

# SAINT-CYR

➡ 2024-2025

# Loisirs





## ▷ Sports

Arts du cirque .....	6	Kung-fu.....	26
Arts martiaux.....	7-8	Marche randonnée.....	26-28
Athlétisme .....	9	Multisports .....	28-29
Badminton .....	10	Musculation.....	29
Basket-ball.....	11	Natation .....	30-31
Boule de fort.....	11	Pêche .....	32
Danse .....	12-14	Pétanque .....	32
Équitation .....	15	Plongée.....	33
Escalade.....	16	Qi Gong .....	34
Escrime.....	17	Sport et santé .....	35-36
Football .....	17-18	Stretching postural®.....	37
Gymnastique artistique .....	19	Taïso - Préparation, coaching physique.....	37
Gymnastique d'entretien.....	20-21	Tennis .....	38
Gymnastique douce et harmonique .....	21	Tennis de table .....	39
Handball .....	22-23	Tir à l'arc .....	40
laïdo .....	23	Triathlon .....	41
Judo .....	24	Volley-ball .....	42
Jujitsu .....	24	VTT .....	43
Karaté .....	25	Yoga.....	43-44

## ▷ Culture-Loisirs-Passions

Arts plastiques.....	46-48	Jeux .....	55-56
Bien-être .....	49	Jumelages .....	57
Broderie de Touraine .....	49	Langues étrangères .....	57-58
Chant .....	50-52	Langue des signes française (LSF).....	59
Cuisine .....	52	Littérature - culture générale.....	59-61
Culture japonaise .....	53	Loisirs créatifs .....	61
Échanges de savoirs .....	54	Musique .....	62
Encadrement-cartonnage .....	54	Patrimoine .....	63
Informatique .....	55	Photographie .....	63
Institutions nationales et européennes.....	55	Théâtre .....	64-66

## ▷ Annuaire des associations..... 67-75

## ▷ Plan des équipements..... 76-77



Ce pictogramme vous permet de repérer  
les activités adaptées aux enfants de 3 à 5 ans.





**Philippe Briand**

Maire de Saint-Cyr-sur-Loire  
Vice-président de Tours  
Métropole Val de Loire

Avec près de 160 associations regroupant plus de 10 000 adhérents, vous avez le choix pour profiter de vos loisirs favoris dans nos nombreux équipements ouverts à tous. Parce qu'il est important, pour un bon équilibre, de pouvoir s'épanouir dans la ville dans laquelle on vit, je souhaite que Saint-Cyr-sur-Loire conserve ce dynamisme et je remercie les nombreux bénévoles et salariés d'associations pour leur implication, le temps donné pour offrir des activités et animations riches et diversifiées. Nous ne pouvons que nous satisfaire d'un tel partenariat, utile à la vie en société. Lorsqu'il y a près de 40 ans, j'ai souhaité ouvrir tous les espaces, afin qu'ils puissent être utilisés par le plus grand nombre, et façonner cette ville avec de beaux équipements, bien entretenus, clef de leur pérennité, j'étais déjà persuadé que cela favoriserait la cohésion, le bien vivre ensemble. L'histoire me dit qu'avec le Conseil municipal, nous ne nous sommes pas trompés !

Vous trouverez dans les pages qui suivent de nombreux renseignements sur l'offre des associations de Saint-Cyr-sur-Loire en matière d'activités sportives, culturelles, créatives, de loisirs pour le plus grand bonheur des petits comme des grands. N'oubliez pas le samedi 7 septembre 2024, la journée des associations organisée au stade Guy Drut. Vous pourrez rencontrer et échanger avec les responsables associatifs qui sauront vous guider pour vos inscriptions.



**Jean-Jacques Martineau**

Conseiller municipal délégué  
aux sports et à la vie associative

Saint-Cyr-sur-Loire bénéficie d'un riche tissu associatif permettant à chacun de trouver une activité qu'il affectionne. De nombreuses activités sportives pour tous les niveaux sont proposées : de l'escrime à l'équitation, de l'athlétisme aux sports de combat, de la danse au handball, de la natation à la boule de fort... collectif ou individuel, en compétition ou de loisir, il y en a pour tous les goûts. Nos associations sauront vous accueillir au mieux dans les nombreux équipements de la ville.



**Francine Lemarié**

Maire-adjointe chargée  
des relations publiques  
et internationales,  
des associations patrimoniales  
et du monde combattant



**MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



# + DE SPORT GRÂCE AU PASS SPORT

**50€ D'ÉCONOMIE DÈS L'INSCRIPTION  
À UN CLUB DE SPORT !**

RENDEZ-VOUS SUR  
[PASS.SPORTS.GOUV.FR](https://PASS.SPORTS.GOUV.FR)

**pass  
Sport**

2024-2025

A low-angle, orange-tinted photograph of a basketball player in mid-air, reaching up to shoot a basketball. The player is wearing a dark jersey and light-colored shorts with a red and white stripe at the hem. A basketball hoop and backboard are visible at the top of the frame. The word "SPORTS" is written in large, bold, white, sans-serif capital letters across the center of the image.

# SPORTS



## ARTS DU CIRQUE

### ► *La maison du jongleur*

GYMNASSE RENÉ RATIER - 12 RUE DU 8 MAI

La maison du jongleur est une école de cirque offrant un apprentissage adapté à chacun. Les techniques traditionnelles du cirque se mêlent à d'autres disciplines artistiques et ouvrent ainsi les portes d'un cirque contemporain.



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
4-6 ans	Lundi	17h30 - 18h30	Gymnase René Ratier	294 € / an ou 114 € / trimestre  (un cours par semaine de septembre à juin hors vacances scolaires)
	Mercredi	13h30 - 14h30		
	Judi	17h30 - 18h30		
	Samedi	10h - 11h		
7-12 ans	Mardi	17h30 - 18h30		
	Mercredi	14h30 - 15h30		
	Vendredi	17h30 - 18h30		
	Samedi	11h - 12h		
Adultes	Vendredi	18h30 - 19h30		

**Contact** : Jos PRADET • 06 43 05 94 13 • [www.la-maison-du-jongleur.fr](http://www.la-maison-du-jongleur.fr)

**Inscriptions** : samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations et toute l'année.

**Pièces à fournir** : une attestation d'assurance de responsabilité civile



## ARTS MARTIAUX

### ▷ *Club athlétique SKF* (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Aïkido adultes	Mercredi	19h - 21h	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	105 €
	Vendredi	18h - 20h		
	Samedi	9h - 12h et 17h - 20h		
	Dimanche	10h - 12h		

**Contact** : Franck LANDRIÈVE • 02 47 40 31 79 • 06 07 53 04 61 • aikido.caskf@free.fr • www.aikido.caskf.free.fr

**Inscriptions** : toute l'année

**Pièces à fournir** : un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Boxe thaïlandaise Muay Thai	Lundi	18h30 - 20h	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	À déterminer
	Jedi	19h30 - 21h		
	Samedi	13h - 15h		

**Contact** : Fabien, VCLP Muay • 06 67 68 04 08 • fab@volecommelepapillon.com • www.club-athletique-skf.fr/sections/vclp

**Inscriptions** : toute l'année, adultes loisirs et compétition - 2 séances d'essai offertes

Cours toute l'année sans interruption pendant les vacances, fermé au mois d'août.

225 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

Pratique de sports de combat et arts martiaux. Groupes tous niveaux.  
Affiliée à la FMMAF (fédération mixed martial arts française).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF			
Functionnal training MMA (préparation physique générale)	Du lundi au vendredi	12h30 - 13h30	225 boulevard Charles de Gaulle	55 € / mois			
		19h - 20h					
	Samedi	12h30 - 13h30					
MMA	Lundi	18h30 - 20h		225 boulevard Charles de Gaulle	à voir sur place		
	Mercredi						
	Jeudi						
MMA Ladies (100 % féminin)	Lundi	20h - 21h30				225 boulevard Charles de Gaulle	
	Mercredi						
MMA Kids	Mercredi	15h - 16h (5-8 ans)					225 boulevard Charles de Gaulle
		16h - 17h (9-13 ans)					
		17h - 18h (13-17 ans)					
	Samedi	10h - 11h (5-17 ans)					
Boxe anglaise	Mardi	18h30 - 20h	225 boulevard Charles de Gaulle		280 € / an		
	Jeudi						
	Samedi						
Boxe thaïlandaise	Lundi	20h - 21h30		225 boulevard Charles de Gaulle	300 € / an		
	Jeudi						
	Samedi						
Jiu-jitsu brésilien	Mardi	20h - 21h30			225 boulevard Charles de Gaulle	380 € / an	
	Mercredi	18h30 - 20h					
	Jeudi	20h - 21h30					
	Samedi	11h - 12h					
Grappling	Mardi	18h30 - 20h				225 boulevard Charles de Gaulle	380 €
	Jeudi						
	Vendredi						
	Samedi		12h - 13h				
Mouvement / mobilité	Samedi	11h - 12h	225 boulevard Charles de Gaulle				150 € / an

**Contact :** Florian ROUSSEAU, président • 07 77 86 95 65 • mmfightclub37@hotmail.com • www.mfcgym.fr

**Inscriptions :** toute l'année. Licence valable 1 an à partir de la date d'inscription, après deux séances d'essai offertes.

**Pièces à fournir :** 2 photos d'identité • certificat médical • fiche d'inscription annuelle et cotisation annuelle (après les deux séances d'essai).

# ATHLÉTISME

## ▷ Réveil Sportif · section athlétisme

STADE GUY DRUT - ALLÉE RENÉ COULON

Initiation et compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Éveil athlétisme (2016 à 2018)	Vendredi	18h30 - 20h	Complexe sportif Guy Drut  + Val de Choisille (pour le running)	179 €
Poussin(e)s (2014 à 2015)	Vendredi	18h15 - 20h		
Benjamin(e)s (2012-2013)	Mercredi	15h - 17h		195 €
	Vendredi	18h - 20h		
Minimes compétition (2010-2011)	Mardi	18h - 20h		205 €
	Mercredi			
	Vendredi			
Minimes loisirs (2010-2011)	Vendredi	18h - 20h		190 €
Cadet(te)s à Espoirs Compétition piste (2003-2009)	Du lundi au vendredi	18h - 20h		229 €
Cadet(te)s à Espoirs Loisirs piste (2002 à 2008)	Lundi	18h30 - 20h		190 €
	Jeudi			
Seniors compétition piste (1991-2003)	Lundi au vendredi	18h - 20h		229 €
Masters compétition piste (1990 et avant)	Lundi au vendredi	18h - 20h		
Running compétition (2003 et avant)	Mardi	18h30 - 20h		200 €
	Jeudi			
Running loisirs avec licence FFA (2003 et avant)	Mardi	18h30 - 20h		190 €
	Jeudi			
Athlé FIT	Lundi	18h30 - 20h	195 €	
	Mardi	10h30 - 12h		

Contact : 07 65 25 82 10 • [rssc.athle037021@gmail.com](mailto:rssc.athle037021@gmail.com) • [www.rssc.fr/page-athlé](http://www.rssc.fr/page-athlé)

Inscriptions et pièces à fournir : en ligne sur [www.rssc.fr/page-athlé](http://www.rssc.fr/page-athlé)

Réduction pour les familles. Possibilité de période d'essai, contactez la section.



## ▷ Réveil Sportif · section badminton

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours et des entraînements le 14 septembre et du jeu libre le 12 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Mini bad poussins (2015 à 2018)	Mardi	17h30 - 19h	Gymnase René Ratier	128 € / an
Benjamins-minimes (2011 à 2014)	Samedi	9h30 - 11h		
Cadets-juniors (2007 à 2010)	Lundi	18h30 - 20h		
Compétition (sur sélection) Benjamins (2013 - 2014)	Samedi	11h - 12h30		
Compétition (sur sélection) Minimes à juniors (2007 à 2012)	Mardi	19h - 20h30		133 € / an
	Samedi	11h - 12h30		
Jeunes confirmés (2006 à 2008)	Mardi	19h - 20h30		
Adultes initiation / intermédiaire (1 créneau au choix)	Mercredi	19h - 20h30		
	Jeudi	20h30 - 22h		
Adultes perfectionnement	Mercredi	20h30 - 22h		
Adultes compétition	Mardi	20h30 - 22h30		163 € / an
Jeu libre Adultes	Lundi	20h - 22h30		123 € / an
	Jeudi	17h30 - 20h30		
	Vendredi	17h - 22h30		
Jeu libre Jeunes et adultes	Samedi	17h30 - 21h		
	Dimanche	9h - 21h		

\* Possibilité d'une option complémentaire « compétition » (voir dossier d'inscription)

Le club fournit à chaque nouvel adhérent un tee-shirt et par bulletin d'inscription « loisir » une boîte de volants plastiques ou hybrides.

**Contact** : 06 67 23 07 49 • [www.rsscbadminton.fr](http://www.rsscbadminton.fr) • [rssc37.bad@gmail.com](mailto:rssc37.bad@gmail.com)

**Inscriptions** : samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

Réduction du montant de la cotisation pour les adhérents d'une même famille (2 membres : minoration de 20 € ; 3 membres et + : minoration de 30 €)

**Pièces à fournir** : le dossier d'inscription (téléchargeable sur le site web) • un certificat médical à télécharger obligatoirement sur le site du club ou sur le site de la FFBad (ce certificat médical est imposé par la FFBad, toute autre forme de certificat sera refusée) • règlement complet (chèque à l'ordre du RSSC badminton)

Pour tous les nouveaux adhérents, les inscriptions seront prises en compte le 7 septembre lors de la journée des associations (aucune réservation de place ni dépôt de dossier avant, pas d'inscription par courrier).

**Tout dossier incomplet sera refusé.** Seuls les adhérents à jour de leur cotisation 2024/2025 (dossier complet) pourront accéder aux terrains. Effectifs limités pour les entraînements jeunes et adultes et pour le club.

## BASKET-BALL

### ▷ Réveil Sportif · section basket-ball



GYMNASSE ROLAND ENGERAND - 15 RUE ÉDOUARD BRANLY

Initiation, pratique et compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
U7 masculins et féminins	Mercredi et/ou samedi	10h - 11h	Gymnase Roland Engerand	150 €
U9 masculins et féminins	Mercredi et/ou samedi	11h15 - 12h15		150 €
U11 féminines	Lundi Mardi Jeudi Vendredi	17h - 18h		160 €
U13 féminines	Lundi Vendredi	18h - 19h30		175 €
U15 féminines	Mardi	19h30 - 21h		175 €
	Jeudi	18h - 19h30		
Sport adapté adultes	Jeudi	19h30 - 21h		110 €

**Contact** : secrétariat de la section basket-ball (fermé du 6 juillet au 19 août) • adrien.rsscbasket@gmail.com

**Inscriptions** : uniquement en ligne sur [www.rssc.fr/page-basket](http://www.rssc.fr/page-basket)

**Pièces à fournir** : certificat médical pour les + de 18 ans

50 % sur la troisième licence d'un même foyer.

Possibilité de faire des séances d'essai en septembre pour les catégories U7 et U9.

La section n'accepte plus de nouveaux licenciés pour les catégories qui ne sont pas indiquées dans le tableau.

## BOULE DE FORT

### ▷ Réveil Sportif · section boule de fort

SALLE DE BOULE DE FORT - 160 RUE DE LA CROIX DE PÉRIGOURD

Pratique du jeu de la boule de fort. Découverte du déroulement du jeu en dehors des heures d'ouverture en semaine et les week-ends (sauf jours fériés) sur réservation (6 personnes minimum).

**Contact** : Annie DELARUE, présidente • 06 88 78 92 35

**Inscriptions** : tout au long de l'année. **Tarifs** : adhésion de 25 €



## DANSE

### ▷ *Côtédanse · Brigitte Rouxel, professeur de danse*

Initiation et pratique de la danse académique et classique pour filles et garçons.  
Éveil corporel à partir de 4 ans. Huit niveaux différents sont proposés. **Reprise des cours le 16 septembre.**

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Éveil (dès 4 ans)	Mercredi	15h20 - 16h20	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	À déterminer
Débutant (6 à 8 ans)	Mercredi	10h45 - 12h15		
Élémentaire I (8 à 10 ans)	Mercredi	13h45 - 15h15		
Élémentaire II	Mardi	18h - 19h30	Gymnase Stanichit	
Moyen et pointes	Mercredi	16h25 - 18h	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	
Avancé II	Lundi	19h - 20h30		
Élémentaire et moyen	Vendredi	17h15 - 18h45		
Avancé I et II	Vendredi	18h45 - 20h15		
Pointes perfectionnement	Samedi (1 fois/mois)	11h - 12h30		

**Contact :** Brigitte ROUXEL • 02 47 41 31 24 • 06 76 88 06 39 • [choredanse37@gmail.com](mailto:choredanse37@gmail.com)

Plus d'informations : [www.choredanse.net](http://www.choredanse.net)

**Inscriptions :** le samedi 7 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou le mercredi 11 septembre, de 14h à 18h30 ou le vendredi 13 septembre, de 17h à 19h (salle Marie-Rose Perrin)  
Présente à Sport'ouvertes à Tours le dimanche 8 septembre de 10h à 18h.

**Pièces à fournir :** un certificat médical de moins de 3 mois à remettre le jour de l'inscription • une attestation d'assurance extra-scolaire • une photo.

## ▷ *Chorédanse · Brigitte Rouxel, scénographe*

**Atelier chorégraphique** pour élèves d'un niveau avancé. **Reprise des cours le 16 septembre.**

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Atelier chorégraphique	Lundi	19h - 20h30	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	25 € / an
	Vendredi	18h30 - 20h		
	et/ou samedi	11h - 12h30		

**Contact :** Brigitte ROUXEL • 02 47 41 31 24 • 06 76 88 06 39 • chore danse37@gmail.com

Plus d'informations : [www.choredanse.net](http://www.choredanse.net)

**Inscriptions :** le samedi 7 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou le mercredi 11 septembre, de 14h à 18h30 ou le vendredi 13 septembre, de 17h à 19h (salle Marie-Rose Perrin)  
Présente à Sport'ouvertes à Tours le dimanche 8 septembre de 10h à 18h.

