village de Endé au Mali en pays Dogon
Présidente : Corinne FERRAND

LE PETIT NID'ÉVEIL

43 rue de la Grosse Borne
06 20 45 64 18
Objet : maison d'assistantes maternelles
Présidente : Isabelle BELLAIS

LES AMIS DE CHYPRE

Hôtel de ville • Parc de la Perraudière
06 86 78 45 67
Objet : développer la connaissance de l'histoire et de la culture de Chypre
Président : Paul OLIVIER

LES ELFES – FOYER MICHÈLE BEUZELIN

59 bis rue du Mûrier
02 47 85 36 50 • foyer.beuzelin@elfes37.fr
www.elfes37.org
Objet : institut médico-éducatif
Présidente : Sylvie DUMONT

LES MAM'ZELLES DE SAINT-CYR

8 allée du Petit Louvre
06 98 18 97 41 • mamzelles37@yahoo.fr
<http://mamzelles37.wixsite.com/les-mamzelles>
Objet : maison d'assistantes maternelles
Présidente : Amélie ROCHARD

LE SOURIRE DE LOU

47 rue du Docteur Calmette
06 13 81 66 91 • contact@lesouriredelou.fr
www.lesouriredelou.fr
Objet : récolter des fonds pour l'achat de matériel adapté et la rééducation non prise en charge de Lou. Soutenir les familles d'enfants handicapés, prêter et faire don de matériel
Présidente : Sandra DUCHATEAU

LE THÉÂTRE DU PRÉAU

3 rue Aristide Briand
02 47 51 43 69 • danieleferet@laposte.net
Objet : pratiquer le théâtre-atelier et créer collectivement un spectacle annuel
Présidente : Danièle FERET

L'ÉTOILE BLEUE

Stade Guy Drut
35 rue de Preney
07 57 51 00 31 • 511543@lcfot.fr
Objet : promouvoir et enseigner le football
Président : Joël DOLD

LET'S CO

42 boulevard Charles de Gaulle
06 69 13 49 26 • assoletsco@gmail.com
www.assoletsco.com
Objet : développer des projets locaux, créer du lien social, organiser des événements et des activités en lien avec ESS.
Président : Clément PIERRE

LPO TOURAINE

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 51 81 94 • touraine@lpo.fr
www.lpotouraine.fr
Objet : agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme. Lutter contre le déclin de la biodiversité
Président : Christian ANDRES

MILLEMOTS POUR RÉUSSIR

10 rue de la Mairie
06 41 98 32 15 • millemots.pour.reussir@outlook.fr
<https://www.millemots.org/>
Objet : progresser en orthographe d'une façon ludique
Présidente : Christine ARGENSSE

MISSION ENFANTS 2000

61 rue de la Grosse Borne
02 47 51 05 71 • rj.gaudaire@wanadoo.fr
Objet : venir en aide aux enfants défavorisés
Présidente : Jacqueline GAUDAIRE

MOZAÏC BREIZH

59 rue Fleurie
02 47 55 16 12 • mozaicbreizh@gmail.com
Objet : promouvoir et enseigner la danse bretonne
Présidente : Nathalie VERMERSCH

OB'IN TOURS

Clinique de l'Alliance
1 boulevard Alfred Nobel
06 60 72 99 07 • obintours@gmail.com
www.obintours.com
Objet : accompagner les patients opérés ou en parcours de chirurgie de l'obésité
Présidente : Émilie CHEVALLIER

OKUPART

14 rue du Bois Livière
06 66 82 41 29 • valerie.leon@laposte.net
Objet : promouvoir des activités socioculturelles
Présidente : Valérie LÉON

PASSE MA DANSE

15 rue Pierre Loti
06 60 18 05 76 • p.rossi@be-esvresmatricage.com
Objet : promouvoir la danse sportive
Président : Jean-Louis BAUDON

PÔLE NORD ENTREPRISES

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
polenordentreprises@gmail.com
Objet : regrouper les entreprises des zones industrielles de Tours Nord et des communes limitrophes.
Présidente : Anne PRAT

