

SAINT-CYR

➔ N°19 - AVRIL 2022

Sports



PORTRAIT

P.3

**Thomas Sallier,
*un rebond d'avance***



PORTRAIT

Thomas Sallier,
un rebond d'avance 3



À LA UNE

Europousse : retour gagnant ... 4-5



À LA LOUPE

Kata de judo, kézako ? 6



ACTUS

Courir au vert 7

Des équipements sportifs
sous contrôle 8

Score'n'co : les résultats sportifs
en direct 9

La pratique du sport pour tous ... 9

Prenez date 9



HOMMAGE

Claire Guillot, figure
du sport saint-cyrien 10



EN IMAGES

Magazine édité par la Ville de Saint-Cyr-sur-Loire -
Commune de Tours Métropole Val de Loire - Numéro
ISSN : 2552-1713 - Directeur de la publication : Philippe
Briand - Rédacteur en chef : Benjamin Girard - Rédacteurs :
Hélène Charles, Mélanie Merlot et Benjamin Lecoq. Crédits
photos : service communion, direction des sports, clubs
et associations sauf mentions spéciales - Mise en page :
Audacioza - Impression : Imprimerie Chauveau - Tirage :
9 500 exemplaires - Contact : info@saint-cyr-sur-loire.com -
Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement.



Ce magazine est disponible en version
audio sur le site de la Ville.



Je suis heureux de vous présenter ce nouveau
numéro de « Saint-Cyr Sports ».

Il est le signe que la vie reprend doucement
son cours, que les sports et les loisirs qui
vous passionnent retrouvent un rythme de
croisière. Je sais que vous attendiez ce retour à
la normale avec impatience et que la traversée
de cette crise a été difficile. Avec l'équipe
municipale, nous sommes restés plus que
jamais à vos côtés ces deux dernières années et nous continuerons
de l'être. Je sais aussi que les bénévoles n'ont jamais baissé les bras.
Qu'ils en soient ici remerciés.



Comme à l'accoutumée, ce numéro de printemps fait la part belle aux
événements et compétitions de plein air. Le duathlon s'est déroulé le
3 avril, Europousse a fêté sa 36^e édition lors du week-end de Pâques,
tandis que la Ronde de la Choisille se prépare, elle aura lieu le 5 juin
prochain.

Avec Jean-Jacques Martineau, nous avons à cœur d'accompagner
au mieux ces grands rendez-vous. Ils font notre fierté et permettent à
Saint-Cyr-sur-Loire de rayonner dans la métropole et au-delà.

Je vous souhaite bonne lecture des pages qui suivent, ainsi que de
beaux moments sportifs de printemps !

Philippe BRIAND

Maire

Vice-Président de Tours Métropole Val de Loire



Ce nouveau numéro de « Saint-Cyr Sports »
met à l'honneur le dynamisme du sport à
Saint-Cyr-sur-Loire. Avec Philippe Briand,
nous avons à cœur d'encourager toutes les
initiatives et toutes les pratiques sportives.

Une diversité qui est largement mise à
l'honneur dans les pages qui suivent avec de
nombreux témoignages : celui de Joël Dold,
président du club de football de l'Étoile

Bleue, de Claude Jaume, maintes fois récompensé en kata de judo
avec son binôme Brice Bénard, celui de Thomas Sallier, athlète de
haut niveau en tennis de table, en sport adapté. Tous engagés en
faveur du sport et des belles valeurs humaines qu'il véhicule. Une
fierté pour Saint-Cyr !

Enfin, je ne pourrai terminer cet éditio sans évoquer celle qui
fut une des ambassadrices de la ville et qui en a porté haut les
couleurs : Claire Guillot. Athlète malvoyante de haut niveau, elle
nous a quittés en novembre 2021. Mes pensées vont vers sa famille
et ses proches.

Jean-Jacques MARTINEAU

Conseiller municipal délégué aux sports et à la vie associative

Thomas Sallier, *Un rebond d'avance*

Thomas Sallier est pongiste au sein du Réveil Sportif. Membre de l'équipe de France de tennis de table en sport adapté, autiste léger, il fait briller les couleurs de Saint-Cyr-sur-Loire dans l'hexagone et ailleurs. Interview.