**Pièces à fournir :** un certificat médical de moins de 3 mois à remettre le jour de l'inscription • une attestation d'assurance extra-scolaire • une photo

## ▷ *Danse la vie ! Julie Jagu*

Julie JAGU professeure, danseuse, chorégraphe, dispense des cours de modern'jazz, clip tv', hip-hop, funky', classique et éveil.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Modern'jazz (+ de 18 ans)	Lundi	19h30 - 20h30	Gymnase Stanichit	À déterminer lors de l'inscription
Éveil (3-5 ans)	Mercredi	14h15 - 15h		
Modern'jazz (6-8 ans)		15h15 - 16h		
Modern'jazz (9-12 ans)		16h - 17h		
Clip tv' (13-18 ans)		18h - 19h		
Modern'jazz adultes débutants		19h - 20h		
Hip-hop (12 ans +)		17h - 18h		
Hip-hop (7-11 ans)		10h30 - 11h30	Gymnase Ratier	

**Contact :** Julie JAGU • 06 81 02 09 73 ou 06 85 21 81 54

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations, ou les mercredis 4 et 11 septembre de 15h30 à 19h au gymnase Louis Stanichit.

**Pièces à fournir :** une enveloppe timbrée et libellée aux coordonnées de l'adhérent • le règlement

Julie JAGU enseigne également à AR'DANSE, 124 boulevard Béranger à Tours, une école de danse qui propose Clip TV', Funky'Jazz, Heels, Hip-hop, Contemporain, Modern'Jazz, Classique, Pointes, éveil, pour tous les niveaux, tous les âges et tous les jours ! Des stages sont également proposés pendant les vacances scolaires. Plus d'informations : [www.ardanse.fr](http://www.ardanse.fr)



## ▷ *Tango sur Loire*

2 RUE DU LOUVRE

Pratique du tango argentin. Reprise des cours le 10/09.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Débutants	Mardi	19h - 20h30	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	cotisation de 20 € + cours à la carte : 5 cours : 80 € 10 cours : 150 €
Avancés		21h - 22h30		

**Contact :** Alexis RABOUAN • 06 86 86 86 49 • tangosurloire@gmail.com

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou lors des cours.

**Pièces à fournir :** certificat médical pour la pratique de la danse

## ▷ *Cactus Country Danse*

13 ALLÉE DE LA THOISIÈRE

Initiation et pratique de la danse country en ligne pour adultes (enfants de + de 10 ans accompagnés).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Débutants	Mardi	19h30 - 20h30	Salle Rabelais Espace Jacques Chirac	130 € / an ou 230 € / couple 100 € / jeune - 20 ans
Novices (1 an ou plus d'expérience)		20h30 - 21h30		
Confirmés		21h30 - 22h30		

**Contact :** Grant HINDSON • 06 33 68 52 07 • country37.cactus@gmail.com • cactus-country-danse.fr

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou lors des cours de septembre

**Pièces à fournir :** Fiche d'inscription et règlement intérieur signé • paiement par virement ou chèque (1, 2 ou 3 chèques)

**Soirée spéciale découverte le mardi 10 septembre à partir de 19h30.**

**Séances de danse tous les mardis de l'année scolaire**



## ÉQUITATION

### Centre de formation équestre et poney-club de la Grenadière (fondé en 1956)

85 RUE DU DOCTEUR TONNELLÉ

Membre de la Fédération Française d'Équitation. Agrément École Française d'Équitation.

Association sportive loi 1901 (président : Éric Le Verger). Initiation et pratique de l'équitation cheval et à poney.

Perfectionnement et compétitions, organisation de compétitions, préparation et passage examens fédéraux, stages vacances, équitation scolaire, équitation de groupes, équitation pour handicapés, pension pour chevaux et poneys...

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF*
1 <sup>er</sup> membre : adulte (18 ans et +)	Voir planning au club ou sur <a href="http://www.lagrenadiere.com">www.lagrenadiere.com</a>		Centre équestre	120 €
Étudiant et junior (10 ans à 17 ans)				100 €
Enfant (moins de 10 ans)				85 €
2 <sup>e</sup> membre de la même famille				67 €
3 <sup>e</sup> membre de la même famille				

\* Cotisation annuelle, de date à date. Ajouter le prix de la licence fédérale 2024 (assurance obligatoire) du 1<sup>er</sup> septembre 2024 au 31 décembre 2025 : enfant et junior : 25 € (né en 2007 et après) ; adulte : 36 € (né en 2006 et avant).

**Contact** : Jean-François de MIEULLE, directeur • 02 47 41 58 32 (accueil club) • 06 08 92 93 23  
[la.grenadiere@wanadoo.fr](mailto:la.grenadiere@wanadoo.fr) • [www.lagrenadiere.com](http://www.lagrenadiere.com)

**Encadrement** : 5 moniteurs D.E., 3 soigneurs

**Inscriptions** : pendant les permanences au bureau d'accueil :

- les mardis, jeudis et vendredis, de 14h à 18h
- les mercredis et samedis, de 9h à 12h et de 14h à 18h

**Tarifs** : 36 leçons valables du 1<sup>er</sup> septembre 2024 au 30 juin 2025 (voir planning des cours au club ou sur le site web) :

- Enfants 6/9 ans (Shetland) : forfait annuel 518 € (forfait trimestre de 12h : 187 €)
- Juniors et étudiants (cheval/poney) : forfait annuel 590 € (forfait trimestre : 210 €)
- Adulte (cheval/poney) : forfait annuel 660 € (forfait trimestre : 236 €)
- Junior/adulte (7<sup>e</sup> galop et compétition à cheval ; club et amateur) : forfait annuel 700 € (forfait trimestre 248 €)
- Promenades (familiarisation) pour enfants à partir de 4 ans : 12 € / 30 mn (les mercredis et samedis à 11h et 16h)
- Bébé Cavalier dès 3 ans : cotisation 67 € + licence 25 € et carte de 12 cours renouvelable 137 €.

Possibilité de paiement en trois fois : 3 chèques ou plus.



## ESCALADE

### ▷ Réveil Sportif · section escalade

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT  
Initiation et perfectionnement sur structures artificielles. Sorties découverte de falaises.  
Encadrement par un professeur diplômé d'État.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
6 - 8 ans	Mercredi	9h30 - 10h30	Gymnase R. Engerand	215 € / an
		16h30 - 17h30	Alternance Gymnase R. Engerand / Gymnase des Minimes (Tours)	
9 - 11 ans	Mercredi	10h30 - 12h	Gymnase R. Engerand	235 € / an
		17h30 - 19h	Alternance Gymnase R. Engerand / Gymnase des Minimes (Tours)	
Ados 12 -16 ans	Mardi	18h30 - 20h	Alternance Gymnase des Minimes (Tours) / Touraine Escalade (Saint-Pierre-des-Corps)	265 € / an
	Jeudi	18h15 - 19h45		
Adultes (dès 17 ans)	Jeudi	20h - 22h		280 € / an
	Mardi et jeudi	20h15 - 21h45 20h - 22h		

**Contact :** rsc.altitude@gmail.com

**Inscriptions :** fiche d'inscription à demander par mail

Envoyer le dossier complet à la Maison des associations, 148 rue Jacques-Louis Blot, 37540 Saint-Cyr-sur-Loire

**Pièces à fournir :** fiche d'inscription complétée • certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'escalade • 1 photo d'identité • règlement

*D'autres cours ont lieu à Tours, Chambray-lès-Tours et Saint-Pierre-des-Corps, prenez contact avec l'association.*

## ▷ Réveil Sportif · section escrime

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Pratique de l'escrime pour enfants, adolescents, adultes, débutants et confirmés.

**Groupes :** M7 : né en 2018 • M9 : né en 2016-2017 • M11 : né en 2014-2015 • M13 : né en 2012-2013  
 M15 : né en 2010-2011 • M17 : né en 2008-2009 • M20 : né de 2005 à 2007 • Senior : né de 1986 à 2004  
 Vétérans : né avant 1985

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
M7 - M9 débutants	Mercredi	9h30 - 10h30	Gymnase Jean Moulin / République	M7 - M9 - M11 265 €
M9 - M11	Samedi	9h30 - 10h30		
M11 - M13 - M15 compétition	Samedi	10h45 - 12h		M13 - M15 305 €
M13 - M15 - M17	Mercredi	14h30 - 16h		
M15 - M17 compétition	Mardi	17h30 - 19h		M17 à Vétérans 325 €
M17 à vétérans	Mardi	19h - 21h		
	Vendredi	20h - 22h		
Escrime entretien + 60 ans	Mercredi	10h45 - 12h		

**Contact :** Nicolas JOSET, maître d'armes • 06 21 53 72 52 • rsescrime@gmail.com  
 rsscscime.wordpress.com

**Inscriptions :** en ligne via le QR code ci-contre

**Tarif famille :** -15 % à partir du 2<sup>e</sup> inscrit.



## ▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

Championnat de football. Loisirs à 8. Pas d'entraînement, uniquement des matchs contre d'autres équipes loisirs en semaine. Championnat de la FFT en auto-arbitrage.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Mercredi ou jeudi	20h / 20h30	Terrain SKF (rue Henri Bergson)	90 € / an

**Contact :** Jean-Bernard ARRIOTTI • 09 50 68 64 29 • jeanbernardarriotti@yahoo.fr  
 Simon HUBERT • 06 76 17 55 24 ou Corentin MENAY • 06 20 90 42 25

**Inscriptions :** à partir du 1<sup>er</sup> septembre par téléphone

**Pièces à fournir :** certificat médical valide

Championnat loisirs avec des montées/descentes sur 10 poules (actuellement en poule n°2). Pas d'entraînement, uniquement des matchs contre d'autres équipes loisirs en semaine. Championnat de la FSGT en auto-arbitrage.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Baby-foot (3-4 ans)	Mercredi	10h30 - 11h30	Terrain synthétique	100 € / an
U6 - U7	Mercredi	10h30 - 12h		
U8 - U9	Mercredi	13h - 14h30	Terrain synthétique	225 € / an (survêtement compris)
U10 - U11	Lundi Mercredi	18h - 19h15 14h30 - 16h	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U12 - U13	Lundi Mercredi	18h - 19h15 16h30 - 18h	Terrain synthétique	270 € / an (survêtement compris)
U14	Mardi Jeudi	18h - 19h30	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U15-1	Mardi Jeudi	18h - 19h30	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U15-2	Mardi Jeudi	18h - 19h30	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie	
U16	Mardi Jeudi	18h - 19h30	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie	
U17 NAT	Mardi	19h - 21h	Stade de la Béchellerie	
	Mercredi Jeudi	15h - 17h30 19h30 - 21h	Stade d'honneur Terrain synthétique	
U17 Elite	Lundi Mercredi	19h30 - 21h 18h - 19h30	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U18	Lundi	19h30 - 21h	Terrain synthétique	
	Mercredi Vendredi		Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
SENIORS 1	Mardi Mercredi / vendredi	19h30 - 21h	Synthétique Stade d'honneur	
SENIORS 2	Mardi / vendredi Jeudi	19h30 - 21h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie	
SENIORS 3	Mercredi Vendredi	19h30 - 21h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie	
U11 Féminin	Lundi Mercredi	18h - 19h30 16h30 - 18h	Plaine de jeux Stade de la Béchellerie	225 € / an (survêtement compris)
U13 Féminin	Lundi Mercredi	18h - 19h30	Plaine de jeux Stade de la Béchellerie	
U15 Féminin	Lundi / jeudi Mercredi	18h - 19h15	Plaine de jeux Stade de la Béchellerie	
U18 Féminin	Lundi Mercredi	18h - 19h15	Plaine de jeux Stade de la Béchellerie	270 € / an (survêtement compris)
Seniors féminins	Mercredi Vendredi	19h30 - 21h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie	

**Responsables :** Nicolas CLOAREC • 06 18 03 63 62 ou Fabien CAROFF, vice-président • 06 22 58 19 86  
ou Maurice DARCHY, responsable licences • 06 24 11 72 35 • 511543@lcfoot.fr

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations  
ou le mercredi de 14h à 19h ou le jeudi de 17h à 19h au stade Guy Drut.

**Planning pouvant être modifié selon les intempéries ou le calendrier sportif de la F.F.F.**

**Pièces à fournir :** 1 photo d'identité • la photocopie de la pièce d'identité • le règlement



## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

### ▷ Réveil Sportif · section gymnastique artistique

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

La gymnastique à Saint Cyr, c'est un ensemble de disciplines permettant de travailler la souplesse, la force, l'équilibre et la coordination, seul et en équipe, dans un cadre ludique et bienveillant où on accompagne chaque gymnaste pour avancer vers son plein potentiel.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Baby-gym mixte (jusqu'à 5 ans)	Samedi (2020-2021)	9h15 - 10h	Gymnase Georges Coussan	170 €
	Lundi (2022 - avec parent)	17h - 17h40		
Gym éveil mixte	Mercredi	15h15 - 16h15		230 €
	Samedi	10h15 - 11h15		
Gym loisirs mixte	Planning à demander au bureau			250 €
Gym loisirs masculine	Mercredi	10h30 - 12h		230 €
Gym compétition féminine	Inscription après test de niveau			de 280 € à 370 € selon volume horaire
Gym adulte	Vendredi	19h30 - 20h30		230 €
Gym rythmique	Mercredi	16h30 - 17h30	230 €	

Contact : Barbara FOURNIER-RAULT • [rsgym.stcyr@gmail.com](mailto:rsgym.stcyr@gmail.com) • [www.rsgym-stcyr.fr](http://www.rsgym-stcyr.fr)

Inscriptions : en ligne. **Attention, les places sont limitées.** Tarif dégressif à partir de la 2<sup>e</sup> inscription.

Pièces à fournir : questionnaire de santé à remplir à la rentrée



## ▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 16 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Gymnastique	Lundi	17h - 18h	Salle Raymonde Tessiau Gymnase Roland Engerand	110 € / an*
		18h - 19h		
	Mercredi	9h - 10h		
		18h15 - 19h15		
		19h15 - 20h15		
		20h15 - 21h15		
	Jeudi	17h - 18h		
Vendredi	11h - 12h			
Réveil danse	Lundi	12h - 13h		130 € / an*
Zumba	Jeudi	12h30 - 13h30		130 € / an*
		20h - 21h		
Relaxation stretching	Mercredi	11h - 12h		110 € / an*
Pilates	Mardi	12h30 - 13h30		130 € / an*
		17h - 18h		
	Mercredi	12h - 13h		
	Jeudi	10h15 - 11h15		
	Vendredi	15h - 16h		
		16h - 17h		
Sophrologie	Vendredi	10h - 11h	130 € / an*	
		17h - 18h		
Cross training	Mardi	19h - 20h	130 € / an*	

\*dont 60 € d'adhésion

**Contact :** Carmen DUPONT, vice-présidente • 06 52 34 63 22 ou Sylvie VIGNAS, présidente • 06 19 71 26 64

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.



## ▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Gym fitness - cardio Renforcement musculaire (adultes)	Lundi	18h15 - 19h15	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	170 € / an
	Mardi	10h - 11h45 18h - 19h		105 € pour 6 mois 70 € pour 3 mois ou moins
	Jeudi	18h - 19h		

**Contact :** Pascal RICHARD • 07 67 90 81 24 • [www.club-athletique-skf.fr](http://www.club-athletique-skf.fr)

**Inscriptions :** toute l'année - Pas d'interruption des cours pendant les vacances

**Pièces à fournir :** un certificat médical • deux photos. Possibilité de tarif étudiant.



## GYMNASTIQUE DOUCE ET HARMONIQUE

### ▷ Pazapas - Méthode Feldenkrais

1 PLACE ANDRÉ MALRAUX - CENTRE DE VIE SOCIALE ANDRÉ MALRAUX

Gymnastique douce, méthode Feldenkrais. Moment de détente pour retrouver le plaisir et la liberté de bouger avec moins d'efforts et plus d'efficacité.

**Reprise des cours le jeudi 19 septembre (places limitées).**

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Jeudi	15h - 16h	Centre de vie sociale André Malraux	200 € / an + 15 € adhésion
	Vendredi	9h30 - 10h30		

**Contact :** Audrey ICE, praticienne certifiée Feldenkrais • 06 10 15 02 87

Plus d'informations sur [asso-pazapas.jimdofree.com](http://asso-pazapas.jimdofree.com)

**Inscriptions :** téléphoner pour un cours d'essai

**Appeler l'association pour connaître les autres cours proposés à Tours et à La Riche.**

# HANDBALL



## ▶ Saint-Cyr Handball (SCHB)

GYMNASE SÉBASTIEN BARC - ALLÉE RENÉ COULON

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Baby hand (2020-2021)	Samedi	10h - 11h	Gymnase S. Barc	113 €
1 <sup>er</sup> pas et mini-hand (2017 à 2019)	Samedi	11h - 12h30	Gymnase S. Barc	2013 à 2017 : 133 € 2008 à 2012 : 154 € 2007 et avant : 175 €
U11 M (2014 à 2016)	Mercredi	11h15 - 12h30	Gymnase S. Barc	
	Vendredi	17h30 - 18h45	Gymnase L. Stanichit	
U11 F (2014 à 2016)	Mercredi	13h30 - 14h45	Gymnase S. Barc	
U13 M (2012-2013)	Lundi, mardi et jeudi	17h30 - 18h45	Gymnase S. Barc	
	Mardi	17h30 - 18h45	Gymnase L. Stanichit	
U13 F (2012-2013)	Mercredi	13h30 - 14h45	Gymnase S. Barc	
	Mardi	17h30 - 18h45	Gymnase L. Stanichit	
U15 F (2010-2011)	Mercredi	17h45 - 19h15	Gymnase F. Clouet	
	Vendredi	18h - 19h30	Gymnase Choiseul	
	Lundi	18h30 - 19h45	Gymnase S. Barc	
U15 M (2010-2011)	Mercredi	16h - 17h15		
	Vendredi	17h30 - 18h45		
	U18 M DEP (2007 à 2009)	Mercredi	17h15 - 18h30	
U18 M REG excellence (2007 à 2009)	Mardi	18h30 - 19h45	Gymnase S. Barc	
	Mercredi	17h15 - 18h30		
	Vendredi	18h30 - 19h45		
U18 M REG élite (2007 à 2009 + 2010 CER)	Mardi, mercredi et vendredi	18h30 - 19h45	Gymnase S. Barc	

Suite >>>

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
U18 F (2007 à 2009)	Mardi	18h45 - 20h	Gymnase L. Stanichit	2013 à 2017 : 133 € 2008 à 2012 : 154 € 2007 et avant : 175 €
	Jeudi	18h30 - 19h45	Gymnase S. Barc	
	Vendredi	18h - 19h30	Gymnase F. Clouet	
Seniors F DEP (2006 et avant)	Mardi	18h45 - 20h	Gymnase L. Stanichit	
	Vendredi	21h15 - 22h45	Gymnase S. Barc	
Seniors PNF (2006 et avant)	Mardi, mercredi (muscu) et vendredi	20h - 21h30	Gymnase S. Barc	
Seniors M DEP (2006 et avant)	Jeudi	21h15 - 22h45	Gymnase S. Barc	
Seniors M R2 (2006 et avant)	Lundi et jeudi	21h15 - 22h45	Gymnase S. Barc	
Seniors M N3 (2006 et avant)	Lundi	21h15 - 22h45	Gymnase S. Barc	
	Mercredi	19h45 - 21h15		
	Vendredi	19h45 - 21h15		
Loisirs (2006 et avant)	Mercredi	21h15 - 22h30	Gymnase S. Barc	104 €
CPS (2011-2012)	Mercredi	14h45 - 16h	Gymnase S. Barc	
Hand adapté	Voir club			

**Contact** : 07 69 81 38 31 • schb.sportif@gmail.com • www.sctah.eu

**Inscriptions** : formulaires en ligne sur www.sctah.eu



## 🚩 *Fukuri iaïdo club de Touraine*

GYMNASSE ROLAND ENGERAND ET GYMNASSE SÉBASTIEN BARC

Le iaïdo est l'art de dégainer le sabre japonais (katana) et de couper dans un même mouvement. La pratique du iaïdo permet de développer la concentration, la coordination et l'équilibre. C'est un art martial non violent, sans chute ni contact : le pratiquant recherche l'harmonie et le contrôle de soi, en exécutant des katas.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Art martial À partir de 18 ans*	Jeudi	Entraînement : 18h30 - 20h30 Pratique avancée : 20h30 - 21h30	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	Licence fédérale obligatoire : 41 € + 2 € + cotisation club 150 € / adulte 100 € / 16-17 ans
	Samedi	Entraînement : 9h30 - 11h30	Salle Raymonde Tessiau Gymnase R. Engerand	

\* nouveau : ouverture des entrainements aux mineurs de 16 et 17 ans, uniquement le samedi matin.

**Contact** : Étienne GIRAUD • 06 86 49 84 75 • fukuriiaidoclubtouraine37@gmail.com • fict37.fr • Facebook : @fict37

**Inscriptions** : pendant les cours et le samedi 7 septembre lors de la journée des associations au stade Guy Druet.

**Pièces à fournir** : certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique du iaïdo.



## ▷ Judo Saint-Cyr-sur-Loire

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Cours spécifiques d'éveil judo et sportif pour les enfants âgés de 4 et 5 ans (travail des habiletés motrices fondamentales, jeux de coopération et d'opposition, utilisation de matériel). À partir de 6 ans, groupes d'âges et de niveaux. Apprentissages techniques, préparation aux différentes épreuves (passage de grade, compétition, examens), des mini-poussins aux ceintures noires.

Les cours sont dispensés par un professeur diplômé d'État.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
En fonction des âges et des niveaux			Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	À déterminer

**Contact :** Claude JAUME, professeur • 06 85 43 56 17 • claudejaume@free.fr

**Inscriptions :** les mercredi 4 et vendredi 6 septembre de 17h à 19h30 au dojo Konan ou le samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations. Après ces dates, se renseigner auprès du professeur.

**Pièces à fournir :** consulter le site du club : judojujitsusaintcyrurloire.sportsregions.fr

## JUJITSU

## ▷ Jujitsu Saint-Cyr-sur-Loire

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

À l'origine de nombreux arts martiaux, le jujitsu moderne permet l'apprentissage des techniques de combat à mains nues. La préparation globale du corps, aussi appelée le Taiso (renforcement musculaire, assouplissement, coordination), assure une pratique dans de bonnes conditions.

Les cours sont dispensés par un professeur diplômé d'État.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Jujitsu / Self défense tous niveaux	Mercredi	19h30 - 21h30	Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	Non communiqué
	Vendredi	20h30 - 22h		

**Contact :** Claude JAUME, professeur • 06 85 43 56 17 • claudejaume@free.fr

**Inscriptions :** les mercredi 4 et vendredi 6 septembre de 17h à 19h30 au dojo Konan ou le samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations. Après ces dates, se renseigner auprès du professeur.

**Pièces à fournir :** consulter le site du club : judojujitsusaintcyrurloire.sportsregions.fr



## ▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Lundi	19h30 - 21h30	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	220 € incluant licence et assurance 160 € (étudiant)
	Mardi	19h30 - 21h		
	Jeudi	19h40 - 21h20		
	Samedi	14h - 16h		

**Contact :** Jérôme VERNE • 06 26 65 35 30 • jeromeverne@gmail.com

ou Franck LANDRIÈVE • 06 07 53 04 61

contact@touraineohshimakarate.fr • www.touraineohshimakarate.fr • Facebook : @TouraineOhshimaKarate

## ▷ Réveil Sportif · section karaté

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Initiation et pratique du karaté.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Mardi	19h - 22h	Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	À déterminer
	Jeudi	19h - 22h		
	Samedi	14h - 16h30		
Compétiteurs	Dimanche	10h - 13h		
Enfants	Mardi	18h - 19h		
	Samedi	14h - 15h30		
		13h - 13h45 (- de 6 ans et jusqu'à 10-11 ans)		
Adultes	Vendredi	19h - 22h	Salle Raymonde Tessiau	

**Contact :** Jacky LOCQUARD • 02 47 41 99 79 ou section karaté • 06 03 43 79 54 • 06 14 11 67 59  
karate37540@gmail.com

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou le mardi 3 septembre de 19h à 20h30 au dojo Konan.

**Pièces à fournir :** un certificat médical de moins de 3 mois • une photo • une autorisation parentale pour les mineurs  
• le montant total de la cotisation annuelle ou répartie en 3 versements (non remboursables).

## ▷ Saint-Cyr Kung-fu Club

29 RUE DU PRIEURÉ TAVANT - 37100 TOURS

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Tous	Lundi	19h - 21h	Gymnase R. Ratier*	Adultes : 190 € Mineurs, étudiants : 120 € Demandeurs d'emploi : 130 € Forfait couple : 300 €
	Mercredi	19h - 21h	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase Sébastien Barc	
Confirmés (combats)	Jeudi	19h - 20h30	Gymnase R. Ratier*	+ licence : 37 €

\*Petite salle.

**Contact :** Xavier RENAULT • 06 21 52 36 20

**Inscriptions :** pendant les cours et le samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

**Pièces à fournir :** certificat médical de non contre-indication à la pratique du kung-fu • une photo • un justificatif pour les étudiants et les demandeurs d'emploi.

**Règlement :** Possibilité de versement en une ou plusieurs fois. Versement du montant total à l'inscription (non remboursable).

**Carte de 10 séances à 60 euros + licence (self défense).**

## ▷ Saint-Cyr Accueil Loisirs

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	TARIF
Randonnée 10 km	Lundi	13h30	Gratuit pour les adhérents
Randonnée soutenue 10-15 km	Lundi	13h30	
Marche 9 km	Lundi	13h30	
Marche 8-10 km	Mardi	8h30	
Marche 6 km	Mercredi	9h	
Petite marche 4 km	Vendredi	9h30	
Grande marche 10 km et +	Vendredi	8h30	

**Contact :** 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions :** mardi 10 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

**Pièces à fournir :** un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents • une référence de contrat de responsabilité civile • un certificat médical de moins de trois mois • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.

## ▷ Nordik nature

70 RUE LOUIS BÉZARD

Marche nordique hors compétition

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Marche nordique	Lundi	9h30 - 11h	Parking Périgourd	90 € / an
	Mardi	9h30 - 11h	Parc de la Clarté	
	Vendredi	9h30 - 11h	Parking Charcenay	

**Contact** : Pascal MONNIN, président • 06 72 83 71 28 (sms) ou Xavier CHATEAU • 06 27 23 24 98 (sms)

**Inscriptions** : samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou lors des premières séances

**Pièces à fournir** : bulletin d'adhésion • certificat médical de moins de 3 mois • règlement

## ▷ Réveil Sportif · section athlétisme

STADE GUY DRUT - ALLÉE RENÉ COULON

Marche nordique en loisirs et compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Marche nordique compétition (2003 et avant)	Mardi	18h45 - 20h15	Complexe sportif Guy Drut Val de Choisille	200 €
	Jeudi			
	Samedi ou dimanche	Sortie nature ou compétition selon calendrier		
Marche nordique loisirs avec licence FFA (2003 et avant)	Lundi	9h30 - 11h	Complexe sportif Guy Drut Val de Choisille	190 €
		18h45 - 20h15		
	Jeudi	18h45 - 20h15		
	Vendredi	9h30 - 11h		
	Samedi ou dimanche	Sortie nature selon calendrier		
Nordic yoga	Jeudi	9h30 - 11h	Complexe sportif Guy Drut Val de Choisille	195 €
Nordic fit	Mercredi			
Athlé fit	Lundi			
	Mardi	10h30 - 12h		

**Contact** : 07 65 25 82 10 • rssc.athle037021@gmail.com • www.rssc.fr/page-athlé

**Inscriptions** : en ligne. Réduction familles.

Période d'essai possible, voir avec la section.

## ▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 19 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Marche	Jedi	8h45	Parking du complexe sportif Guy Drut	70 € / an*

\*dont 60 € d'adhésion.

Sorties en extérieur selon planning défini.

**Contact :** Maxime FARNABE • 06 67 60 73 49

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.



MULTISPORTS

## ▷ Cours municipaux

Activités multisports proposées par le service vie scolaire et jeunesse (athlétisme, escalade, piscine, jeux de ballon, raquettes, gym, cirque). Accueil de 40 enfants par cours.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS	
				St-Cyr	Hors St-Cyr
Enfants nés en 2016 et 2017 ou scolarisés en CE1-CE2	Mercredi	13h30 - 14h45	Gymnase R. Engerand	35 € / an	45 € / an
Enfants nés en 2014 et 2015 ou scolarisés en CM1-CM2		15h15 - 16h15	Piscine municipale (selon activités et calendrier)		

**Contact :** service vie scolaire et jeunesse • 02 47 42 80 66 • jeunesse@saint-cyr-sur-loire.com

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations et le mercredi 11 septembre de 9h30 à 11h30 au bureau des éducateurs sportifs (gymnase Louis Stanichit).

**Pièces à fournir :** une autorisation parentale à compléter le jour de l'inscription • l'attestation d'assurance de responsabilité civile et individuelle d'accident

**Dossier d'inscription téléchargeable en ligne sur [www.saint-cyr-sur-loire.com](http://www.saint-cyr-sur-loire.com) (rubrique Mon quotidien/Enfance et Jeunesse /Loisirs et vacances)**

## ▷ Réveil Sportif · section d'éveil sportif

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Vous souhaitez donner à votre enfant les bases de motricité, de coordination et de socialisation afin qu'il développe toutes ses capacités dès le plus jeune âge ? Alors cette section est faite pour lui !

Les activités sont proposées aux enfants âgés de 3 à 6 ans sous forme de jeux (athlétiques, gymniques, de balles et de ballons, d'opposition) avec du matériel adapté. Les enfants âgés de 6 ans participeront à des séances de découverte de tous les clubs de la commune (basket, hand, volley, tennis, escalade, etc.).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Enfants nés en 2020 (petite section)	Mercredi	9h30 - 10h15	Gymnase Georges Coussan	150 € / an (payable en 3 fois)
		15h30 - 16h15		
Samedi	9h - 9h45			
Enfants nés en 2019 (moyenne section)	Mercredi	10h15 - 11h		
		14h45 - 15h30		
Samedi	9h45 - 10h30			
Enfants nés en 2017 et 2018 (grande section et CP)	Mercredi	11h - 12h		
	Samedi	10h30 - 11h30		

**Contact** : Anissa BEGHAMI, présidente • 06 30 11 40 00 • eveilsportifs@gmail.com

Plus d'informations sur [www.rssc.fr/page-éveil-de-l-enfant](http://www.rssc.fr/page-éveil-de-l-enfant)

**Inscriptions** : samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations. Attention, les places sont limitées. Inscription possible également en ligne.

**Pièces à fournir** : un certificat médical • une attestation d'assurance extra-scolaire 2024-2025 • une autorisation parentale à compléter le jour de l'inscription

**NB** : accueil de 10-12 enfants par cours (ouverture du groupe à partir de 4 enfants).

## MUSCULATION

### ▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Musculation libre Musculation - cardio Adultes	Du lundi au dimanche	7h - 22h	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	200 € / an 120 € pour 6 mois 75 € pour 3 mois ou moins

**Contact** : Pascal RICHARD • 06 12 67 82 86 • pascal37.richard@gmail.com

**Inscriptions** : toute l'année.

**Pièces à fournir** : un certificat médical



# NATATION

## École municipale de natation

PISCINE ERNEST WATEL - RUE DE LA MAIRIE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF			
<b>Adultes</b>							
Perfectionnement (1)	Vendredi	17h40 - 18h40	Piscine E. Watel	Saint-Cyr 66 € / trimestre			
Perfectionnement (2)	Mercredi	18h - 19h					
Aquagym	Mardi	9h10 - 9h45				Hors Saint-Cyr 81,20 € / trimestre	
	Mardi	18h - 18h35					
	Vendredi	18h45 - 19h20					
Aquabike	Mardi	11h - 11h40		14 € / séance ou 120 € / trimestre ou 292 € / an			
	Jeudi	11h - 11h40					
	Jeudi	19h10 - 19h50					
	Samedi	9h50 - 10h30					
Aquatrainig	Mardi	18h40 - 19h20					
	Samedi	8h55 - 9h35					
<b>Enfants</b>							
Perfectionnement (3)	Mercredi	16h - 17h	Piscine E. Watel			66 € / an	87 € / an
Jardin découverte 4-6 ans (4)	Samedi	10h45 - 11h15					
<b>Sport santé</b>							
Voir page 35 le détail des activités proposées							

(1) maîtrise 2 nages (brasse et dos) / (2) maîtrise 3 nages (brasse, dos et crawl)  
 (3) test de 25 m brasse et 25 m dos / (4) parcours de jeux sans apprentissage de nages

**Contact :** accueil de la piscine • 02 47 42 80 81 • piscine@saint-cyr-sur-loire.com

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations

**Pièces à fournir :** certificat médical de moins de 3 mois (obligatoire le jour de l'inscription) • attestation d'assurance responsabilité civile • photo • habitants de Saint-Cyr : justificatif de domicile. **Tout dossier incomplet sera refusé.**



## ▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 16 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Natation	Vendredi	16h - 17h	Piscine E. Watel	70 € / an*

\*dont 60 € d'adhésion

**Contact :** Colette MABILLE • 02 47 41 34 28 • 06 34 75 71 82

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Gym aquatique	Lundi	19h - 19h30	Piscine E. Watel	140 € / an*
		19h30 - 20h		
	Jeudi	20h - 20h30		

\*dont 60 € d'adhésion

**Contact :** Carmen DUPONT, vice-présidente • 06 52 34 63 22 ou Sylvie VIGNAS, présidente • 06 19 71 26 64 ou Colette MABILLE • 02 47 41 34 28 • 06 34 75 71 82

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

## ▷ Saint-Cyr Accueil Loisirs

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Natation	Vendredi	16h - 17h	Piscine E. Watel	Gratuit pour les adhérents

**Contact :** 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions :** mardi 10 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

**Pièces à fournir :** un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents  
 • une référence de contrat de responsabilité civile • un certificat médical de moins de trois mois • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.

## ▷ Amicale des pêcheurs

92 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Initiation et pratique de la pêche. Début des cours le mardi 10 septembre à 20h.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Enfants (+ de 11 ans) École de pêche	Mardi	20h	Salle Grandgousier Ancienne mairie	20 € / an
Adultes cours théoriques	Mardi	20h - 22h		30 € / an
Adultes cours pratiques	Samedi	14h		

**Contacts :** Pascal LEBLANC • 06 87 18 62 95 ou Jean-Pierre CHEVALLIER • 06 71 27 69 56

Plus d'informations sur [a-p-st-cyr-loire.clubeo.com](http://a-p-st-cyr-loire.clubeo.com)

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou mardi 10 septembre à 20h, salle Grandgousier (ancienne mairie).

## ▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Lundi Jeudi	Dès 13h30	Stade SKF (rue Henri Bergson)	20 € / an 10 € pour 6 mois

**Contact :** Daniel NICAUD • 06 89 67 12 93 • [nicaud.daniel@neuf.fr](mailto:nicaud.daniel@neuf.fr)

**Inscriptions :** toute l'année.

## ▷ Amicale pétanque de Saint-Cyr-sur-Loire

BOULODROME GEORGES PRIMAULT - 44 RUE ROLAND ENGERAND

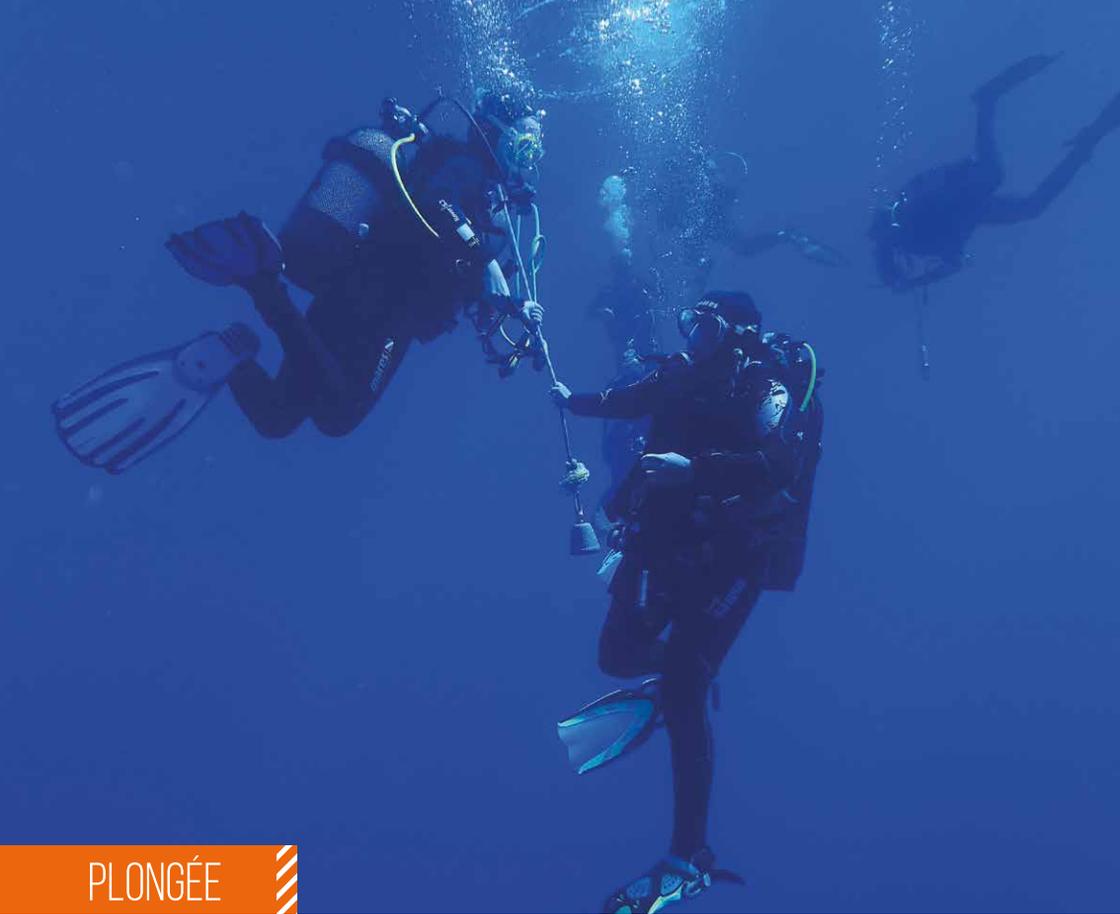
Entraînement et compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes Enfants	Du lundi au samedi (sauf jours fériés)	14h - 19h	Boulodrome Georges Primault	voir le club

**Contact :** Viviane GOALARD • 06 23 13 38 48 • [vivianeguy@outlook.fr](mailto:vivianeguy@outlook.fr)

**Inscriptions :** pendant les heures d'entraînement.

**Pièces à fournir :** imprimé fourni par le club



## PLONGÉE

### ▾ *Abyss plongée*

14 RUE DE LA PETITE PERRAUDIÈRE

Découverte des fonds marins, formation tous niveaux (plongeur et encadrant), apnée, biologie marine, photos, sorties en mer, etc.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Jeunes plongeurs	Mercredi	19h	Piscine E. Watel	À partir de 160 € par an
Plongeurs débutants		20h		
Apnéistes		21h		
Nage avec palmes	Samedi	18h		
Formations et sorties	Voir avec le club / selon calendrier			

**Contact** : Éric THEULEAU, président • 06 17 16 25 29 • [president.abys.plongee@gmail.com](mailto:president.abys.plongee@gmail.com)

Plus d'informations sur [www.abys-plongee.org](http://www.abys-plongee.org)

**Inscriptions** : en ligne sur le site web du club ou les 13 et 20 septembre en soirée.

**Pièces à fournir** : règlement de la cotisation • certificat médical



## QI GONG

### ▷ Qi Gong - Saint-Cyr

1 PLACE ANDRÉ MALRAUX - CENTRE DE VIE SOCIALE ANDRÉ MALRAUX

Gymnastique énergétique chinoise, le Qi Gong permet d'augmenter sa vitalité, de s'assouplir et de trouver la détente et le calme intérieur. Places limitées.

Reprise des cours le mardi 17 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Mardi	18h15 - 19h15	Centre de vie sociale André Malraux	215 € / an
	Mercredi	9h30 - 10h30		
		10h45 - 11h45		
Vendredi	11h - 12h			

**Contact :** François GEORGET, 4<sup>e</sup> dan diplômé de l'IEQG, habilité Sport-Santé par la FFAEMC • 06 62 41 42 71

**Inscriptions :** téléphoner pour un cours d'essai.

### ▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 17 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Qi Gong	Mardi	20h - 21h	Salle Raymonde Tessiau	110 € / an*

\*dont 60 € d'adhésion

**Contact :** Carmen DUPONT, vice présidente • 06 52 34 63 22

ou David MAILLET, membre du bureau • 06 81 36 92 64 (après 20h)

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.



## SPORT ET SANTÉ

### ▷ *Sport et Santé* (COURS MUNICIPAUX)

MAIRIE DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE - PARC DE LA PERRAUDIÈRE

Dans le cadre de sa politique « sport et santé », la Ville propose différentes activités adaptées aux personnes suivies pour maladies chroniques (cancer, diabète, obésité, insuffisance respiratoire, sclérose en plaques...) ou présentant des fragilités particulières.

#### ENTRETIEN PHYSIQUE - GYM DOUCE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Gym douce (1)	Lundi	13h45 - 14h45	Dojo Konan	Carnet de 10 tickets : 35 € (valables un an)
Ateliers de marche nordique	Lundi	15h - 16h	Terrain Guy Felix Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	
Rose Pilates (3) Pilates adaptés (4)	Jeudi	10h30 - 11h30	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	Carnet de 10 tickets : 75 € (valables un an)
Gym douce (1)	Jeudi	14h - 15h		Carnet de 10 tickets : 35 € (valables un an)
Parcours d'entretien physique (2)	Jeudi	15h15 - 16h15		

(1) Mobilisation articulaire, souplesse, renforcement, équilibre.

(2) Circuit comportant des ateliers de mobilité articulaire, de souplesse, de coordination, de renforcement, d'équilibre, de locomotion et de travail du souffle.

(3) Se reconstruire en douceur lorsque l'on a un cancer du sein.

(4) Éduquer son corps à la posture, au mouvement et à la respiration

**Contact** : Patricia PEERE, éducateur sportif • 06 75 49 79 27 • sportsante@saint-cyr-sur-loire.com

**Inscriptions** : toute l'année, par téléphone et par mail. Prenez rendez-vous avec l'éducateur sportif pour définir les activités qui vous conviennent. Prenez conseil auprès de votre praticien et faites remplir le certificat médical fourni lors de l'entretien (sauf indication contraire liée au contexte sanitaire).

**Pièces à fournir** : certificat médical

Suite >>>



## NATATION, ACTIVITÉ AQUATIQUE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Natation adaptée (1)	Mardi	10h15 - 10h45	Piscine E. Watel	Carnet de 10 tickets : 42 € (valables un an)
	Vendredi	17h - 17h30		
Activité aquatique adaptée (2)	Mardi	17h10 - 17h40		
	Mercredi	9h - 9h40		

(1) Pratique de la nage

(2) Mobilisation articulaire, souplesse, coordination, renforcement, équilibre, travail du souffle dans le milieu aquatique qui offre à la fois plus de légèreté et de résistance.

**Contact :** Frédéric LAMIRAULT, éducateur sportif nautique - MNS • 02 47 42 80 81 • sportsante@saint-cyr-sur-loire.com

**Inscriptions :** toute l'année, par téléphone et par mail.

**Pièces à fournir :** certificat médical

## ▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Cette activité est proposée à toute personne désireuse de reprendre une activité physique adaptée et modérée. Maladies chroniques avec ou sans prescription médicale.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Sport santé	Lundi	16h - 17h	Salle Raymonde Tessiau	130 € / an*

\*dont 60 € d'adhésion.

**Contact :** Sylvie VIGNAS • 06 19 71 26 64

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

Places limitées à 12 personnes.



## ▷ Côtédanse · Stretching postural®

Premier cours de découverte gratuit. Cours interchangeable et rattrapables.

Reprise des cours le 16 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes et adolescents	Lundi	17h45 - 19h	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	À déterminer
	Mardi	19h30 - 20h45	Gymnase Louis Stanichit	
	Mercredi	9h30 - 10h45	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	
	Samedi	9h45 - 11h		

**Contact** : Brigitte ROUXEL • 02 47 41 31 24 • 06 76 88 06 39 • choredanse37@gmail.com

Plus d'informations sur [www.choredanse.net](http://www.choredanse.net)

**Inscriptions** : samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou dès le 1<sup>er</sup> septembre par téléphone et à la suite du 1<sup>er</sup> cours.

**Pièces à fournir** : certificat médical de moins de 3 mois à remettre le jour de l'inscription

D'autres cours sont donnés à Tours, prenez contact avec l'association.

Présente à Sport'ouvertes à Tours le dimanche 8 septembre de 10h à 18h.

## TAÏSO - PRÉPARATION, COACHING PHYSIQUE



### ▷ Taïso Saint-Cyr-sur-Loire

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Littéralement « préparation du corps », les exercices de taïso sont très variés et ont pour objectif de renforcer le système musculaire, d'améliorer le système cardio-respiratoire, l'endurance, l'équilibre, la maîtrise des gestes et la coordination générale, la souplesse. C'est donc une amélioration globale du potentiel physique qui est visée. Le taïso est une activité qui s'adresse à tous ceux qui souhaitent entretenir et améliorer leur condition physique, quel que soit leur niveau.

Les cours sont dispensés par un professeur diplômé d'État.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Samedi	10h - 11h30	Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	À déterminer

**Contact** : Claude JAUME, professeur • 06 85 43 56 17 • claudejaume@free.fr

**Inscriptions** : les mercredi 4 et vendredi 6 septembre de 17h à 19h30 au dojo Konan ou le samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations. Après ces dates, se renseigner auprès du professeur.

**Pièces à fournir** : consulter le site du club : [judojuitsusaintcyruloire.sportsregions.fr](http://judojuitsusaintcyruloire.sportsregions.fr)

## TENNIS

### ▷ Réveil Sportif · section tennis

PAVILLON D'ACCUEIL - COMPLEXE SPORTIF DE LA BÉCHELLERIE - 16 RUE DE LA SIBOTIÈRE

De l'initiation à la compétition.

Reprise des cours le lundi 9 septembre. Horaires proposés en fonction des groupes définis.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes et enfants	Du lundi au samedi	En journée et en soirée	Courts de tennis (16 rue de la Sibotière)	Consultez le site web du club <a href="http://www.rssaintcyrtennis.fr">www.rssaintcyrtennis.fr</a>

**Contact :** secrétariat • 02 47 41 94 29 • [rs.st.cyr37@fft.fr](mailto:rs.st.cyr37@fft.fr)

Plus d'informations sur facebook : [@tennisclubssaintcyr37](https://www.facebook.com/@tennisclubssaintcyr37)

**Inscriptions :** au club tout l'été sans interruption durant la période des stages, de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30. Le samedi 7 septembre, de 9h30 à 12h30 au stade Guy Drut lors de la journée des associations puis de 13h30 à 15h30 au pavillon d'accueil du club.

**Pièces à fournir :** un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis en compétition ou une attestation FFT • paiement par chèque (chèques vacances et coupons sport acceptés)

Centre de compétition et cours complémentaires sur sélection.

### ▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	compétition par équipe en automne et printemps		SKF 204 bd Charles de Gaulle	Voir sur <a href="http://www.club-athletique-skf.fr">www.club-athletique-skf.fr</a>

**Contact :** Stéphane BUCHOT • 06 86 68 45 47

**Inscriptions :** à partir du 1<sup>er</sup> septembre par mail à [stephane.buchot@skf.com](mailto:stephane.buchot@skf.com)

**Pièces à fournir :** certificat médical valide

## TENNIS DE TABLE

### ▷ Réveil Sportif · section tennis de table

GYMNASÉ SÉBASTIEN BARC (SALLE HENRI PAILLET) - ALLÉE RENÉ COULON

Initiation et compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF			
Baby-ping	Samedi	9h30 - 10h15	Salle Henri Paillet	110 €			
Jeunes débutants	Mercredi	15h30 - 17h		Salle Henri Paillet	de 137 € à 177 € (selon âge)		
	Vendredi	17h15 - 18h30					
Jeunes confirmés élites	Mardi	18h - 19h30					
	Mercredi	15h30 - 17h					
	Vendredi	18h30 - 19h45					
Adultes compétition (encadrés)	Mardi	19h30 - 21h			Salle Henri Paillet	177 €	
	Mercredi	18h30 - 20h ou 17h - 18h30					
	Jeudi	19h - 20h30					
Adultes loisirs (encadrés)	Mercredi	17h - 18h30				Salle Henri Paillet	117 €
Sport adapté adultes	Mercredi	17h - 18h30					105 €
Sport adapté jeunes	Samedi	10h15 - 11h30					117 €
Ouvert à tous (libre)	Lundi	16h30 - 21h30					
	Jeudi	16h30 - 19h					
	Samedi	9h30 - 12h					
Sport santé	Jeudi	15h30 - 16h30	Salle Henri Paillet	16 € + 30 € pour 10 séances			
Ping VR (casque virtuel)	Samedi	10h15 - 11h15		16 €			

**Contact pour adultes loisirs :** Nathalie RABOUIN • 06 50 44 09 97

**Contact :** Amandine BAUDUIN • entraîneur.rsscct@gmail.com

**Inscriptions :** en ligne ([www.saintcyrping.fr/inscription](http://www.saintcyrping.fr/inscription)), lors des permanences des 3, 4 et 5 septembre de 16h à 18h et lors de la journée des associations le 7 septembre au stade Guy Drut. Deux séances découvertes sont disponibles.

**Pièces à fournir :** certificat médical pour les adultes



# TIR À L'ARC

## ► Réveil Sportif · section tir à l'arc

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Jeune débutant (de U11 à U13)	Lundi	18h - 20h	Gymnase Jean Moulin- République	100 €
	Mercredi	17h - 19h		
Jeune compétiteur (de U15 à U21)	Lundi	20h - 22h		130 €
	Mercredi	19h - 21h		
	Jeudi	17h30 - 20h		
Adulte débutant	Vendredi	18h - 20h		160 €
Adulte compétition	Lundi	20h - 22h		
	Mercredi	20h30 - 22h		
	Jeudi	19h30 - 22h		
Collectif loisir / 3D	Samedi	13h30 - 14h30	Gymnase René Ratier	Jeunes : 130 € Adultes : 160 €
		15h30 - 17h30		
Fitness archerie	Jeudi	12h15 - 13h30	À définir	Adhésion 80 € + 5 séances : 80 € 10 séances : 150 € 15 séances : 200 €

**Contact :** Jean-Claude REFFAY, président • 06 42 71 19 37 ou Marie CHEVREAU, entraîneur • 07 85 53 70 79  
stcyr.tiralarc@gmail.com • rssc-tiralarc.fr

**Inscriptions :** en ligne ou par mail.

**Pièces à fournir :** dossier • certificat médical • 1 photo d'identité • chèque

Tarifs spéciaux : Pass'sport, Yep's, 20 % licences familles (2 licences)



## TRIATHLON

### ▷ Réveil Sportif · section triathlon

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Soyez en forme, pratiquez le triathlon (natation, cyclisme, course à pied) ou les disciplines enchaînées de la fédération comme le duathlon (course à pied, cyclisme), l'aquathlon (natation, course à pied) ou le bike & run (course à pied, VTT en binôme). Les entraîneurs sont diplômés de Fédération française de triathlon (BF5 et BF4).

CATÉGORIES		JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes, cadets et juniors	Course à pied	Mercredi	19h - 20h30	Stade Guy Drut	Loisirs 128 €
	Natation	Lundi (2 créneaux)	20h - 22h	Piscine E. Watel	
		Judi	20h30 - 21h30		Jeunes (15-19 ans) 108 €
		Samedi	9h - 10h	Piscine Fondettes	
	Vélo	Dimanche	libre	Départ stade Guy Drut	

**Contact** : Florian THERAUD • 06 66 41 13 69 • [president@rssctriathlon.fr](mailto:president@rssctriathlon.fr) • [www.rssctriathlon.fr](http://www.rssctriathlon.fr)

**Inscriptions** : en ligne ou le samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations, ou les mardis et jeudis au début des entraînements.

**Pièces à fournir** : certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition • règlement en ligne ou par chèque.

Possibilité de faire une séance d'essai par activité en prenant contact avec le club



## VOLLEY-BALL

### ▷ Réveil Sportif · section volley-ball

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

La section propose un championnat pour chaque catégorie d'âge et de niveau, du loisir à la compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
École de volley : M7, M9, M11 débutant	Samedi	10h30 - 12h	Gymnase Stanichit	voir le club
M11 - M13 - M15 mixte débutant	Mercredi	16h - 17h30		
	Jeudi	17h30 - 19h		
M15 féminin (confirmé) M18 féminin	Mercredi	17h30 - 19h		
	Jeudi			
M18 masculin	Mardi	18h45 - 20h30		
	Jeudi	19h - 20h30		
M21 féminin	Lundi	19h - 20h45		
	Mercredi	17h30 - 19h		
Senior féminin (départementale)	Lundi	20h45 - 22h30		
	Mercredi	19h - 20h45		
Senior féminin (régionale)	Mercredi	19h - 20h45		
	Vendredi	19h - 20h30		
Senior masculin (régionale)	Mardi	20h30 - 22h15		
	Vendredi	19h - 20h30		
Loisir jeunes	Lundi	19h - 20h45		
Loisir - UFOLEP mixte	Lundi	20h45 - 22h30		
	Mercredi			

**Contact :** Paul HINCKEL • 07 81 69 59 98 • [contact@rsscvolley.fr](mailto:contact@rsscvolley.fr) • Facebook : @rsscvolley

**Inscriptions :** modalités communiquées pendant les heures d'entraînement.



## VTT

### ▷ Club athlétique SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Entraînements hebdomadaires		Différent chaque semaine	30 €

Contact : Pascal QUENARDELLE • pascal.quenardelle@gmail.com

Inscriptions : toute l'année

Pièces à fournir : certificat médical

## YOGA

### ▷ Centre d'Integral Yoga® - Lotus France

1 ALLÉE DES FUTREAUX

« Un esprit sain dans un corps sain » (Juvenal, 1<sup>er</sup> siècle après J.-C.)

« Notre santé est notre premier capital et pour rester en équilibre, notre corps constitué des cinq éléments, a des lois naturelles que nous devons apprendre ou réapprendre à respecter. »

Reprise des cours le 30 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes Adolescents	Lundi	18h	1 allée des Futreaux	Adhésion : 50 € Cours : 200 €
	Jeudi	9h30		
		19h		

Renseignements et inscriptions : Micheline BERTHIAS, responsable enseignement • 02 47 41 17 32

Cours limités à 12 personnes.



## ▷ Réveil Sportif · section gym et bien-être

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Le yoga permet d'unir, dans l'harmonie et l'équilibre, le corps, le souffle, le mental et l'esprit.

Reprise des cours le 18 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Yoga Adultes	Mercredi	17h15 - 18h45	Maison de quartier Denise Duplex	210 € / an*

\*dont 60 € d'adhésion

**Contact :** Brigitte CHARRETIER • 02 47 41 56 75

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

**Cours limités de 14 à 17 personnes. Les cours ne figurant pas dans le livret sont déjà complets à ce jour.**

## ▷ Yogadoudou

7 ALLÉE DES SYMPHORINES

Pratique du yoga avec bienveillance et bien-être, en associant méditation et relaxation

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Yoga	Mardi	14h - 15h30	Salle Marie-Rose Perrin Gymnase S. Barc	adhésion : 20 € + 60 €/trimestre

**Contact :** Françoise • 06 71 84 39 02 ou Jean-Pierre • 06 74 73 01 09 • yogadoudou@gmail.com

**Inscriptions :** toute l'année

**Pièces à fournir :** attestation d'absence de contre-indication médicale • attestation d'assurance

La première séance découverte et d'essai est gratuite.

# CULTURE LOISIRS PASSIONS





## ARTS PLASTIQUES

### ▾ *Les Ateliers d'Arts (ARAC)*

PÔLE CULTUREL DE LA CLARTÉ - 149 RUE HENRI BERGSON

Ateliers d'arts plastiques avec professeurs diplômés, ateliers libres, expositions, stages enfants-ados pendant les vacances scolaires, échanges culturels, projets artistiques collaboratifs et conférences.

#### ATELIERS HEBDOMADAIRES

Les adhésions, les cours pour enfants et ados, les séances croquis ainsi que les cours avec Marine Rabardel sont à régler auprès de l'ARAC. Les autres cours sont à régler directement à l'intervenant en charge de l'atelier.

	CATÉGORIES	JOURS	HEURES	TARIFS
ENFANTS / ADOS	Dessin enfants 6-10 ans M. POLETTI	Mardi	17h15 - 18h45	185 € / 30 séances
	Illustration BD enfants 6-10 ans M. POLETTI / M. FASQUELLE	Mercredi	10h - 11h30	
	Arts plastiques enfants N. TERRASSON	Mardi	17h30 - 19h	
			10h30 - 12h	
		Mercredi	13h45 - 15h15	
	Arts plastiques ados M. RABARDEL	Mardi	15h30 - 17h	
			17h30 - 19h	
		Mercredi	13h30 - 15h	
			15h - 16h30	
			16h30 - 18h	
BD / mangas T. JOLLET	Mercredi	18h - 19h30		
Dessin / BD / mangas ados M. FASQUELLE	Jeudi	17h30 - 19h		

## ATELIERS HEBDOMADAIRES (suite)

CATÉGORIES		JOURS	HEURES	TARIFS
ADULTES	Toutes techniques M. RABARDEL	Lundi	14h - 16h30	325 € / 20 séances 450 € / 30 séances
		Mardi	19h - 21h	260 € / 20 séances 360 € / 30 séances
	Toutes techniques E. BROTHELANDE	Vendredi	15h - 17h	300 € / 30 séances
			18h - 20h	
	Acrylique J.-L. CHAURIN	Jeudi	9h30 - 12h	360 € / 20 séances 450 € / 30 séances paiement 1 fois
			14h - 16h30	510 € / 30 séances paiement 3 fois
	Aquarelle et + P. BAFFOU	Jeudi	15h30 - 17h30	260 € / 20 séances 360 € / 30 séances
			18h - 20h	
	BD et mangas T. JOLLET	Mercredi	18h - 19h30	350 € / 30 séances
	Arts plastiques A. BUZZINI BARRAULT	Lundi	18h30 - 20h30	sept - mars (20) 340 € mars - juin (10) 170 €
	Arts plastiques M. RABARDEL	Mercredi	18h - 20h	260 € / 20 séances 360 € / 30 séances
	Modelage, céramique A. CHEDEBOIS	Lundi	15h - 17h30	480 € / 30 séances + 50 € de terre par élève
			18h - 20h30	
	Sculpture C. ONILLON	Lundi (1 fois par mois)	9h30 - 17h30	60 € / séance
Dessin académique M. RABARDEL	Mardi	15h - 17h30	325 € / 20 séances	
			450 € / 30 séances	
Études approfondies J.-L. CHAURIN	Vendredi (1 semaine sur 2)	9h30 - 12h	20 € / séance	
Croquis avec modèle vivant Atelier libre	Samedi (1 semaine sur 2)	10h - 12h30	210 € / 16 séances	
			160 € / 10 séances	

**Contact :** Véronique DECORNET, présidente • arac.saint.cyr@gmail.com • www.arac-artsplastiques.org  
Hélène POLÈS, secrétariat • 02 47 41 35 96 (hors vacances scolaires, le mercredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h)

### Tarif adhésion :

- adhésion annuelle : 45 € pour l'accès aux ateliers hebdomadaires et aux stages
- adhésion pour stages (non déjà adhérents) : 10 €

**Adhésion :** en ligne sur [www.arac-artsplastiques.org](http://www.arac-artsplastiques.org)

**Inscriptions aux ateliers :** le samedi 7 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou au secrétariat de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h les mercredis. Possibilité de s'inscrire en ligne sur le site de l'ARAC pour les ateliers enfants, ados et les ateliers croquis.



## ▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Peinture à l'huile	Mardi	14h	Manoir de la Tour	20 € / an
Peinture sur soie	Jeudi	9h		
Techniques de peinture acrylique	Vendredi			
Pastel	Vendredi			
Aquarelle - débutants	Mardi			
Aquarelle - atelier libre	Mercredi			
Aquarelle - partage	Mardi			
Dessin - Confirmés	Mardi			
Peinture au couteau	Lundi			

**Contact :** 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions :** mardi 10 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

**Pièces à fournir :** un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.

## ▷ *Tours d'Art*

16 RUE SARRAIL

Art - activités artistiques (initiation peinture, écriture, création papier végétal). Début des activités en septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Activités artistiques	Un lundi par mois	14h - 18h	Salle Noël Marchand	20 €
		16h - 18h		

**Contacts :** Anna COCCIA ou Jean-Louis MAÎTRE • 06 20 59 84 11 • toursdart37@yahoo.com • Facebook : @Toursdart

Une séance découverte offerte pour toute adhésion à l'association, tarif spécial pour intervention en milieu scolaire.



## ▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Sophrologie	Mardi (bi-mensuel)	14h - 15h	Manoir de la Tour	12 € / an
Atelier estime de soi	Lundi (hebdo)	17h15		20 € / an

**Contact** : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions** : mardi 10 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

**Pièces à fournir** : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.

## BRODERIE DE TOURAINE

## ▷ *Conservatoire du patrimoine de la broderie de Touraine et ses dérivés*

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Broderie traditionnelle et broderie de Touraine, dentelle aux fuseaux, atelier de conservation d'un patrimoine textile régional.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Broderie	Mercredi	17h - 19h	Maison des associations Claude Griveau	20 € / an*
Restauration de coiffes	Mardi 1 <sup>er</sup> groupe	14h30 - 17h30		50 € / an*
	Vendredi 2 <sup>e</sup> groupe			
Restauration des dons (ateliers ponctuels)	Jeudi	14h - 17h	X	

\* tarifs susceptibles d'évolution par décision du conseil d'administration

**Contact** : Danielle PREVAULT, présidente • 02 47 20 17 28 ou Françoise DEREUX, trésorière • 02 47 42 51 58

**Cotisation à l'association** : 20 €



## CHANT

### ► Compagnie lyrique « Après un rêve »

MAISON DES ASSOCIATIONS - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Technique respiratoire et vocale, travail sur l'interprétation et l'imaginaire du chanteur, gestion de l'énergie vocale et émotionnelle. Accompagnement par un pianiste professionnel.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes dès 16 ans Tous niveaux	Lundi	9h - 21h	École municipale de musique	Adhésion : 50 € + 38 € / cours
	Mardi	9h - 16h30		
	Jeudi	9h - 13h	Salle de la Devinière Espace Jacques Chirac	
		14h - 16h30	École municipale de musique	
		17h - 21h (mensuel)	Salons Ronsard	

**Contact :** Delphine DORIOLA, professeur • 06 70 99 06 79 • [compagnie.apresunreve@gmail.com](mailto:compagnie.apresunreve@gmail.com)  
[www.apres-un-reve.fr](http://www.apres-un-reve.fr)

**Inscriptions :** tout au long de l'année. Pour d'autres horaires, consulter l'association.

## ▷ *Chorale Croque-Notes*

10 RUE PASTEUR

Chant choral de chansons françaises et contemporaines

Reprise des répétitions le mercredi 4 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Jeunes adultes Adultes	Mercredi	20h30 - 22h30	Salle Noël Marchand	45 € / an

**Contact** : Marie-Odile LUBIN, trésorière • 06 25 48 04 21 ou Martine POUCE, secrétaire • 06 07 78 74 38

**Chef de chœur** : Rémi DUBOIS

croquenotes37540@gmail.com • www.croquenotes37540.wixsite.com/croquenotes

**Inscriptions** : jeunes adultes ou adultes

**Pièces à fournir** : une photo d'identité pour les nouveaux adhérents • le règlement de la cotisation par chèque

Afin de constituer un groupe diversifié, la chorale recherche tout particulièrement des basses et ténors pour compléter ses pupitres.

## ▷ *Ensemble vocal de la Perraudière*

SALONS RONSARD - HÔTEL DE VILLE - BP 50139

Pratique du chant choral. Exercices et technique vocale. Préparation de concerts.

Œuvres sacrées et profanes de la Renaissance au 21<sup>e</sup> siècle, gospel songs, opéra.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Chant	Mardi	20h - 22h15	Salons Ronsard	130 € / an
Technique vocale	Créneau non défini			

**Contact** : Béatrice Lambrechts, présidente • 02 47 54 60 62 ou Noémi HUAULME, chef de chœur • 06 88 71 35 29  
www.evpsaintcyr37.fr

La chorale recherche des voix d'homme. Retrouvez l'ensemble vocal de la Perraudière lors de la journée des associations le samedi 7 septembre au stade Guy Drut pour une prestation publique de 10 mn à 11h.

## ▷ *Saint-Cyr Mélodie*

20 RUE D'AMBOISE

Chant choral, répertoire varié.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Lundi	19h - 20h30	Salle Grandgousier Espace Jacques Chirac	65 € / an

**Contact** : Pascal DESNOUES, président • 06 15 06 88 12 • chorale.scm.37@gmail.com

**Chef de chœur** : Marine DESENCLOS

**Inscriptions** : samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations, dans la limite des places disponibles

**Pièces à fournir** : règlement de la cotisation

## ▷ Smile of Gospel

34 RUE DU LIEUTENANT COLONEL MAILLOUX

Chœur gospel. de septembre à juin.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Chorale gospel	Lundi (3 fois par mois)	20h - 22h	Maison de quartier Denise Duplex	110 € / an

**Contact :** Françoise DUBOIS • 06 14 38 82 32 • smileofgospel@gmail.com

Facebook : @SmileofGospel

**Inscriptions :** après séance de découverte et validation du chef de chœur et d'un membre du CA. Tarifs réduits pour familles, demandeurs d'emploi.

**Pièces à fournir :** photo d'identité.



CUISINE

## ▷ Saint-Cyr Accueil Loisirs

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Cuisine au fil des saisons	Un mardi par mois	9h	Manoir de la Tour	7 € / an
Cuisine conviviale	Un jeudi par mois	9h		

**Contact :** 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions :** mardi 10 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

**Pièces à fournir :** un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents  
• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.



## CULTURE JAPONAISE

### ▷ Amitié Saint-Cyr Japon

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Développer les liens entre Saint-Cyr-sur-Loire et le Japon. Faire découvrir la culture japonaise à travers divers ateliers et activités, manifestations culturelles et artistiques. Favoriser sa diffusion au sein de la région Centre-Val de Loire.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Langue japonaise	Lundi ou jeudi selon niveau	18h - 19h	Dojo Konan	150 € / an
Langue japonaise en famille pour enfant	Mercredi	11h - 12h		
Ikebana (art floral)	Un jeudi par mois (deux séances)	10h30 - 12h 16h30 - 18h		16 € / séance
Cuisine japonaise	Un mercredi par mois Un vendredi par mois	10h - 13h30	Centre de vie sociale André Malraux	42 € / trimestre
Dessin manga	Mercredi	14h - 16h	Dojo Konan	256 € / an
Origami	Samedi	10h - 12h		50 € / an
Calligraphie	Lundi ou jeudi	18h - 19h		150 € / an
Tambours japonais adultes	Mardi Mercredi Vendredi Samedi	18h30 - 20h 18h30 - 20h 18h30 - 20h 16h - 19h	Dojo Konan	180 € / an
Tambours japonais enfants	Vendredi	17h30 - 18h30		

**Contact** : Thierry JACOTTIN, président • 06 75 32 05 60 ou Miki CREOLA • 02 47 45 52 50  
 contact@amitiestcyrjapon.com • www.amitiestcyrjapon.com

**Inscriptions** : samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations et toute l'année. Ateliers ouverts après inscription d'un minimum de participants.



## ▷ *Sentiers des savoirs*

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs adhérent à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives).

Le but est d'échanger des savoirs de manière collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue, et toujours gratuitement.

### Exemples d'échanges réguliers :

- Loisirs créatifs : cartonnage, couture, tricot, scrapbooking, encadrement, dessin et peinture, mosaïque et atelier couture et tricot solidaire
- Culture : partage de lectures, théâtre, conférences (sujets divers)
- Sport : randonnée, danses en ligne
- Autres : informatique, cuisine, anglais, mémoire, jeux de société, réflexologie plantaire, massage détente, etc.

### Exemples d'échanges ponctuels :

- Art floral, sorties sportives, pétanque, stretching, visites, cartes événementielles, atelier d'écriture, karaoké, reconnaissance de champignons, sortie nature, papier mâché, créations diverses...

Chaque adhérent s'engage à offrir un savoir ou une aide dans l'organisation des échanges.

**Contact :** présidence collégiale • sentiersdessavoirs@yahoo.com • Facebook : Sentiers des savoirs

**Adhésion :** apporter ses savoirs et sa bonne volonté.

La participation aux frais de fonctionnement est de 15 € par an.

## ENCADREMENT - CARTONNAGE

## ▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Encadrement (débutants)	Deux mardis par mois	9h	Manoir de la Tour	12 € / an
Encadrement (confirmés)	Deux mardis par mois			
Cartonnage (débutants)	Lundi			20 € / an

**Contact :** 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions :** mardi 10 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

**Pièces à fournir :** un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

- une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.

## ▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Informatique débutants	Mardi	14h et 15h30	Manoir de la Tour	20 € / an

**Contact** : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions** : mardi 02 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

**Pièces à fournir** : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents  
 • une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.

## INSTITUTIONS NATIONALES ET EUROPÉENNES

### ▷ *Forum 5-37*

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Découvrir et mieux connaître, en toute convivialité, les institutions nationales, européennes et mondiales, la vie des territoires, le tissu économique, les sujets de société et d'actualité, par l'organisation de visites, voyages et conférences.

**Contact** : Colette JAMAIN, présidente • 06 20 62 26 63 • asso.forum5.37@gmail.com • www.forum5-37.fr

**Cotisation** : 15 € par an.

**Inscriptions** : toute l'année.

## JEUX

### ▷ *ALED - St-Cyr*

13 RUE DE LA SIBOTIÈRE

Loisirs, divertissements, jeux de cartes et de société, sorties, théâtre, expositions et excursions.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Jeux, tarot et belote	Mardi	13h45 - 17h30	Salle Grandgousier Espace Jacques Chirac	20 € / an

**Contact** : André DAMY, président • 06 86 96 64 36 • aledstcyr@yahoo.com

**Inscriptions** : contactez l'association.

**Pièces à fournir** : règlement de la cotisation par chèque à l'ordre de ALED St-Cyr • carte de membre de l'année précédente



## ▷ *Saint-Cyr bridge*

73 RUE DE LA GROSSE BORNE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Tournois de régularité de bidge	Mardi	13h45 à 17h45	Maison de quartier Denise Duplex	50 € (+ licence FFB : 38 €)
	Jeudi			

**Contact :** Maryvonne DE RUSSÉ • 06 77 99 93 83 • stcybridge37@gmail.com

**Inscriptions :** à partir du 18 septembre sur place. + 3 € par tournoi

**Pièces à fournir :** règlement par chèque

## ▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Belote	Jeudi	14h	Manoir de la Tour	20 € / an
Bridge	Mercredi	14h		
Bridge confirmés	Lundi	14h		
Mah-jong 1 confirmés	Lundi	14h		
Mah-jong 2	Mercredi	14h		
Mah-jong 3	Vendredi	14h		
Scrabble libre	Lundi	14h		12 € / an
Scrabble duplicate	Deux lundis par mois			
Tarot débutants et confirmés	Vendredi	17h		20 € / an
Tarot	Jeudi	14h		

**Contact :** 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions :** mardi 10 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

**Pièces à fournir :** un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.



## JUMELAGES

### ▷ *Comité des villes jumelées (CVJ)*

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Promotion et organisation de rencontres entre les Saint-Cyriens et les habitants des villes jumelées avec Saint-Cyr-sur-Loire.

**Contact** : Evelyne FIOT-CHANTOISEAU • 02 47 54 53 33 • cvj.stcyr.sur.loire@wanadoo.fr

**Cotisation** : 16 € par an par personne, 32 € par an pour les familles (avec enfant de moins de 16 ans), 60 € par an pour les collèges et associations ou 8 € par an pour les étudiants de 16 à 25 ans.

**Inscriptions** : toute l'année.

## LANGUES ÉTRANGÈRES

### ▷ *Association pour l'Enseignement du Japonais en Touraine (APEJT)*

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Initiation et perfectionnement du japonais.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Du CP à la terminale (débutants)	Tous les jeudis hors vacances scolaires	18h - 19h	Salle de la Sybille Espace Jacques Chirac	200 € / an
Du CP à la terminale (intermédiaire)	Tous les mercredis hors vacances scolaires	17h30 - 19h	Salle Noël Marchand	250 € / an
Étudiants Adultes	Jours à définir 1h30 / semaine	À définir* (en fonction du niveau)	Maison des associations Claude Griveau	270 € / an

**Contact** : apejt37540@gmail.com • 06 33 61 11 51

Plus d'infos sur [apejt.free.fr](http://apejt.free.fr) ou Facebook : Apejt Cours de Japonais

**Inscriptions** : toute l'année par mail. Cours de 7 élèves minimum.

*D'autres cours sont donnés à Tours, prenez contact avec l'association.*

## ▷ France - Costa Rica

Cours d'espagnol

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes confirmés	Mardi	14h30 - 15h45	Salle Badebec Espace Jacques Chirac	<b>Adhésion</b> 20 € / personne ou 30 € / couple + autre montant à déterminer pour les cours
Adultes faux débutants		16h - 17h		

**Contact :** Dolores LAVAL • 06 63 21 92 43

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations

## ▷ France États-Unis Touraine

HÔTEL DE VILLE - PARC DE LA PERRAUDIÈRE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Coffee Morning (réunion en anglais sur thème défini)	Un samedi par mois	10h	Salle de la Devinière Espace Jacques Chirac ou en extérieur	30 € / an 45 € / an (couple) + cotisation
Conversations en anglais (réservé aux adhérents avec un professeur d'anglais)	Un jeudi sur deux (hors vacances)	18h - 19h30	Maison de quartier Denise Duplex	95 € / an
Diner Thanksgiving	Fin novembre	19h	A déterminer	

**Contact :** Francine SERGENT, secrétaire • 06 83 76 03 99 • franceetatsunistoraine@gmail.com

**Inscriptions :** samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations et toute l'année

Séance découverte gratuite pour les conversations en anglais.

D'autres animations sur le thème des États-Unis sont organisées au cours de l'année (exposition, concert...).

## ▷ Saint-Cyr Accueil Loisirs

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Anglais 3 <sup>e</sup> -4 <sup>e</sup>	Lundi	10h	Manoir de la Tour	20 € / an
Anglais première-terminale	Deux jeudis par mois	14h30		
Anglais conversation	Deux mercredis par mois	10h		
Espagnol	Deux jeudis par mois	10h		12 € / an
Allemand (3 <sup>e</sup> année)	Deux jeudis par mois	9h45		
Italien	À déterminer			

**Contact :** 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions :** mardi 10 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

**Pièces à fournir :** un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.

## LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

### ▷ *La compagnie du bonheur*

1 BIS RUE ARISTIDE BRIAND

Ouvert aux débutants et confirmés. Professeur sourd diplômé IVT et SERAC (Université Paris VIII).

Reprise des cours le lundi 9 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Débutants et confirmés* Niveau 1	Lundi	18h30 - 19h30	Salle de la Sybille Espace Jacques Chirac	215 € / an
Débutants et confirmés* Niveau 2	Lundi	19h30 - 20h30		

\* de 7 à 12 élèves par cours

**Contact :** Mireille LECOUSTRE • 02 47 42 57 21 • 06 84 46 00 96 (sms uniquement)

compagniedubonheur@orange.fr • www.compagniedubonheur.fr

**Inscriptions :** par téléphone, courriel et sur le site web, le samedi 7 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations et le mercredi 4 septembre de 17h30 à 20h dans la salle Grandgousier (espace Jacques Chirac).

Possibilité de payer en 5 fois sans frais.

## LITTÉRATURE , CULTURE GÉNÉRALE

### ▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

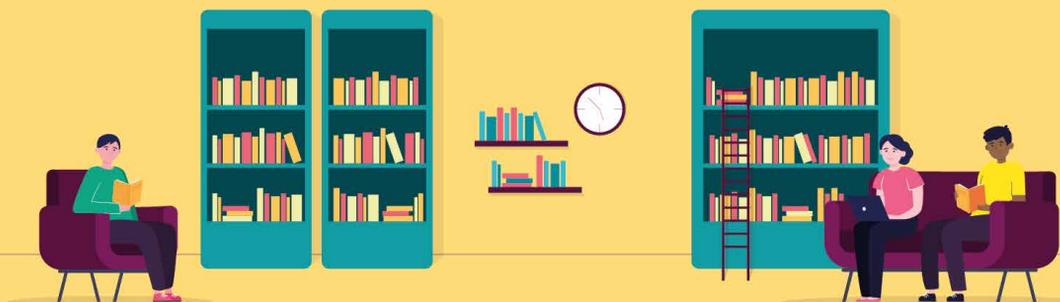
CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Lecture, partage	Deux vendredis par mois	14h	Manoir de la Tour	12 € / an
Lecture « coup de cœur »		14h		
Approche art roman	Un mardi par mois	9h30		7 € / an
Fenêtres sur l'Art		9h30		
Généalogie	Mercredi (heddo/trim)	18h		

**Contact :** 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions :** mardi 10 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

**Pièces à fournir :** un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.



## ▷ Bibliothèque municipale George Sand

4 PLACE ANDRÉ MALRAUX

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Pour tous	Lundi	14h - 18h*	2 et 4 place André Malraux	Adultes : 12 € / an  Étudiants et apprentis : 5,50 € / an  Gratuité pour les demandeurs d'emploi, les bénéficiaires de minima sociaux et les porteurs de la carte mobilité inclusion
	Mardi	10h - 13h		
	Mercredi	10h - 13h 14h - 18h		
	Jeudi	Fermeture		
	Vendredi	14h - 18h*		
	Samedi	10h - 13h		

\* 16h-18h en section jeunesse hors vacances scolaires

**Contact** : Section adulte : 02 47 49 59 10 • Section jeunesse : 02 47 49 59 11  
 bibliogsand@saint-cyr-sur-loire.com • saint-cyr.bibli.fr

**Inscriptions** : sur place, toute l'année (fermetures annuelles l'été et en fin d'année)

**Pièces à fournir** : un justificatif de domicile • une autorisation parentale pour les mineurs (à retirer à la bibliothèque)

**Animations** : la bibliothèque George Sand propose de multiples animations **gratuites** à retrouver en ligne sur le site web de la ville, de la bibliothèque ou dans le guide Bib'infos.



## ▷ Atelier de réflexion saint-cyrien

4 ALLÉE RENÉ BONAMY

Partage de connaissances philosophiques et développement de la connaissance de soi afin de trouver le bonheur.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Partage de connaissances Développement personnel	Un jeudi par mois	20h - 21h30	Salle Seuilly Espace Jacques Chirac	25 € / an

**Contact** : Marc REVERCHON, président • 06 73 07 08 49 • screflexion37@gmail.com

**Inscriptions** : samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou par mail.

Possibilité de découvrir l'activité de l'association lors d'un premier atelier offert.

## ▷ Textôt ou tard

58 RUE DE LA MÉSANGERIE

L'atelier d'écriture est un espace de jeu et de création où les lettres, les mots deviennent un matériau que l'on prend plaisir à travailler. En écrivant, puis en lisant sur un thème donné par l'animatrice, chacun découvre que l'écriture est un puissant outil d'expression et de partage. Ateliers de septembre à juin.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Atelier d'écriture	Un lundi par mois	18h - 20h	Salle Badebec Espace Jacques Chirac	130 €

**Contact** : Patricia FRAT, présidente • 06 24 57 52 25 • associationtextoutard@gmail.com

**Inscriptions** : toute l'année auprès de l'association.

Une séance découverte est offerte avant toute inscription.

## LOISIRS CRÉATIFS

### ▷ Saint-Cyr Accueil Loisirs

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Mosaïque	Vendredi (bimensuel)	9h30	Manoir de la Tour	12 € / an
Origami - pop-up	Vendredi	9h15		20 € / an
Patchwork main	Jeudi	14h		
Points comptés	Vendredi			
Retouche couture	Mardi (bimensuel)			
Crochet/tricot	Mardi			

**Contact** : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur scal37.fr

**Inscriptions** : mardi 10 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

**Pièces à fournir** : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents

• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.



## ▶ École municipale de musique

PÔLE CULTUREL DE LA CLARTÉ - 147 RUE HENRI BERGSON

Initiation, formation musicale et/ou instrumentale, pratique d'ensemble.

CATÉGORIES	LIEU	TARIF*
Jardin musical (4 ans)	Château de la Clarté	165 € / an
Éveil musical (5-6 ans)		177 € / an
Instrument seul (enfants/étudiants)		196 € / an
Formation musicale + instrument (enfants/étudiants)		276 € / an
Instrument seul (adultes) (1)		298 € / an
Formation musicale + instrument (adultes) (1)		449 € / an
Ensembles instrumentaux et vocaux (2)		40 € / an

\* Tarifs différents pour les habitants des communes extérieures et pour les enfants ayant des grands-parents domiciliés à Saint-Cyr ou des parents travaillant à Saint-Cyr.  
(1) Selon places disponibles. (2) Peuvent être pratiqués sans obligatoirement prendre de cours à l'école.

**Contact** : Secrétariat • 02 47 51 25 37 • emm@saint-cyr-sur-loire.com • www.saint-cyr-sur-loire.com

**Inscriptions** : de août à septembre, uniquement sur rendez-vous et dans la limite des places disponibles.

Plus d'informations sur le site de la ville ou le portail familles.

**Frais de dossier** : 30 € par inscription. Réduction familles nombreuses : 10 % pour le 2<sup>e</sup> membre de la même famille, 30 % pour le 3<sup>e</sup>, 50 % pour le 4<sup>e</sup> (et +) (sauf ensembles).

**Instruments** : flûte, hautbois, clarinette, basson, saxophone, violon, alto, violoncelle, contrebasse, guitare, piano, percussions, trompette, cor, trombone et tuba.

**Pratiques collectives** : orchestres à cordes, orchestres à vent, ensembles de guitares, ensembles de percussions, big band, musique de chambre, chœur d'enfants, chorale.

### Rejoignez le grand ensemble à vents !

Le grand ensemble à vents fait partie du cursus des élèves de l'école de musique et est **ouvert aux musiciens amateurs à partir d'un niveau de 2<sup>e</sup> cycle** (minimum 5 années de pratique). Répertoire d'harmonie varié. Séances d'essai possibles à la rentrée.

**Renseignements** : orchestre@saint-cyr-sur-loire.com

**Tarif à l'année** : 40 €

## ▷ *Saint-Cyr-sur-Loire : Hommes et patrimoine*

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT  
Recherches sur les ressources patrimoniales de Saint-Cyr-sur-Loire

**Contact** : Patrick RANGER, président • 06 11 80 62 05 • contact@st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr  
Plus d'informations sur [www.saint-cyr-patrimoine.fr](http://www.saint-cyr-patrimoine.fr)

**Conférences** : une par trimestre et deux goûter-rencontres dont l'A.G.  
Une permanence se tient au local le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois de 10h à 13h et sur rendez-vous.

**Cotisation** : 14 € / an

**Inscriptions** : lors des réunions et par courriel



## PHOTOGRAPHIE

### ▷ *Saint-Cyr Accueil Loisirs*

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Initiation au diaporama	Lundi (hebdo/trim)	17h	Manoir de la Tour	72 € / an
Diaporama numérique	Mardi (bi-mensuel)	17h		12 € / an
Un plus sans vos photos	Vendredi (bi-mensuel)	14h		

**Contact** : 02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr • Plus d'informations sur [scal37.fr](http://scal37.fr)

**Inscriptions** : mardi 10 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'Escale

**Pièces à fournir** : un justificatif de domicile et pièce d'identité • la carte de membre pour les anciens adhérents  
• une référence de contrat de responsabilité civile • règlement de l'adhésion annuelle : 25 €.



## THÉÂTRE

### ▷ *Capharnaüm théâtre*

1 ALLÉE MARC REBIÈRE

Entrer au Capharnaüm Théâtre, c'est vivre l'expérience d'une vraie troupe de théâtre !

Entraîné(e)s par l'artiste professionnelle Céline Hoinard, les comédien(ne)s sont chaque semaine en répétition, explorent les trésors d'expression du corps et de la voix, découvrent des textes classiques et contemporains, collaborent avec les lieux culturels de Tours, participent à la confection des décors et costumes pour une création collective qui se jouera au moins une fois dans l'année, tout en se forgeant une solide culture du spectacle vivant (références liées au théâtre, à la danse, au chant mais aussi sorties au théâtre dans les salles de spectacle locales !).

**Début des répétitions les 17 et 18 septembre.**

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Théâtre 10 - 13 ans	Mardi	18h30 - 21h	Salle de la Sybille Espace Jacques Chirac	290 € / an 245 € (tarif réduit)
Théâtre Ados dès 14 ans - adultes	Mercredi	15h - 17h30		320 € / an 290 € (tarif réduit)

**Contact / metteure en scène professionnelle :** Céline HOINARD • 06 62 82 89 78 • capharnaumtheatre@gmail.com  
www.capharnaumtheatre.com

**Inscriptions :** fiche d'inscription distribuée au premier cours, paiement en ligne via HelloAsso (1, 3 ou 5 fois).  
Première séance d'essai offerte. Prévoir une tenue (noire de préférence) et des chaussures souples.

**Pièces à fournir :** justificatif en cas de tarif réduit (France travail, RSA, étudiant).

## ▷ *Compagnie du Phoenix*

2 RUE DU LIEUTENANT PIERRE BOCHIN

Compagnie d'amateurs de théâtre

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Adultes	Jeudi	19h45 - 22h15	Salle de la Sybille Espace Jacques Chirac	50 € / an

**Contact** : Frédéric CARPENTIER • 06 27 52 91 44 • Facebook : Compagnie du Phoenix-37

**Inscriptions** : après contact sur le lieu d'activité.

## ▷ *Compagnie Il était une fable*

140 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Atelier théâtre/cinéma ados 13 - 17 ans	Mercredi (vacances scolaires)	15h - 17h	Maison de quartier Denise Duplex	275 € / an
Atelier théâtre enfants 6-11 ans		10h - 12h	Salle Noël Marchand	

**Contact** : Sébastien ROLO, responsable de l'atelier ados ou Sabine PRESOLANA, responsable de l'atelier enfants • 07 67 51 32 49 • [iletaitunefable@gmail.com](mailto:iletaitunefable@gmail.com)

**Inscriptions** : samedi 7 septembre, de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations ou le mercredi 11 septembre à l'issue du 1<sup>er</sup> cours d'essai gratuit.

**Pièces à fournir** : dossier téléchargeable sur [iletaitunefable.wixsite.com/compagnie/les-ateliers](http://iletaitunefable.wixsite.com/compagnie/les-ateliers) • Règlement (possibilité de payer en trois fois) • adhésion obligatoire à l'association. L'adhésion donne droit à une réduction de 25 % (majeurs) ou 50 % (mineurs) pour assister aux spectacles de la saison 2024/2025 de la compagnie.

Cours d'essai le 11 septembre - 1<sup>er</sup> cours pour les inscrits : 25 septembre 2024 - fin de cours : 25 juin 2025

## ▷ *La troupe d'utopistes*

41 RUE ÉMILE ROUX

12 ans déjà à se distraire en vous distrayant ! La troupe d'utopistes, en spectacle actuellement avec « L'Express 70100 » (registre humour populaire) prépare un nouveau projet théâtral.

Recherche, mise en scène, décoration, etc. sont portées par l'ensemble de la troupe et les répétitions, bien qu'autogérées, sont chapeautées par Adrien BLANDAMOUR et Laure BOUDIE (professionnels de théâtre) dans un esprit de bienveillance, d'écoute et dans la bonne humeur.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Théâtre	Jeudi	20h - 22h	Salle Noël Marchand	30 € / personne 50 € / couple

**Contact** : Anne HERVET • 06 24 54 97 11 ou Sylvaine OURY • 06 89 35 31 06 • [latroupedutopistes@gmail.com](mailto:latroupedutopistes@gmail.com)

**Inscriptions** : samedi 7 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations.

Une journée « atelier théâtral » ouverte à TOUS sera proposée le 12 octobre au tarif de 20€ déductible de la cotisation. Idéal pour découvrir l'esprit de la troupe et affiner les techniques théâtrales.

# ▶ La compagnie du bonheur

1 BIS RUE ARISTIDE BRIAND

Théâtre découverte et approfondissement des techniques théâtrales et de l'improvisation. Stages de théâtre basés sur l'improvisation et des exercices permettant de se donner du temps pour soi, d'exprimer sa créativité, de lâcher prise, de se ressourcer tout en faisant de belles rencontres théâtrales. État d'esprit du stage : humour, bienveillance et plaisir !

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	TARIF
Enfants (7-10 ans)	Du 21 au 24/10/24	13h30 - 15h30	Salle Grandgousier Espace Jacques Chirac	60 €
	Du 10 au 13/02/25			
Pré-ados (10-14 ans)	Du 21 au 24/10/24	15h30 - 17h30		
	Du 10 au 13/02/25			

**Contact :** Mireille LECOUSTRE • 02 47 42 57 21 • 06 84 46 00 96 (sms uniquement) ou Natacha COQUERY • 06 23 86 13 49 (stages enfants et pré-ados) • [compagniedubonheur@orange.fr](mailto:compagniedubonheur@orange.fr) • [www.compagniedubonheur.fr](http://www.compagniedubonheur.fr)

**Inscriptions :** par téléphone, courriel et sur le site web, le samedi 7 septembre de 9h à 15h au stade Guy Drut lors de la journée des associations et le mercredi 4 septembre de 17h à 20h dans la salle Grandgousier (espace Jacques Chirac).

Tarifs réduits : 100 € pour deux enfants ou pré-ados.

# ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

## ▶ **ABYSS PLONGÉE**

14 rue de la Petite Perraudière  
06 17 16 25 29  
abyss.plongee@gmail.com  
www.abys-plongee.org  
Objet : promouvoir et enseigner la plongée  
Président : Éric THEULEAU

## ▶ **A.C.A.T. (Amateurs et Collectionneurs d'Automobiles de Touraine)**

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
06 85 81 82 55  
contact@acat-autos-37.fr  
www.acat-autos-37.fr  
Objet : organiser des manifestations et des sorties pour les passionnés de véhicules anciens  
Secrétaire : Martine HUTEAU

## ▶ **ACCORD'HOMMES**

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
06 43 35 45 56  
mpwacongne@gmail.com  
Objet : développer la pratique du chant choral et de toutes les activités qui s'y rapportent  
Président : Philippe WACONGNE

## ▶ **ADOPTION SANS FRONTIÈRES**

113 rue Jacques-Louis Blot  
06 86 88 72 51  
pinget.nadine@wanadoo.fr  
Objet : aider les futurs parents dans leurs démarches administratives pour l'adoption, soutenir les structures accueillant des enfants défavorisés  
Présidente : Nadine BIHORÉ

## ▶ **AMAP SAINT-CYR-SUR-LOIRE**

80 rue Jacques-Louis Blot  
06 71 11 25 97  
amap37saintcyr@gmail.com  
amap-cvl.fr  
Objet : panier de légumes bios et locaux chaque semaine, soutien à l'agriculture paysanne locale, consommation responsable  
Président : Thomas FRANCAERT

## ▶ **ALED-ST-CYR**

13 rue de la Sibotière  
06 86 96 64 36  
aledstcyr@yahoo.com  
Objet : loisirs, divertissements, jeux de cartes et de société, sorties (théâtre, expositions, excursions, etc.)  
Président : André DAMY

### ▷ AMICALE DES ANCIENS DE LA CRS N°41

Château de Charentais - 85 rue Henri Bergson  
06 50 58 22 33

d.bergeot@orange.fr

Objet : assurer le souvenir des anciens CRS de l'unité

Président : Alain DOCHEZ

### ▷ AMICALE DES PÊCHEURS

92 rue Jacques-Louis Blot

06 87 18 62 95

a-p-st-cyr-loire.clubeo.com

Objet : promouvoir et enseigner la pêche

Président : Pascal LEBLANC

### ▷ AMICALE DES PETITS JARDINIERS

33 rue de la Grosse Borne

06 82 51 21 93

marchidaniel@orange.fr

Objet : éveil au jardinage pour les enfants, 61 jardins dont un jardin pédagogique

Président : Daniel MARCHI

### ▷ AMICALE DU POT DE FER

22 rue Michel de Montaigne

02 47 37 43 67

contact@potdefe.fr

Objet : association de quartier

Président : Laurent BERTHELOT

### ▷ AMICALE NUMISMATIQUE DE TOURAINE

Maison des associations Claude Griveau

148 rue Jacques-Louis Blot

06 25 14 55 38

numis.ant@free.fr

ant37.fr

Objet : vulgariser la numismatique, promouvoir son développement et susciter l'intérêt des collectionneurs

Président : Marc LAPEYRONIE

### ▷ AMICALE PÉTANQUE DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE

Boulodrome Georges Primault

44 rue Roland Engerland

06 23 13 38 48

vivianeguy@outlook.fr

Objet : pratiquer la pétanque en loisir et compétition

Présidente : Viviane GOALARD

### ▷ AMIS SANS FRONTIÈRES

Maison des associations Claude Griveau

148 rue Jacques-Louis Blot

06 74 13 16 38

Objet : venir en aide aux mamans en difficulté en fabriquant des trousseaux, tricots et couture

Présidente : Nathalie BRILLANT-LANCHAIS

### ▷ AMITIÉ SAINT-CYR JAPON

Dojo Konan - 51 rue de la Gaudinière

06 75 32 05 60

contact@amitiestcyrjapon.com

www.amitiestcyrjapon.com

Objet : développer les liens entre Saint-Cyr-sur-Loire et le Japon, faire découvrir sa culture au travers d'ateliers et de manifestations

Président : Thierry JACOTTIN

### ▷ A.P.E.J.T. (association pour l'enseignement du japonais en Touraine)

Maison des associations Claude Griveau

148 rue Jacques-Louis Blot

06 83 44 44 95

apejt37540@gmail.com

apejt.free.fr

Objet : promouvoir et enseigner le japonais

Présidente : Keiko MORI

### ▷ A.R.M.L.P. (association des résidents de la Ménardière, Lande et Pinauderie)

Maison de quartier Denise Duplex

15 avenue André Ampère

07 83 05 15 90

armlp37@gmail.com

Objet : animer le quartier

Vice-président : Jérôme LAURENT

### ▷ ARRÊT SUR IMAGE

13 rue de la Lignière

06 66 78 21 79

asimage37@gmail.com

www.asimage.net

Objet : réalisation de courts métrages amateurs, reportages et clips, aide à la captation de spectacles multi-caméras, numérisation et sauvegarde de vieux films et cassettes. Association affiliée à la F.F.C.V.

Président : José JOUBERT



## ▷ AS MFCGYM

225 boulevard Charles de Gaulle  
07 77 86 95 65  
mmafightclub37@hotmail.com  
Objet : promouvoir la connaissance et la pratique des sports de combat et arts martiaux, notamment le MMA  
Président : Florian ROUSSEAU

## ▷ ASSOCIATION DDR SAINT-CYR-SUR-LOIRE

9 rue Georges Courteline  
06 19 98 08 04  
residentsaintcyr@aol.fr  
Objet : défendre les intérêts, les conditions de résidence, l'environnement et le cadre de vie des Saint-Cyriens  
Président : Bernard VERNISSE

## ▷ ASSOCIATION DES COPROPRIÉTAIRES DU LOTISSEMENT DU GRAND COLOMBIER

44 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
02 47 49 29 12  
eric.sabourin@orange.fr  
Objet : association de quartier  
Présidente : Isabelle SABOURIN

## ▷ ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU BOIS LIVIÈRE

9 rue du Docteur Guérin  
06 20 44 05 49  
clauderoger37@gmail.com  
Objet : gérer l'antenne collective Bois Livière et le collectif de quartier  
Président : Claude ROGER

## ▷ ASSOCIATION FRANCE-AMITIÉS

5 allée Joseph Jaunay  
francophonie@france-amities.fr  
www.france-amities.fr  
Objet : redonner le goût de l'expression écrite à des personnes qui en ont perdu la pratique  
Présidente : Francine HOVASSE

## ▷ ASSOCIATION HUMANITAIRE TAWAKA

22 rue Gaston Cousseau  
02 47 51 32 22  
associationhumanitairretawaka@yahoo.fr  
tawaka.fr  
Objet : collaborer avec des structures de santé togolaises dans le but d'améliorer la qualité des soins et d'en permettre l'accessibilité aux populations nécessiteuses  
Président : Frédéric DUBOIS

## ▷ ASSOCIATION LOISIRS ET HANDICAP TOURAINE

12 rue Condorcet  
06 13 72 92 58  
contact.alht37@gmail.com  
alht37.fr  
Objet : organiser des loisirs pour des personnes handicapées  
Présidente : Nicole BERTRAND

## ▷ ATELIER DE RÉFLEXION SAINT-CYRIEN

4 allée René Bonamy  
06 73 07 08 49  
screflexion37@gmail.com  
Objet : partager ses connaissances philosophiques et développer la connaissance de soi.  
Président : Marc REVERCHON

## ▷ A.V.E.C. SAINT CYR (association de valorisation de l'environnement et du cadre de vie)

125 rue du Bocage  
06 85 17 75 35  
Objet : préserver l'environnement et intervenir sur tout sujet d'urbanisme touchant au cadre et à la qualité de vie à Saint-Cyr  
Président : Philippe LE PAPE

## ▷ BULLES D'ÉVEIL

59 avenue Georges Pompidou  
09 81 09 66 63  
bullesdeveil@laposte.net  
Objet : maison d'assistantes maternelles  
Présidente : Angélique DORISE

## ▷ CACTUS COUNTRY DANSE

13 allée de la Thoisière  
06 33 68 52 07  
country37.cactus@gmail.com  
cactus-country-danse.fr  
Objet : initiation et pratique de la danse country pour adultes (enfants de + 12 ans accompagnés)  
Président : Grant HINDSON

## ▷ CAPHARNAÛM THÉÂTRE

1 allée Marc Rebière  
06 62 82 89 78  
capharnaumtheatre@gmail.com  
Objet : création de spectacles vivants pour enfants/ados et adultes  
Présidente : Brigitte DESBOIS

### ▷ CENTRE DE FORMATION ÉQUESTRE ET PONEY CLUB DE LA GRENADIÈRE

85 rue du Docteur Tonnellé  
02 47 41 58 32  
la.grenadiere@wanadoo.fr  
www.lagrenadiere.com  
Objet : promouvoir et enseigner l'équitation à cheval et à poney  
Directeur : Jean-François DE MIEULLE

### ▷ CENTRE INTÉGRAL YOGA\* - LOTUS FRANCE

1 allée des Futreaux  
02 47 41 17 32  
Objet : promouvoir et enseigner le yoga  
Responsable : Micheline BERTHIAS

### ▷ CHORÉDANSE - CÔTÉ DANSE

53 rue Louis Bézard  
02 47 41 31 24  
choredanse37@gmail.com  
www.choredanse.net  
Objet : promouvoir et enseigner la danse (académique et classique), atelier chorégraphique, stretching postural  
Président : Daniel RECULÉ

### ▷ CLUB ATHLÉTIQUE SKF (ouvert à tous)

204 boulevard Charles de Gaulle  
02 47 40 38 36 ou 06 81 20 79 08  
severine.marteau@skf.com  
Objet : association regroupant plusieurs activités (aïkido, football, gymnastique d'entretien, karaté, musculation, pétanque, tennis et vtt)  
Présidente : Séverine MARTEAU

### ▷ CLUB D'ÉCHECS - LES CHEVAU-LÉGERS DE LA CHOISILLE

6 rue François Arago  
06 01 88 51 51  
bignand.didier@gmail.com  
saintcyrechecs.fr  
Objet : club d'échecs, initiation, perfectionnement, loisir et compétition  
Présidente : Christine BIGNAND

### ▷ CLUB IVOIRE TOURAINE

16 rue Édouard Branly  
07 69 62 56 10  
contact@cit-touraine.org  
Objet : promouvoir la culture ivoirienne, mener des actions sociales au sein de la communauté, mener des actions caritatives vers des orphelinats de Côte d'Ivoire  
Président : Édouard KONAN

### ▷ COMITÉ DES VILLES JUMELÉES

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
02 47 54 53 33  
cvj.stcyr.sur.loire@wanadoo.fr  
Objet : promouvoir et organiser des rencontres entre les Saint-Cyriens et les habitants des villes jumelées  
Présidente : Évelyne FIOT-CHANTOISEAU

### ▷ COMPAGNIE DU PHOENIX

2 rue du lieutenant Pierre Bochin  
06 27 52 91 44  
Facebook : Compagnie du Phoenix-37  
Objet : théâtre amateur, construction de projets théâtraux  
Président : Frédéric CARPENTIER

### ▷ COMPAGNIE IL ÉTAIT UNE FABLE

140 Boulevard Charles de Gaulle - Bât D.  
07 67 51 32 49  
iletaitunefable@gmail.com  
Objet : création, diffusion et production de spectacles vivants, diffusion de connaissances/techniques dans le domaine du théâtre, promotion du théâtre  
iletaitunefable.wixsite.com/compagnie  
Facebook : @iletaitunefable  
Présidente : Adeline FAUCHER

### ▷ CONSERVATOIRE DU PATRIMOINE DE LA BRODERIE DE TOURAINE ET SES DÉRIVÉS

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
02 47 20 17 28  
conservatoire.broderietouraine@gmail.com  
Objet : pratiquer la broderie traditionnelle et la broderie de Touraine  
Présidente : Danielle PREVAULT

### ▷ COMPAGNIE APRÈS UN RÊVE

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
06 70 99 06 79  
compagnie.apresunreve@gmail.com  
Objet : chant lyrique  
Responsable : Delphine DORIOLA

### ▷ C.R.O.C.C. (comité République organisation culturelle et conviviale)

68 rue Jacques-Louis Blot  
06 33 02 05 09  
crocc37@gmail.com  
Facebook : Crocc Saintcyr / Instagram : crocc\_asso  
Objet : organiser des événements culturels et conviviaux pour tous  
Présidente : Virginie DEGEORGE

### ▷ CROIX-ROUGE FRANÇAISE - VESTIBOUTIQUE

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
06 32 16 87 72  
Objet : vente de déco, linge de maison, livres,  
DVD, CD, jouets, vêtements enfant et adulte, etc.).  
Ouverte le mercredi et samedi de 9h30 à 12h.  
Responsable : Marie-Laure ARBONA

### ▷ CROQUE-NOTES

10 rue Pasteur  
06 25 48 04 21 (Mme Lubin) ou 06 07 78 74 38  
(Mme Pouce)  
croquenotes37540@gmail.com  
Objet : promouvoir et enseigner le chant choral  
(chansons françaises et contemporaines)  
Présidence collégiale

### ▷ CTP37 - Compétences en Temps Partagé®

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
02 47 42 51 11  
cadres37@gmail.com  
ctp37.fr  
Objet : accompagner toute personne en recherche  
d'activité, d'alternance ou de stage pour l'aider à  
concrétiser son projet en temps partagé, informer  
et promouvoir les nouvelles formes de travail  
auprès des TPE, PME, start-up, groupements  
d'entreprises, collectivités et associations.  
Présidente : Christine FALEMPIN-OSVALD

### ▷ CYCLO 37

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
06 29 53 43 26  
cyclo37@gmail.com  
Objet : promouvoir et pratiquer le cyclisme  
Président : William GUILLON

### ▷ DÉFENSE DE LA LANGUE FRANÇAISE

125 rue du Bocage  
06 85 17 75 35  
tourainedlf@gmail.com  
Objet : défendre et faire rayonner la langue  
française sur le plan national et international  
Président : Philippe LE PAPE

### ▷ EAU LAOS SOLIDARITÉ

49 rue de la Croix de Périgourd  
06 47 96 50 83  
elsfrance@gmail.com  
Facebook : @LaosSolidarity  
Objet : œuvrer pour le bien-être des jeunes au  
Laos (centres communautaires, formation, livres,  
ateliers sur l'hygiène)  
Présidente : Sally PIPER PILLITTERI

### ▷ EDELWEISS

18 rue de Portillon - Bât B.  
06 85 24 63 77  
fbousquet37@gmail.com  
Objet : gymnastique douce - enseignement de  
la méthode Feldenkrais  
Enseignante : Françoise BOUSQUET  
Président : Dominique PEIGNAUX

### ▷ ENFANTS DU CAUCASE

1 place Condorcet  
06 24 73 17 65  
nikaucase@gmail.com  
Objet : secours aux enfants victimes des guerres  
en Georgie et en Arménie  
Présidente : Nicole FULCHIRON

### ▷ ENSEMBLE VOCAL DE LA PERRAUDIÈRE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
02 47 54 60 62  
evpsaintcyr37@gmail.com  
www.evpsaintcyr37.fr  
Objet : promouvoir et enseigner le chant choral  
(œuvres sacrées et profanes de la Renaissance  
au 21<sup>e</sup> siècle, gospel songs, opéra)  
Présidente : Béatrice LAMBRECHTS

### ▷ ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE

Antenne de Tours Nord / Saint-Cyr  
1 bis rue du Docteur Ramon  
06 98 76 06 34  
toursnord@entraidescolaireamicale.org  
Objet : lutter contre l'échec scolaire  
dans un souci d'équité  
Coresponsables : Carole MARTIN  
et Gilles VERGNERIE

### ▷ EUROPE VAL DE LOIRE

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
alexis.chommeloux@univ-tours.fr  
www.europevaldeloire.eu  
Objet : organiser des rencontres et des débats  
autour des questions européennes  
Président : Alexis CHOMMELOUX

### ▷ FETCH

3 allée Jacques Chevalier  
07 82 69 24 05  
sadou.gomis@yahoo.fr  
Objet : danse hip-hop / afro  
Président : Sadou GUEYE

### ▶ F.N.R.G. 37 (amicale de Touraine des retraités de la gendarmerie)

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
 fnrg37@gmail.com  
 fnrg-37.blog4ever.com  
 Objet : regrouper les membres de toutes les subdivisions de la gendarmerie, venir en aide à tous ses membres, les assister auprès des pouvoirs publics  
 Président : Théo BAUDE

### ▶ FORUM 5-37

Maison des associations Claude Griveau  
 148 rue Jacques-Louis Blot  
 06 20 62 26 63  
 asso.forum5.37@gmail.com  
 www.forum5-37.fr  
 Objet : mieux connaître les institutions nationales et européennes, la vie des territoires, les sujets d'actualité et les entreprises de pointe par l'organisation de visites et de conférences  
 Présidente : Colette JAMAIN

### ▶ FRANCE - COSTA RICA

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
 06 63 21 92 43  
 Objet : développer la connaissance de l'histoire et de la culture du Costa Rica  
 Président : Paul OLIVIER

### ▶ FRANCE / ÉTATS-UNIS TOURAINE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
 06 83 76 03 99  
 franceetatsunistoraine@gmail.com  
 Facebook : @franceetatsunistoraine  
 Objet : promouvoir l'amitié franco-américaine autour d'animations, sorties et rencontres pour échanger en anglais  
 Secrétaire : Francine SERGENT

### ▶ FUKURI IAÏDO CLUB DE TOURAINE

50 rue des Épinettes  
 fukuriiaidoclubtouraine37@gmail.com  
 06 86 49 84 75  
 fict37.fr  
 Objet : promouvoir et enseigner l'art de dégainer le sabre japonais (katana)  
 Président : Étienne GIRAUD

### ▶ JUDO SAINT-CYR-SUR-LOIRE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
 06 85 43 56 17  
 claudejaume@free.fr  
 judojujitsusaintcyrsurloire.sportsregions.fr  
 Objet : promouvoir et enseigner le judo  
 Président : Brice BENARD

### ▶ JUJITSU SAINT-CYR-SUR-LOIRE

8 rue Aristide Briand  
 06 85 43 56 17  
 claudejaume@free.fr  
 judojujitsusaintcyrsurloire.sportsregions.fr  
 Objet : promouvoir et enseigner le jujitsu  
 Président : Claude JAUME

### ▶ LE CHÊNE VERT

94 rue de la Mésangerie  
 07 81 37 56 91  
 lechenevert37@gmail.com  
 Objet : développer et promouvoir la santé naturelle, le bien-être, la qualité de vie, préserver l'environnement, développement personnel et prise de conscience  
 Président : Pierre LOCHET

### ▶ LA COMPAGNIE DU BONHEUR

1 bis rue Aristide Briand  
 02 47 42 57 21  
 compagniedubonheur@orange.fr  
 www.compagniedubonheur.fr  
 Objet : promouvoir et enseigner le théâtre mais aussi la langue des signes française (LSF)  
 Président : Jean-François COQUERY

### ▶ LA GAULE TOURANGELLE

163 boulevard Charles de Gaulle  
 02 47 41 36 78  
 dominique.duvoux@free.fr  
 www.lagauletourangelle.com  
 Objet : promouvoir et pratiquer la pêche en Indre-et-Loire (gestion de lots de pêche sur la Loire, le Cher, l'étang de la Membrolle et l'étang de la Sablière)  
 Président : Dominique DUVOUX

### ▶ LA MAISON DU JONGLEUR

73 rue de la Charlotière (siège social)  
 06 43 05 94 13  
 www.la-maison-du-jongleur.fr  
 Objet : promouvoir et enseigner les arts du cirque  
 Président : Jos PRADET

### ▶ LA TROUPE D'UTOPISTES

41 rue Émile Roux  
 06 24 54 97 11 ou 06 89 35 31 06  
 latroupedutopistes@gmail.com  
 Objet : pratique de l'art théâtral  
 Co-présidentes : Anne HERVET et Sylvaine OURY

### ▷ LE BONHEUR EST DANS LE CHAI

6 rue des Érables  
lebonheurestdanslechai@gmail.com  
Objet : organiser des activités conviviales  
et sorties culturelles autour du vin et de la vigne  
Présidente : Pascale MOREEUW

### ▷ LE DOIGT DE ENDÉ

100 avenue de la République  
06 80 35 11 94  
androsaces@orange.fr  
Facebook : Le doigt de Endé  
Objet : aider le village de Endé au Mali en pays  
Dogon  
Présidente : Corinne FERRAND

### ▷ LE PETIT NID'ÉVEIL

43 rue de la Grosse Borne  
06 47 97 88 56 ou 06 11 60 10 07  
le.petit.nid.eveil@laposte.net  
Objet : maison d'assistantes maternelles  
Présidente : Stéphanie VIOT

### ▷ LES AMIS DE CHYPRE

Hôtel de ville  
Parc de la Perraudière  
06 86 78 45 67  
Objet : développer la connaissance de l'histoire  
et de la culture de Chypre  
Président : Paul OLIVIER