PRÉSENCE DE L'ORGUE

13 rue de Chinon
02 47 54 53 10 • naulres.pf@orange.fr
Objet : valoriser l'orgue Aubertin de l'église Saint-Cyr / Sainte-Julitte. Y organiser des concerts et y accueillir des groupes de passage. Participer à l'action culturelle locale
Président : Pierre LAURENS

RÉVEIL SPORTIF

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 41 99 79 • reveilsportif@sfr.fr
www.rssaintcyr.fr
Objet : association regroupant 15 sections sportives
Président : Claude LEMARIE

SAINT-CYR MÉLODIE

20 rue d'Amboise
06 15 06 88 12 • chorale.scm.37@gmail.com
Objet : promouvoir et enseigner le chant choral (répertoire varié)
Président : Pascal DESNOUES

SAINT-CYR-SUR-LOIRE - HOMMES ET PATRIMOINE

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 51 39 97 • contact@st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr
www.st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr
Objet : effectuer des recherches sur les ressources patrimoniales de Saint-Cyr-sur-Loire
Présidente : Claudine MARQUENET

S.C.A.L. (Saint-Cyr accueil loisirs)

Manoir de la Tour
24/26 rue Victor Hugo
02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr
Objet : accueillir les nouveaux habitants de Saint-Cyr-sur-Loire en leur offrant un large éventail d'activités (sport, culture et loisirs)
Président : Claude CHIANELLI

S.C.T.A.H. (Saint-Cyr Touraine agglomération handball)

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
02 34 53 42 60 • contact@scstah.eu
www.scstah.eu
Objet : promouvoir et enseigner le handball
Président : Julien CHATEAU

SECOURS CATHOLIQUE - Antenne de Saint-Cyr

137 rue Fleurie
07 86 00 50 30 • indreetloire@secours-catholique.org
<http://indreetloire.secours-catholique.org/>
Objet : aider les personnes en difficulté
Président : Michel BONNET

SENTIERS DES SAVOIRS

1 allée des Ormeaux
02 47 41 34 28 • sentiersdessavoirs@yahoo.com
Objet : échanger des savoirs, savoirs-être, savoirs-faire de façon collective ou individuelle, continuellement ou ponctuellement, dans un souci de réciprocité
Présidente : Colette MABILLE

SHARING BY BUS

180 rue des Bordiers
07 83 60 70 16
Objet : apporter l'eau chaude sanitaire à toute personne n'y ayant pas accès, redonner la dignité par le partage
Président : Daniel MARTIN

SOCIÉTÉ BOTANIQUE LIGÉRIENNE

45 rue Fleurie
06 20 99 46 99 • societebotaniqueligerienne@yahoo.fr
<https://www.facebook.com/SocieteBotaniqueLigerienneSbl>
Objet : regrouper les botanistes amateurs ou professionnels du bassin de la Loire
Président : François BOTTE

SOLEIL DE L'EST

8 rue d'Amboise
06 70 28 22 49 • contact@soleildelest.org
www.soleildelest.org
Objet : échanges entre la France et les pays de l'Europe de l'Est dans le domaine de la peinture contemporaine
Président : Michel GAVAZA

TAI CHI CHUAN TOURS

89 rue de la Mésangerie
06 62 56 87 93
www.taichitortue.com
Objet : promouvoir et enseigner le tai chi chuan et le qi gong
Présidente : Evelyne SOMMER

TAÏSO SAINT-CYR-SUR-LOIRE

8 rue Aristide Briand
06 85 43 56 17 • claudejauume@free.fr
www.judojuitsusaintcyrsurloire.sportsregions.fr
Objet : promouvoir et enseigner le taïso
Président : Claude JAUME

TEXTÔT OU TARD

Bibliothèque municipale George Sand
4 place André Malraux
06 70 79 27 64 • fr.laurensberge@orange.fr
Objet : promouvoir l'écriture par l'organisation d'ateliers
Présidente : Françoise LAURENS-BERGE