▷ Comment as-tu découvert le tennis de table ?

Thomas Sallier : C'était il y a vingt ans, avec un ami qui m'avait invité à jouer à Saint-Cyr, à l'époque où le club se trouvait à La Clarté. Ça m'a plu dès la première séance. Le ping c'est aussi une histoire de famille, ma mère a été championne régionale, je n'étais pas encore né.

▷ Comment as-tu intégré l'équipe de France

T.S. : Lorsque j'ai participé à mes premiers championnats de France en 2017. J'ai failli ne pas y arriver parce que j'avais trop de pression. Je suis membre de l'équipe de France depuis 2020.

Amandine Bauduin, sa coach, précise : « La fédération hésitait entre deux catégories pour l'intégrer. Thomas ne savait pas mettre de mot sur son

handicap. Alors il a fait un bilan au CRA, le centre de ressources autisme à Tours, où il a été diagnostiqué autiste léger, sans déficience intellectuelle, mais avec des difficultés de dyslexie et de dysphasie. Peu confiant et très dur avec lui, il avait des difficultés à regarder ses interlocuteurs en face. Depuis quatre ans il a beaucoup progressé. Et une relation de confiance s'est vite installée entre nous.

▷ À quelle fréquence t'entraînes-tu ?

T.S. : Quatre fois par semaine, soit l'équivalent de six heures. Le mercredi je me rends au pôle France à Poitiers, je fais du renforcement musculaire, je travaille mon endurance.

▷ Quelles sont tes points forts ?

Amandine Bauduin indique : son toucher de balle. Il aime le jeu à mi-distance avec une belle qualité de

rotation. Son système de jeu repose sur un minimum de dix échanges pour gagner un point.

▷ Quel est ton plus beau souvenir ?

T.S. : Ma participation aux France en 2017 et mon huitième de finale face à Pascal Pereira-Leal, mon idole en sport adapté. Il a été médaillé de bronze aux jeux paralympiques de 2012 et il a été sacré champion du monde en 2014. J'ai failli lui prendre un set !

Thomas a participé, le 12 mars, à la troisième journée régionale de sport adapté, organisée au gymnase Sébastien Barc. Il s'est naturellement qualifié pour les championnats de France qui se dérouleront du 9 au 12 juin à Poitiers. Bonne chance à lui !



Europousse : retour gagnant

Joël Dold, président de l'Étoile Bleue, évoque l'organisation d'Europousse, le tournoi phare du club qui, le temps du week-end de Pâques, réunit les jeunes pousses du football âgées de 7 à 12 ans.



Soutenu par une équipe solide de quarante-deux bénévoles, le président du club de football saint-cyrien est le chef d'orchestre de l'événement. Pas de place pour l'approximation, l'organisation doit être irréprochable dans tous les domaines : administratif, logistique, financier.

▶ *Après deux ans d'arrêt, l'édition 2022 a-t-elle eu une saveur particulière ?*

Joël Dold : Une question nous taraudait tous : « C'est quand Europousse ? ». Le retour de notre manifestation phare, organisée à chaque week-end de Pâques, était très attendu. C'est une fête à laquelle nous sommes attachés et que nous prenons plaisir à organiser, c'était sans compter sur la pandémie. Cette année, l'énergie et l'engouement étaient encore plus présents.

▶ *Quand avez-vous lancé les préparatifs ?*

J.D. : Généralement, cela se prépare en septembre-octobre. En 2021, en raison des incertitudes liées à la covid-19, tout a commencé en novembre, par une réunion en mairie

pour cadrer la partie logistique, le prêt de matériel. Bien s'organiser en matière de finances est également indispensable. Il faut se projeter, préparer un budget, les dépenses ne doivent pas dépasser les recettes.

▶ *Comment vous organisez-vous ?*

J.D. : Quarante-deux bénévoles sont mobilisés, pour la plupart fidèles, rodés à l'organisation du tournoi. Non seulement ils assurent la préparation en amont mais sont également présents



▶ **72 ÉQUIPES ENGAGÉES**



▶ **672 ENFANTS**



▶ **128 MATCHES**



Du sport
et de la convivialité

tout le week-end. Certains bénévoles dorment au club-house et sont présents en non-stop, du vendredi au lundi ! D'autres prennent des congés la semaine qui précède pour assurer tous les préparatifs. Après l'événement, une réunion, qui prend l'allure d'une grande fête, est organisée pour dresser un bilan du week-end.

▷ *Chaque bénévole a-t-il un rôle précis ?*

J.D. : À la mi-mars, une réunion permet de définir les rôles de chacun et les commissions auxquelles ils seront rattachés. Ce sont des commissions thématiques : restauration, organisation, buvette, arbitrage. Par exemple, huit personnes accueillent les équipes, une vingtaine gère le tournoi à proprement parler. Pour les équipes qui viennent de loin, par exemple de Bretagne, de Suisse, certains ont pour mission la gestion de l'hébergement, l'intendance, les petits-déjeuners, etc. Cette année, huit équipes ont dormi au gymnase Louis Stanichit.

▷ *Quels sont les ingrédients de la réussite ?*

J.D. : Le noyau solide de bénévoles, qui est une vraie chance. Et évidemment, le soleil. C'est bien là une de nos seules

inquiétudes : que la météo nous joue des tours et compromette le tournoi...

▷ *Europousse est indissociable du club ?*

J.D. : Avec trente-six éditions au compteur, le tournoi profite d'une belle notoriété. C'est le tournoi de Pâques des catégories U7/U9/U11. Cette année, soixante-douze équipes se sont croisées, un chiffre en constante augmentation et nous avons dû refuser des inscriptions. Si Europousse est associé à l'Étoile Bleue, il l'est aussi à la ville de Saint-Cyr-sur-Loire que je remercie pour son soutien.

▷ *Avez-vous un souvenir marquant à partager ?*

J.D. : Celui du feu d'artifice, offert par la ville en 2019, pour fêter la 35^e édition. Il y avait un monde fou ce soir-là. Les familles étaient restées tard pour ne pas manquer le tir. C'était la clôture d'une journée magnifique, il avait fait très beau, la restauration-buvette avait bien fonctionné et le tournoi prenait tout son sens : Europousse c'est avant tout un tournoi familial. Monsieur le Maire nous fait d'ailleurs toujours l'honneur d'une visite le dimanche midi !

ADEL CENTRE

L'association d'aide aux enfants atteints de leucémie ou de cancer est un partenaire fidèle d'Europousse. Tout le week-end, les bénévoles préparent et vendent des crêpes au profit de l'association. C'est aussi l'occasion pour elle de se faire connaître auprès du public. Pour en savoir plus ADEL et faire un don : www.adelcentre.com



Kata de judo, Kézako ?

En octobre dernier, Claude Jaume et Brice Bénard sont montés sur la 2^e marche du podium aux championnats du monde de kata judo. Saint-Cyr Sports est allé à la rencontre de Claude Jaume pour en savoir plus sur cette discipline.



Championnats du monde à Lisbonne en 2021

Saviez-vous que le judo est le sport qui rassemble le plus de pays aux Jeux Olympiques ? Le japonais Jigoro Kano, dont le portrait est accroché dans chaque dojo de France, fonde l'école de judo kodokan en 1882. Le judo signifie littéralement « voie de la souplesse » et est en partie inspiré par les techniques de combat des samourais. En France, il apparait bien plus tard, dans les années 1930.

▷ Retour aux fondamentaux

Les kata désignent les formes fondamentales du judo et du jujitsu, ils font partie intégrante de l'apprentissage du judo. Tous les judokas sont amenés à pratiquer les kata, obligatoires pour présenter l'examen de la ceinture noire. Créés par Jigoro Kano, ils avaient pour objectif d'être transmis de génération en génération pour conserver la tradition, y



Championnats de France, 13 mars 2022

compris sur le plan moral. Le cérémonial revêt une importance particulière dans la pratique du judo. Par ce salut, les judokas témoignent de l'intérêt et du respect qu'ils portent aux autres.

Claude Jaume et Brice Bénard pratiquent un kata mêlant des techniques de judo et de jujitsu. Ils enchaînent alors des techniques de projections, de frappes, de clés, d'étranglements mais aussi avec des techniques avec armes qui sont le bâton, le couteau et le pistolet.

▷ Une pratique en binôme

Les kata sont de réelles démonstrations techniques, dans lesquelles chacun des gestes est codifié et doit être exécuté avec le maximum de précision. Ils se pratiquent toujours en binôme pour être dans une situation de combat la plus réelle possible. L'un des deux partenaires « subit » les techniques, cependant, il connaît aussi bien les gestes techniques que son partenaire.

Lors des compétitions, les athlètes (hommes et femmes) présentent le même programme. Bien que connus à l'avance, les exercices imposés demandent une concentration extrême pendant les 7 à 8 minutes où chaque binôme exécute le programme le plus vite possible, avec le maximum de précision, le plus de sincérité possible

et dans le respect des protocoles. La performance doit refléter le degré de connaissance des techniques mais également la maîtrise des exécutants.

▷ De belles performances pour le duo saint-cyrien

Claude Jaume obtient sa première médaille aux championnats d'Europe de 2007 en Allemagne, la première médaille française de l'histoire du kata. Depuis, il a participé à tous les championnats d'Europe (2 médailles d'or, 2 d'argent et 4 de bronze) et aux quatre derniers championnats du monde. Un travail avec son partenaire qui paye, puisqu'ils ont remporté en octobre dernier la médaille d'argent aux championnats du monde derrière les japonais.

Médaillé d'or des championnats de France le 13 mars dernier, le binôme s'est ainsi directement qualifié pour les championnats d'Europe prévus les 14 et 15 mai en Croatie. Et après ? Ils espèrent participer aux championnats du monde en septembre. Nous leur souhaitons bonne chance !

FLASHEZ-MOI



Les championnats de France en images





Courir au vert



Deux ans que le monde sportif vit au ralenti. L'organisation de la Ronde de la Choisille n'y échappe pas. L'envie et la motivation n'ont pas quitté l'équipe. Ce qui est nouveau c'est le questionnement, le doute. La routine avec ses certitudes s'en est allée. Allons-nous retrouver nos partenaires, nos bénévoles ? Les coureurs seront-ils toujours au rendez-vous ? Finalement, semaine après semaine les éléments se remettent en place et aujourd'hui nous pouvons envisager, pour sa 10^e édition, une Ronde encore plus belle.



Laurent Morisset,
organisateur de la Ronde de la Choisille

La Ronde de la Choisille fait partie des événements incontournables du calendrier saint-cyrien. Après deux éditions suspendues, cette course familiale revient le dimanche 5 juin.

L'équipe d'organisation du Réveil Sportif est mobilisée depuis plusieurs mois pour offrir une 10^e édition inoubliable de la Ronde de la Choisille. Cet événement très attendu s'adresse à tous les niveaux de coureurs et les parcours permettent d'allier le plaisir de courir à la découverte de la nature entre Saint-Cyr et Fondettes.

épreuve à votre portée. Tous les départs seront donnés au stade Guy Drut dès 9h20. Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site internet de la section athlétisme : laronde-delachoisille.org.

PLUS D'INFOS

 laronde-delachoisille.org
 ronde.choisille@gmail.com

L'édition 2022 propose plusieurs courses en fonction des niveaux : 15,4 km (dès 17 ans), 10,3 km (dès 15 ans) ou 4,3 km (dès 8 ans). Ce dernier parcours, la Choisillette, est l'occasion de profiter d'un moment privilégié seul, en famille ou entre amis, sans chronométrage.

