

SAINT-CYR

N°22 - DEC. 2023

Sports



À LA UNE P.4-5

Sport dans les écoles
en route vers les JO

ACTUS
Stade Guy Drut : la rénovation est terminée 3

À LA UNE
Sport en milieu scolaire les ETAPS en première ligne 4-5

ACTUS
Favoriser la pratique du sport pour les publics en situation de handicap 6

PORTRAIT
Un défi sportif pour braver la maladie 7

À LA LOUPE
Gymnastique artistique : un cours ouvert aux garçons 8



ACTUS
Le basket-ball a fêté ses 70 ans 9
Changements de présidence 9
MMA : un gala percutant 10
Prenez date 10

EN IMAGES 11

Magazine édité par la Ville de Saint-Cyr-sur-Loire - Commune de Tours Métropole Val de Loire - Numéro ISSN : 2552-1713
Directeur de la publication : Philippe Briand - Rédacteur en chef : Benjamin Girard - Rédactrice : Hélène Charles - Crédits photos : service communication, direction des sports, clubs et associations - Mise en page: Audacioza - Impression : Imprimerie Vincent - Tirage : 9 500 exemplaires - Contact : info@saint-cyr-sur-loire.com Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement.

Ce magazine est disponible en version audio sur le site de la Ville.



Philippe BRIAND
Maire
Vice-Président de Tours Métropole Val de Loire

Je suis très heureux de vous proposer ce nouveau numéro de « Saint-Cyr Sports ». Il met une nouvelle fois en lumière le dynamisme du sport à Saint-Cyr-sur-Loire, qui ne pourrait l'être sans l'engagement des nombreux clubs de la ville et de leurs bénévoles.

Vous découvrirez dans les pages qui suivent une actualité riche et des sujets qui me tiennent à cœur. Citons parmi eux l'ouverture d'un cours

pour garçons en gymnastique artistique, le parcours exemplaire d'une équipe de battantes engagée dans le défi « Rose & Blu », mais aussi la signature de la charte d'engagement handisport d'Indre-et-Loire. Une politique sportive engagée, c'est aussi promouvoir la pratique sportive des personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et en ce sens, les collectivités territoriales ont un rôle majeur à jouer.

Enfin, je vous propose de découvrir le travail mené, depuis trois décennies, par nos deux éducateurs des activités physiques et sportives. Ils accompagnent les plus jeunes chaque année, dans les établissements scolaires de la ville et vont y jouer un rôle important au printemps prochain, lors des semaines olympiques. Je les remercie ici pour leur engagement sans faille.

Jean-Jacques MARTINEAU
Conseiller municipal délégué aux sports et à la vie associative



Ce dernier numéro de l'année est certes l'occasion de revenir sur quelques temps forts de 2023, mais aussi et surtout de se projeter sur 2024 qui approche à grands pas.

2024 est une année importante, celle de l'accueil des Jeux olympiques à Paris. Du 26 juillet au 11 août 2024, la Nation toute entière vivra au rythme des 329 épreuves programmées et sera à l'affût des possibles performances des 10 500 athlètes engagés.

Pour faire vivre l'émotion des jeux au cœur des territoires, Saint-Cyr-sur-Loire a été labellisée « Terre de jeux 2024 ». Elle témoigne ainsi de son engagement, encore plus fort, en faveur de la promotion et du développement de la pratique sportive. Il m'a semblé naturel d'y associer les enfants des écoles de la ville au cours de semaines olympiques organisées au printemps prochain.

Vous le verrez, la diversité des sujets abordés dans ce magazine est le reflet de ce qu'est le sport à Saint-Cyr-sur-Loire. Un sport pluriel, pour toutes et tous, valides ou non, jeunes et moins jeunes avec pour cadre de pratique, des équipements sportifs de qualité, bien entretenus.

Je vous souhaite à toutes et à tous une agréable lecture de ce numéro d'hiver.



Stade Guy Drut : la rénovation est terminée

Après plusieurs mois de travaux, le complexe sportif Guy Drut a rouvert le 8 novembre 2023. En attendant la réalisation des tracés définitifs des couloirs de la piste d'athlétisme, les sportifs sont ravis de pouvoir évoluer sur une surface flambant neuve.