TOURAINE - BALTIQUE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 84 04 57 06
Objet : développer la connaissance de l'histoire et de la culture des pays baltes
Président : Paul OLIVIER

TOURAINE BULLE DE YOGA

15 rue d'Amboise
06 76 81 28 07 • contact@tours-bulledeyoga.com
www.tours-bulledeyoga.com
Objet : promouvoir et enseigner le yoga
Président : Stéphane CHAMARD

TOURAINE CAMPING CLUB

169 rue Victor Hugo
02 47 44 48 60 • lionel.fougeres37@sfr.fr
Objet : regrouper les amoureux du camping, de la caravane et du camping car
Président : Lionel FOUGÈRES

TOURAINE - MONGOLIE

8 rue de Condorcet
06 84 57 59 02 • soyombo_bat@yahoo.fr
Objet : faire connaître la Mongolie et favoriser les échanges entre la Touraine et la Mongolie (expositions, conférences, ateliers thématiques)
Président : Soyombo BAT

TOURAINE - SLOVÉNIE

Maison des associations Claude Griveau

148 rue Jacques-Louis Blot

06 82 61 92 04 • touraine.slovenie@laposte.net

www.touraine-slovenie.fr

Objet : favoriser la connaissance de la Slovénie en France et celle de la Touraine en Slovénie.

Développer les relations entre la région Centre Val de Loire et la Slovénie (économie, culture, sport...)

Président : Gérard CHAIGNE

TOURAINE - VIETNAM

3 rue Edouard Manet

02 47 54 72 35 • asso@touraine-vietnam.fr

<http://touraine-vietnam.fr>

Objet : organiser des rencontres, des échanges et des activités entre vietnamiens et tous les amoureux du Vietnam en Touraine. Faire découvrir la culture vietnamienne

Président : Jean-Jacques ROUSSELLE

TOURS EMPLOI SERVICES

Centre de vie sociale André Malraux

1 place André Malraux

02 47 51 72 97 • tours.emploi@wanadoo.fr

www.toursemploiservices.com

Objet : proposer des services à la personne

Présidente : Jean-Paul FRADET

U.D.S.M.M.

(union départementale des sections de la médaille militaire)

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière

06 84 60 85 73 • snemm-udsmm37@hotmail.com

Président : Bernard ALLANIC

U.N.C. DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière

02 47 51 87 22

Objet : regrouper des militaires du contingent ayant participé aux opérations de maintien de l'ordre en Afrique du Nord entre 1953 et 1962

Président : Lionel DUPONT

U.N.R.P. 37

(union nationale des retraités de police section Indre-et-Loire - Tours)