Nouveauté pour la 10^e édition de l'événement : la ronde nordique. Ce parcours de 10,3 km en pleine nature s'adresse aux adeptes de la marche nordique dès 15 ans. Enfin, au sein du complexe Guy Drut, deux épreuves sont destinées aux enfants avec des parcours de 1,2 km ou 1,890 km.

Que vous soyez coureur confirmé ou encore néophyte, vous trouverez une





Des équipements sportifs *sous contrôle*

Fin 2021, la direction des sports de la ville a piloté le contrôle des 74 buts et panneaux de basket et de ses deux structures d'escalade par une entreprise spécialisée : la société CBR Contrôle. Une vérification réalisée chaque année.

▾ ***Un contrôle régulier obligatoire***

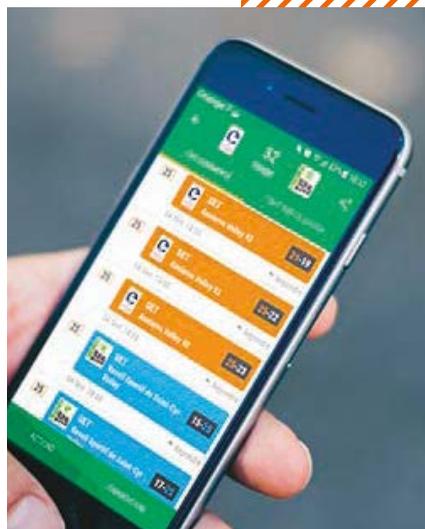
Ces contrôles ont été rendus obligatoires par le législateur tous les deux ans (décret n°96-495 du 4 juin 1996). Ils permettent de s'assurer que les équipements apportent les garanties de sécurité nécessaires à la pratique des nombreux utilisateurs.

À Saint-Cyr-sur-Loire, dans un souci de sécurité renforcée, le choix a été fait d'effectuer ce contrôle tous les ans. Le technicien de la société spécialisée est accompagné pendant toute la durée d'intervention par l'un des agents de la direction des sports.

▾ ***Un contrôle en trois étapes***

La première étape consiste à identifier l'ensemble des matériels à contrôler : buts de football, de handball et paniers de basket-ball. Un contrôle visuel est ensuite réalisé pour vérifier les marquages, l'état général, les risques de coincements. Enfin, l'entreprise réalise un contrôle mécanique des installations. Celui-ci se traduit par un test de solidité des installations par l'application d'une force verticale, puis par un test de stabilité par l'exercice d'une force horizontale.





SCORE'N'CO
Partagez le sport en direct

Score'n'co : les résultats sportifs en direct

Saint-Cyr-sur-Loire s'est dotée de l'application Score'n'co qui permet de suivre vos clubs préférés et d'en connaître tous les résultats.

Une fois l'application téléchargée sur l'App store ou Google Play, il vous suffit de devenir fan de votre équipe favorite et vous pourrez en suivre toutes les rencontres, être informé des prochains matchs et les commenter en direct si vous y assistez. Les résultats sont

affichés rapidement puisqu'ils sont récupérés automatiquement auprès des fédérations (football, handball, basket-ball et volley-ball).

Tous les résultats et calendriers sont également accessibles depuis la page Facebook et le site web de la ville.



PRENEZ DATE !

SAMEDI 16

ET DIMANCHE 17 AVRIL

Europousse

Organisé par L'Étoile Bleue

▷ Stade Guy Drut

JEUDI 2 JUIN

Rando roller des classes de CM1/CM2

Organisée par le service vie scolaire-jeunesse

DIMANCHE 17 AVRIL

Finales de zone de la coupe de France de handball

¼ de finales et ½ finales (régionales masculines et départementales féminines)

▷ Gymnase Sébastien BARC

DIMANCHE 5 JUIN

Ronde de la Choissille

Organisée par la section athlétisme du Réveil Sportif

▷ Complexe Guy Drut

SAMEDI 18 JUIN

Gala Gymnastique Artistique Féminine

Organisé par la section gymnastique artistique du Réveil Sportif

▷ Gymnase Sébastien Barc

SAMEDI 30 AVRIL

ET DIMANCHE 1^{ER} MAI

Tournoi Good Bad

Organisé par la section badminton du Réveil Sportif

▷ Gymnase Sébastien Barc

SAMEDI 3 SEPTEMBRE

Journée des associations

▷ Stade Guy Drut

En fonction de l'évolution de la situation sanitaire, ce programme est susceptible d'être adapté ou annulé.

La pratique du sport pour tous

Le mardi 15 février, Frédéric Augis, président de Tours Métropole Val de Loire et Denis Gauthier, président du Comité départemental handisport d'Indre-et-Loire ont signé la charte du handisport.

C'est une première en France pour une Métropole. Ce partenariat a pour objectif d'engager, jusqu'aux Jeux olympiques 2024 de Paris, chaque acteur des secteurs du sport, du handicap, de la santé, du social, de l'éducation ainsi que les responsables politiques du territoire pour impulser le droit à la pratique sportive pour tous en Indre-et-Loire. La Métropole s'engage ainsi à promouvoir et faciliter l'accès au handisport et à recenser au sein du territoire les différents acteurs qui proposent du sport accessible à tous.





Homage à une figure *du sport saint-cyrien*

Claire Guillot, qui avait rejoint la section athlétisme du Réveil Sportif en 2004, aura marqué par son charisme les sportifs du stade Guy Drut.

Née le 18 décembre 1990 et malvoyante depuis son plus jeune âge, elle a lutté avec courage contre les multiples récurrences de sa maladie. Elle était tenace dans la réalisation de ses rêves et jusqu'au bout, elle aura fait preuve d'une grande détermination à la fois dans le sport mais aussi dans sa vie personnelle.

Licenciée de la Fédération Française d'Athlétisme depuis 2004, elle était également licenciée handisport T/F11 non voyante. Elle a participé à de nombreuses compétitions, montant à plusieurs reprises sur la

plus haute marche du podium. Elle a remporté plusieurs records de France dans sa catégorie T11, notamment en saut en longueur.

Parallèlement à ses activités sportives, elle a suivi des études en lettres classiques. Après Hypokhâgne puis Khâgne, elle était en 2011 la première élève malvoyante à intégrer Normale Sup. Elle a été agrégée en lettres classiques puis doctorante à l'Université de Bordeaux Montaigne.

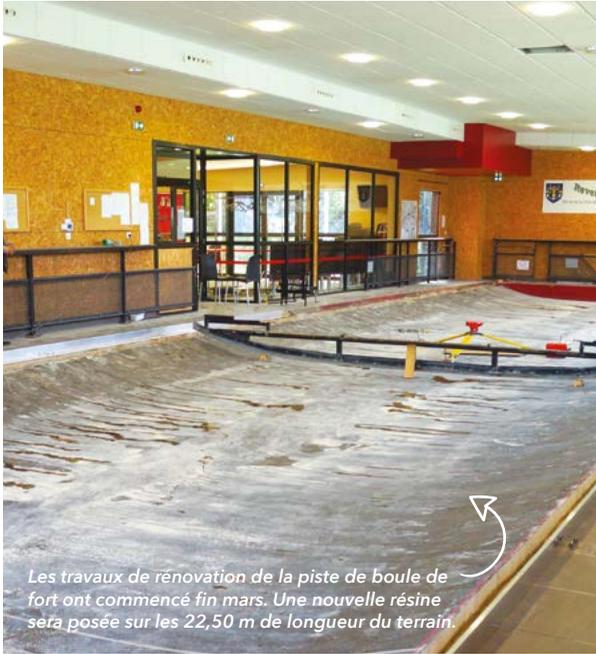
Malgré sa ténacité sans faille, la maladie a été la plus forte. Claire est décédée le 12 novembre 2021.



Florian Rousseau, coach au MMA Fight Club, a combattu pour l'équipe de France lors des championnats du monde de MMA organisés du 23 au 28 mars à Amsterdam. La France a remporté 2 médailles et s'est classée 17^e sur une cinquantaine de participants.