### ▷ LES ATELIERS D'ARTS (ARAC)

Pôle culturel de La Clarté  
149 rue Henri Bergson  
02 47 41 35 96  
arac.saint.cyr@gmail.com  
www.arac-artsplastiques.org  
Objet : promouvoir et enseigner les arts plastiques  
Présidente : Véronique DECORNET

### ▷ LE SOURIRE DE LOU

47 rue du Docteur Calmette  
06 13 81 66 91  
contact@lesouriredelou.fr  
www.lesouriredelou.fr  
Objet : récolter des fonds pour l'achat de  
matériel adapté et la rééducation non prise en  
charge de Lou. Soutenir les familles d'enfants  
handicapés, prêter et faire don de matériel  
Présidente : Sandra DUCHATEAU

### ▷ LES PLANCHES DU RIRE

12 allée du Parc  
lesplanchesdurire@gmail.com  
Objet : théâtre amateur  
Présidente : Marie CHAUVIN

### ▷ LE THÉÂTRE DU PRÉAU

3 rue Aristide Briand  
02 47 51 43 69  
danieleferet@laposte.net  
Objet : pratique régulière du théâtre avec pour  
objectif la présentation d'un spectacle en mai ou  
juin à l'Escale  
Présidente : Danièle FERET

### ▷ L'ÉTOILE BLEUE

Stade Guy Drut - 35 rue de Preney  
07 57 51 00 31  
dold.foot@gmail.com  
Objet : promouvoir et enseigner le football  
Président : Joël DOLD

### ▷ LPO CENTRE-VAL DE LOIRE

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
02 47 51 81 84  
indre-et-loire@lpo.fr  
cvdl.lpo.fr  
Objet : agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la  
nature et l'homme et lutter contre le déclin de la  
biodiversité par la connaissance, la protection, la  
mobilisation et l'éducation  
Président : Christian ANDRES

### ▷ MA PETITE MAM ÉCOLO

8 allée du Petit Louvre  
06 98 18 97 41  
mapetitemamecolo@yahoo.com  
mapetitemamecolo.wixsite.com/my-site  
Objet : maison d'assistantes maternelles  
Présidente : Amélie ROCHARD

### ▷ MISSION ENFANTS 2000

61 rue de la Grosse Borne  
02 47 51 05 71  
rj.gaudaire@wanadoo.fr  
Objet : venir en aide aux enfants défavorisés en  
France et à l'étranger  
Présidente : Jacqueline GAUDAIRE

### ▷ NORDIK NATURE

70 rue Louis Bézard  
06 72 83 71 28  
pmonnin@hotmail.fr  
Objet : marche nordique hors compétition  
Président : Pascal MONNIN

**▷ PASSE MA DANSE**

15 rue Pierre Loti  
06 60 18 05 76  
famirossi@orange.fr  
Objet : promouvoir la danse sportive et soutenir les compétiteurs d'Indre-et-Loire  
Président : Richard BRANCHUT

**▷ PÔLE NORD ENTREPRISES**

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
06 87 61 88 01  
polenordentreprises@gmail.com  
polenordentreprises.com  
Objet : regrouper les entreprises des zones industrielles de Tours Nord et des communes limitrophes pour développer les relations entre les chefs d'entreprise  
Présidente : Anne PRAT

**▷ PRÉSENCE DE L'ORGUE**

13 rue de Chinon  
02 47 51 34 15  
naulres.pf@orange.fr  
Objet : valoriser l'orgue aubertin de l'église Saint-Cyr / Sainte-Julitte, y organiser des concerts et y accueillir des groupes de passage. Participer à l'action culturelle locale  
Président : Pierre LAURENS

**▷ RÉVEIL SPORTIF**

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
02 47 41 99 79  
reveil.sportif@outlook.fr  
www.rssc.fr  
Objet : regroupement de 15 sections sportives  
Président : Denis REUILLER

**▷ SAINT-CYR BRIDGE**

73 rue de la Grosse Borne  
06 77 99 93 83  
stcyrbridge37@gmail.com  
Objet : jouer au bridge en tournois  
Présidente : Maryvonne DE RUSSÉ

**▷ SAINT-CYR MÉLODIE**

20 rue d'Amboise  
06 15 06 88 12  
chorale.scm.37@gmail.com  
Objet : promouvoir et enseigner le chant choral (répertoire varié)  
Président : Pascal DESNOUES

**▷ SAINT-CYR-SUR-LOIRE HOMMES ET PATRIMOINE**

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
06 11 80 62 05  
contact@st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr  
www.saint-cyr-patrimoine.fr  
Objet : effectuer des recherches sur les ressources patrimoniales de Saint-Cyr-sur-Loire  
Président : Patrick RANGER

**▷ S.C.A.L. (Saint-Cyr accueil loisirs)**

Manoir de la Tour - 24/26 rue Victor Hugo  
02 47 77 00 15  
scal37@orange.fr  
scal37.fr  
Objet : accueillir les nouveaux habitants de Saint-Cyr-sur-Loire en leur offrant un large éventail d'activités (sport, culture et loisirs)  
Président : Claude CHIANELLI

**▷ SCHB (Saint-Cyr Handball)**

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
07 69 81 83 31  
contact@sctah.eu  
www.sctah.eu  
Objet : promouvoir et enseigner le handball  
Président : Julien CHATEAU

**▷ SECOURS CATHOLIQUE - ANTENNE DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE**

137 rue Fleurie  
07 86 00 50 30  
equipe.saintcyruloire.370@secours-catholique.org  
Objet : organisation de moments de convivialité chaque jeudi (jeux, échanges, etc.)

**▷ SENTIERS DES SAVOIRS**

1 allée des Ormeaux  
sentiersdessavoirs@yahoo.com  
Facebook : Sentiers des savoirs  
Objet : échanger des savoirs, savoirs-être, savoirs-faire de façon collective ou individuelle, continuellement ou ponctuellement, dans un souci de réciprocité  
Présidence collégiale

**▷ SMILE OF GOSPEL**

34 rue du Lieutenant Colonel Mailloux  
06 14 38 82 32  
smileofgospel@gmail.com  
Facebook : @SmileofGospel  
Objet : chœur de gospel contemporain et traditionnel  
Présidente : Françoise DUBOIS

▷ **SOLEIL DE L'EST**

8 rue d'Amboise  
06 70 28 22 49  
contact@soleildelest.org  
www.soleildelest.org  
Objet : participer à l'édification d'un pont culturel entre la France et les pays d'Europe de l'est  
Président : Michel GAVAZA

▷ **TAÏSO SAINT-CYR-SUR-LOIRE**

8 rue Aristide Briand  
06 85 43 56 17  
claudejaume@free.fr  
judojujitsu-saint-cyr-sur-loire.sportsregions.fr  
Objet : promouvoir et enseigner le taïso  
Président : Claude JAUME

▷ **TANGO SUR LOIRE**

2 rue du Louvre  
06 86 86 86 49  
tangosurloire@gmail.com  
Objet : pratique du tango argentin  
Président : Alexis RABOUAN

▷ **TEXTÔT OU TARD**

58 rue de la Mésangerie  
06 24 57 52 25  
associationtextoutard@orange.fr  
Objet : promouvoir l'écriture par l'organisation d'ateliers  
Présidente : Patricia FRAT

▷ **TOPOU POUR ALAIN**

113 rue Jacques-Louis Blot  
06 86 88 72 51  
pinget.nadine@wanadoo.fr  
Objet : soutenir le poste de santé de Koussanar au Sénégal  
Présidente : Nadine BIHORÉ

▷ **TOURAINES - BALTIQUE**

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
06 86 78 45 67  
Objet : développer la connaissance de l'histoire et de la culture des pays baltes  
Président : Paul OLIVIER

▷ **TOURAINES - MONGOLIE**

8 rue Condorcet  
06 84 57 59 02  
soyombo\_bat@yahoo.fr  
Objet : faire connaître la Mongolie et favoriser les échanges culturels entre la Touraine et la Mongolie (expositions, conférences, ateliers thématiques)  
Président : Soyombo BAT

▷ **TOURAINES - SLOVÉNIE**

Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot  
02 47 51 43 40  
touraine.slovenie@laposte.net  
www.touraine-slovenie.fr  
Objet : favoriser la connaissance de la Slovénie en France et celle de la Touraine en Slovénie. Développer les relations entre la région Centre Val de Loire et la Slovénie (économie, culture, sport...)  
Présidente : Brigitte CLUZEAU

▷ **TOURAINES - VIETNAM**

20 rue Henri Bergson  
06 60 31 96 67  
asso@touraine-vietnam.fr  
touraine-vietnam.fr  
Objet : organiser des rencontres, des échanges et des activités entre vietnamiens et tous les amoureux du Vietnam en Touraine  
Président : Gilles SERRANO

▷ **TOURS D'ART**

16 rue Sarraill  
06 20 59 84 11  
toursdart37@yahoo.com  
Facebook : @Toursdart  
Objet : création papier, initiation peinture et écriture  
Présidente : Anna COCCIA

▷ **TOURS EMPLOI SERVICES**

Centre de vie sociale André Malraux  
1 place André Malraux  
02 47 61 21 21  
contact@toursemploiservices.com  
www.toursemploiservices.com  
Objet : mise à disposition de personnel aux particuliers, entreprises, associations et collectivités (services à la personne, bricolage, espaces verts, administratif...)  
Président : Alain PHALIPPOU

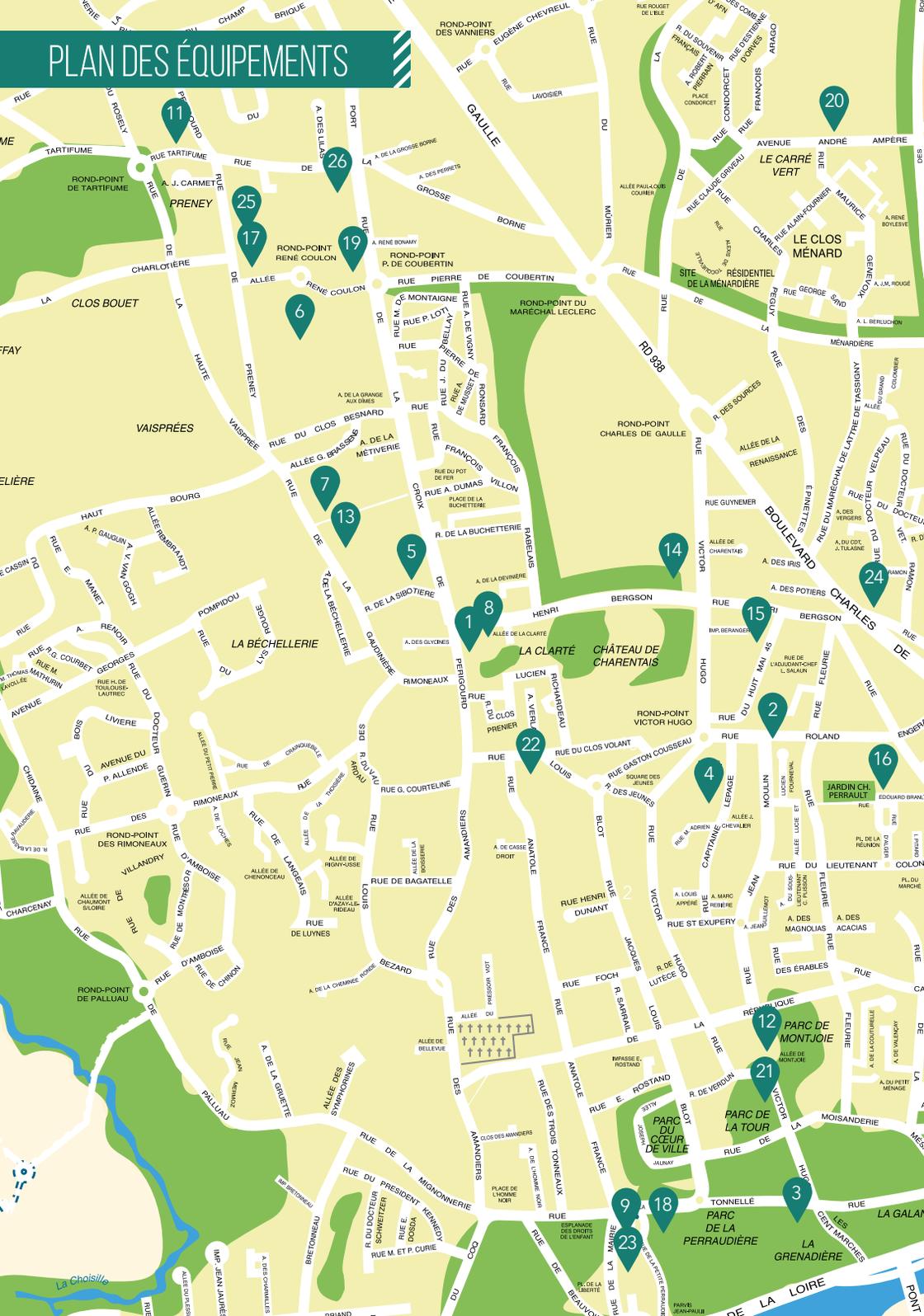
▷ **U.N.C. DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE**

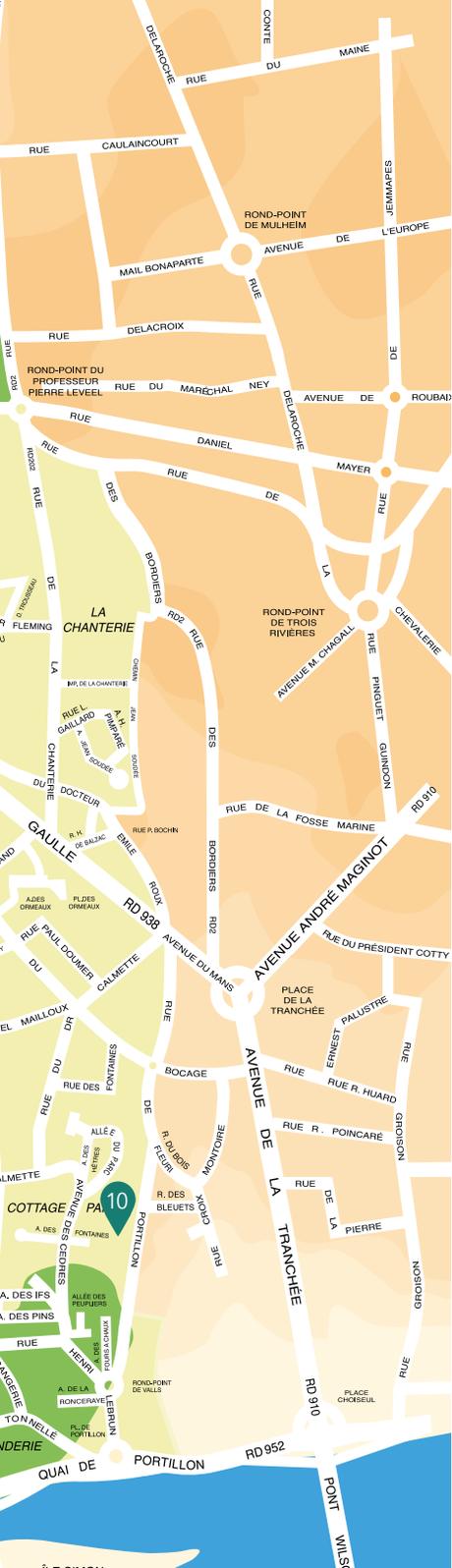
Hôtel de ville - Parc de la Perraudière  
02 47 51 87 22  
Objet : regrouper des militaires du contingent ayant participé aux opérations de maintien de l'ordre en Afrique du Nord entre 1953 et 1962  
Président : Lionel DUPONT

▷ **YOGA DOUDOU**

7 allée des Symphorines  
06 74 73 01 09  
yogadoudou@gmail.com  
Objet : pratiquer le yoga avec bienveillance et bien-être, en associant méditation et relaxation  
Président : Jean-Pierre CHENEVEAU

# PLAN DES ÉQUIPEMENTS





- 1 ARAC  
149 rue Henri Bergson
- 2 Boulodrome Georges Primault  
44 rue Roland Engerand
- 3 Centre de formation équestre  
La Grenadière - 85 rue Tonnelé
- 4 Centre de vie sociale André Malraux  
Bibliothèque George Sand Place André Malraux
- 5 Complexe sportif de la Béchellerie  
51 rue de la Gaudinière
- 6 Complexe sportif Guy Drut  
Allée René Coulon
- 7 Dojo et salle Pierre Davenier  
51 rue de la Gaudinière
- 8 École municipale de musique  
Château de la Clarté - 147 rue Henri Bergson
- 9 Espace Jacques Chirac  
Rue de la Mairie
- 10 Gymnase Gazelec  
2 allée des Fontaines
- 11 Gymnase Georges Coussan  
8 rue de Périgourd
- 12 Gymnase Jean Moulin-République  
33 av de la République
- 13 Gymnase Louis Stanichit  
51 rue de la Gaudinière
- 14 Gymnase Patrick Henri (société SKF)  
4 rue Henri Bergson
- 15 Gymnase René Ratier  
12 rue du Huit Mai
- 16 Gymnase Roland Engerand  
et salle Raymonde Tessiau 15 rue Branly
- 17 Gymnase Sébastien Barc  
Salles H. Paillet et M.-R. Perrin - Allée René Coulon
- 18 Hôtel de ville - Salons Ronsard  
Parc de la Perraudière
- 19 L'Escalé  
Allée René Coulon
- 20 Maison de quartier Denise Duplex  
15 avenue André Ampère
- 21 Manoir de la Tour  
24 - 26 rue Victor Hugo
- 22 Maison des associations Claude Griveau  
148 rue Jacques-Louis Blot
- 23 Piscine Ernest Watel  
Rue de la Mairie
- 24 Salle Noël Marchand  
99 boulevard Charles De Gaulle
- 25 Stade Guy Félix  
Allée René Coulon
- 26 Salle de boule de fort  
Rue de la Croix de Périgourd



A series of horizontal dotted lines for writing notes.



7 SEPT.  
9H-15H

JOURNÉE DES  
ASSOCIATIONS

COMPLEXE SPORTIF GUY DRUT

📞 02 47 42 80 86

🌐 [www.saint-cyr-sur-loire.com](http://www.saint-cyr-sur-loire.com)

 Saint-Cyr-sur-Loire

## Hôtel de ville

Parc de la Perraudière - BP 50139  
37541 Saint-Cyr-sur-Loire cedex

 [info@saint-cyr-sur-loire.com](mailto:info@saint-cyr-sur-loire.com)

 02 47 42 80 00

 [www.saint-cyr-sur-loire.com](http://www.saint-cyr-sur-loire.com)