11 rue du Huit Mai 1945

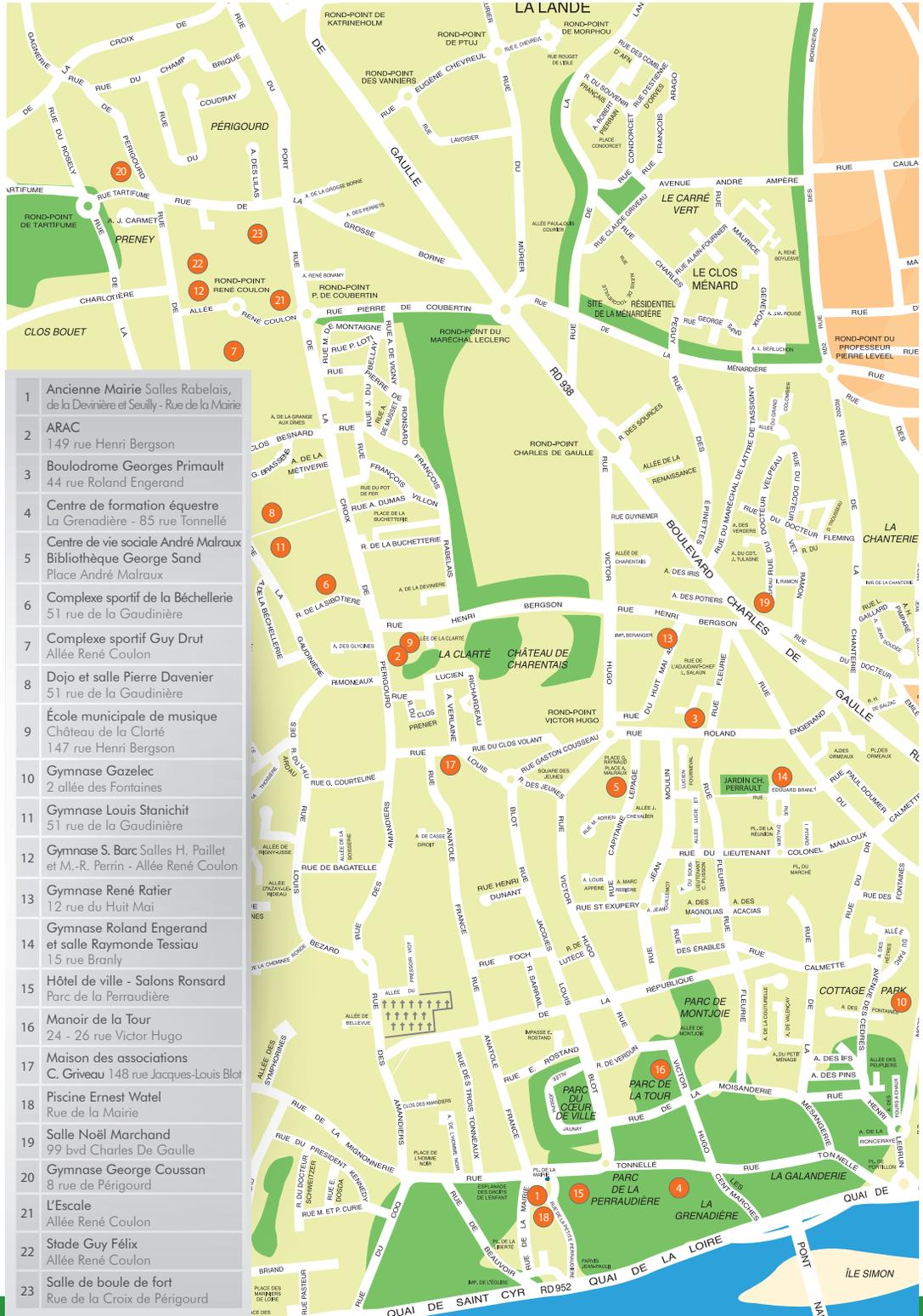
09 86 08 40 69 • guy.massereau@bbox.fr

Objet : défendre les intérêts des retraités et des veuves

Président : Guy MASSEREAU

INDEX ALPHABÉTIQUE

PAGE	ACTIVITÉ	PAGE	ACTIVITÉ
04	Aïkido	23	Karaté
05	Arts du cirque	24	Kung-Fu
46 à 49	Arts plastiques	61-62	Langues étrangères
06	Athlétisme	63	Langue des Signes Française (LSF)
07	Athlétisme handisport	63-64	Lecture - Culture générale
08	Badminton	64-65	Loisirs créatifs
09	Basket-ball	24	Marche
49	Bibliothèque - Lecture	25	Marche nordique - Coach santé loisir
50	Bien-être	26	Marche - Randonnée
10	Boule de fort	27-28	Multisports
51	Bridge	28	Musculation
52	Broderie de Touraine	66	Musique
10	Capoeira	29-30	Natation
53-54	Chant choral	31	Natation - Gym aquatique
54	Chant lyrique	67	Patrimoine
55	Cuisine	32	Pêche
56	Culture japonaise	32	Pétanque
11 à 14	Danses	67	Photographie
57	Encadrement - Cartonnage	33	Plongée
14	Équitation	33-34	Qi Gong
15	Escalade	34	Self défense
16	Escrime	35	Sport et santé
16-17	Football	36	Stretching et stretching postural®
18	Gymnastique artistique	37	Tai Chi Chuan
18-19	Gymnastique d'entretien	37	Taïso - Préparation, coaching physique
20	Gymnastique douce et harmonique	38	Tennis
21	Handball	39	Tennis de table
22	Iaïdo	68-69	Théâtre
58	Informatique	70	Théâtre en Langue des Signes Française (LSF)
58	Institutions nationales et européennes	40	Tir à l'arc
59-60	Jeux	41	Triathlon
22	Judo	42	Volley-ball
23	Jujitsu - Self défense	43	VTT
60	Jumelages - Relations internationales	44-45	Yoga