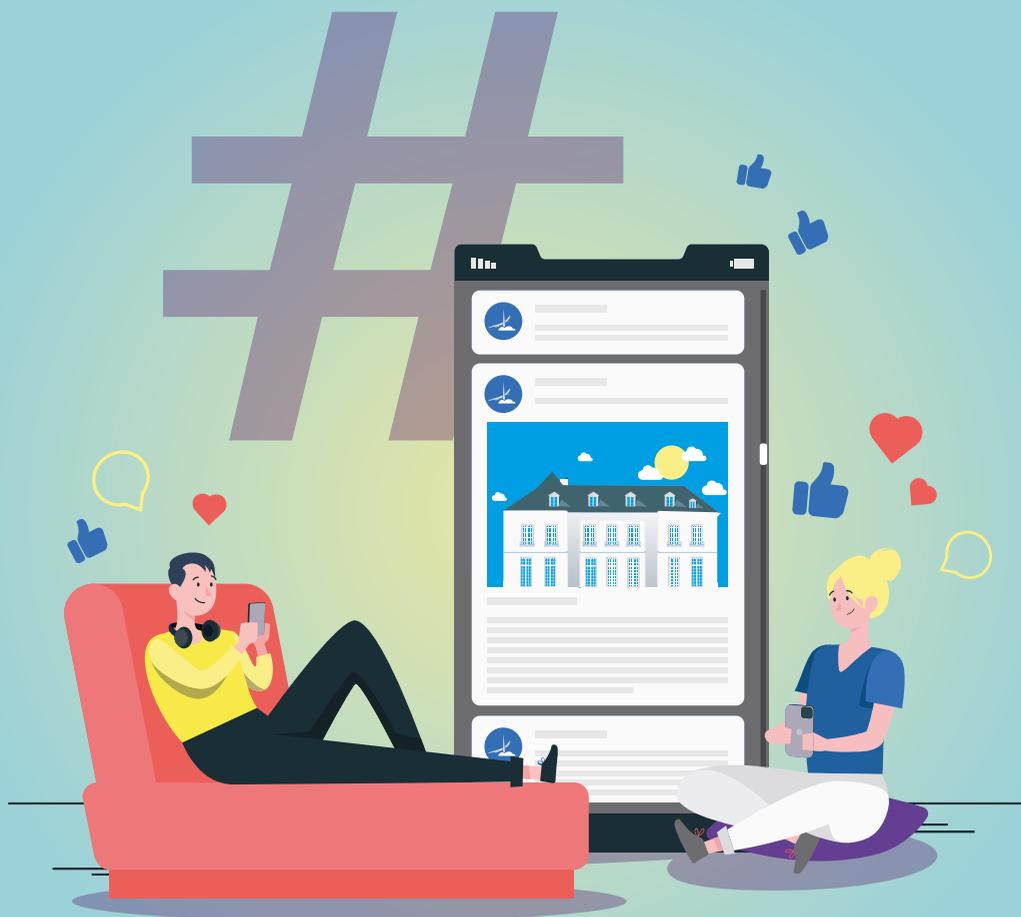
Le dimanche 3 avril, plus de 400 athlètes ont pris le départ sur le site du complexe Guy Druet pour la 4^e édition du duathlon organisé par la section triathlon du Réveil Sportif.



Les travaux de rénovation de la piste de boule de fort ont commencé fin mars. Une nouvelle résine sera posée sur les 22,50 m de longueur du terrain.



Le dimanche 13 mars, une vingtaine d'apnéistes de la région se sont réunis à la piscine Ernest Watel pour le 6^e trophée Apnée organisé par Abyss Plongée. Les performances étaient au rendez-vous avec plus de 5 minutes en apnée statique, 118 mètres sans palme, 125 mètres avec palme et à peine 5 minutes pour parcourir 16x25 mètres en apnée.



RESTONS CONNECTÉS

 www.saint-cyr-sur-loire.com



© Service communication - Mairie de Saint-Cyr-sur-Loire