Sport en milieu scolaire

Les ETAPS en première ligne



Depuis plus de 30 ans, deux éducateurs des activités physiques et sportives accompagnent les enfants des écoles élémentaires de la ville dans leur apprentissage du sport. Au-delà d'une approche de découverte ludique, ils mènent un important travail sportif en milieu scolaire guidé par un enjeu de santé publique.

Éric Tétard et Patricia Peere évoluent dans les établissements scolaires publics et privé de la ville, respectivement depuis 1988 et 1989. Ils ont été recrutés par Pierre Davenier, alors premier adjoint chargé des sports, lui-même professeur d'EPS. Leurs missions, menées en lien avec l'éducation nationale et les services municipaux, sont nombreuses. « Pour répondre à la politique sportive de la Ville, nous assurons des missions multiples auprès de publics variés. Nous intervenons dans toutes les écoles de la ville, en étroite collaboration avec les enseignants et l'éducation nationale. Le mercredi après-midi, nous évoluons en milieu extra-scolaire avec des enfants âgés de 7 à 10 ans, en proposant une animation multisport. Pendant les vacances scolaires, nous proposons aux 11-16 ans des activités sportives, culturelles et artistiques, ainsi que des mini-camps à

thème dans le cadre de #CapJeunes. Enfin, nous animons « Sport et santé » qui permet à des personnes souffrant de maladies chroniques ou présentant des pathologies particulières, de pratiquer une activité adaptée » confient les deux agents territoriaux.

Le sport dès le plus jeune âge

Dans le cadre de sa politique sportive, la Municipalité porte une attention particulière au sport-santé et veille notamment à la sensibilisation des plus jeunes. « Emmener les enfants vers la pratique sportive, dès leur plus jeune âge, c'est leur donner goût au sport et poser les premiers jalons d'une vie d'adulte saine et active. C'est une question de santé publique » indiquent-ils.

Terre de jeux 2024 : les ETAPS au cœur du dispositif

Lorsque la Ville a obtenu le label « Terre de jeux 2024 », témoignant ainsi de la continuité de son engagement en faveur de la pratique du sport et de sa découverte, l'idée d'y intégrer les enfants des écoles de la ville a semblé naturelle. Tout comme d'y associer les deux éducateurs, forts de leur expérience en termes de pratiques, de connaissance des publics et de partenaires institutionnels. Une autre ressource, qui fait la force de la ville, a été sollicitée avec autant d'évidence : les associations, nombreuses, et leurs bénévoles toujours très engagés.

Des semaines olympiques au printemps

En partenariat avec le service des sports de la Ville, un travail de fond est mené depuis 2022 – année au cours de laquelle les écoles ont été labellisées « Génération 2024 » – qui vise à développer des passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif pour encourager la pratique physique et sportive des jeunes. Ce travail associe les associations de la ville, les enseignants, le comité départemental olympique et déjà, un programme de semaines olympiques et paralympiques a pu être établi, validé par Isabelle Leclerc, inspectrice de circonscription et Christophe Briant, conseiller pédagogique de circonscription.

Du 11 mars au 19 avril 2024, chaque école saint-cyrienne vivra une semaine olympique. Le concept ? Promouvoir les valeurs de l'olympisme (amitié, respect, égalité, inclusion, persévérance, excellence, etc.) auprès des enfants, les sensibiliser au handisport, leur faire découvrir des activités méconnues. L'intervention

des ETAPS sera enrichie par celles de clubs sportifs, chacun experts dans leurs domaines. En pratique, ce sont deux demi-journées de sport par enfant qui seront proposées. L'approche du sport sera individuelle : l'enfant sera libre de faire ses choix de découverte, indépendamment du choix collectif d'une classe. Les goûts et les envies de l'enfant sont ainsi au cœur de ces semaines olympiques, tout comme la diversité des activités proposées.

Exposition et interventions de sportifs de haut niveau

Les jeux olympiques n'auront plus de secret pour les enfants ! Une exposition itinérante « Histoire, sport et citoyenneté - Des jeux olympiques d'Athènes 1896, aux jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 » sera à découvrir dans chaque école. Prêtée par la CASDEN, elle retrace l'histoire des JO et en explique les valeurs universelles. L'exposition devrait être accessible au grand public les 1^{er} et 2 juin 2024, dates retenues pour inaugurer le stade Guy Drut,

récemment rénové et célébrer les JO. Des temps d'échanges sont également au programme avec des sportifs de haut niveau, valides et non valides, qui interviendront dans chaque école.

Les JO s'invitent dans les EHPAD

Parce que le sport est intergénérationnel et que les JO ont marqué plusieurs générations, ce programme d'animations a été proposé aux établissements d'accueil pour personnes âgées de la ville. Quatre d'entre elles ayant manifesté leur enthousiasme, leurs résidents pourront profiter d'activités ludiques, découvrir l'exposition et échanger avec les athlètes de haut niveau.

FLASHEZ-MOI



Découvrez l'exposition sur les JO



Favoriser la pratique du sport pour les publics en situation de handicap



En signant la charte d'engagement handisport d'Indre-et-Loire, la Municipalité poursuit son engagement en faveur du développement et de la promotion de la pratique sportive pour tous.

Ce temps solennel s'est déroulé le 27 septembre dernier à l'hôtel de ville en présence de Denis Gauthier, président du Comité départemental handisport 37, lequel a été accueilli par Valérie Jabot, Maire-adjointe chargée de l'action sociale et des solidarités entre les générations et Jean-Jacques Martineau, Conseiller municipal délégué aux sports et à la vie associative.

Promouvoir l'accès au sport

Saint-Cyr-sur-Loire s'engage ainsi à promouvoir le sport pour tous et à poursuivre ses actions pour faciliter l'accès des publics en situation de handicap, physique ou sensoriel, aux activités sportives. En effet, très peu d'entre eux pratiquent de manière régulière une activité physique. Pour 57 % de la population française en situation de handicap, il est difficile de pratiquer un sport, alors que 70 % déclarent être intéressés par le sport d'une manière générale.

Réduire les disparités

Dans le département d'Indre-et-Loire, plusieurs facteurs, qui influencent la pratique sportive des personnes en situation de handicap, ont été identifiés comme axes de travail prioritaires :

- la formation et l'encadrement des entraîneurs et éducateurs sportifs,
- le transport,
- l'environnement social,
- l'accessibilité des structures sportives,
- l'offre de pratiques sportives (ville/rural),
- l'équipement sportif permettant la pratique (adaptation et coût),
- les créneaux ouverts,
- la communication et l'accès à l'information.

La charte en 3 objectifs

- 1 Promouvoir et faciliter l'accès au sport pour le public en situation de handicap physique et/ou sensoriel.
- 2 Développer et structurer une offre de pratiques sportives sécurisées et adaptées aux besoins, aux attentes et aux envies des personnes en situation de handicap physique et/ou sensoriel.
- 3 Centraliser les ressources financières et favoriser l'accessibilité au sport pour les personnes en situation de handicap physique et/ou sensoriel.

Le saviez-vous ?

 **23,89%** DE LA POPULATION D'INDRE-ET-LOIRE possède une licence sportive

 **0,96%** sont des personnes en SITUATION DE HANDICAP



Un défi sportif pour braver la maladie

Une équipe de quatre Saint-Cyriennes a été constituée en juin 2023 pour participer au challenge sportif « Rose & Blu ». Les panthères se sont préparées de longues semaines pour relever les nombreux défis organisés le jour J. Retour sur cette journée riche en émotions.



* Rose & Blu est une association regroupant des personnes du milieu médical, sportif, toutes engagées dans la promotion de l'activité physique adaptée pour les personnes atteintes de cancer ou de pathologie chronique.

Les panthères est le nom qu'ont choisi de donner ces quatre battantes à leur équipe afin de s'engager dans l'aventure « Rose & Blu »*, un challenge sportif qui s'adresse à toute personne atteinte, ou ayant été atteinte, d'un cancer ou d'une maladie chronique. Cette année, les épreuves de sont déroulées sur les bords de Loire, de la place Anatole France à Tours, à la guinguette de Rochecorbon, en faisant étape sur les terrains sportifs de l'île Aucard.

S'engager pour réussir

Avec beaucoup d'enthousiasme, elles se sont préparées aux différentes épreuves dans le cadre du dispositif municipal Sport et santé, auquel elles étaient inscrites et qui leur permet de pratiquer des activités adaptées. Elles se sont ainsi entraînées à l'escalade, au tir à l'arc avec Francis Baillargeaux, à la marche et à la course à pied.

Les quatre panthères ont trouvé de belles ressources lors des ateliers sportifs d'escalade, de tir à l'arc, d'équilibre, de descente en rappel, de sarbacane, de danse, de jeu de ballon, d'orientation, mais aussi pour avaler les kilomètres de marche. Elle se sont également distinguées dans l'épreuve artistique sur le thème de la Loire et le jeu de logique façon Sudoku.

La performance était au rendez-vous puisqu'elles ont terminé les épreuves, mais aussi la convivialité car « Rose & Blu », c'est également le partage de moments festifs, notamment à la guinguette de Rochecorbon et au château de Jallanges.

Une journée intense placée sous le signe de la cohésion d'équipe et du dépassement de soi.

Bravo à elles !



Gymnastique artistique Un cours ouvert aux garçons

La section gymnastique artistique existe depuis 1992 et compte près de 350 licenciés. Cette année, quinze garçons ont rejoint le club. Rencontre avec Anissa Beghami, gymnaste et entraîneur au sein du club depuis deux ans, qui a ouvert le cours en septembre dernier.

► Pourquoi avoir créé ce cours ?

Anissa Beghami : J'étais convaincue que cela répondrait à une demande dès mon arrivée dans le club il y a deux ans. J'avais aussi à cœur de montrer que la gym était un sport non genré qui s'adresse aussi aux garçons, une vision partagée par la présidente du club élue en juin dernier, Barbara Fournier-Rault, qui me soutient dans cette démarche. Je pense qu'elle a perçu ma détermination et la dynamique que cela pouvait apporter au club. Une bonne manière de le faire connaître et de promouvoir la gym.

► Parlez-nous du groupe qui a été formé

A. B. : Il est constitué de quinze enfants âgés de 6 à 12 ans, répartis en deux groupes d'âges. Ils sont arrivés avec des envies différentes, certains pour le jeu, d'autres avec des objectifs précis : réaliser un salto, un

grand écart, monter sur les barres. Ils voient le monde de la gym à leur manière, différemment des filles. Ces dernières sont prudentes, très à l'écoute, ont besoin de recevoir la validation de leur entraîneur, de mise en confiance ; les garçons foncent sans se questionner, peu importe le résultat. Mon approche pédagogique est donc différente, y compris pour les canaliser.

► Les cours pour garçons sont en plein essor ?

A. B. : Non, ils sont plutôt en perte de vitesse. Dans la métropole, seule la ville de Saint-Pierre-des-Corps proposait ce créneau. Nous sommes aujourd'hui deux à le faire. Autrefois on comptait aussi La Riche, Tours-Saint Symphorien. Comme la danse, la gym est victime de clichés en étant associée à un sport de filles. La gymnastique s'adresse à toutes et à tous, c'est un sport complet, exigeant physiquement. Et c'est souvent une base solide pour évoluer en parkour*.

► La gymnastique présente de nombreux avantages ?

A. B. : Elle permet aux enfants de se repérer dans l'espace et de travailler leur motricité. Elle développe la souplesse, mais aussi la force. En ce sens, c'est dès la maternelle que la baby-gym devrait accompagner chaque petit. La gym permet et permettra aux garçons de travailler des agrès spécifiques : le cheval d'arçon, les anneaux, les barres fixes et parallèles, le sol et le saut. Nous espérons que des anneaux pourront être installés prochainement dans la salle. Les projets ne manquent pas !

PLUS D'INFOS

 **RS Gymnastique Artistique de Saint Cyr sur Loire**
 www.rssc.fr/page-gym

* Le parkour, ou art du déplacement, est une discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir des obstacles urbains ou naturels, par des mouvements rapides et agiles, sans l'aide de matériel.



Le basket-ball a fêté ses 70 ans

Denis Reuiller, président du Réveil sportif, était présent ce soir-là.

C'est lors d'un moment festif, organisé en juillet 2023, que Nicolas Pochet, président de la section basket-ball du Réveil sportif, a fait le bilan de la saison passée, tout en saluant la longévité du club.

Si le Réveil sportif est né en 1938, ce n'est qu'en 1953 qu'une section basket-ball a vu le jour avec une équipe de minimes garçons entraînée par un instituteur de l'école Anatole France, André Testu. Il en deviendra le premier président. Il étoffera les effectifs au fil des années et les performances

sportives seront au rendez-vous, ligne de conduite qui sera également suivie par les dix présidents suivants. Le club se porte bien, avec de bons résultats, notamment avec une belle victoire des U13M en coupe d'Indre-et-Loire et des effectifs à la hausse, dépassant ceux de la période d'avant covid, soit 324 licenciés.

Au cours de cette soirée, Nicolas Pochet n'a pas manqué de souligner qu'une telle longévité et un nombre d'adhérents à la hausse étaient le fruit d'un travail collectif réalisé par celles et ceux qui font vivre le club : membres du bureau, bénévoles, salariés, coachs et parents.

Changements de présidence

Plusieurs changements de présidence ont eu lieu au sein d'associations sportives saint-cyriennes au cours de l'été.

► L'Étoile Bleue

Nicolas Cloarec succède à Joël Dold (juillet 2023)

► RSSC section athlétisme

Laurent Morisset a pris la suite de Josette Bruneau (juin 2023)

► RSSC section gymnastique artistique

Barbara Fournier-Rault succède à Sodany Jira (juin 2023)

► RSSC section triathlon

Florian Theraud a pris la suite d'Éric Rave (juillet 2023)



Jean-Jacques Martineau remet une récompense à Delphine Benouaich

© Damien Bell

MMA : un gala percutant

La première édition du gala Karmma Fight Night, organisée par le MMA Fight Club, s'est tenue en juillet dernier au gymnase Sébastien Barc. Une édition régionale couronnée de succès.

Des combats intenses se sont déroulés au cœur du gymnase communautaire, le 1^{er} juillet 2023. Pour l'occasion, la salle dédiée au handball a accueilli une cage de tous les dangers, sous l'œil expert et fier de son président, Florian Rousseau. En effet, plus de 1 000 personnes avaient fait le déplacement ce soir-là.

Un public nombreux venu assister aux duels organisés lors de cette soirée où les arts martiaux mixtes étaient à l'honneur. Ce sont les combats amateurs, avec les pensionnaires du club saint-cyrien, qui ont ouvert le bal, avant que la cage ne soit investie par les combats des professionnels, pour le plus grand plaisir des amateurs du genre. Les féminines n'ont pas été en reste avec un duel acharné entre les deux compétitrices qui ont fait montre de leur courage ce soir-là.

Prenez date, la deuxième édition de ce gala aura lieu le samedi 6 juillet 2024.



PRENEZ DATE !

SAMEDI 13 JANVIER

Indoor pousse

▷ Gymnase Sébastien Barc

SAMEDI 27

ET DIMANCHE 28 JANVIER

Championnat traditionnel de tir à l'arc

▷ Gymnase René Ratier

SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 FÉVRIER

Tournoi Good Bad

▷ Gymnase Sébastien Barc

DIMANCHE 14 AVRIL

Duathlon

▷ Stade Guy Drut

SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 MARS

Europousse

▷ Stade Guy Drut



Quatre-vingts clubs étaient réunis sur le site du complexe sportif Guy Drut début septembre pour la journée des associations. Un rendez-vous couronné de succès où tous ont fait le plein d'inscriptions.

Techniques de secourisme mais aussi activités ludiques aquatiques étaient au programme de cette première édition de printemps des animations à la piscine.



En avril 2023, près de 80 équipes étaient réunies sur le site du complexe sportif Guy Drut pour le traditionnel tournoi de Pâques « Europousse ».



Le 24 septembre dernier, ils étaient plus de 600 à prendre le départ de la 3^e édition de la marche nordique pour un parcours semi-urbain entre Saint-Cyr-sur-Loire et Tours.



Succès renouvelé pour l'édition 2023 de la Ronde de la Choisille. Une course nature, entre vallée de la Choisille et rues de Saint-Cyr-sur-Loire, qui séduit chaque année toujours plus de participants.

SAMEDI 16 DÉCEMBRE

NOËL À LA PISCINE

DÈS 15H30

pour toute la famille

CONCOURS DE DESSIN

CHASSE AUX TRÉSORS

PHOTO SOUS L'EAU
AVEC LE PÈRE NOËL



PISCINE MUNICIPALE

Entrée libre - Sans inscription

 www.saint-cyr-sur-loire.com

 02 47 42 80 81  41 rue de la Mairie



Saint-Cyr-sur-Loire