- 1 Ancienne Mairie Salles Rabelais, de la Devinière et Seully - Rue de la Mairie
- 2 ARAC
149 rue Henri Bergson
- 3 Boulodrome Georges Primault
44 rue Roland Engerand
- 4 Centre de formation équestre La Grenadière - 85 rue Tonnelé
- 5 Centre de vie sociale André Malraux
Bibliothèque George Sand
Place André Malraux
- 6 Complexe sportif de la Bêchellerie
51 rue de la Gaudinière
- 7 Complexe sportif Guy Drut
Allée René Coulon
- 8 Dojo et salle Pierre Davenier
51 rue de la Gaudinière
- 9 École municipale de musique
Château de la Clarité
147 rue Henri Bergson
- 10 Gymnase Gazelec
2 allée des Fontaines
- 11 Gymnase Louis Stanichit
51 rue de la Gaudinière
- 12 Gymnase S. Barc Salles H. Paillet et M.-R. Perrin - Allée René Coulon
- 13 Gymnase René Ratier
12 rue du Huit Mai
- 14 Gymnase Roland Engerand et salle Raymonde Tessiau
15 rue Branly
- 15 Hôtel de ville - Salons Ronsard
Parc de la Perraudière
- 16 Manoir de la Tour
24 - 26 rue Victor Hugo
- 17 Maison des associations
C. Griveau 148 rue Jacques-Louis Blot
- 18 Piscine Ernest Watel
Rue de la Mairie
- 19 Salle Noël Marchand
99 bvd Charles De Gaulle
- 20 Gymnase George Coussan
8 rue de Périgourd
- 21 L'Escalé
Allée René Coulon
- 22 Stade Guy Félix
Allée René Coulon
- 23 Salle de boule de fort
Rue de la Croix de Périgourd

NOTES

NOTES

Saint-Cyr-sur-Loire

PHILIPPE BRIAND ET LE CONSEIL MUNICIPAL PRÉSENTENT ...

Journée des inscriptions

AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS

SAMEDI
7
SEPTEMBRE
2019



l'escale

www.saint-cyr-sur-loire.com



**Un conseil ? Un renseignement complémentaire ?
Les services municipaux sont à votre disposition !
N'hésitez pas à les appeler !**

Direction des services culturels : 02 47 42 80 29
culture@saint-cyr-sur-loire.com

Direction des relations publiques, de la vie associative et sportive :
02 47 42 80 90 ou 80 16 ou rp@saint-cyr-sur-loire.com
02 47 42 80 40 ou sports@saint-cyr-sur-loire.com



Saint-Cyr-sur-Loire

Hôtel de Ville - Parc de la Perraudière
BP 50139 - 37541 Saint-Cyr-sur-Loire cedex
Tél : 02 47 42 80 00 / Courriel : info@saint-cyr-sur-loire.com

www.saint-cyr-sur-loire.com



Responsable de la publication : Philippe Briand / Rédaction : Direction de la communication
Crédits photos : Mairie de Saint-Cyr-sur-Loire - Divers associations.

Impression : Messages - tirage 10 500 exemplaires - Août 2019 - Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement.